

REVISTA

ESTANDBY



J=

JORGE BISCHOFF

Retro

Entre e apaixone-se!



Carmen Steffens

Luiza Barcelos



Célia Hoffmann

Rua Eurico Salles, 321 - Centro
NOVA VENÉCIA-ES

(27) 3752-3066

HOPE[®]
Lingerie

Clínica de Estética

by Kílvia Tiburtino

ACNE JUVENIL

Embora continue sendo um problema difícil de tratar e exija paciência e dedicação, a acne já pode ser combatida com sucesso, graças a técnicas com laser e luz pulsada, associadas a produtos tópicos que diminuem a oleosidade cutânea. Iniciar o tratamento precocemente é essencial e contribui para evitar cicatrizes.

A acne manifesta-se, sobretudo, em adolescentes, devido à oleosidade cutânea causada pelo nível elevado de hormônios sexuais. Segundo o Ministério da Saúde, 70 a 95% dos jovens com idades entre 13 e 18 anos têm cravos e espinhas, que se manifestam mais cedo nas meninas.

A afecção, em geral, regride após os 20 anos e resulta da hiperatividade das glândulas sebáceas, influenciadas por um desequilíbrio hormonal. O excesso de sebo e pele morta obstrui o canal pilossebáceo. Esse fator, somado à presença da bactéria *Propionibacterium acnes*, leva à formação de pontos de inflamação-as espinhas.

OPÇÕES EM EQUIPAMENTOS

* Blue Light- Led Azul: O Led Azul é um laser de baixa frequência para todos os graus de acne. Elimina os comedões, diminui a colonização bacteriana da pele e a acne inflamatória e reduz a oleosidade. Após a drenagem dos comedões, a esteticista aplica ácido salicílico sobre a região e depois, laser por 20 minutos.

CUIDADOS

Em casa, é preciso lavar a pele com sabonete específico, duas vezes por dia usar filtro solar e produtos com ácidos ou mesmo antibióticos tópicos conforme o grau da acne.

Todo tratamento precisa do acompanhamento de um profissional.

CELLUTEC

O Cellutec é um sistema de endermoterapia vibratória francês, que atua como modelador e massageador corporal, com uma nova técnica não invasiva, utilizados por profissionais do mundo inteiro. Atua no tratamento da celulite e gordura localizada, eliminando os depósitos de gordura decorrente da circulação deficiente, mobilizando as cápsulas de gordura no tecido para serem absorvidas pela corrente sanguínea e linfática.

COMO?

O exclusivo sistema de massagem multidirecional atua através dos movimentos circulares, vibratórios e de percussão, sem causar dor ou traumas. O Cellutec produz uma ação de dupla força que aumenta a firmeza e a elasticidade da pele, atenua as imperfeições da pele, remove o acúmulo de ácido lático, relaxa espasmos e alivia fadiga e tensões musculares. Por isso é totalmente indicado para:

- Redução da celulite;
- Remodelação corporal;
- Recuperação muscular
- Drenagem Linfática;
- Estimulação Circulatória;
- Reflexologia;
- Retenção de Líquidos;
- Esfoliação;
- Pré e Pós Operatório.

Com Cellutec,
você irá vibrar com sua nova silhueta!

Clínica de Estética by Kílvia Tiburtino

Rua Rio de Janeiro, 35
(2º Piso do Salão Iane)
NOVA VENÉCIA-ES

(27) 3752-2182
Kílvia (27) 9966-0434
Renata (27) 9957-9545



Editorial



Para mim não foi uma situação titubeante em relação à publicação da revista Estampa, pois a minha paixão por revistas é muito antiga. Eu só precisava amadurecer a ideia para construí-la pautada no crédito socioempresarial. Portanto, pesquisei, li, revi conceitos e, diante da imensa vontade e apoio dos amigos, não titubiei: nasceu a 1ª edição veiculada em apenas 200 unidades. Hoje, mais de mil exemplares são distribuídas na cidade e região circunvizinhas. É uma honra suceder a esse sucesso e poder contar e entrar na sua vida, leitor, de forma tão carinhosa e esperada. É também uma imensa responsabilidade. Nessa década de trabalho, a **Estampa** pôde publicar e ver o crescimento de tantas empresas, de tantos profissionais... Portanto, é um prazer colaborar para que mudanças ocorram progressivamente. Temos a nossa frente, sempre novas possibilidades e o desejo de continuarmos investindo no mundo, um dia de cada vez. Porque é essa a nossa missão: colaborar, apoiar, acreditar que **"We Can" - Nós Podemos!**

Um abraço carinhoso e até a próxima edição!

Sônia Pilon

Índice

- Hiperidrose | 07
- Aniversário de João Victor | 13
- Angústia é doença e tem cura | 17
- As fofocas. Como lidar? | 21
- Drenagem linfática na gestação | 29
- Aniversário de Thalia - 15 anos | 34
- Aleitamento materno | 36
- Por que o sal faz subir a pressão | 44



Modelo:
JANAINA MUNIZ

Expediente

REDAÇÃO E REVISÃO:
SÔNIA PILON

DIAGRAMAÇÃO E EDITORAÇÃO:
Marcos Henrique Rodrigues
marcos.alcance@gmail.com

FOTOGRAFIA:
Fotomat, Studio Requite,
e Arquivo Pessoal

CAPA:
Marcos Henrique Rodrigues

IMPRESSÃO:
Gráfica Cricaré
27 3752.2352

CIRCULAÇÃO:
Nova Venécia e Região

DISTRIBUIÇÃO:
A Revista Estampa é
Distribuída Gratuitamente



**QUALIDADE e
BOM GOSTO perto de
VOCÊ!**

móveis
apolo +
Universal
Mobiliadora

GEORGIA
Design de Interiores
9959-0129

Av. São Mateus, 19 - Bairro Beira Rio
Nova Venécia-ES

27 3752-3020

A Notícia

23
anos

José Renato Ferrari

EMPREENDEDOR DE SUCESSO NA ÁREA DA
COMUNICAÇÃO VENECIANA E REGIÃO

27 3752.2385



CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES
NorteCar

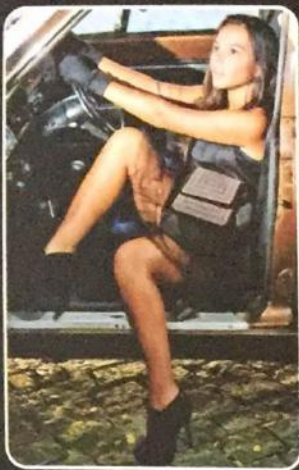
(27) 3752-2819 / 9978-7007

Uma empresa que mantém qualidade e bom atendimento nos serviços oferecidos. O CFC NorteCar está sempre se preocupando com sua habilitação e com sua aprendizagem. Por isso, a empresa conta com excelentes profissionais, altamente qualificados, e oferece toda estrutura para a pessoa tirar sua primeira habilitação com segurança. E para aquelas que precisam fazer a RENOVAÇÃO DE CNH (Carteira Nacional de Habilitação), a empresa também ministra cursos para tornar a vida do cidadão ainda mais fácil!

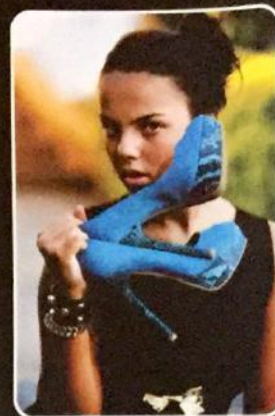
Av. Dr. Antônio dos Santos Neves, 46
Bairro Margareth - Nova Venécia-ES



DIREÇÃO:
Cássia e Jeferson



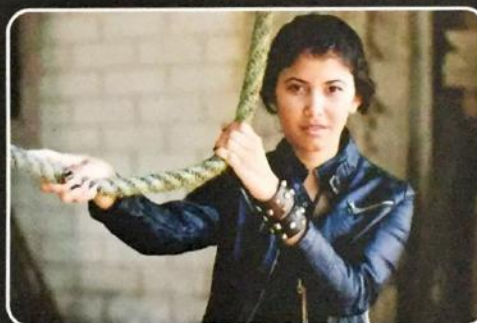
Retrô




Carmen Steffens

Luiza Barcelos

J=
JORGE BISCHOFF



Direção:
Elaine Silva Delevedove
Alessia Macedo Ferrari



NOVA VENÉCIA-ES

Av. Vitória, 302 - Centro **27 3752-2667** retronv@hotmail.com



Hiperidrose



A doença do suor excessivo

A hiperidrose é o excesso de suor numa área específica ou em todo o corpo. Axilas, pés, mãos, rosto e couro cabeludo são os locais mais afetados pelo problema.

A causa da doença geralmente é genética. Cerca de 60% dos pacientes têm histórico de hiperidrose na família, e o distúrbio é agravado por fatores emocionais como estresse, ansiedade, depressão ou situações de maior agitação. Doenças como hipertireoidismo, diabetes, obesidade e alterações hormonais podem estar associadas ao excesso de suor.

Mais de 95% das pessoas hiperidrose apresenta os sintomas entre 06 e 16 anos.

Apesar de não ser grave para a saúde, quando a sudorese é excessiva, pode se tornar embaraçosa, incomodar e em alguns casos ser até incapacitante. Pode causar constrangimento e problemas sociais, tanto na vida profissional quanto na pessoal.

Em casos graves, as camisas têm que ser trocadas várias vezes ao dia, a transpiração excessiva dos pés torna mais difícil para os pacientes andar descalço ou de sapatos abertos, já que os pés deslizam em torno do calçado por conta do suor.

Não há prevenção para a doença, mas existem diversos tratamentos e o diagnóstico é clínico, ou seja, realizado através do relato do paciente ao médico, portanto é imprescindível procurar a ajuda de um dermatologista. No tratamento é possível usar cremes e medicações, além de desodorantes manipulados e drogas antide-

pressivas, ansiolíticas e anticolinérgicas, que podem ter efeitos colaterais importantes. Também existe uma cirurgia chamada de simpatectomia-cérvico-torácica minimamente invasiva bilateral, que é realizada através de vídeo e elimina o suor do local operado. No entanto, após a cirurgia pode ocorrer sudorese compensatória, ou seja, o suor migra para outra parte do corpo.

TOXINA BOTULÍNICA - O tratamento mais rápido, eficiente e indicado para a hiperidrose é o realizado com toxina botulínica. A substância é injetada no local da sudorese excessiva (pode ser aplicada nas mãos, axilas, rosto, pescoço, no tórax e pés) e paralisa a comunicação do nervo com a glândula sudorípara, melhorando a transpiração. O procedimento não apresenta nenhum risco e o paciente fica livre do suor excessivo por um período de oito meses a um ano. Depois deste prazo é necessária a repetição do procedimento.




Clínica
Alessandra
de Melo
Dermatologia e LASER
CRM ES 6511

Av. Des. Demerval Lyrio, 56 - sala 104
Mata da Praia - Vitória - ES

Tel: 27 3317-0506

www.alessandrademelo.com.br



LOREN STORE

BY LORENA BAIOCO



**Av. Senador Eurico Rezende, 571, Centro
Boa Esperança- ES - Tel.: (027) 9721-2603**



teen
pimpom

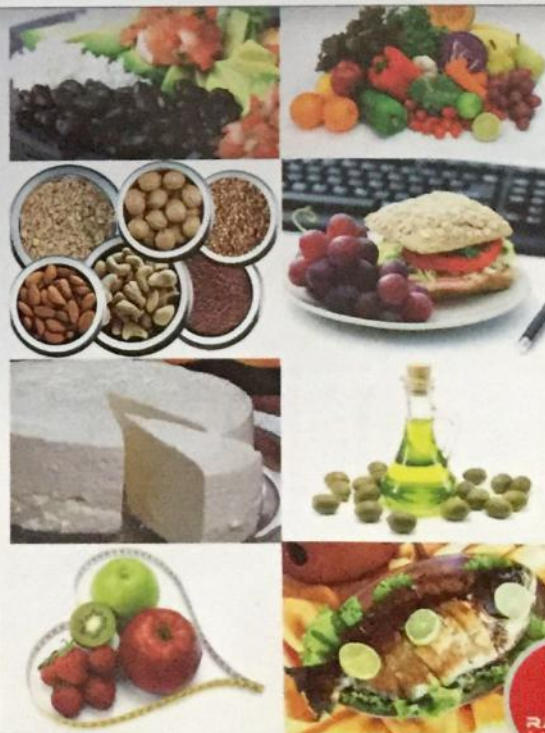
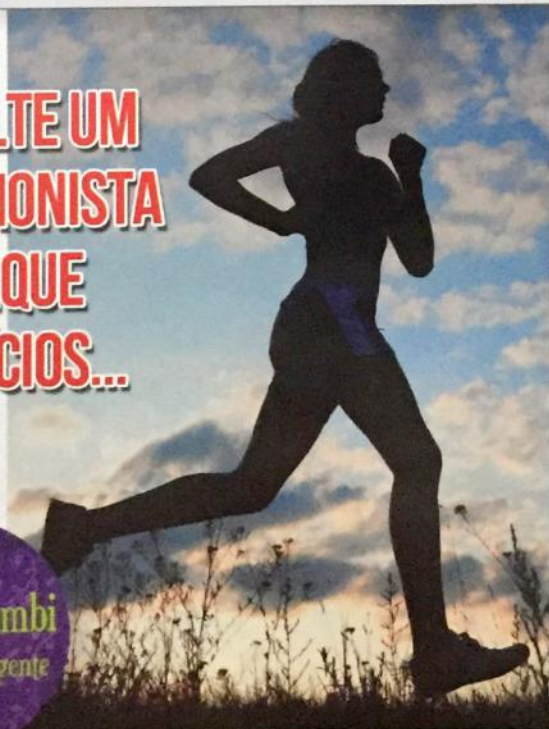
Tel: 3752-2416

Rua Drº Eurico Salles, 285 - Centro - Nova Venécia

FAÇA ESCOLHAS SAUDÁVEIS HOJE, PARA NÃO CUIDAR DA DOENÇA AMANHÃ!

**CONSULTE UM
NUTRICIONISTA
E PRATIQUE
EXERCÍCIOS...**

Sílvia Colombi
Nutrição Inteligente



RUA ALEGRE, 62, CENTRO, NOVA VENÉCIA-ES / TEL.: 27-3752-2954

TRANSFORMANDO SEU CORPO.
MUDANDO SUA VIDA.

CURSO PREPARATÓRIO PARA:

MATRÍCULAS ABERTAS

CARREIRAS NÍVEL MÉDIO

Polícia Militar, PC, Prefeituras, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Câmaras, TJ etc.

CARREIRAS FISCAIS

Auditor Fiscal do Trabalho, Auditor Fiscal Estadual, Auditor Fiscal Municipal, Analista do INSS, Analista do MPU, Analista TRF, Analista de Controle Externo do TCU dentre outros.

CARREIRAS TRABALHISTAS

Juiz, Procurador e demais cargos do TRT.

CARREIRAS JURÍDICAS

Juiz Estadual/Federal, Promotor, Procurador da República, Delegado Civil/Federal, Procurador, Defensor Público etc.

OAB/ES 1ª e 2ª FASES

**POR TRÁS DO SUCESSO
EXISTE UMA GRANDE ESCOLHA!**

**PÓS-GRADUAÇÕES
2012 MATRÍCULAS ABERTAS**

=> Advocacia Trabalhista
=> Ciências Penais
=> Direito Administrativo
=> Direito Ambiental e Urbanístico
=> Direito Civil, Direito Negocial e Imobiliário
=> Direito Constitucional
=> Direito Empresarial
=> Direito Previdenciário
=> Direito Processual Civil
=> Direito Processual Moderno
=> Direito Público
=> Direito Tributário
=> Direito de Família e das Sucessões
=> Direito do Estado
=> Direito e Processo do Trabalho
=> Direito Notarial Registral
=> Formação de Professores para a Educação Superior Jurídica

MBA's 2012

=> Controladoria
=> Gestão Estratégica de Negócios
=> Gestão Pública
=> Gestão de Pessoas
=> Gestão de Projetos
=> Gestão de TI
=> Marketing e Vendas
=> Enfermagem do Trabalho
=> Finanças Corporativas
=> Psicopedagogia Institucional

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Pós e MBA's oferecidas e certificadas pela maior Universidade da América Latina.

DESCONTOS ESPECIAIS

*consulte as condições dos descontos no edital do curso escolhido.

FINANCIAMENTO DO CURSO DE PÓS OU MBA
consulte: www.creditoparaestudar.com.br

www.lfg.com.br/pos

S. MATEUS

(27) 3763 6022

N. VENÉCIA

(27) 3752 6216

E EM MAIS 11 MUNICÍPIOS DO ES

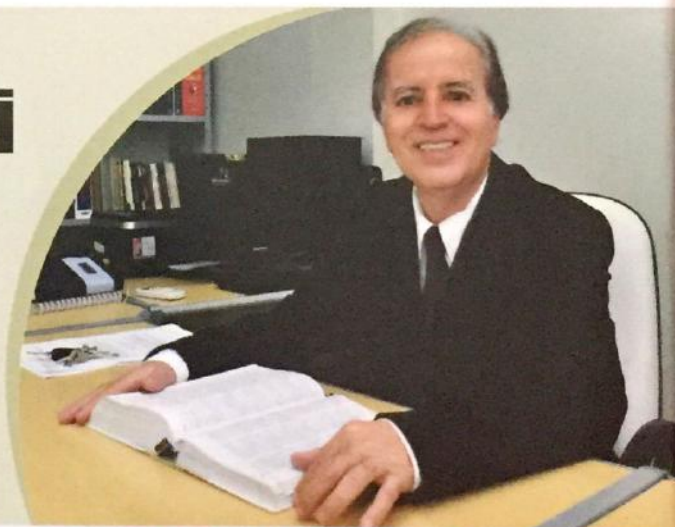
Dr. José Lúcio Scardini

- » Inventários
- » Causas de Família
- » Causas Trabalhistas
- » Criminais

FONE: (27) 9978-8517

E-MAIL: jlsardini@hotmail.com

Praça da Matriz, 09, Centro - Nova Venécia-ES



DANÚBIA modas

Ana e Maria Helena
EMPRESÁRIAS

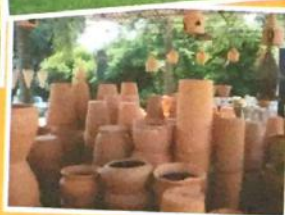
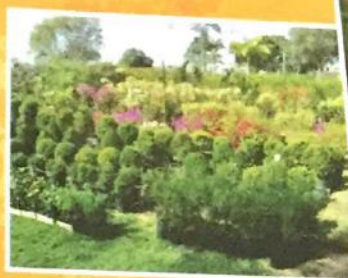
Rua Eurico Salles, 295 - centro
NOVA VENÉCIA-ES

Há **30 anos**
no mercado!

Tel.: **3752 2367**

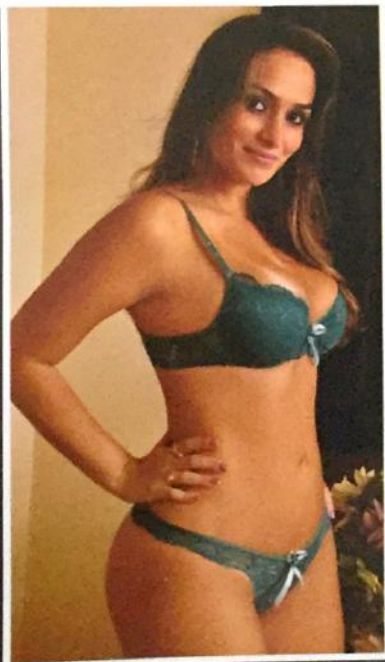
Viveiro Eco Plantas

QUALIDADE E DIVERSIDADE EM PLANTAS



Rodovia do Café,
Nº 1036 - Km 04
Bairro São Cristóvão

NOVA VENÉCIA -ES (27) 9871-6981 | 9997-4841 | 9837-1487



A Lingerie Perfeita

Por Sonia Pilon

As lingerie são a 2ª pele das mulheres. Conforme são escolhidas, podem valorizar ou destruir um visual. Podem proporcionar conforto ou incômodo por horas a fio. Então, nada melhor do que escolher certo para aproveitar somente aquilo que ela tem de melhor a oferecer. A lingerie perfeita veste bem, é confortável e, por valorizar o corpo, é também sensual. A sensualidade da lingerie depende da cor da peça, do tom da pele e de elementos que a compõe como a renda e o tule. Observe sempre a situação em que o conjunto será usado. É importantíssimo conhecer e considerar o seu tipo para escolher o par perfeito de calcinha e sutiã. Para garantir o conforto, é imprescindível experimentar, principalmente, o sutiã antes de comprá-lo, pois o caimento muda de uma peça para outra conforme o tecido. A lingerie perfeita não pode fazer as gordurinhas das costas e laterais dos quadris saltarem, causando constrangimento e desconforto à usuária. Logo, a lingerie não basta ser bonita ou sexy, precisa ser confortável. Por ser a 2ª pele da mulher, opte pela dobradinha: sexy e confortável e o dia, ou até mesmo a noite, será perfeito!

Lingerie Dia & Noite

Atacado e Varejo
para Todo o Brasil

Valeal
MODA ÍNTIMA

27 3752-1989 | 9944-3012



Dr. Amarildo Tetzner

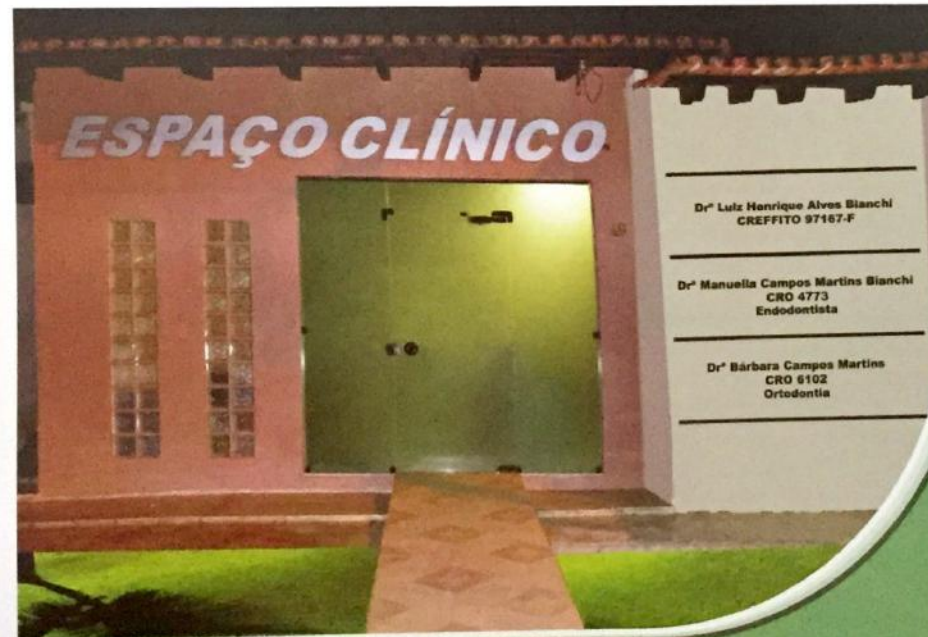
Cirurgião Dentista

CRO-ES 4752

Av. Vitória 177, 1º andar - Centro Nova Venécia
3752-1068 / 9855-1212

Área de atuação: Endodontia Microscópica

Atendemos convênios
Aceitamos cartões



Drº Luiz Henrique Alves Bianchi
CREFFITO 97167-F

Drª Manuella Campos Martins Bianchi
CRO 4773
Endodontista

Drª Bárbara Campos Martins
CRO 6102
Ortodontia

Espaço Clínico é uma clínica integrada por fisioterapeutas, cirurgião - dentista e educadores físicos, todos especializados.

Na Odontologia temos especialistas trazendo tudo que há de melhor e atual. Na Endodontia (trat. De canal) trabalhamos com aparelho rotatório podendo realizar o tratamento em apenas uma sessão, e a ortodontia agora se tornou mais rápida e confortável com a tecnologia do sistema de aparelho autoligado.

Na fisioterapia trabalhamos com RPG, hidroterapia, fisioterapia geral e pilates, onde são realizados tratamentos personalizados respeitando a individualidade de cada paciente e/ou aluno.

Na espaço Clínico possui também a piscina aquecida para realização de hidroginástica e natação infantil.



Drº Luiz Henrique Alves Bianchi
CREFFITO 97167-F

Drª Manuella Campos Martins Bianchi
CRO 4773

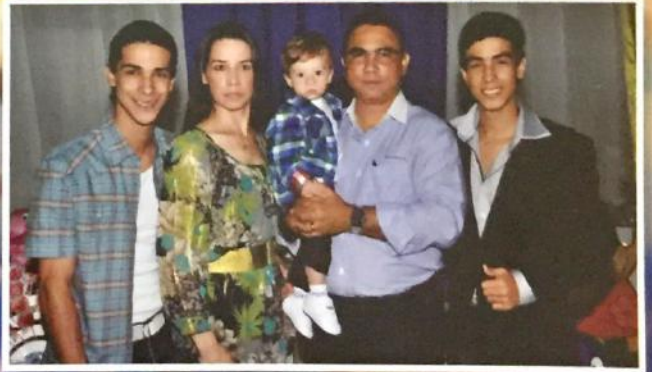
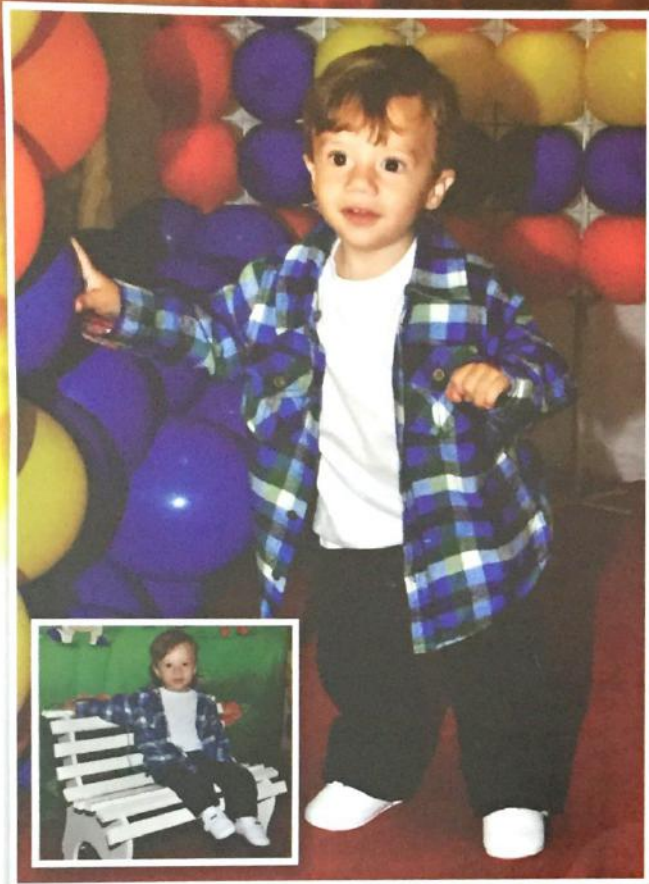
Drª Bárbara Campos Martins
CRO 6102

Av. Belo Horizonte, 49, Filomena - espacocliniconv@gmail.com - Tel: (27) 3752-6688 / 9787-2100

João Victor *Aniversário de 1 aninho*

O aniversário de 1 aninho de João Victor foi lindamente colorido. Ele recepcionou seus amiguinhos no cerimonial D'Venézia e foi fortemente abençoado e abraçado por seus pais

Donimara e José Lucas Navarro Amorim, por seus avós maternos Adenilson e Nalva e por seus avós paternos Josildo e Valcyr.



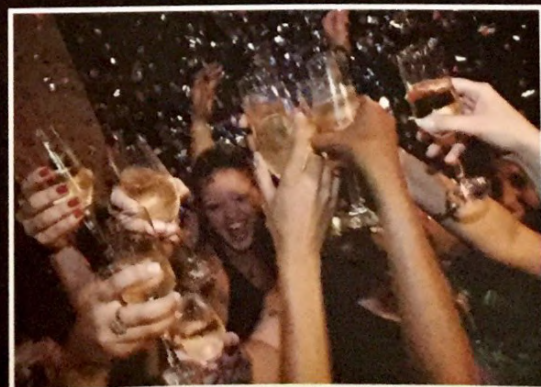
Mazinho Buffet

Não tenha trabalho. Nós trabalhamos por você.

Organizamos sua festa completa.



Seu evento personalizado com alto padrão de qualidade e foco na realização de seus eventos. Com um Know-How de mais de 15 anos, o Mazinho Buffet atende com extrema eficiência, o público em diversos segmentos, como: casamentos, bodas, festa de 15 anos e infantis, bailes, confraternizações, eventos sociais e culturais... Dentre os serviços, temos um leque de profissionais para os atendimentos em buffet, cerimonialista e decoração. Solicite um orçamento! Contratar Mazinho Eventos é brindar com qualidade!



mazinho.buffet@gmail.com



3752-2457 | 9978-1235

ODONTOCLIN

*Odontologia ao
alcance de todos.*



Dra. Rosemara Freitas Carvalho

Clinica Geral | CRO 5158



Clinica Geral



Cirurgias



Endodontia
(tratamento de canal)



Ortodontia
(Aparelhos fixos e móveis)



Clareamento



Próteses
(fixas e removíveis)

Av. Vitória, 226 | 1º andar | Centro | NOVA VENÉCIA - ES

27 **3772.6609**

Há uma razão para as pessoas temerem o clima frio

este pode ser um pesadelo cheio de irritações nasais e espirros.

À medida que o ar fica seco e frio, ele torna-se carregado com partículas de poeira e poluição e o nosso sistema respiratório precisa trabalhar mais. A mudança no tempo, o fato do frio nos mantém mais dentro de casa e o maior contato com germes é a receita perfeita para um resfriado. Veja alguns problemas de saúde do clima frio e como evita-los.

Resfriado Comum

Você provavelmente conhece bem os sintomas: coriza, congestão, dor de garganta e espirros. Normalmente causados por um vírus, os resfriados duram cerca de uma semana e podem ocorrer várias vezes ao longo do ano, mas normalmente não resultam em sérios problemas de saúde. Um sinal de que a doença podem ter se agravado é apresentar secreções amareladas ou esverdeadas no nariz ou no ouvido, ou ainda pontos de pus na garganta.

Evita-los: a melhor maneira de evitar qualquer infecção é lavar as mãos regularmente, desinfetar as superfícies comumente tocadas, manter uma boa saúde com boa alimentação, atividade física regular e sono adequado.



KEILA E
LINDOMAR ANTONIO

Pneumonia

A pneumonia pode ocorrer como resultado da gripe, porque as infecções virais diminuem a capacidade do corpo para resistir à bactéria. Os sintomas geralmente começam com febre e tosse. "Se houver um agravamento da tosse, procure imediatamente um serviço médico".

Evita-la: tome a vacina contra a gripe, pois esta é a causa comum da pneumonia. A vacina pode ajudar na proteção. Fique longe de amigos ou familiares que estão doentes e evite fumaça de cigarro.

Sinusite

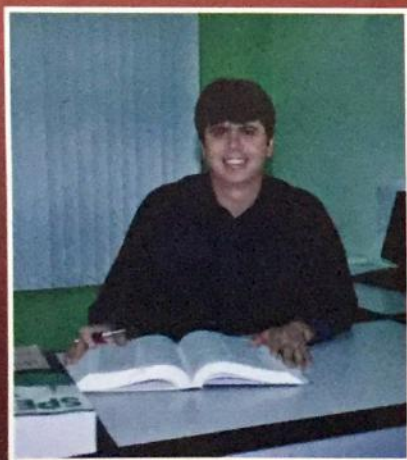
Sinusite é a inflamação dos seios perinasais e pode ser um indicador de condições mais graves. Na fase inicial, evite antibióticos. Estas infecções são frequentemente causadas por vírus, por isso é melhor tentar descongestionantes baseados em corticosteroides, analgésicos e anti-histamínicos.

Evita-la: comer frutas e vegetais embalados com antioxidante em abundância, evitar o fumo e os poluentes, beber muitos líquidos e considerar o uso de um umidificador.

Drogaria
VidaFarma

MEDICAMENTOS E PERFUMARIA

Disk Remédios (27) 3752-2164



Fábio Saibel

CRC - ES 013345-0

Contabilista
Assessor de empresas
Consultor Bandes



Rua Eurico Sales 253 - Sala 103
Centro - Nova Venécia ES

27 3752 2194
27 8137 4190

email fsaibel@hotmail.com

Seriedade
Compromisso
Pontualidade
Competência

Angústia é doença e tem cura

O Terapeuta e Psicanalista Adérico Scopel fala sobre os sintomas que a angústia traz para nosso lado emocional.

Ela gera um desconforto físico, requer tratamento diferenciado.

"Diferentemente do medo ou da ansiedade, que são experimentados pela maioria das pessoas, a angústia acomete menos de 50% da população." Em geral, os pacientes relatam uma agonia mental sem gatilho aparente, atrelada a um sufoco semelhante ao da asma, e uma dor ou compressão no peito".

Incentivar o diagnóstico e um tratamento personalizado é a proposta. Frequentemente ela é confundida com o distúrbio de ansiedade ou de pânico.

"Mas são comportamentos mentais diferentes, com padrões de ativação cerebral distintos". "A ansiedade é uma apreensão exagerada em relação ao

futuro, enquanto a angústia é um sofrimento relacionado ao presente." Os pacientes costumam levar as mãos ao peito e reportar um sentimento de vazio. Sentem conflitos diante das inúmeras possibilidades de escolhas no dia a dia e questionam o sentido de sua existência. "Em casos extremos, essas pessoas são dominadas pela introversão. Elas perdem a capacidade de análise, de lidar com o cotidiano, de interagir socialmente. Ficam paralisadas."

"O ser humano sente desamparo, incerteza, falta de controle diante da liberdade de decidir. Optar por um caminho significa correr riscos, abrir mão das alternativas. Isso é angustiante".

Reconhecer um quadro de angústia é uma função que cabe a especialistas. Mas os angustiados de plantão podem contribuir, fornecendo detalhes de como se sentem.

Adérico Scopel

Terapeuta Naturalista/Psicanalista

CRT: 42014

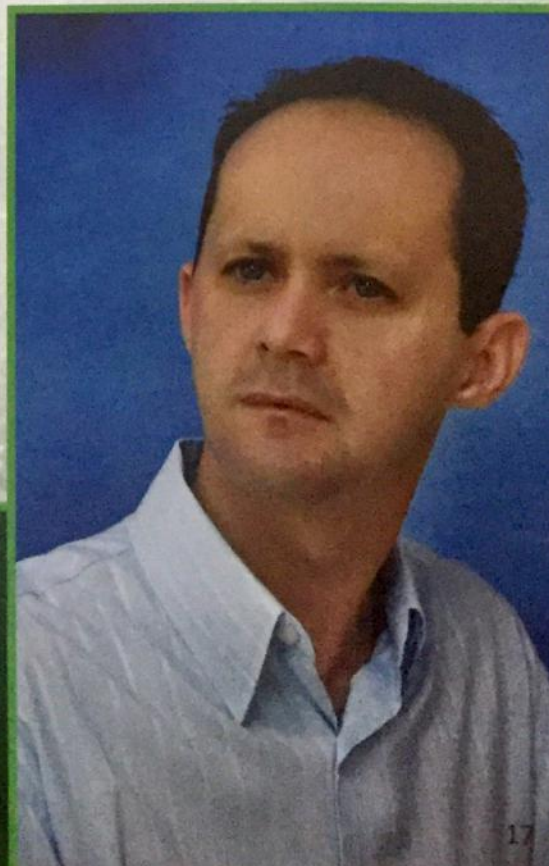
Terapias e prevenções de distúrbios psíquicos de diversas natureza, tais como:

- Depressões
- Sentimento de Culpa
- Desgosto Obsedante
- Escrúpulo Excessivo
- Dúvidas Persistentes
- Neurose
- Ansiedades
- Transtornos Alimentares (Obesidade)
- Transtornos Obsessivos
- Pertubações Sexuais

NOVA VENÉCIA - RUA BARÃO DOS AIMORÉS 353
BAIRRO RÚBIA | 27-3752-2425 / 9811-7640

BARRA DE SÃO FRANCISCO - SINDICATO DOS TRABALHADORES
RURAIS CENTRO | 27-3756-1996 / 9827-3995

JAGUARÉ - CLÍNICA MEDIORAL - PRÓXIMO A FARMÁCIA
SÃO MARCOS - CENTRO | 27-3769-1248



NACIONAL CASA DO AR

3752-1472



Av. Vitória, 705 | Centro | NOVA VENÉCIA

MAQUIAGEM



A maquiagem bonita é aquela que harmoniza entre si e todo o visual da pessoa. Fundamental é; as cores de sombras, blush e batons combinarem entre si e que tudo harmonize com o vestuário e acessórios. Na década de 70 as cores da maquiagem se tornaram populares, acompanhando as coleções de alta costura; Francesas, Italianas e Inglesas. Cada vez que um costureiro lançavam uma coleção de cores e forma para as roupas, lá vinham um tom de sombra específico para os olhos, uma nova cor de boca. Dior, Chanel, Yves Saint Laurent e todos os grandes fabricantes ousavam e enchiam os olhos das mulheres de todo o mundo com suas criações cada vez mais tentadoras. É no final da década de 80 que entram em lançamento as formas de cosméticos pigmentados. No novo milênio finalmente entram em cena fórmulas baseadas em tecnologias, cujo uso garante propriedades bem interessantes para nossa beleza, como proteção solar, umectação e controle do envelhecimento da pele. Nos anos 90 era do benefício visível ganha importância vital. Hoje podemos nos beneficiar de produtos que colore e tratam a pele, limpam, perfumam e protegem os cabelos, como nunca antes na história da humanidade. De 2000 aos tempos atuais fragmentos de todas as décadas passadas se misturam e contam um pouco da história da Beleza Feminina através dos tempos.

Iolanda Soares de Oliveira - Maquiadora do Salão de Beleza IANE

Trabalhamos com as linhas da Loreal com hidratações, cauterização celular e manutenção para o dia a dia, Escova térmica da Cadiveu, selamento térmico, cauterização. Linha da Ecos. Linha da Alpha Parf. Designer de sobrancelhas, arrumação de noivas. Temos manicures e brevemente teremos Esteticistas Corporais e Facias.



Iolanda e Eliane

Nossa equipe: Eliane Soares de Oliveira (cabeleireira)
Iolanda Soares de Oliveira (cabeleireira, maquiadora e depiladora)
Marlene Faria (manicure), Neusangela Rosa (manicure)

Iane salão de beleza

um salão completo para você

3752-2182



Dr. Hélio Goese

IMPLANTODONTISTA

CRO/ES 2494

Experiência, Confiança, Qualidade
e Garantia em Implantes Dentários
e Próteses sobre Implantes

17 ANOS DE EXPERIÊNCIA SIGNIFICAM MUITO:

- Atualizações técnicas e científicas constantes;
- Instalações e equipamentos modernos;
- Equipe de profissionais e funcionários treinados para buscar ótimos resultados;
- Atendimento especial e respeitoso a todos os clientes;
- Participação em cursos e congressos nacionais e internacionais;
- Clínica das mais bem estruturadas do Estado.

CONFIANÇA:

- Adquirida e confirmada por mais de 4.000 clientes.

QUALIDADE:

- No atendimento diferenciado buscando a satisfação do cliente;
- Nos tratamentos modernos, utilizando técnicas e materiais aprovados cientificamente;
- Na preocupação com a estética que agrada o cliente- Beleza é Fundamental.

DIVERSIFICAÇÃO:

- Tratamentos variáveis conforme a necessidade e possibilidade econômica do cliente;
- Diversas opções cirúrgicas e protéticas com o objetivo de oferecer aos clientes o que há de melhor no mundo dos implantes dentários;
- Planejamento com base na realidade econômica de cada cliente.

GARANTIA:

- Compromisso com a devida documentação e em honra todos os acordos firmados com os clientes;
- Segurança quanto aos resultados desejados e acordados;
- Resultados garantidos associados ao alto grau de satisfação dos clientes;
- **Clientes satisfeitos.** Isso é comprovado pela intensa procura pelos serviços odontológicos com **IMPLANTES DENTÁRIOS** prestados pelo **Dr. Hélio Goese** e equipe.

NOVA VENÉCIA - ES

Av. Vitória, 450 - salas 101 e 103 - Centro

27 3752-3387 | 9947-1706

SÃO GABRIEL DA PALHA-ES

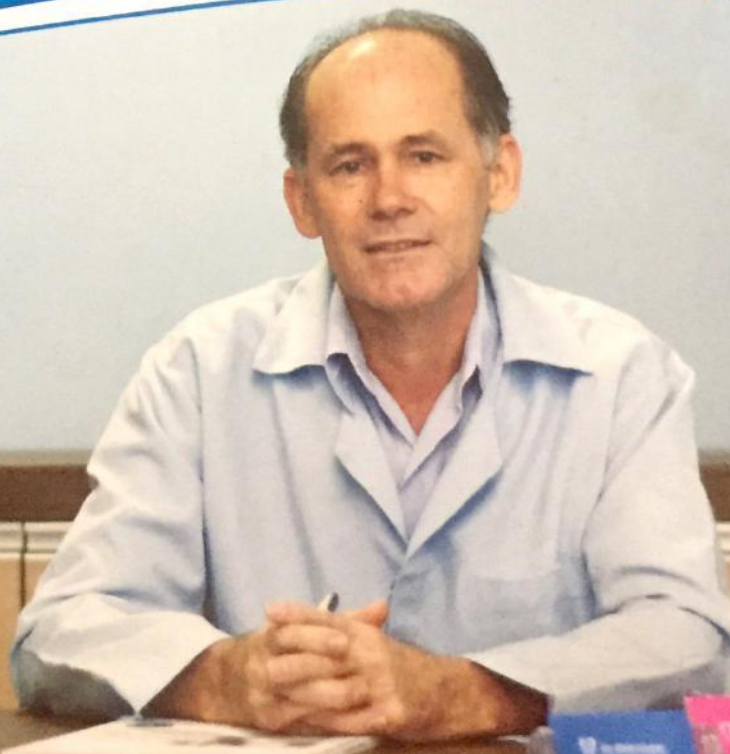
Rua João Massucatti, 127 - Centro

27 3727-3900 | 9947-1706

Espero por você. Decida-se, agora!



Dr. Hélio Goese
IMPLANTODONTISTA
CRO/ES 2494





PRODUTOS NATURAIS

Mude seus hábitos
e fique de bem
com a vida.



ALIMENTO 100% NATURAL, NÃO PASSA POR QUALQUER TIPO DE REFINAMENTO E AUXILIA NO COMBATE AO EXCESSO DE PESO, ALTO COLESTEROL E DISFUNÇÕES NA TIREÓIDE.

Dicas de Saúde



ÓLEO DE COCO AJUDA A EMAGRECER E A PERDER A GORDURA DA BARRIGA

O óleo de coco está na moda por um simples motivo: ele ajuda a emagrecer! Em uma pesquisa realizada na Universidade de Columbia, nos Estados Unidos, o óleo de coco foi adicionado às refeições dos participantes. Eles não só apresentaram uma perda significativa de peso, como perderam sete vezes mais a gordura da barriga do que os outros!

Segundo a nutricionista Daniela Jobst, do Centro Brasileiro de Nutrição Funcional, a gordura contida no óleo de coco retarda o esvaziamento gástrico, aumentando a saciedade e diminuindo a fome. "Ele é fonte de TCM (triglicerídeos de cadeia média), uma gordura de fácil absorção que produz energia rapidamente. Por isso não chega a ficar estocada no organismo", explica a especialista.

E os benefícios não param por aí. O óleo de coco é termogênico (acelera a queima de gordura) e é um poderoso antioxidante. "O sobrepeso também é um acúmulo de radicais livres pelo organismo", diz Daniela.

Fonte: <http://comocacopo.uol.com.br>

As Fofocas Como lidar?



“Um rei, ao assumir seu cargo, pediu a um de seus súditos que lhe trouxesse o que de mais precioso existia no seu reino e também o de menor valor.

Ele trouxe-lhe uma língua. Espantado, recebeu a seguinte resposta: Maior valor quando louva a Deus, manifesta amor, justiça e promove a paz. Menor valor quando espalha discórdia, desunião e morte”.

A fofoca para Wikipédia é quando bisbilhota a vida alheia. A palavra *sehadenfrende* de origem alemã dá o significado “satisfação com a desgraça alheia”.

A pessoa fofoqueira é chamada de mexeriqueira, intrigueira e erva daninha que espalha vingança, fraude, calúnia, denigre, maldiz e transgride.

Uma pesquisa social em Londres chamada Invés Research Centre mostrou que os homens são mais fofoqueiros. De 1.000 pessoas entrevistadas 33% dos homens eram fofoqueiros contra apenas 26% das mulheres. Os homens chamam a fofoca de “troca de informações” e “é telefone sem fio”.

Sociólogos, linguistas, psicólogos e historiadores estão sempre pesquisando sobre a fofoca e todos dizem que é um fenômeno muito complicado, tendo origem lá nos tempos das cavernas.

Pessoas influentes, especiais e cotadas são sempre o alvo gerado pela inveja.

A fofoca foi uma constante na vida das rainhas, reis e chefes, como: Catarina II, Imperatriz da Rússia, séc. VIII, a rainha Elizabeth I e tantos outros.

Otelo peça Shakespereana levou-o a morte devido a fofoca de lago que na peça representava a perversão.

Para a Psicanálise a fofoca é agressividade com duas possibilidades: rivalização dissimulada para anular outrem e perversidade ligada ao sentimento de inferioridade e baixo auto-estima.

A fofoca mata a imagem. O Psicólogo Gaiarsa dizia que ela está ligada à insatisfação em relação a sua vida e sem afeição.

Apesar da fofoca ser condenada, a maioria fofoca causando brigas, intrigas, destruindo famílias e abalando relações.

Word Can Heal, uma organização dos E.U.A alerta para o perigo e preocupada oferece ajuda sobre como parar com este péssimo defeito.

Devemos ser anunciadores da boa notícia e oferecermos boas leituras como: Romanos 1,29-32; 1 Timóteo 12-13; Lucas 6,3; Efésios 4, 29; Tiago 3,6; Mateus 5,37; Marcos 7,20-23, assim conseguiremos guardar segredos, suportar ofensas e empregar bem o tempo livre.

Maria da Penha Gozzer Cimadon

Diretora da E.E.E.M. “Maria Dalva Gama Bernabé”

Psicanalista

Mestra em Ciência da Educação

Mestra da Educação em Cuba



JEANE CARLA

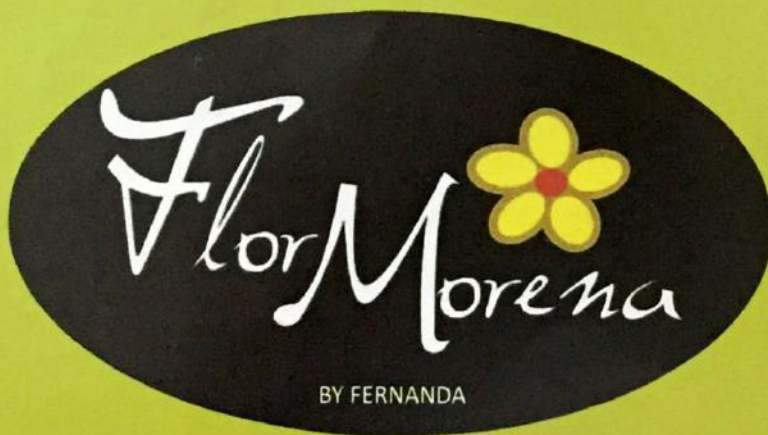
Fotos para a vida!

- GESTANTES
- ANIVERSÁRIOS
- SMASH CAKE
- CASAMENTOS
- FAMÍLIA

NOVA VENÉCIA-ES

27 9955.3593

www.jeanecarla.com | jeanecarla.fotos@gmail.com



Av. Vitória, 146 - Centro
Sala 104 - Shopping Itália

NOVA VENÉCIA-ES

27 3752-6484



MODA - UMA QUESTÃO DE ESTILO

Por Sonia Pilon

Moda é uma expressão visual imposta de fora para dentro. É tendência de mercado e da estação. Já Estilo é a manifestação visual de algumas características mais marcantes da personalidade, independentes da tendências de moda. Moda é questão de senso e autocritica para não ofuscar o estilo que é, portanto, a marca registrada de cada pessoa. Logo, estilo expressa sentimento e personalidade. O importante é saber que o vestuário atua como mensagem através de códigos visuais, por isso, reconheça e cultive o seu estilo próprio e, sempre que possível, tire proveito da moda para acrescentar detalhes!

40
opções de cursos
dinâmicos
e práticos

Prepare-se para as novas
oportunidades do
mercado de trabalho

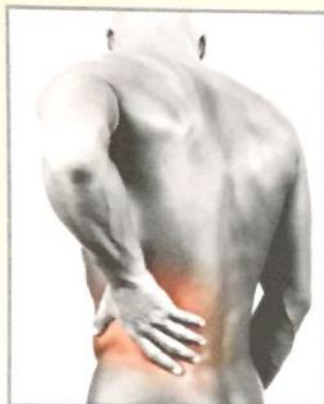
Faça
Microlins



Microlins
EDUCAÇÃO & PROFISSÃO

Nova Venécia - 3752-9787
São Mateus - 3767-8800
Boa Esperança - 3768-2372

> Informática > Idiomas > Ensino Profissionalizante



A **CORPORAL** se constitui de consultórios integrados nas áreas de Fisioterapia Manipulativa, Acupuntura, Quiropraxia e Pilates. Tem como foco de trabalho o tratamento de dores NeuroMusculares associadas também

no desenvolvimento do condicionamento físico e postural através do Método Pilates. A união destas técnicas, associada a uma equipe especializada, oferece um tratamento diferenciado na fase específica que o indivíduo se encontra (dor, correção postural ou melhora do condicionamento físico).

Atendimento exclusivo e personalizado é o grande diferencial. Permitindo assim um resultado mais rápido e eficaz. Entre em contato e conheça um novo serviço!

A **CORPORAL** tem como diferencial a linha de trabalho na aplicação das técnicas oferecidas. Tem como objetivo principal o tratamento de dores tensionais, posturais e alterações posturais, assim como o condicionamento físico e postural através do Método Pilates. Para isso, é oferecido recursos através das técnicas da Fisioterapia Manipulativa, Acupuntura, Quiropraxia e Pilates. Na execução do tratamento, é utilizado a combinação de tais técnicas, objetivando reduzir o tempo de tratamento. Assim, no caso de uma pessoa que ainda se encontra com algum tipo de dor musculoesquelética ou alteração postural, o tratamento segue 3 fases distintas:

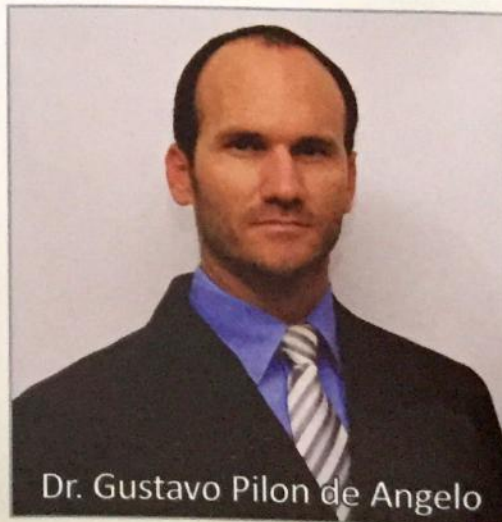
1ª. Identificar e eliminar a dor que é a queixa do indivíduo: para isso, é utilizado principalmente os recursos da Fisioterapia Manipulativa, associado às técnicas de Bandagem Elástica Funcional (KinesioTape), Acupuntura, Eletro-acupuntura, Auriculoterapia e Quiropraxia.

2ª. Melhorar a condição postural: nesta fase, é ainda utilizado técnicas de bandagem para ajustes posturais e principalmente o desenvolvimento da Consciência Corporal, trabalho realizado para o desenvolvimento da "Escola da Postura". Nesta fase é iniciado o treinamento através do Pilates para reforço de musculatura e tonificação muscular.

3ª. Manutenção postural e condicionamento físico: Por fim, quando a dor não é mais a queixa principal, é realizado um treinamento de manutenção postural e condicionamento físico através do Pilates e da Musculação Terapêutica para que o indivíduo possa adquirir melhor tolerância às tensões do dia-a-dia e também desenvolver a capacitação de como se cuidar posturalmente.

Conheça um novo trabalho relacionado à postura através da **CORPORAL**. Um novo conceito de atendimento personalizado e integrado.

Fisioterapia Manipulativa | Eletro-Acupuntura | Quiropraxia
Tratamento Especializado na Dor NeuroMuscular



Dr. Gustavo Pilon de Angelo



TFC MERCANTIL

www.tfcmercantil.com.br



ANTECIPAÇÃO DE CRÉDITOS

Somos capacitados em avaliar as necessidades de sua empresa, propondo aquisição e antecipação de crédito e gerenciamento financeiro orientadas pela ANFAC.

Garantia nas operações e agilidade para melhor fornecimento de recursos para viabilizar sua cadeia produtiva proporcionado ao cliente, segurança e liquidez de seus títulos.

Colocamo-nos então à sua disposição para maiores esclarecimentos que se façam necessários.

MAXIMIZE OS LUCROS DA SUA EMPRESA

 **(27) 3752-2700**

Rua Rossana, 380 - Bairro Margareth - CEP 29830-000 - Nova Venécia-ES

HOSPITAL SÃO MARCOS: 30 ANOS DE SÃO CAMILO

NOSSA RESPONSABILIDADE CONTINUA A MESMA, MAS NOSSA MOTIVAÇÃO AUMENTOU.

UMA NOVA MARCA PARA UMA NOVA HISTÓRIA!

A São Camilo apresenta sua nova marca no ano em que comemora 90 anos de atuação no Brasil

- Hospitais;
- Centros Educacionais;
- Projetos Sociais;

• **ESPECIALIDADES:** Anestesiologia, Clínica Médica, Ginecologia/Obstetrícia, Ortopedia, Pediatria, Urologia, Cirurgias: geral, vascular, ortopédica, urológica e ginecológica.
• **SERVIÇO DE DIAGNÓSTICO:** Análises Clínicas e Patológicas, Radiologia Digital, Ecodopler Venoso, Endoscopia Digestiva, Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia, Mamografia e Retossigmoidoscopia.



SÃOCAMILO

NOSSA MISSÃO É CUIDAR DA VIDA

Rua Paraná 164, Beira Rio, Nova Venécia/ES
Tel: (27) 3752 1553 • sbschsm@veloxmail.com.br
www.saocamilosaude.com

**Conforto
e rapidez
quando você
e sua família
mais precisam.**

O CDI São Marcos está inovando na área de diagnóstico por imagem realizando exames com tecnologia de ponta em ultrassonografia, mamografia digital e radiologia digital, contando com setores específicos para atendimento individualizado. Adquiriu recentemente um mamógrafo com qualidade de imagem digital.

O setor conta com profissionais especializados em diagnóstico por imagem, sendo referência na região em USG com especialização em medicina fetal.

Outro diferencial do CDI São Marcos é a disponibilidade de radiologista para laudar os exames com a maior rapidez e segurança para pacientes e médicos.



MAMÓGRAFO

Aparelho com tecnologia revolucionária da Grade HTC diminui significativamente a dispersão da radiação e possibilita imagens com maior contraste.

O aparelho disponibiliza também a tecnologia FAST - Compressor com inclinação auto ajustável totalmente automática, resultando em:

- Excelente imobilização, reduzindo artefatos de movimentação;
- Previne compressões insuficientes ou exageradas da mama para maior conforto do paciente;
- Otimização da qualidade da imagem.



TOMÓGRAFO

- Aparelho com tecnologia Multi-Slice
- Permite um estudo cerebral completo em apenas 10 segundos.
- Estudo do tórax em uma única parada respiratória.
- Auto Voice: Comunicação com paciente durante o exame.
- Protocolos Pediátricos



CDI  **CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
SÃO MARCOS**

REGULARIZE SEU IMÓVEL

É muito comum as pessoas realizarem compra e venda de seus imóveis, por simples recibo particular ou realizado em Cartório, acreditando que esse recibo lhe dará a propriedade, sem qualquer discussão. Mas não é bem assim, o Art. 108 do Código Civil estabelece como forma de aquisição de bem imóvel com valor superior a 30 vezes o maior salário mínimo vigente no País, a ESCRITURA PÚBLICA que além de ser lavrada em cartório deve obrigatoriamente ser registrada no Cartório Imobiliário da localização do imóvel, para adquirir então a propriedade plena.

Muitas vezes, aquele que vende, também não registrou em seu nome, portanto, não é o verdadeiro dono, pois como diz a verdadeira máxima, dono é quem registra. Antes de adquirir o mesmo procure saber em nome de quem está registrado.

Art. 1227 do Código Civil. "Os direitos reais sobre imóveis constituídos ou transmitidos por ato entre vivos, só se adquirem com o Registro no Cartório de Registro de Imóveis (...)"

Sem todos os requisitos que a lei exige ESCRITURA PÚBLICA E POSTERIOR REGISTRO NO CARTÓRIO IMOBILIÁRIO, não se tem a propriedade do imóvel, mas apenas a posse, que deve ser regularizada, para então, cumprido os requisitos da lei transformar a posse de um imóvel em propriedade plena e sem possibilidade de questionamentos.

Pois com o registro no Cartório de Registro de Imóveis se tem a garantia de regularidade de sua compra.

Dispõe a lei que enquanto não se registra, o vendedor continua como dono do imóvel (Artigo 1245, § 1º do Código Civil).

Caso o verdadeiro dono, o que consta no registro, não for vivo ou estiver em local desconhecido, ou demais problemas, regulariza-se a compra e venda e o imóvel através do consagrado instituto de USUCAPIÃO, ação judicial proposta por advogado, que visa regularizar a situação do imóvel, sendo a declaração obtida nessa ação título hábil para o registro no Cartório de Registro de Imóveis.

Seu imóvel é seu realmente? Está registrado em seu nome? Verifique a situação do seu imóvel no Cartório de Registro Civil, em caso de irregularidade procure um advogado especialista para que não ocorra imprevistos ou até mesmo perda do imóvel, pois em um caso de dívida em nome de quem está registrado o imóvel, ele pode ser penhorado. Lembre-se:

"SÓ É DONO QUEM REGISTRA!" Seu imóvel está REGISTRADO em seu nome? Procure um advogado e regularize!

Lelia Tavares Pereira
Advogada OAB-ES 10.426

Contatos:
adv.tavares@hotmail.com
leliatp@hotmail.com
(27) 3752-7725 | (27) 9948-2642

Rua Salvador Cardoso, 78 - Centro - 2º andar CEP 29830-000 Nova Venécia ES

FisioClin

Clínica de Fisioterapia

Dra. Karla Frigério L. Dadalto
Crefito2:71729F

Dra. Fabrícia Amanda Fabri
Crefito2:150883F

Fisioterapia - Reeducação Postural RPG - Fisioterapia Domiciliar

(27)9602-5975
fisioclinnv@hotmail.com



Rua Colatina, 219 - Centro - Nova Venécia (ao lado da Turma do Bairro)

A importância da limpeza de pele profunda

A limpeza de pele profunda além de realizar a remoção de cravos, acnes e milliums, elimina sujeira, controla o excesso de oleosidade, afina o extrato córneo, retira células mortas e melhora a absorção de cosméticos prevenindo dessa forma o envelhecimento e deixando a pele saudável e com aparência mais jovem.

É indicada para todas as pessoas, porém antes é realizada uma avaliação buscando identificar o tipo de pele e dessa forma escolher os produtos adequados. O primeiro passo do procedimento é higienização, após faz-se uma esfoliação, em seguida, aplica-se um algodão umedecido em trietanolamina (para abertura dos poros), então é realizada a extração de forma manual e/ou com curetas. Posteriormente, utiliza-se o aparelho de alta frequência com propriedades antisépticas, bactericidas, anti inflamatórias e cicatrizantes. Para finalizar aplica-se uma máscara facial calmante e hidratante para recuperar a pele; realiza-se drenagem linfática facial para relaxar a pele e eliminar toxinas e enfim a aplicação de filtro solar específico para o tipo de pele.

De um atendimento para outro o prazo é de 20 à 60 dias dependendo do tipo e estado da pele, é importante ser realizada com um profissional qualificado, pois além de realizar o procedimento de forma adequada, irá explicar corretamente como cuidar da sua pele para manter o tratamento em casa e ficar com a pele limpa, saudável, macia e hidratada por mais tempo.

Luana Tavares Pereira

Fisioterapeuta especialista em estética. CREFITO 1835-LTP. Cel. 9948-3500
Rua Salvador Cardoso, nº78, Centro - Nova Venécia - E.S



A importância da Drenagem Linfática na Gestação

Durante o período gestacional, há um aumento da produção hormonal acarretando uma retenção hídrica, que pode chegar até 8 litros a mais do que o normal. A drenagem linfática é realizada através de manobras superficiais e suaves que carregam a linfa até os gânglios linfáticos, onde será filtrada e eliminada pela urina. É indicada de duas a três por semana e os benefícios são muitos, como:

- Estimular a eliminação do excesso de líquido corporal,
- Alívio de problemas musculares e circulatórios,
- Previne celulites e estrias,
- Causa o aumento da imunidade,
- Promove relaxamento à mamãe sendo transmitida ao bebê a sensação de bem-estar.

É importante ser realizada por um fisioterapeuta, pois é necessário um conhecimento sobre o procedimento sendo necessária a avaliação e monitoração do corpo da gestante, além de poder ser empregada outras técnicas como:

- Estimular a lactação,
- Promover a dessensibilização das mamas,
- Auxiliar em dores lombares,
- Trabalhar o sistema respiratório,
- Fortalecer o períneo.

O uso dessas técnicas em conjunto melhora a qualidade de vida durante esse período tão especial.

Luana Tavares Pereira

Fisioterapeuta Especializada em Estética
CREFITO 1835-LTP
Rua Salvador, 72 - Nova Venécia-ES
Cel.: 9948.3500



Nome no SPC ou Serasa sem culpa da vítima

Enquanto muitas pessoas merecem ter seus nomes na lista do SPC e Serasa, outros nada fazem para que isso ocorra e mesmo assim encontram seus nomes no rol dos mal pagadores.

Hoje, das poucas pessoas físicas e jurídicas honestas que ainda existem, algumas delas passam pelo constrangimento de encontrar seus nomes no cadastro do SPC/Serasa, sem culpa, por equívocos de empresas que não tem a mínima cautela.

Na maioria das vezes a pessoa descobre que está com o nome sujo quando vai fazer uma compra ou um empréstimo, passando vergonha e humilhação na frente de terceiros.

Nos tempos atuais ter um nome limpo é coisa rara. As pessoas estão fazendo questão de dever umas as outras, sem nenhum comprometimento em pagar, não se importando se isso colocará seu nome no SPC ou se o credor entrará na justiça. E mesmo entrando na justiça, na grande maioria das vezes esses devedores colocam seus bens em nome de terceiros para continuarem sem arcar com suas dívidas.

Assim, quando existem aqueles que ainda são honestos, que preservam seus nomes, passam pela situação constrangedora de verem seus nomes na lista daqueles maus pagadores, sem nunca terem dado motivo para essa ocorrência.

Nestes casos, o ideal é entrar na justiça para que o causador do dano receba uma penalidade pecuniária suficiente, não para reparar um dano irreparável, mas para tomar mais cuidado com suas atitudes.

Desta forma, o dano moral evidente só tem como ser compensado com um valor não pensando em enriquecer aquele que sofreu o dano, mas pensando em diminuir o patrimônio daquele que causou o dano, de forma que sinta este peso, para que o mesmo tome providências para que isso não mais ocorra.

E na maioria das vezes a indenização não é suficiente, afinal as empresas continuam praticando os atos mesmo após serem condenadas.

Percebe-se que esses tipos de ações só vêm crescendo, afinal, as indenizações estão tão banais que os culpados não se preocupam mais em serem cautelosos.



Juliana Facheti

OAB/ES nº 14.242

(27) 9978.9989

Ed. Kayenna - Av. Dr. Eurico Salles, 321
Sala 204 - Centro - Nova Venécia-ES

Jump Boutique

BY SIMONNY HEMPEL



NOVA VENÉCIA-ES

www.facebook.com/jumpbout

27 9869-6605

VAREJÃO
DOS

DOCES

• **Chocolates**
Doces
Bebidas
Pirulitos
Bala
Embalagens

3752-3947

• *Um bom atendimento, faz toda diferença.*

*Av. Mateus Toscano, 93 - Bairro minicipal I,
Nova Venécia-ES (próximo a APAE)*

PAINÉIS DECORATIVOS
SACOLAS PARA PRESENTE
FORMAS PARA BOMBOM
DESCARTÁVEIS DE LUXO
BALÕES LISOS E DECORADOS
FANTASIAS
VELAS
MÁSCARA
BRINQUEDOS
CAIXA SURPRESA
CONFEITARIA
BEM CASADO

ALUGUEL DE
PULA PULA

TORNE SUA FESTA MAIS FELIZ!

VAREJÃO

FESTAS

TUDO PARA SUA FESTA!

3752-3947

TUDO PARA
ANIVERSÁRIO, CASAMENTO
CHÁ DE BEBÊ, CHÁ DE PANELA
FORMATURAS E MUITO MAIS...

*Av. Mateus Toscano, 93 - Bairro minicipal I,
Nova Venécia-ES (próximo a APAE)*

Implantes Dentários sem Corte

Cirurgia Guiada por Computador

A técnica convencional para instalação de Implantes requer a abertura dos tecidos gengivais para exposição do tecido ósseo e posterior fresagem. Esta técnica quando realizada com planejamento e cuidados pré e pós-operatórios é bastante segura mas requer suturas (pontos) e um período maior para a cicatrização dos tecidos bucais. Na Cirurgia Guiada o paciente é submetido a exames radiográficos para planejamento e confecção de uma guia cirúrgica que irá orientar a fresagem e colocação dos implantes sem a necessidade de cortes ou suturas. Ao final da Cirurgia Guiada o paciente ficará com apenas pequenos orifícios na gengiva no local dos implantes e sem sangramento.



Dr. Fabrício da Rocha e Dra. Grace Kelly Nico Thom

Posicionamento da Guia Cirúrgica

A Guia Cirúrgica é posicionada na boca do paciente e fixada por pinos de fixação após a anestesia local. Esta técnica possibilita o emprego de uma quantidade menor de anestesia que pode ser realizada apenas nos locais onde serão colocados os implantes através dos orifícios guias.

Fresagem

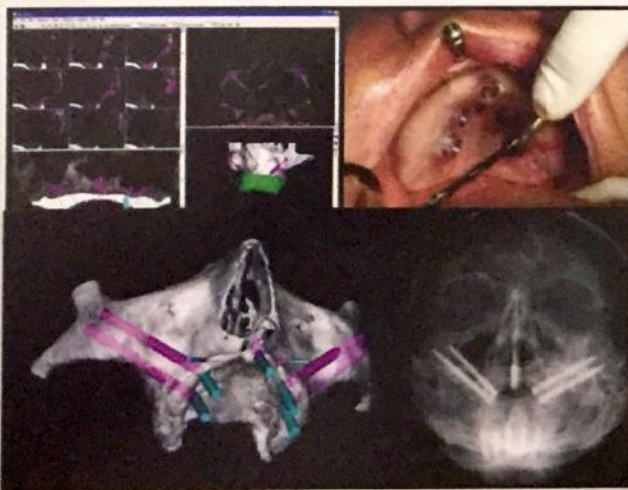
Após a estabilização da Guia Cirúrgica inicia-se a fresagem. Primeiro é removida uma pequena porção circular de gengiva para exposição do tecido ósseo. Segue-se

então a seqüência de fresas refrigeradas com soro fisiológico até atingirmos o diâmetro correto para colocação dos implantes.

Instalação dos Implantes

Uma vez realizadas as fresagens passamos para a instalação dos Implantes. O sistema possibilita que até mesmo a instalação dos implantes seja guiada pela Guia Cirúrgica oferecendo maior segurança para o correto posicionamento destes. Após a remoção da

Guia Cirúrgica os implantes estão instalados sem a necessidade de cortes na gengiva ou suturas possibilitando um pós operatório mais seguro e confortável para o paciente. Qualquer paciente que apresente condições clínicas favoráveis para terapia com implantes pode se beneficiar desta técnica. Existem casos de pacientes que devido a menor invasibilidade desta técnica passam a ser elegíveis apesar de condições clínicas ou sistêmicas desfavorável.



Vantagens da cirurgia guiada:

- Redução dos erros trans-cirúrgicos devido ao planejamento detalhado previamente
- Procedimento cirúrgico menos invasivo
- Menor tempo cirúrgico
- Redução dos riscos presentes nas cirurgias tradicionais
- Instalação da prótese no mesmo dia
- Recuperação pós-operatória mais rápida

Dr. Fabrício da Rocha
Dra. Grace Kelly Nico Thom

ESPECIALISTA EM IMPLANTES DENTÁRIOS

NOVA VENÉCIA-ES
Av. Vitória, 464 - sala 104
Centro

27 3752-2081

BOA ESPERANÇA-ES
Rua Cotaxé, 527
Centro

27 3768-2094

VITÓRIA-ES
Av. Fernando Ferrari, 2213
Goiabeiras

27 9948-3045



Dr. Paulo Roberto R. Salles

CRM 3.504 - ES

Rua da Liberdade - 241
Centro - São Mateus-ES
Tel.: (27) 3763-2999

Rua Dr. Arlindo Sodré - 244
Bairro de Fátima - São Mateus-ES
CEP 29930-000
(Próximo ao H. Maternidade)

Rua Dr. Antônio Santos Neves - 49
Bairro Beira Rio - Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-2766

BIOCENRO
Av. Augusto Pestana - 1471 - Centro
Linhares-ES - CEP 29900-180
Tel.: (27) 3264-2970

Exames realizados na Clínica:

MAMOGRAFIA DIGITAL

É, ainda, a forma mais eficaz de detectar precocemente alterações nos seios capazes de gerar um câncer. A Mamografia Digital aumenta detecção precoce de câncer devido a sua alta precisão de leitura.

ULTRASSONOGRAFIA EM 4D

Empregada para diagnóstico de diversas doenças em diferentes partes do corpo humano. É comumente utilizado no meio médico para fins preventivos, diagnósticos e como acompanhamento de tratamento.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

É um exame de radiologia que mede, com rapidez e precisão, a densidade dos ossos. É usado para diagnosticar, principalmente, casos de Osteoporose-doença na qual a densidade e a quantidade de minerais são baixas e o risco de fraturas é alto.

Mundo da Beleza

o seu visual é o seu cartão de visita

MB
salão &
cosméticos

Corte (fem. e masc.), Coloração (fem. e masc.), Hidratação, Progressiva, Definitiva, Mechas, Balaíagem, Blend colorido, Arrumação de noivas, Maquiagem, Manicure e Pedicure, Selante, Luzes (masc. e fem.), Reconstrução capilar, Sobrancelhas com hena, Banho de brilho, relaxamento, Térmica e cursos profissionalizantes.

Av. São Mateus, 448 - Beira Rio - Nova Venécia-ES

3752-1228 / 9974-6618
junovaes25b@hotmail.com



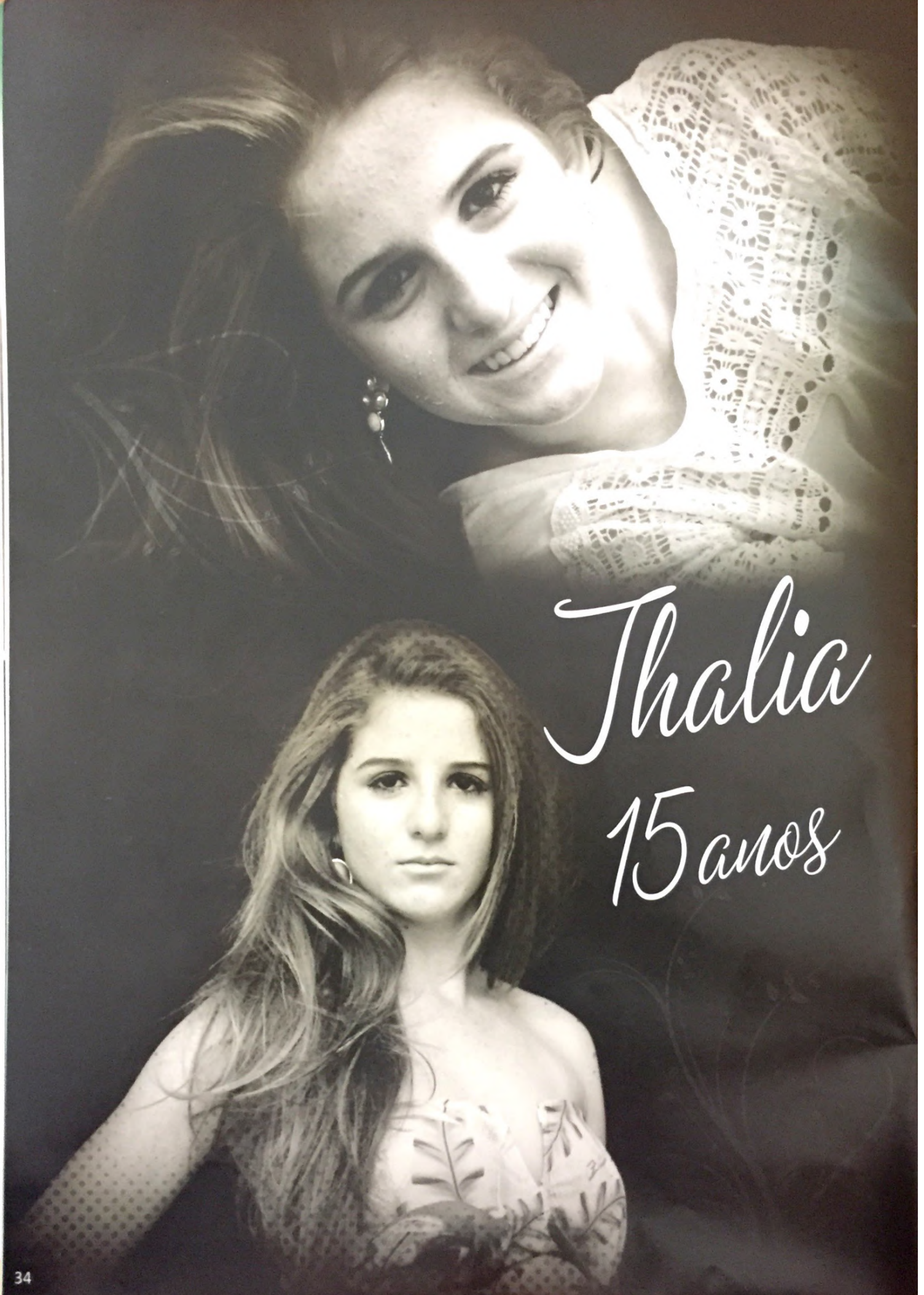
BONITA SEMPRE DE DIA. DE NOITE. O TEMPO TODO!

A maior preocupação da mulher, é sem dúvida, o cabelo. O inverno é uma época difícil, pois o ar forte e gelado, os aquecedores, os penteados... aceleram a perda de umidade e o cabelo precisa permanecer e parecer saudável. Comece pela lavagem. Para suavizá-lo e hidratá-lo, use shampoo e condicionador de reparação intensa. Para protegê-lo da intempérie, o ideal é um produto sem enxágue antes de utilizar aparelhos de modelagem como secadores ou chapinha. Isso ajudará a proteger cada fio desde a raiz até as pontas, reduzindo a queda devido a quebra e ajudando a proteger o seu cabelo para que não seja danificado enquanto é penteado.



O LOOK DO INVERNO RABO DE CAVALO

Os cabelos presos foram apontados como uma das tendências mais fortes para o inverno 2012 e prometem fazer, literalmente, a cabeça das mulheres. Por ser um penteado rápido e prático, o Rabo de Cavalo compõe um look despojado e, até mesmo, ousado. Basta incrementá-lo com os detalhes e acessórios para um acabamento diferenciado!



Thalia
15 años

ESQUADRIAS

Tabajara

Modernizando Seu Lar

Esquadrias de Madeira «

Esquadrias de Alumínio «

Ferragens «

Vidros «



WWW.ESQUADRIASTABAJARA.COM.BR

contato@esquadriastabajara.com.br

Rua Conceição da Barra, 109, B. Beira Rio - Nova Venécia - ES

☎ 27 3752-1511

35

Aleitamento Materno

O leite materno é completo, pois possui todos os nutrientes necessários para o desenvolvimento do bebê (proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água, além dos anticorpos necessários para a proteção das mais diversas doenças). O leite materno melhora o desenvolvimento mental do bebê, previne o aparecimento de alergias, promove o estabelecimento de um vínculo afetivo forte entre a mãe e o filho; além de influenciar no alinhamento correto dos dentes, na mastigação futura, na linguagem, no desenvolvimento adequado da musculatura da boca e da face.

A mãe que amamenta volta ao peso normal mais rápido e tem menos risco de câncer de mama e de ovário.

A mulher deve se preparar para a amamentação desde o início da gravidez, com o preparo psicológico e com as informações básicas e verdadeiras sobre o que é correto sobre a amamentação. Para o total desconhecimento, é necessário que a mãe faça um curso durante a gestação. É muito importante que o recém-nascido não tenha contato com outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que seja por indicação médica.

Não devemos oferecer mamadeiras ou chupetas para o bebê, pois o mesmo pode acostumar a sugar esses objetos e depois não querer mais o mamilo da mãe. Quanto mais vezes o bebê for colocado para mamar, mais leite a mãe produzirá. E quanto mais água ela tomar, mais leite ela terá. A amamentação deve ter os horários, ou seja, o bebê é que determina o intervalo da mamada, desde que esse não ultrapasse 3 a 4 horas. Caso isso ocorra, o bebê deve ser acordado.

É muito importante que a mãe aprenda a posição certa dela ao amamentar e do bebê também, bem como a maneira correta do bebê pegar o mamilo, ou seja, como sugar corretamente. A mãe deve saber que a composição do leite é diferente no início e no final da mamada. O leite do início (primeiros 15 minutos) é mais aguado e contém a maior parte das proteínas e açúcares. O leite inicial serve para saciar a sede do bebê. O

leite após os 15 primeiros minutos é rico em gordura, tem mais calorias e é ele que engorda o bebê. Por isso, é importante deixar o bebê mamar completamente o primeiro peito, para depois passar para o outro peito.

As crianças devem receber o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade. A partir dos 6 meses, devem receber sopas, sucos, frutas e manter o aleitamento materno por pelo menos até os 2 anos de idade.

O leite materno, além de completo, é econômico, não havendo necessidade de gastos desnecessários com leites em pó com custos elevados.

Diante de dúvidas, procure sempre a orientação de um pediatra.

Dra. Karla Alvarenga

Pediatra e Vacinas - CRM-ES 4.326

Rua Dr. Antônio dos Santos Neves, 17 - Sala 03, Bairro Margareth, Nova Venécia-ES
Tels.: (27) 3752.2298 / 3752.1721 / 9948.1517



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ Cacau Show

Aqui é fácil fazer alguém feliz.



Direção: Eliane Bada

Avenida Vitória, 304 - Centro

NOVA VENÉCIA-ES

27 **3752.9144**



turma do bairro

Rua Colatina, 219, Centro
Nova Venécia-ES

(27) 3752-1551

REPRESENTANTE DAS MARCAS



Calvin Klein



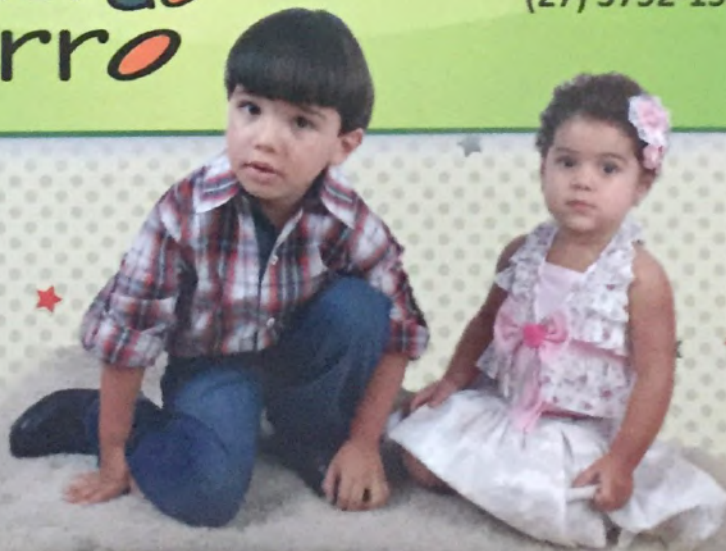
POUCA IDADE



PuPi



cobra d'água

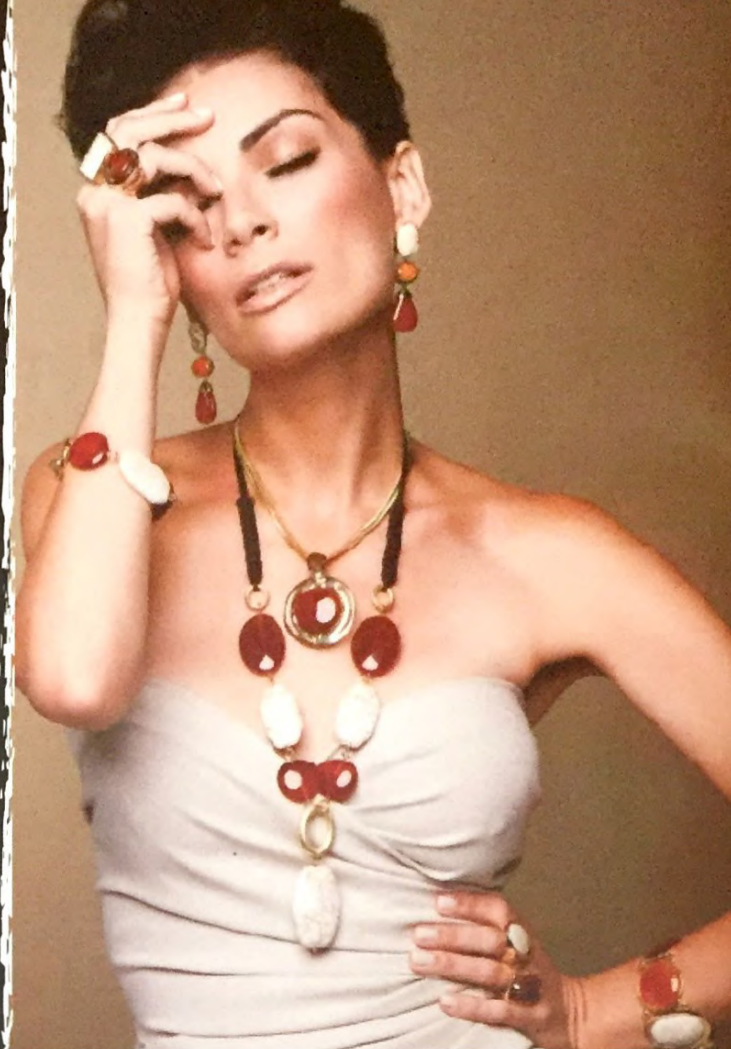


PÉROLA *Joias*

Cácia Tomazini
EMPRESÁRIA

CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES

27 3752.6043



DIVÓRCIO: Quem sai de casa perde tudo?!

Numa sociedade onde todos se conhecem, sempre tem alguém com uma opinião a dar sobre determinado assunto, ou já ouviu falar sobre ele na televisão, no rádio, no supermercado... Enfim, todo mundo sempre tem um palpite a dar.

Ocorre que no meio de tantas informações, nunca sabemos se o que ouvimos é verdade ou mito. Um exemplo é o quase ditado popular que: quem sai de casa perde tudo!

Já tive casos em meu escritório onde os clientes desconfiados me indagaram: "Mas a senhora tem certeza que eu posso sair de casa?" Respondendo a quem ainda tenha essa dúvida: SIM! Você pode sair de casa que não perderá nada que, por direito, já seria seu.

Essa versão que configurará abandono de lar para quem abandonar a casa, não surgiu por acaso. Tem um resquício de fundamento jurídico nessa lenda.

O antigo Código Civil Brasileiro de 1916 previa, dentre outros absurdos, que o cônjuge que abandonasse o lar perderia direito a todos os bens que guarnecessem a casa. De acordo com o pensamento da época, quando o cônjuge abandonava seu esposo/esposa, não deixava para trás somente a pessoa física, ele abandonava sua casa e tudo o que nela continha. Era uma espécie de "pena" por ter abandonado o lar. Como se pelo ato de rebeldia, não fosse

merecedor dos bens adquiridos na constância do matrimônio.

Trazendo o pensamento da época para nossa realidade, o cônjuge que não quisesse perder o carro, a casa e seus utensílios, teria que agüentar as agressões físicas e/ou verbais do companheiro (a); as discussões; as traições... Teria que suportar conviver no mesmo ambiente onde não existia mais amor, nem tão pouco respeito um pelo outro, enquanto aguardava o fim do processo de separação. Enfim, seria uma afronta ao princípio da dignidade da pessoa humana, capitulado no art. 1º, inciso III, da Constituição Federal.

Com a reforma do Código Civil em 2002 as coisas mudaram. Desde então, ninguém é mais obrigado a conviver com outra pessoa. Cada um tem o direito de escolher com quem, por quanto tempo e sobre quais condições vai viver com determinada pessoa, sem que para isso tenha que abrir mão de seus bens materiais.

No universo jurídico nada é definitivo e concreto. A sociedade evolui, os pensamentos mudam e o Direito, com o dever de ser justo, tem que se amoldar às mudanças do cotidiano. Como demonstração da Justiça que exerce, reconheceu que o direito a vida e a liberdade devem sempre ter prioridade em relação ao direito patrimonial. É a concretização ao princípio da dignidade da pessoa humana previsto na Carta Magna, conforme supracitado.



Jamily Trevizani Sperandio

OAB/ES 18.019

**SPERANDIO ADVOCACIA
E CONSULTORIA JURÍDICA**

Av. Vitória, Ed. Renascença, 227
Sala 104, Centro - Nova Venécia-ES
(27) 9945-2485

COMO DRIBLAR O MEDO



DE FALAR EM PÚBLICO

Estar diante de uma platéia intimida qualquer palestrante. A adrenalina acabou de ser liberada. Você está tentando encontrar a melhor posição e, até ouvir o som de sua própria voz, é uma eternidade. Para que esse momento não seja marcado por fiascos, várias observações devem ser feitas e seguidas: Selecione as primeiras palavras e saiba, exatamente, o que irá dizer para começar. Falar em público não é teste de memória, leve, portanto, um roteiro com os tópicos mais importantes na ordem que pretende seguir. Isso te dará mais segurança e talvez nem precise se valer desse recurso. Não se precipite. É preciso ganhar tempo para se acalmar e queimar o excesso de adrenalina. Para não deixar transparecer o desconforto e a instabilidade emocional, comece falando devagar e com o volume de voz mais baixo. Não faça da sua apresentação oral uma novidade para você mesmo, saiba, portanto, que nada substituirá uma boa preparação. Por isso, prepare-se o máximo que puder. A naturalidade pode ser considerada a melhor regra da boa comunicação. Use uma linguagem correta. Mesmo tendo uma boa formação intelectual, sempre caberá à pessoa fazer uma revisão gramatical, para não parecer tão pueril ou tão gramático. Tenha sempre a ideia do início, meio e fim. Procure manter uma postura ereta, tanto no comportamento, quanto no vestuário, evitando sempre o excesso: nos gestos, nas repetições, nas redundâncias, no excesso de preposições e conjunções, nas expressões decoradas achando que vão embelezar o texto, nas reticências e no bom humor, gracejos demais levam à incredibilidade do tema. Fale com emoção. É preciso demonstrar interesse e envolvimento pelo assunto que está sendo abordado. A emoção do orador exerce influência determinante no processo de conquista dos ouvintes. Fale olhando para toda a platéia, girando cabeça e tronco, ora para a esquerda, ora para a direita, para valorizar e prestigiar a presença de todos os ouvintes. O público dará a resposta se o palestrante está agradando ou não. Diante da indiferença ou movimento excessivo da platéia, é hora de acelerar o agradecimento.

Ler é o melhor exercício para uma boa oralidade!

Por *Sônia Pilon*

- Licenciada em Letras-Português e Inglês e suas Respectivas Literaturas
- Pós-graduada pela Fundação Severino Sombra - Vassouras-RJ
- Especialização em Linguística pela UERJ
- Universidade Estadual do Rio de Janeiro

O segredo de um delicioso churrasco está na carne, nos temperos e principalmente nos equipamentos que você usa.



CHURRASQUEIRAS

LOBO®

A marca que garante qualidade!

Compre **LOBO** em um de nossos revendedores de sua preferência.

27 **3752-1211**

www.churrasqueiraslobo.com.br



Olivieri

Para quem percebe a diferença!

DISK PIZZA (27) 3752-1427

H&S modas

O MELHOR DA MODA PARA VOCÊ

HELENA E SUÉDIA

27 9714-8009

Kempo

Malharia - Estamparia e Brindes

'Há 17 anos contribuindo para o crescimento de Nova Venécia'

027-3752-2788

Direção: Neide e Ildete



Camiseta Promocional



Malhas e tecidos - última tendência



UNIFORMES ESCOLARES



Abadas



E.F Assistência Contábil LTDA ME

Erika Tereza Ferrari

Contadora - CRC-ES 10.634

Cel.: 8142-7887

erikatf@uol.com.br

Edson Macedo Oliveira

Contador - CRC 012706-ES4

Cel.: 9776-5311

edsonoliveira@uol.com.br

Av. São Mateus, 16 - Bairro Beira Rio - Nova Venécia-ES (27) 3752-2977

Spaços Modulados

A melhor em móveis planejados da região

Há 5 anos
buscando
o melhor pra
você!!!

Novidades na linha de móveis planejados



Novos padrões de cores

Decorações e Acabamentos



Presentes, Flores, Cama e Aromatizantes



Utilidade do Lar
em Geral

Piso Laminado / Piso Vinílico **NOVO**

Rodapé e Guarnição

Papel de Parede / Persianas

Cortinas / Varões / Ponteiras **NOVO**

**BREVE NOVO
SHOW ROOM**

Avenida São Mateus, 66 - Beira Rio
Nova Venécia-ES - Tel.: (27) 3752-2905

FENG SHUI



Ciência chinesa construída sobre os mesmos fundamentos da acupuntura e da medicina oriental. É também um antigo conjunto de técnicas de criação de ambientes luminosos utilizados até hoje por pessoas em todo o mundo para atrair o sucesso e a abundância. O Feng Shui é a técnica perfeita para a harmonização dos ambientes. O ambiente perfeito é aquele em que a pessoa tem a sensação de relaxamento e rejuvenescimento; Facilidade para manter o foco e a organização; Consciência de si e do que está fazendo; Inspira criatividade, podendo assim, auxiliar na resolução dos problemas com mais facilidade e harmonia.

DICA FENG SHUI: Não deixe móveis obstruindo a passagem. Deve-se circular livremente pela casa; Luz e vento renovam a energia viciada. Abra, portanto, portas e janelas para entrar a energia nova; Deixe à sua volta somente aquilo que for útil, alegre e bonito; Tudo em nossa vida é cíclico-tem começo, meio e fim. Se determinado objeto não estiver cumprindo a sua função, descarte-o! Ponha muito verde e água em sua residência ou local de trabalho!

LEMBRE-SE: Um bom decorador de ambiente poderá auxiliá-lo diante de alguma dúvida.

Latitude

Rua Eleosipio Cunha
Bairro Rúbia
Nº-86
Tel: (27) 3752-1969



CRISTIANE E CREUZA



Decoração de formaturas, 15 ano, casamentos e arranjos de noivas

Tock Final Floricultura

Lilian Boldrini



(27) 3752-3253

Av. Belo Horizonte, 45 - Centro
NOVA VENÉCIA-ES

POR QUE O SAL FAZ SUBIR A PRESSÃO

O sal é necessário para o equilíbrio dos fluidos corporais e para a transmissão de impulsos nervosos. Tudo que modifica a quantidade de sal afeta a retenção de líquidos no corpo. O sal ajuda a regular as passagens de líquido e de substâncias pela membrana das células, mantendo a pressão osmótica delas. Fique atento aos rótulos dos alimentos. Eles trazem a quantidade de sódio, não de sal. A recomendação é de que adultos ingiram de 4 a 6 g de sal por dia. 6 g de sal equivalem a 2,4 g de sódio. Crianças e idosos devem consumir menos sal. Em populações que consomem muito sal, os índices de hipertensão são mais altos à medida que as pessoas envelhecem. Quem não acrescenta sal à comida, não significa que come pouco sal, pois estima-se que 70% do sal que consumimos seja proveniente de alimentos processados industrialmente como os molhos de ketchup, produtos em conserva e embutidos que são as opções mais ricas em sal. Os outros 30% vêm de alimentos naturais e do sal que adicionamos. O ideal é suprir a necessidade diária de sal com alimentos naturais. O problema é que nossa alimentação é pobre em iodo e o sal de cozinha é enriquecido com essa substância.

Quem tem pressão baixa não precisa comer mais sal, mas isso não significa que elas não possam ter hipertensão no futuro. Além disso, sabe-se que os riscos de problemas cardiovasculares são

maiores entre pessoas que consomem muito sal mesmo quando elas não apresentam hipertensão arterial.

Na gravidez, as mulheres tendem a reter líquidos. O consumo excessivo de sal pode levá-las a um aumento de pressão. Entretanto, a dieta também não pode ser muito restritiva em relação a sal, já que nos primeiros meses, a gestante tende a ter uma pressão mais baixa e a falta de sódio pode diminuir o fluxo de sangue que chega até a placenta.

O correto é, em caso de dúvida, procurar um profissional pertinente ao assunto!

Dr. Aldo Delevedove

CRM-ES: 8353

Cardiologista



CLINICOR

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

LOMBALGIA

É quando uma pessoa tem dor na região lombar, ou seja, na região mais baixa da coluna perto da bacia.

CAUSAS

Frequentemente, o problema é postural, isto é, causado por uma má posição para sentar, se deitar, se abaixar no chão ou carregar algum objeto pesado.

DIAGNÓSTICO DE LOMBALGIA

Em mais de 90% das vezes, o diagnóstico e a causa são estabelecidos com uma boa conversa com o paciente e com um exame físico bem feito. Em caso de dúvida, o passo seguinte é a radiografia simples. A densitometria é um exame usado na osteoporose, porém osteoporose não provoca dor. O que dói é a fratura espontânea de uma vértebra enfraquecida pela osteoporose.

TRATAMENTO DE LOMBALGIA

Na crise aguda, o exercício está totalmente contraindicado. Deve-se fazer repouso absoluto, deitado na cama. Não estão indicados na fase aguda: tração, manipulação, RPG, cinesioterapia, alongamento e massagem. Os analgésicos e os anti-inflamatórios podem ser usados.

PREVENÇÃO

A correção postural, principalmente na maneira de sentar no trabalho e na escola é essencial. Evitar usar colchão mole demais ou excessivamente duro, principalmente se o indivíduo é muito magro. Para outros esclarecimentos, consulte o seu médico ortopedista.

Dr. Kélio Ambrósio Lopes

CRM-ES: 8112

Ortopedista
e Traumatologista
Membro Titular
da Sociedade
Brasileira de
Ortopedia e
Traumatologia



ACUPUNTURA- O PODER DAS AGULHAS

O que é acupuntura?

É uma terapia milenar fazendo parte da Medicina Tradicional Chinesa. No tratamento são utilizados recursos como: estímulos térmicos, magnéticos, eletroestimulação, ventosas, laser e a inserção de finíssimas agulhas em determinadas regiões do corpo chamados "pontos de acupuntura", e também a auriculoterapia, que são agulhas ou pontos (sementes) colocados em região da orelha.

A acupuntura estimula as fibras sensitivas do Sistema Nervoso Periférico (SNP) fazendo com que ocorra uma transmissão elétrica via neurônios para produzir alterações no Sistema Nervoso Central (SNC), o qual libera substâncias como: endorfinas, dopamina, noradrenalina e serotonina, entre outras) que promovem bem-estar, prevenção e tratamento de dores, incômodos e doenças, sejam elas psicológicas, biológicas e/ou comportamentais.

Trata-se de uma excelente terapia, geralmente indolor, que atua diretamente em níveis complexos do funcionamento do ser vivo, harmonizando o fluxo de energia nos meridianos, sendo comprovada por seus excelentes resultados.

Para que serve a acupuntura?

Dentre as doenças tratáveis pela acupuntura estão: Distúrbios cardíacos e circulatórios, distúrbios do sistema nervoso, distúrbios digestivos, circulatórios, respiratórios, ortopédicos, reumatológicos, endócrinos e distúrbios genito-urinários.

Agende sua consulta e faça-nos uma visita.

Dra. Fernanda Altoé Rossim

CREFITO-2: 79490-F

Fisioterapeuta
Especialista em Acupuntura



Av. Dr. Antônio Santos Neves, 148 - B. Margareth - Nova Venécia

27 3752-2278 / 3752-1538



VASOS DO ROSTO

Assim como as varizes dos membros, as varizes da face também apresentam bons resultados com os tratamentos. Existem

vários tratamentos, sendo o mais importante o LASER.

Tratamento Endovascular de Varizes à Laser (Cirurgia de Varizes)

É indicada para as varizes de maior calibre e tem um menor tempo de repouso como principal vantagem. Ao invés de retirar as veias de grande calibre como a safena, elas são desligadas do corpo e tratadas por uma microfibrilha ótica que transmite o LASER.

A grande vantagem é o pós-operatório que é muito mais simples com menos hematomas e retorno às atividades normais mais cedo.

É importante lembrar que varizes "não voltam" depois de tratadas. São outras que aparecem e é por isso que o tratamento deve ser contínuo.



Dr. Márcio Nascimento

CRM-ES: 8311

Cirurgia Vascular - Angiologia

São Mateus (Clínica Diagnose) (27) 3763-5849 / 3767-8696 / 8831-8696
São Gabriel da Palha (Climed) (27) 3727-1340 / 3727-3771
Nova Venécia (Clinicor - próximo ao Casarão) (27) 3752-2278 / 3752-1538
Pinheiros Av. Agenor Luiz Heringer, 621 - Centro (27) 3765-1586

Dr. BRENO SCHEIDEGGER SCARDINI

CRM-ES 11.264

**Precisão em Diagnóstico, Respeito,
Amor e Humanização ao paciente**

Clinica Geral/ Ultrassonografia

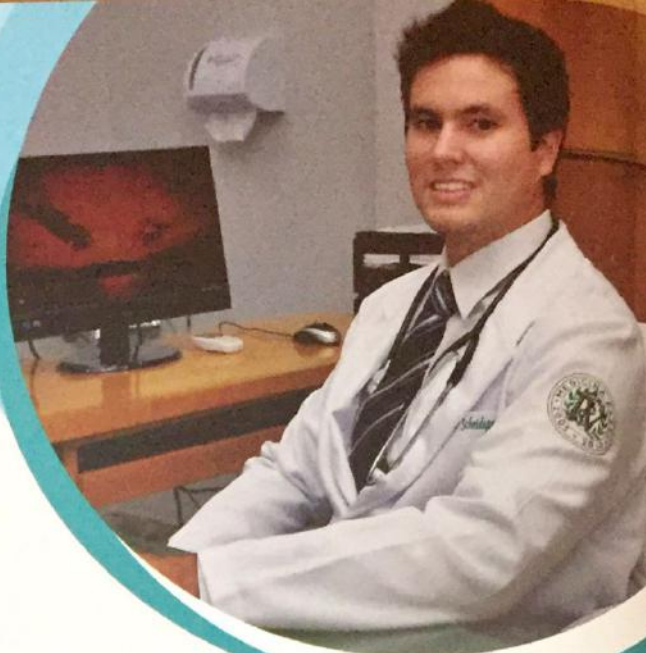
Membro da Sociedade Brasileira de Ultrassonografia-SBUS, 04898

Formado pela Universidade de Belo Horizonte-MG;

Pós-Graduado em Ultrassonografia pelo

Centro de Formação em Diagnóstico Médico por imagem,

Coordenação Geral Prof. Domingos Correia da Rocha-Maceió-AL.

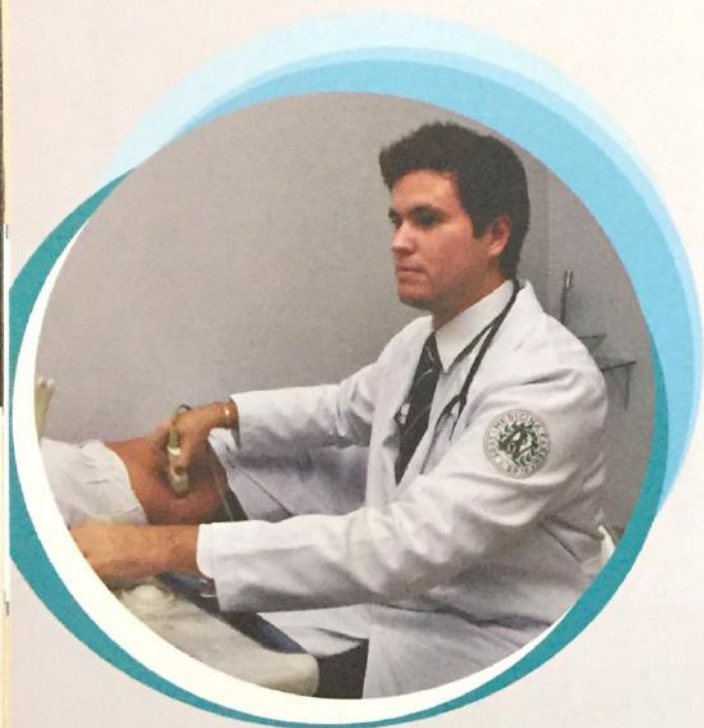


ULTRASSONOGRAFIA

A Ultrassonografia consegue visualizar, com precisão, facilitando ou completando o diagnóstico médico. Apresenta algumas vantagens em relação a outras técnicas de imagem como: Capacidade de formar imagens em diferentes planos. Ausência de exposição à radiação ionizante; Quantificação de anormalidades em abdome, mama, tireóide, pelve e obstetrícia (gestação); Rápida execução; e Pode ser repetido com frequência.

EXAMES REALIZADOS

Ultrassonografia de abdome total; de abdome superior; de rins e vias urinárias; Ultrassonografia pélvico e endovaginal; de próstata, de mama, de tireoide com doppler e obstétrico.



Dra.
Maria Luiza
ESPAÇO MÉDICO

**Tranquilo, agradável, caloroso, seguro,
confortável, oferecendo bem-estar
ajudando a diagnosticar você!**

Rua Riacho, 87 - Centro - Nova Venécia-ES

27 **3752.1413 / 9767.1413**





Entrelaços

**Decorações, presentes, flores artificiais e muito mais.
Trabalhamos com lista de presentes.**

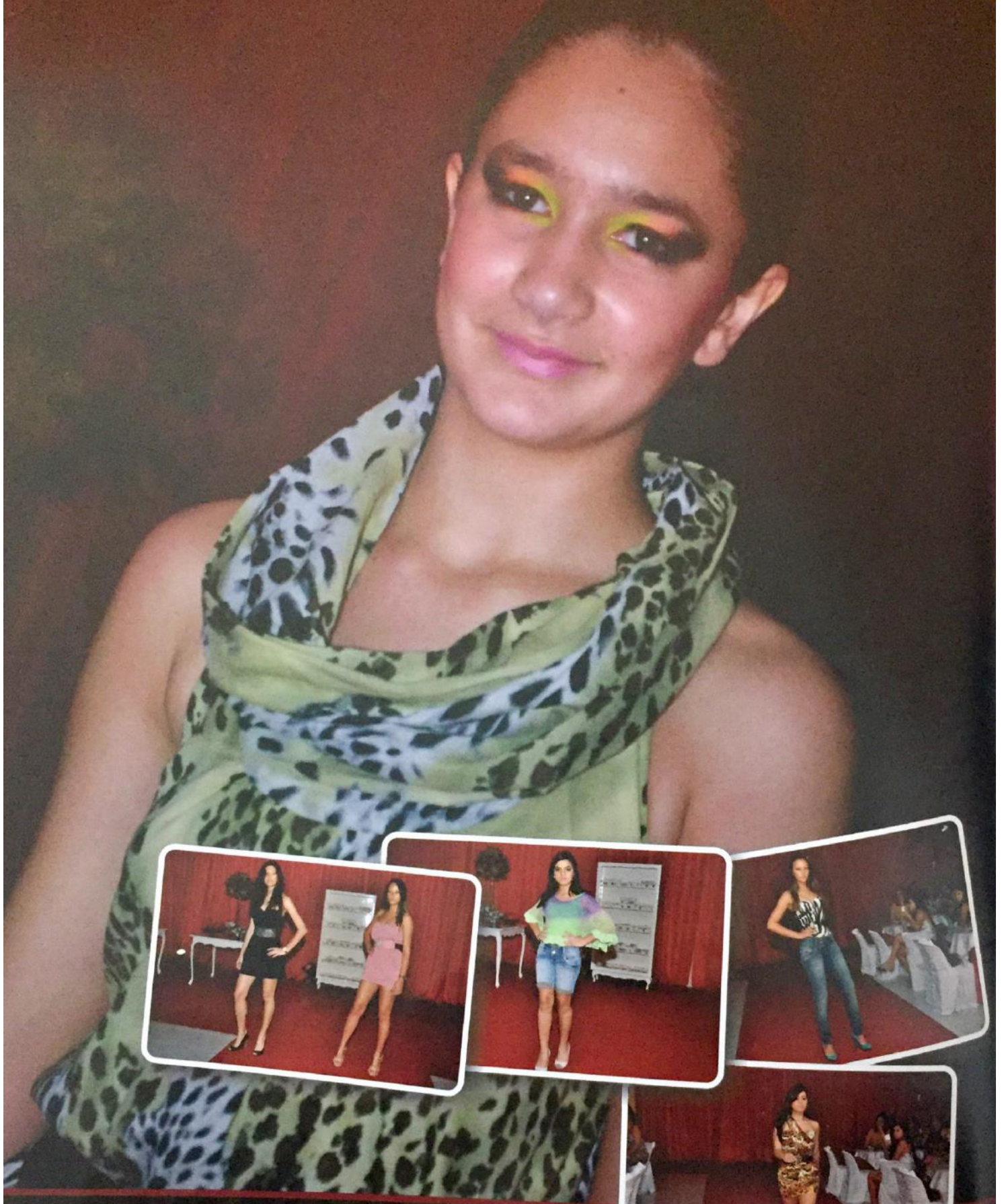


INGRID MAGALHÃES SANTOS GAVA

Rua Eurico Salles, 171 - Nova Venécia - ES

(27) 3752.3166

"Louvarei ao Senhor em todo o tempo: o seu louvor estará continuamente na minha boca." Salmo 34:1



Morena Jambo

BY ILZA RAINHA

Avenida Vitória, 54 - Centro - Nova Venécia-ES
morenajambo.nv@hotmail.com

(27) 3752-6348 | 9978-4000

CLÍNICA REABILITAR

Dr. Marcelo M. Khede Franklin
CRM-ES 9065 | TEOT 12.188

Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do ombro e cotovelo

27.3752-2446

drmarcelofranklin@gmail.com



Rua Guaracy, II Bairro Margareth CEP: 29830-000 Nova Venécia | ES



10
anos

REVISTA

ESTAMPA

A sua vitrine socioempresarial.



- Comerciais;
- Institucionais;
- Eventos;
- Animações;
- Documentários;
- Videoclipes e Shows.

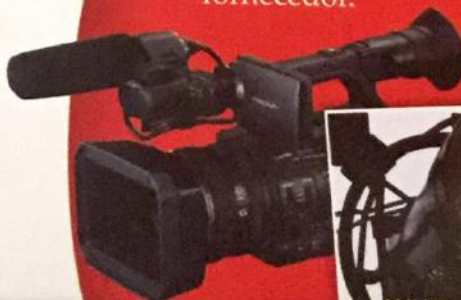
Filmagem e Produção
em **Alta Definição.**

27 3752-6999

Rua Sergipe, 349, B. Margareth
Nova Venécia-ES



Especializada em criação e produção de áudio e vídeo para empresas, a Storche Produções atua no segmento corporativo oferecendo soluções integradas, dessa forma sua empresa concentra suas necessidades apenas em um único fornecedor.



www.storcheproducoes.com.br



ATENDIMENTO
CRIATIVIDADE
QUALIDADE
PONTUALIDADE

Gráfica e Editora

GRICARÉ

IMPRESSÃO OFFSET e DIGITAL
FORMULÁRIOS CONTÍNUOS

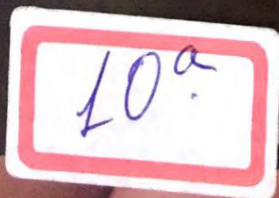
NOVA VENÉCIA-ES - 27 3752-2352 / 27 9978-7727

graficacricare@hotmail.com



*Um
Complemento
a sua
Beleza!*

Mari
Semi Jóias



marilangela@hotmail.com

Telephone: 27 9910-8641