

ESIAMPA

REVISTA



Vitrine
Persona up
Moda
Beleza/Saúde
Informação
Personalidades de know-how

ESPAÇO TUPÃ

A evolução em decoração...

APRESENTAÇÃO

A **Espaço Tupã** surgiu devido a crescente demanda dos consumidores em relação a móveis exclusivos para os ambientes residências personalizados.



ARTE E PERSONALIZAÇÃO

Todo requinte e bom gosto dos melhores móveis da indústria brasileira voltados a preencher os espaços físicos adequados a seu bom gosto.



Empresários:
Regina e Wátila Conceição

DESIGNER E SOFISTICAÇÃO

A idealização e implementação do layout de nossos arranjos físicos busca acompanhar as tendências do mercado, alinhados ao um aspecto arrojado, adequado a sua satisfação.



Equipe de Profissionais Altamente Qualificados



CARACTERÍSTICAS

- Atendimento personalizado
- Pontualidade
- Confiabilidade
- Acertividade
- Consultores Especializados



Av. Vitória, 400 - B - Centro - Nova Venécia
Tel.: (27) 3752-2670



Editorial

Texto: Sônia Pilon

Estampa Revista veicula, nesta edição, o social, moda, personalidades de Know-How, publicidade e o propósito de solidificar o compromisso com a informação ao nosso leitor.

O período que estamos vivendo é de transição política e, simultaneamente, inicia-se o outono-inverno, estações essas em que as pessoas tornam-se casulos devido a baixa temperatura que se instala literalmente no ar. Por isso, é necessário inventar e... tentar fazer algo diferente porque o mundo continua girando, independentemente de nossa vontade, da política e das novas tendências de moda. É necessário, portanto, diferenciar e viver essas tendências e mutações com diplomacia e muito jogo de cintura e, com muita sabedoria, poder desviar qualquer coisa que nos ameasse e que possa comprometer a nossa família, o nosso grupo social, o nosso trabalho e o nosso equilíbrio emocional.

Faremos, mediante às mudanças, o possível para que o lugar que escolhemos para viver progrida com o nosso apoio; afinal, não se vive eternamente "deitado em berço esplêndido ao som do mar e a luz do céu profundo"!

É preciso participar para que a nossa sombra seja cunhada em bronze na história de nossa vida.

Sejamos, portanto, sujeito de nossa história!



ES|AMPA
REVISTA

**Uma publicação Ferrari
Promoções Artísticas e Sociais Ltda**

REDAÇÃO: Sônia Pilon

Fotografia: Fotomat

Direção: Sônia Pilon

Diagramação e Arte final

Marcelo Vaz Castelan

Impressão:

Gráfica Notícia - 3752-2385

2009

Coleção Outono Inverno 2005

Am^dCr^eda

Lingerie Noite

Ciciléia Fachette Souza

Av. Vitória, 476 - Galeria Rebeca - Loja 02
Centro - Tel.: 3752-2212 - Nova Venécia



L'acqua di Fiori
A ARTE DO PERFUME



A L'acqua di Fiori
já nasceu globalizada, com
olhos voltados para o futuro.



Raquel Wolfgrann



Av. VITÓRIA, 146, Edif. Shopping Itália - CENTRO
TEL.: (27) 3752-2807 - CEP.: 29.830-000 - NOVA VENÉCIA - ES

Gilberto Lobo Industrial

Gilberto Lobo, um dos seis filhos do casal Ivo Lobo e Maria Caliman Lobo (in memorian), herdou dos pais a garra pelo trabalho, honestidade e humildade, tanto que ao perguntar o que mais gosta de fazer, Gilberto responde sem titubear: "trabalhar, traçar metas e objetivá-las". Dono de uma seriedade ilimitada, valoriza os amigos como se fossem uma extensão de sua própria pessoa.

Hoje, ele é um grande e conceituado industrial, pois está no ramo da montagem de peças e manutenção de máquinas pesadas há 30 anos e já é referência no nosso Estado porque a marca LOBO já se erradicou no mercado capixaba. Seu maior sonho, com certeza é ver a sua marca em todo território nacional e quiçá internacional. Casado com Kátia Helena, tem dois lindos filhos que são o seu orgulho - Ana Paula e Gilberto Lobo Jr. a quem dedica o seu precioso tempo, pois o seu sucesso advém do bem-estar da sua família.



Pórtico Rolante



Equipamentos de movimentação de cargas executado com duas vigas, próprio para translação sobre trilhos fixos. Dimensões e capacidade de acordo com a necessidade do cliente. Possui capacidades múltiplas de elevação, com altura e velocidade de elevação conforme o produto a ser transportado.

Capacidade: 40 toneladas
Velocidade de translação: 9m / min.
Velocidade de elevação: 2m / min.
Velocidade do carro: 10m / min.
Quantidade de rodas: trucks 4 ou 8 rodas
Peso aproximado: 27 toneladas.



Ponte Rolante

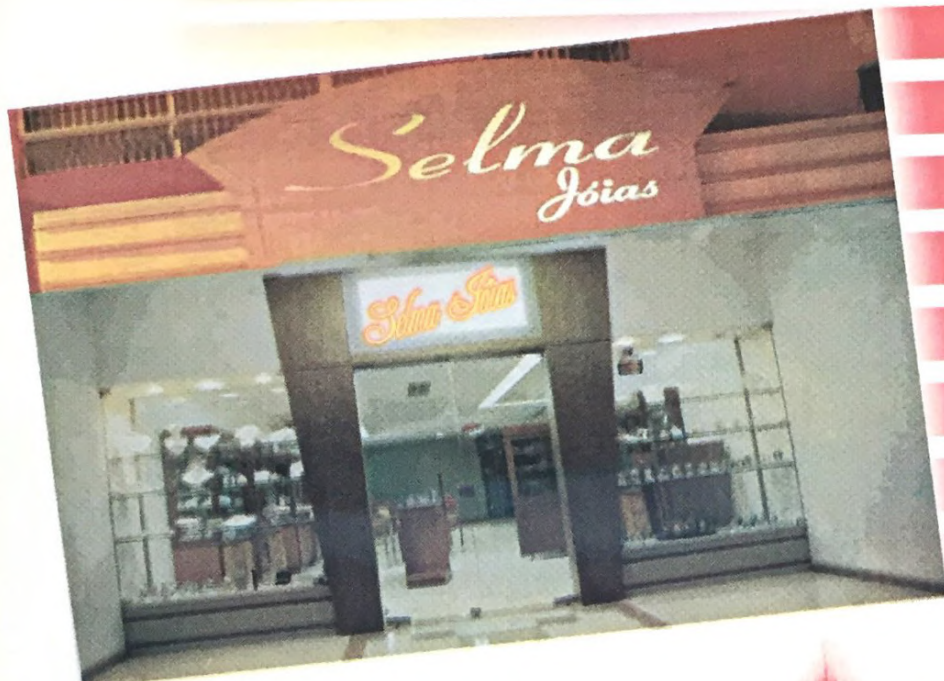


OBSERVAÇÃO: Pontes com capacidade e medida de vão maiores, também são produzidas sob consulta.

As Pontes Rolantes Lobo são fabricadas nos tipos monoviga de caixa soldada padronizada, com talha e comando elétrico.

Capacidade para até 5 toneladas
Vão total conforme a necessidade do cliente
Talha elétrica de elevação e translação com uma velocidade
Movimento dos trucks com duas velocidades
Pintura com tinta esmalte sintético na cor preferencial do cliente
Comandos elétricos completos, relés de proteção para motores e botoeira.

INDÚSTRIA MECÂNICA
LOBO
INDÚSTRIA E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS



*Sofisticação, vanguarda,
estilo, design arrojado e
extremamente atuais e acessíveis*



Av. Vitória, 120 - Tel.: 3752-3048- Nova Venécia



A Gabi Presentes oferece artigos para presentes, arranjos florais, pijama infantil e adulto com muito bom gosto e muitas variedades para presentear a pessoa que você mais ama.



Eliud, Joyce e Luiz Carlos Rauta
*Confeções Tabajara há mais de 20
anos atendendo ao público com
muito carinho e oferecendo linha
infantil, recém-nascido e batizados
com muito bom gosto e qualidade*

Av. Vitória, 478 - Tel.: 3752-2680 - Nova Venécia

VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE

MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA - MODA BÁSICA



MODA BÁSICA

3752-6043



DARJAN

Tel.: 3752-3568



Amazon

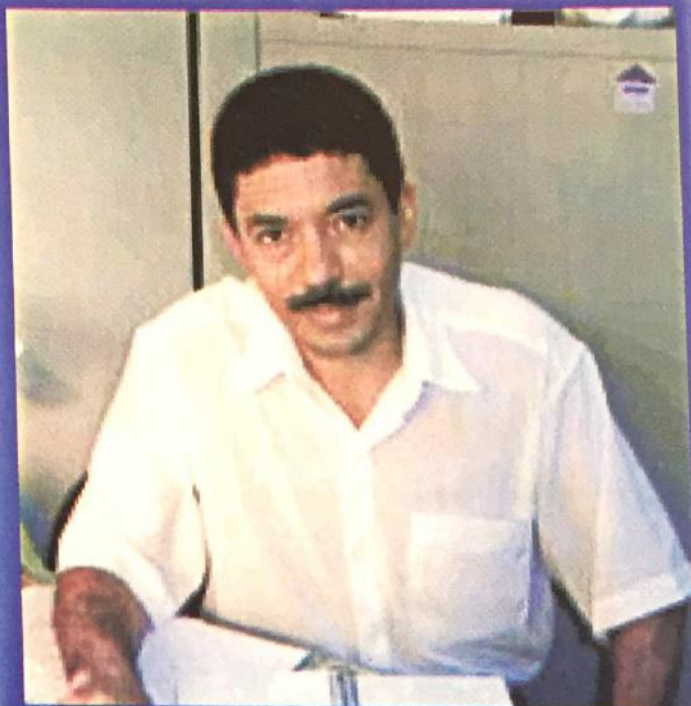
Av. Victoria 148 - Lj 9
Shopping Vialla
Centro - Tel.: 3752-127

VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE

José Eustáquio de Freitas

Empresário

José Eustáquio de Freitas é um jovem empresário, técnico em Farmácia, Contabilidade e Processamento de Dados, que agora faz parte da nossa cidade e concedeu à revista Estampa uma entrevista inédita onde passaremos a conhecer um pouco mais sobre este grande empresário que também investe em terras venecianas:



Estampa: De onde vem esta pessoa tão empreendedora?

Freitas: Conselheiro Pena, Governador Valadares, São Mateus.

Estampa: Função atual?

Freitas: Administro a Transa-Norte FM e as farmácias Guriri e Grillo. Esta atividade - a de empresariar, faço com vontade, meta, planejamento, determinação, ética, coragem e muita luta, pois amo o que faço.

Estampa: O que é preciso fazer para vencer os obstáculos impostos pela vida?

Freitas: “É preciso ter força. É preciso ter raça. É preciso ter sonhos sempre. Quem traz na pele essa marca, possui a estranha mania de ter Fé na vida”. Faço minhas as palavras ditas por meu conterrâneo Milton Nascimento.

Estampa: Qual a maior felicidade?

Freitas: Já foi-me concedida por Deus; tenho uma família saudável e unida, uma mulher maravilhosa e 4 filhos: Thalita Carolina (11 anos), Thúlio Senna (9 anos) e

os gêmeos Alice Clara e Arthur Antônio (2 meses). Procuro manter o bom relacionamento com as pessoas ao meu redor.

Estampa: E sobre a família?

Freitas: É, sem dúvida o esteio de uma sociedade equilibrada. É a mais perfeita celebração do amor de Deus em nós.

Estampa: O melhor do tempo?

Freitas: É vivê-lo a cada momento, cultivando e acreditando em uma vida plena que não será aqui.

Estampa: Ainda é tempo?

Freitas: De acreditar que nossa família, nossa cidade, nosso país e o mundo podem ser melhor a partir do esforço de cada um de nós.

Estampa: Filosofia de vida?

Freitas: “Tudo vale a pena quando a alma não é pequena”. Fernando Pessoa.

Estampa: O melhor livro, aquele que salvaria de um incêndio?

Freitas: “O sucesso é ser feliz” (Roberto Shinyashik), cujo título é auto explicativo.

Entrevista: Tânia Ronchi Fleschmann

Tânia Ronchi Flaschamann, bisneta de imigrantes italianos, herdou deles a força e a coragem para o trabalho. Investe no seu “currículo” com muita determinação e zelo.

Em uma jornada dupla de muito trabalho ainda encontra tempo altamente qualitativo para os filhos Paula (11) e Arthur (8) e conceder esta brilhante entrevista à Estampa:

Estampa: Formação Acadêmica?

Tânia: Sou graduada em Administração (1988), com especialização em Planejamento Educacional (1991) e Administração Estratégica de Recursos Humanos (1999).

Estampa: Cursos extras?

Tânia: Magistério, Inglês, Informática, Gestão Ambiental e, vários na área Administrativa e Recursos Humanos. Tive oportunidade de participar e conduzir programas de qualidade. Ainda nesse mês, farei um curso para Preparação de Preposto. Também fiz outros não muito ligados à minha área de trabalho, como de Juiz Arbitral, Diretor e Instrutor de CFC's. Gosto de ter “cartas na manga” adquirindo conhecimentos em diversas áreas.

Estampa: Prêmios ou honras recebidas?

Tânia: Meus filhos são os meus maiores prêmios, e, a honra de ser mãe é a maior graça recebida.

Estampa: Função atual?

Tânia: Administradora e Professora. Trabalhei por quase 16 anos na Coopnorte, na área de Recursos Humanos e, atualmente, respondo pela área Administrativa e Financeira da Granasa, unidade de Nova Venécia.

Estampa: O que você não pode deixar de realizar?

Tânia: Ainda não tive oportunidade de fazer o mestrado por incompatibilidade de horários. Acabei de ser aprovada no processo seletivo para Mestrado Interdisciplinar em Educação, Comunicação e Administração que se realizará em finais de semana.

Estampa: E quando não é possível realizar coletivamente, você segue sozinha?

Tânia: Defendo a coletividade. Decisões tomadas em conjunto sempre serão mais acertadas. Sou persistente e uso de argumentos, não para convencer, mas para defender um ponto de vista e fazer com que as pessoas pensem sobre o assunto. Em algum momento, será discutido e, o consenso, certamente virá.

Estampa: A maior felicidade ou a maior conquista?

Tânia: Minha maior felicidade é levantar-me pela manhã e saber que vou poder ser útil por mais um dia. Que tenho trabalho e através dele, tiro o sustento da minha família. Também considero uma grande conquista conseguir, não talvez tudo que tivesse vontade, mas tudo que preciso. Nasci de família humilde, estudei em escola pública, passei



por muitas dificuldades e, hoje, me considero uma vencedora, mesmo com muito ainda a conquistar.

Estampa: O melhor do tempo?

Tânia: A maturidade. Os cabelos brancos e as ruguinhas da pele não são nada comparados à aprendizagem adquirida com o passar dos anos.

Estampa: O melhor da sua cidade.

Tânia: O ensino público.

Estampa: A melhor notícia:

Tânia: Deu certo!

Estampa: Como vê o trabalho realizado (espaço conquistado) pela mulher? Ela é uma ameaça para a sociedade machista em que vivemos?

Tânia: A mulher tem muita sede de conquistas. Não se deu por satisfeita em ficar apenas cuidando da casa, do marido e dos filhos. Mesmo tendo uma pessoa para auxiliá-la nas tarefas domésticas, continua sendo dela a responsabilidade por manter tudo em ordem enquanto sai para mais um dia de trabalho que, até pouco tempo atrás, pertencia somente aos homens. Não vejo isso como ameaça, mas como uma oportunidade para muitos homens mudarem certos conceitos.

Estampa: Ainda é tempo:

Tânia: Para cumprir os mandamentos da lei de Deus, para estudar e, ter uma vida saudável.

Estampa: O melhor livro?

Tânia: “Como fazer amigos & influenciar pessoas”, de Dale Carnegie. É uma leitura muito agradável e nos faz meditar sobre coisas comuns que acontecem em nosso cotidiano, entendendo melhor as pessoas. Ensina a criticar sem ser odiado; a fazer as pessoas sentirem-se satisfeitas fazendo o que você sugere; descreve técnicas para tratar com as pessoas, maneiras de fazer as pessoas gostarem de você e, como conquistar as pessoas a pensarem do seu modo. É uma lição de vida!

Raquel Lessa

Prefeita de São Gabriel da Palha

Raquel Ferreira Mageste Lessa é uma bela e jovem mulher que aprendeu, desde muito cedo, lutar por seus ideais e com muita determinação objetivá-los e concretizá-los em seguida.

Nascida em Pancas, cursou Administração de Empresa e hoje faz valer o seu diploma administrando a maior e mais importante empresa de São Gabriel da Palha - A Prefeitura, e concedeu à revista Estampa uma gentil entrevista.

Estampa: Família.

Raquel: Sem dúvida é a célula master da sociedade e a minha família, Paulo Lessa (esposo) e os filhos Paulo Lessa (21 anos) e Daniel (16 anos) são a mola propulsora dos meus melhores atos.

Estampa: O que te levou a ser prefeita de São Gabriel da Palha?

Raquel: Acreditar na vida e ter certeza que dias melhores sempre virão.

Estampa: O que é preciso para vencer os obstáculos impostos pela vida (ou circunstâncias)?

Raquel: Muita fé em Deus e determinação

Estampa: O que você não pode deixar de realizar?

Raquel: Hoje são os meus projetos políticos nesses 04 anos de governo.

Estampa: E quando não é possível realizar coletivamente, você segue sozinha?

Raquel: Não, porque é impossível você fazer um bom governo sozinha.

Estampa: A maior felicidade (ou maior conquista)?

Raquel: Na vida política foi vencer as eleições para prefeita de uma forma séria e com muito amor.

Estampa: O melhor do tempo:

Raquel: É não perder tempo, e saber envelhecer com sabedoria

Estampa: O melhor da sua cidade:

Raquel: O cidadão gabrielense.

Estampa: A melhor notícia:

Raquel: É aquela que traz algo de bom



Estampa: Como vê o trabalho realizado (espaço conquistado) pela mulher? Ela é uma ameaça para a sociedade machista em que vivemos?

Raquel: Eu vejo que a cada dia a mulher conquista seu espaço da melhor forma possível. E sabe fazer muito bem, com muita capacidade e dedicação. Eu não acho que a mulher seja uma ameaça para a sociedade machista porque eu acredito que a mulher e o homem se completam e formam uma equipe perfeita de trabalho.

Estampa: Ainda é tempo:

Raquel: De sonhar e realizar todos os nossos sonhos.

Estampa: A filosofia de vida:

Raquel: O mundo dá muitas voltas, e não há nada melhor que um dia após o outro.

Estampa: O melhor livro?

Raquel: A Bíblia, porque apesar de ser o livro mais antigo. Ele é perfeito e está atualizado e é o mais sábio de todos os tempos.

Dra Adriana Andrade Monte



Ginecologista/obstetra
Colposcopia /ultra-sonografia
TEL: 3752-7623



HPV-Papiloma Vírus Humano . O inimigo silencioso da mulher

O principal meio de transmissão da infecção por HPV é através de atividade sexual .A inoculação do papiloma vírus humano ocorre durante a relação sexual com pessoas infectadas, sendo que o vírus penetra no novo hospedeiro através de microtraumatismos ou "feridas" do colo , vagina ou vulva . A doença pode aparecer no colo do útero , pequenos lábios , vestibulo, mucosa peri-anal e nos homens no genital inferior . Por sua vez a pessoa pode ser infectada e demorar vários anos para desenvolver a doença , na qual 80 % dos homens não apresentam nem mesmo no exame médico . Como se tratar de uma doença viral de alta capacidade mutatória (já com aproximadamente 180 subtipos) , não existe ainda cremes , comprimidos ou vacinas desenvolvidas que combatam o vírus . Vários pesquisadores estudam a doença há mais de 20 anos e agora no século 21 é que vão começar os experimentos das primeiras vacinas . Aproximadamente 99% de todos os cânceres de colo de útero podem ser atribuídos a infecção por HPV .

Hoje estima-se que 30% das mulheres com idade de 20 a 35 anos tem HPV . O maior risco relativo de desenvolvimento do câncer cervical (colo) , vaginal e vulvar é a infecção por HPV e os outros fatores representam risco relativo atenuado . Apesar da infecção por HPV ser elemento importante, ele sozinho não é suficiente para induzir transformação maligna; outros fatores estão envolvidos neste processo . Os fatores de risco para Câncer cervical e seus precursores são, na grande maioria, relacionados à atividade sexual . Estes fatores epidemiológicos são conhecidos e incluem : idade precoce a primeira relação , história de múltiplos parceiros sexuais , multiparidade (muitos filhos) , fumo , história de parceiro com doença sexualmente transmissível (DST) , fatores imunológicos e deficiências nutricionais .

Diante das explicações acima, todas as mulheres após terem vida sexual ativa deve fazer Seu PREVENTIVO (colheita da lâmina = Papanicolaú) sempre que possível associado a COLPOSCOPIA , para melhor detecção do HPV no colo do útero , que na maioria das vezes aparece como manchas ou atrás de 'feridas' , que não podem ser detectadas por um simples exame local , realizado a olho nu; pois as VERRUGAS GENITAIS ('crista de Galo') são fáceis da própria paciente detectar . Este exame deve ser realizado todo o ano , mesmo que a paciente não tenha sintomas !

MAGAZIM

Aviamentos

*Linhas, Bordados,
Tutás, Telas para tapeçaria
Aviamentos em geral e
Sala para cursos*



Avenida Vitória, 464 - Centro
Tel.: (27) 3752-3471 - Nova Venécia

Neide Guide é funcionária

Centro de Terapia Estética

"Kilvia Tiburtino" &

Salão Celia Reblin

Cabelo, Corpo e Bem-Estar!

A lipoescultura mecânica é ideal para quem deseja conquistar um perfil mais elegante sem submeter-se a métodos evasivos.

O tratamento é realizado com aparelhos com raios infravermelhos, ultra-som, que movimenta as moléculas de água em direção às células adiposas (gordura), drenagem linfática e eletroestimulação para o enrijecimento e modelagem corporal resultando uma aparência melhor e atenuada da pele, celulite e flacidez deixando o corpo mais harmonioso.



Na área capilar utiliza-se procedimentos de última tecnologia que avaliam a saúde e estrutura do fio: queratina a vapor, Linha Loreal Profissional, mega hair de queratina, escova progressiva, fio de cristal, alisamento japonês e make up profissional.

(27) 3772-6929

Av. Vitória, edifício Barão de Aymorés - Nova Venécia

Campo Dell'Orto Madeiras

Marcenaria e Fabricação Própria



MONIQUE E LUIZ HENRIQUE CAMPOS
Rua Estrada Velha, 15
Bairro Vila Rúbia
Tel.: 3752-1404 - Nova Venécia

NOSSOS MÓVEIS PRESENTES NAS MELHORES LOJAS



Este edifício, no centro da cidade, está pintado com tintas Renner, assim como o estádio do Maracanã com durabilidade para 10 anos de garantia.

A madeireira Robin oferece o sistema Self Color Renner com mais de 3 mil cores com tradição de 75 anos de mercado produzindo tintas imobiliárias industriais, vernizes, decorativas e soluções para proteção e embelezamento da madeira. Na Madeireira Robin você encontra tudo o que você precisa para a sua construção do começo ao fim da obra

E o excelente serviço de atendimento teleconstrução nos tels: 3752-3524 ou 3752-1076



Madeireira

ROBIN

Pau pra toda obra

RENNER



TINTAS RENNER

Rua Barão dos Aymorés, 521 - Bairro Rúbia - Tel: 3752-3524 e 3752-1076 - Nova Venécia-ES

Chegou em Nova Venécia! ,

Requinte

STUDIO

Estúdio Fotográfico Digital

**Fotos para Casamentos,
Aniversários, Formaturas,
Books e Fotos 3x4.
Efeitos de Montagem em geral.**



 **(27) 3752-3414**

RUA COLATINA, 420 - CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES (Anexo ao Salão Requinte)

Requinte

NOIVAS

**Aluguel de vestidos de
Noivas, damas, roupas para
Noivos, pagens, trajes de
Festa e rigor masculino.**

FONE: (27) 3752-1040

PRAÇA JONES SANTOS NEVES - CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES

Salão Requinte

Beleza Fashion

**Agende seu horário:
(27) 3752-3414**

**Cortes, maquiagem, manicure e unhas decorativas.
Cauterização, carga de Queratina.
Alisamento e relaxamento. Luzes e balaiagem.
Design de Sobrancelhas
Arrumação de noivas, noivos, damas, pagens,
madrinhas e debutantes.**



RUA COLATINA, 420 - CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES



*A Amanda Presentes é sucesso
porque o trabalho também é
desempenhado por família que
oferece ao cliente o carinho do
verdadeiro amigo.*



Emerson, Edilene e Amanda



VARIEDADES



MÚSICA



JORNALISMO



DESENHOS



ESPORTE



SUPER TV

A mais moderna TV por assinatura de Nova Venécia.

30 SUPER CANAIS PARA VOCÊ



Assine Já: 3752-6772

Rua Colatina, 443 - Centro - Nova Venécia-ES

VARIEDADES



MÚSICA



JORNALISMO



DESENHOS



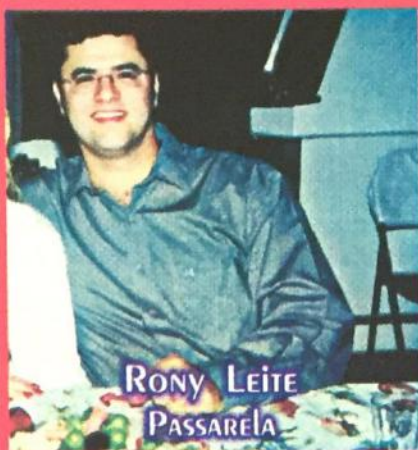
FILMES



PERSONALIDADES de know-how



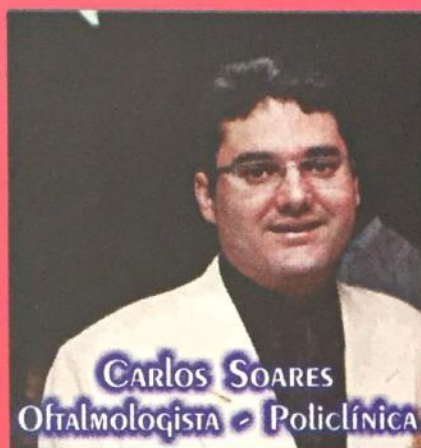
Valdir Magewski
SUPERMERCADO COOPNORTE



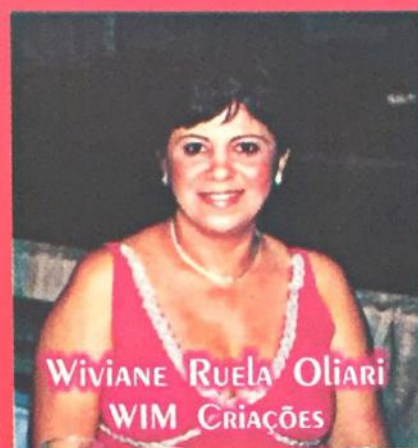
Rony Leite
PASSARELA



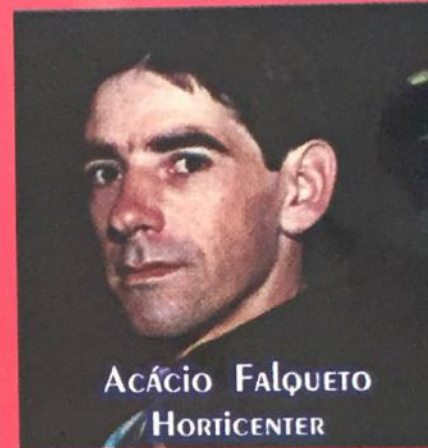
Alonso Venturim
REDE SHOW-SAGRADA FAMÍLIA



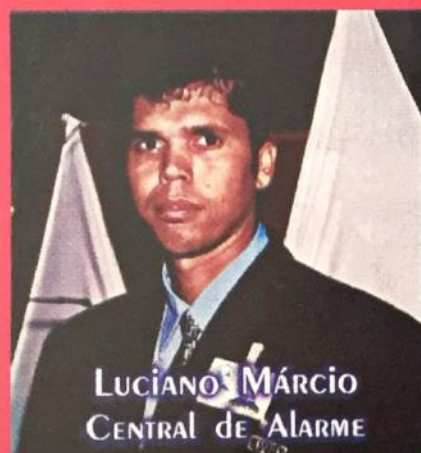
Carlos Soares
OFTALMOLOGISTA - Policlínica



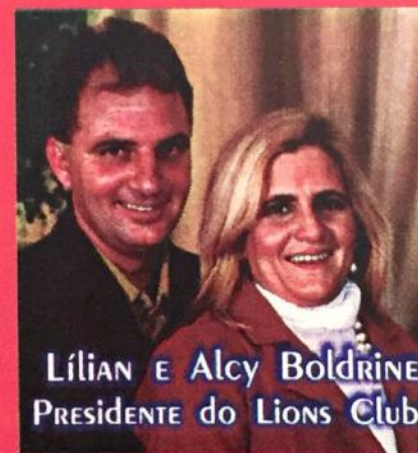
Wiviane Ruela Oliari
WIM CRIAÇÕES



Acácio Falqueto
HORTICENTER



Luciano Márcio
CENTRAL DE ALARME



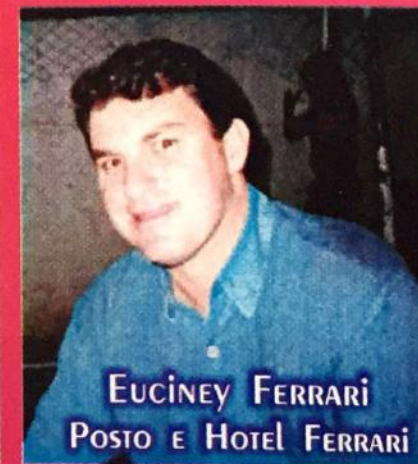
Lílian e Alcy Boldrine
PRESIDENTE DO LIONS CLUBE



Vicente de Paulo Câmara Costa
LABORATÓRIO SÃO VICENTE



José Luiz Rauta
MADEIREIRA RAUTA



Euciney Ferrari
POSTO E HOTEL FERRARI



Edileuza Gusson
CLÍNICA NOVA FÍSIO

MOACYR SÉLIA FILHO - MOA

Moacyr Sélia Filho é um grande admirador do povo veneciano por ser um povo entusiasta, batalhador e pacífico. Moa, como é conhecido popularmente é cabeleireiro há mais de 20 anos e atualmente está vereador onde representa A classe gay como o 1º homossexual a ser eleito na região sudeste e 2º no País, concedeu-nos gentilmente esta entrevista:

Estampa: Honras recebidas?

Moa: Como cabeleireiro foi ter recebido "Tesoura de Ouro", prêmio máximo para um profissional da área e manter a mesma qualidade no meu trabalho com o vigor dos primeiros anos de profissão. E como vereador foi ter sido eleito com grande expressão de votos apesar de minha opção sexual.

Estampa: O que é preciso fazer para vencer os obstáculos impostos pela vida?

Moa: Ser persistente, acreditar no seu potencial e partir para luta na certeza de estar sempre respeitando o próximo.

Estampa: A maior felicidade?

Moa: Ter a família do meu lado e poder ser esteio dela ao ponto de ser o orgulho da mesma.

Estampa: O que o tranqüiliza?

Moa: Poder ter sido tão útil, tão filho, até o momento da morte do meu pai. Que força Deus me deu para estar ao lado dele e ter visto tanto sofrimento sem fazer com que eu quedasse diante do cansaço. Portanto, uma família unida é a base para qualquer solidificação de uma edificação.

Estampa: O melhor do tempo?

Moa: É saber que depois de qualquer tipo de divergência vem a paz. Tudo o que o tempo possa corrigir é sem dúvida, o melhor do tempo.

Estampa: O que você não pode deixar de realizar?

Moa: Tudo o que a mim foi confiável?

Estampa: Ainda há tempo:

Moa: De alcançar a paz tão almejada.

Estampa: Filosofia de vida:

Moa: É o objetivo da vida ser o que somos e nos tornarmos o que somos capazes de ser.



SALÃO do MOA

TRAV. AVENIDA VITÓRIA - Edif. Grillo - Tel.: 3752-2317



Qualidade & Variedade

GUSTAVO VIANA LACERDA

Divino Sabor

Restaurante Self-Service



Ótimo atendimento, ambiente agradável com ar refrigerado central

Aberto de Domingo a Domingo

Praça Jones Santos Neves, 119 - centro

Tel.: 3752-1916 - Nova Venécia

MARCÃO AUTO SERVIÇO

Tel.: (27) 3752-9602 - 9948-0761

Travessa Guanabara, 43 - B. Ascensão - Nova Venécia

**AUTO
SOCORRO**

**24
HORAS**

A empresa Marcão Auto Serviço com apenas 2 anos de mercado já é uma grande referência, pois vem desenvolvendo ótimos trabalhos na cidade, região e até mesmo em outros estados.

A empresa, que oferece serviço de locação de veículos, serviço de táxi e aluguel de Van, é administrada por Carminha e os filhos Vinícius e Marcos Vitácio.

Na Marcão Auto Serviço, além de sair satisfeito com o serviço de alta qualidade que é prestado, você tem o prazer de ser atendido pela simpatia da família Justiniano Faria.

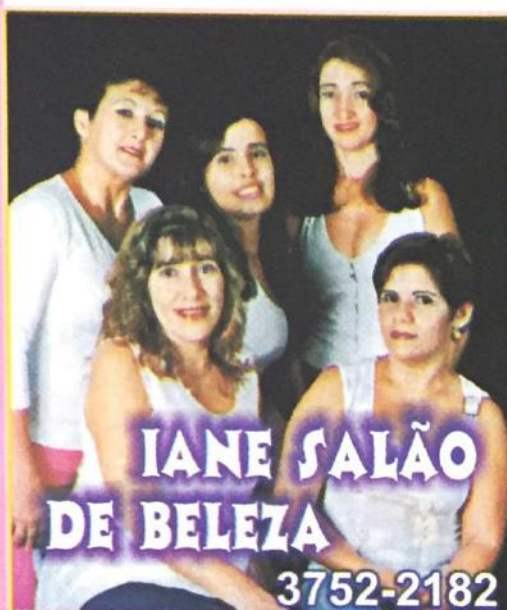


**Apresentando esta revista
até o dia 10/08 você receberá
5% de desconto na locação
de Van e 10% no serviço de
locação de outros carros**

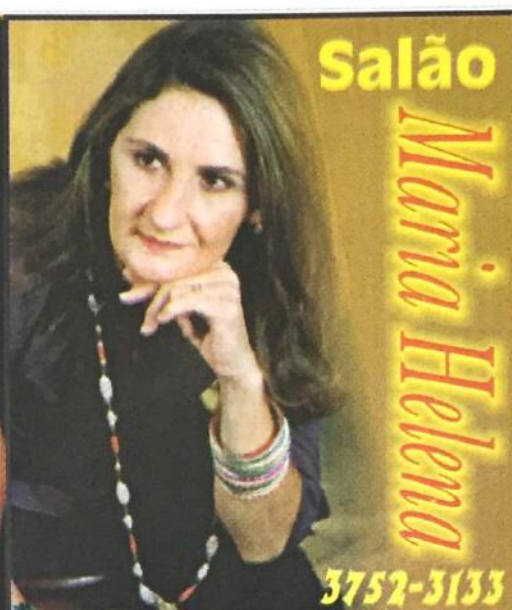


Instituto de beleza

Nova Venécia é considerada uma cidade onde há mulheres muito belas. Esta beleza advém do carinho e profissionalismo com que são tratadas por profissionais tão competentes que participam de congressos e trazem sempre o que há de mais novo e moderno para auxiliar nos tratamentos capilares e faciais.



IANE SALÃO DE BELEZA
3752-2182



Salão
Maria Helena
3752-3133



SALÃO DA MARLENE
3752-3735



Magali Rocha
A Natureza Perfumaria
Tel.: (27)3752-1120



New Face
3752-2474



Salão unissex
Gêmeos
3752 - 1835



CASA DA BELEZA
3752-6616

A beleza dos cabelos

Por Célia Reblin

Aplicar corretamente xampus, condicionadores e cremes e adotar bons hábitos de beleza faz toda a diferença para conseguir cabelos sedosos e com muito brilho. Para isso, siga as dicas do Salão Célia Reblin Hair Styling:

* Enxague-os bem. Cabelos leves e soltos são frutos de um enxágue perfeito.

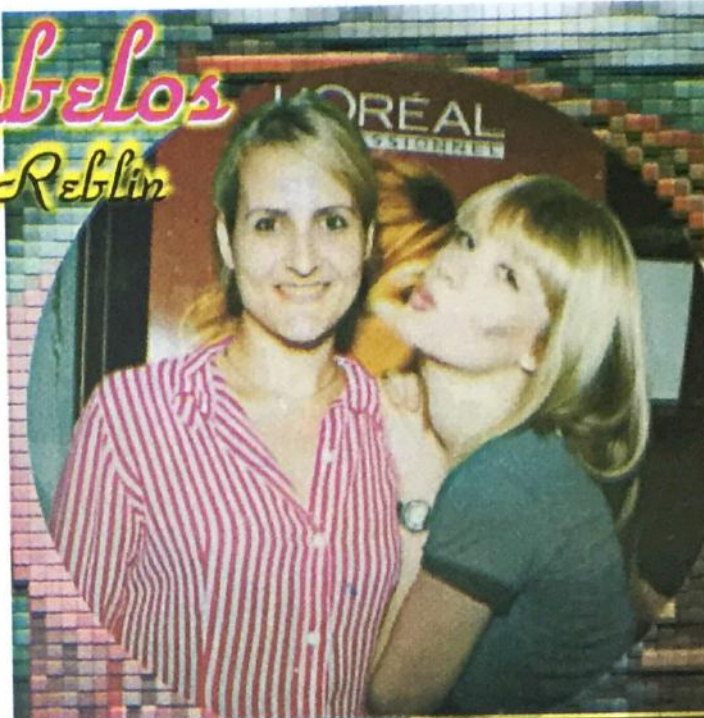
* Prender os cabelos molhados com elásticos ou presilhas apertadas pode prejudicar os fios.

* Faça hidratações semanais para fortalecer e hidratar os fios.

* Para desembaraçá-los prefira pentes com dentes largos. Começando das pontas em direção à raiz.

* Respeite o tempo de permanência de cada produto nos cabelos, descrito na embalagem para um resultado perfeito.

* Evite água quente, pois resseca o couro



Av. Vitória,
Edifício
Barão de Aymorés
Nova Venécia-ES

O SONHO VIROU REALIDADE

Lançado no mercado de cafés especiais torrados e moídos

o CAFÉ ORGÂNICO ARCO-ÍRIS (genuinamente veneciano):

- Sucesso nacional e internacional
- 100% sem agrotóxicos e adubos químicos
- Eco-sustentável e socialmente justo
- O café orgânico arco-íris une as vantagens do cultivo artesanal e orgânico às vantagens da tecnologia industrial de torra, que preservam as substâncias benéficas do café.
- Empacotado em alto-vácuo preserva o sabor de recém-torrado.
- Selo de qualidade em orgânicos, para exportação, emitido pelo IBD- Instituto Biodinâmico-credenciado pelo IFOAM (International Federation of Agriculture Movements).



Maria do Carmo Lubiana (Carminha)

Pioneira em fazer bebida especial do coffee canephora (conilon), orgânico. Um trabalho que se destaca, principalmente pela importância econômica para o Estado do Espírito Santo, maior produtor de conilon do Brasil.

Pode ser encontrado NOVA VENÉCIA: supermercado Cricaré, Supermercado Bettin, Padaria Salute, Padaria Veneciana. IBIRACU: Lanchonete Califórnia. VITÓRIA: Hortifruti Praia da Costa, Horti-Fruti Praia do Suá, Sabor da Terra Praia do Canto, Aeroporto de Vitória, Restaurante Orgânico De Mi Terra, Supermercados Carone OUTROS ESTADOS E PAÍSES.

Clínica NOVA FISIO

Fisioterapia

Estampa: O que é RPG?

Nova Físio: Reeducação Postural Global, é um método de correção de postura através de alongamentos globais que envolvem todas as cadeias musculares do corpo humano.

Estampa: Qual a diferença da fisioterapia clássica da RPG?

Nova Físio: A fisioterapia trata o corpo de forma segmentária, isto é, se o paciente vem ao consultório tratar a coluna lombar, ele só irá tratar a lombar, por outro lado a RPG vai identificar o comprometimento da cadeia muscular e tratar o corpo globalmente.

Estampa: Como é feita a RPG?

Nova Físio: Isento de medicamentos e consiste de manipulações vertebrais e membros. É feita através de posturas, após uma avaliação. Tem a duração de 50 a 60 minutos e é indicado para todas as faixas etárias.

Estampa: Qual a sua indicação?

Nova Físio: Desvios posturais (Escoliose, cifose, hiplordose, hipercifose), hérnia de disco, dores musculares, torcicolo, lombalgias, cervicalgias, stress, dor ciática, artrose, tendinites, parkinson, gestantes (a partir do 3 mês de gestação, entre outras aplicações).

Estampa: Seu objetivo?

Nova Físio: Reeducação enquanto se reeduca o corpo, de forma a fortalecer a estrutura óssea e os músculos que sustentam a coluna.



Dra. Soliene C. Puttin
Crefito 2/ 51524-F, formada na Universidade Gama Filho, especialista em R.P.G. (Reeducação Postural Global), Pós graduação em traumatologia na universidade Castelo Branco.



Dra. Edileuza Gusson
Crefito 2/30585-F, formada na Universidade Gama Filho, especialista em acupuntura, pós graduada em pneumologia, neuropediatria, cardiologia, mestrado em geriatria e fisiologia, doutora em psicomotricidade, Universidade Estadual do Rio de Janeiro.

Rua Dr Antônio Santos Neves, 46 - Bairro Margarethh - Tel> (27) 3752-2607 - Nova Venécia

DOT MNT STUDIO

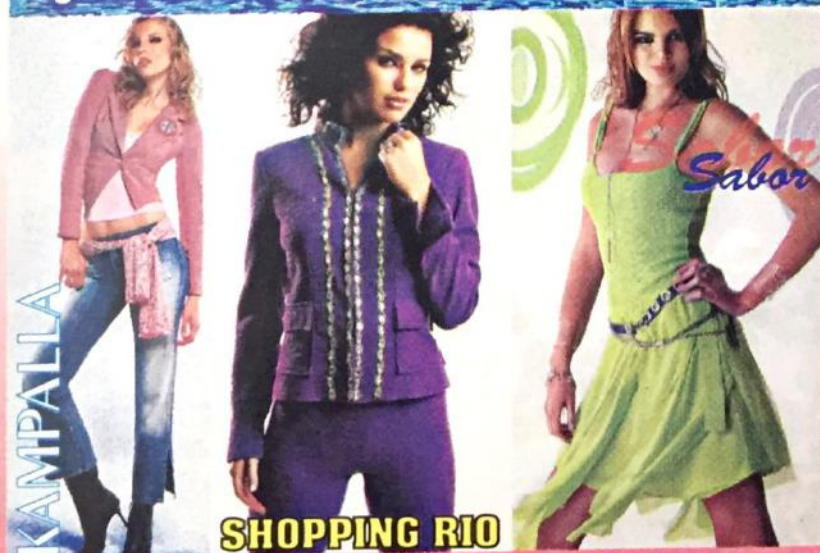
SERVIÇOS DIGITAIS

Agora com um novo estilo em
fotos de casamento e books digitais



Av. Vitória, 161 - Centro - Tel.3752-2424 - Nova Venécia

Drª Maria Luiza Scardine Ginecologista/obstetra, altamente conceituada na região também administra com muita eficiência a boutique Moda Up onde você encontra bom gosto, excelentes marcas e muito carinho no atendimento.



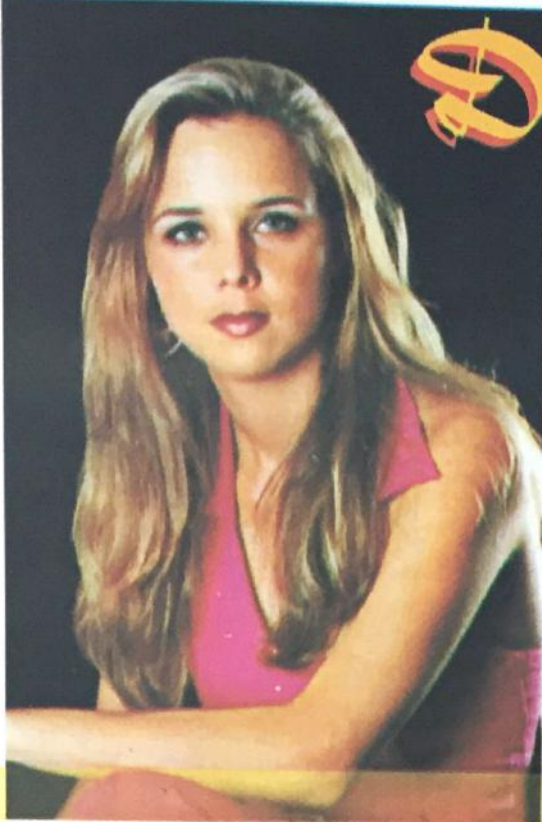
MODA UP

A moda que vai levantar seu Astral

Tel.: 3752-2214

Michelle Ramalho

Dermatologista



Estampa: O que está sendo feito em termo de dermatologia para atenuar celulites e estrias?

Michele: As técnicas mais utilizadas hoje são os peelings combinados e a introdermoterapia - injeção dentro das estrias que permitem a produção de colágeno e reparação da fibra elástica danificada.

Estampa: O que é peeling?

Michele: É uma técnica utilizada para tratamento de acne, envelhecimento, manchas, cicatrizes e esfoliação da pele que de acordo com a indicação do paciente utilizamos um tipo de ácido que atuará na camada da pele onde existe a lesão, podendo ser o peeling superficial, médio ou profundo.

Estampa: Qual a maior demanda numa clínica dermatológica?

Michele: Sem dúvida são as lesões causadas pelo excesso de exposição ao sol. Para todo o tipo de lesão, que são várias, há recursos para o tratamento. Portanto convém avaliar que uma pele bronzeada hoje, pode ser até um padrão de beleza e saúde, porém, sem proteção adequada, invariavelmente com o passar dos anos algum grau de dano celular da pele ocorrerá. Para maiores esclarecimentos procure sempre um especialista.

NOVA VENÉCIA - TEL.: 3772-6659



Rabbit

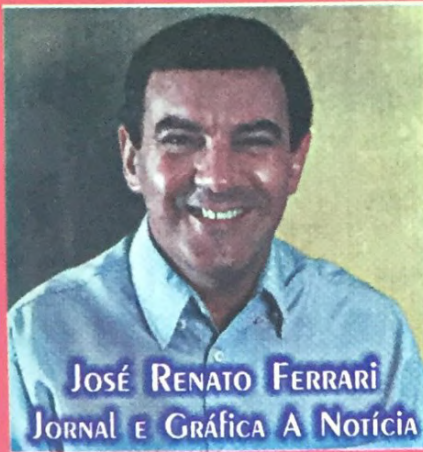


É uma loja super bacana onde você encontra bolsas, carteiras, acessórios, calçados masculino e feminino e toda uma linha teen nas marcas:

- Colcci - Luiza Barcelos - Claudina - Legaspe

Av. Vitória, 10 - Loja 02 - Centro tel.: (27) 3752-1764 - Nova Venécia

PERSONALIDADES de know-how



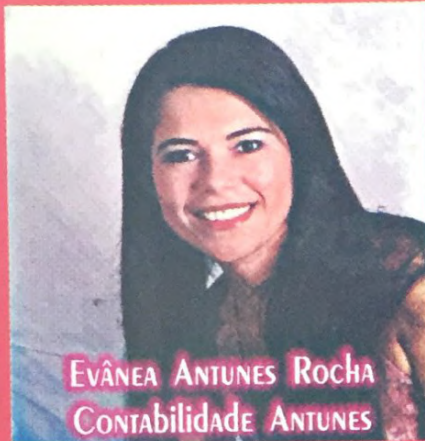
JOSÉ RENATO FERRARI
JORNAL E GRÁFICA A NOTÍCIA



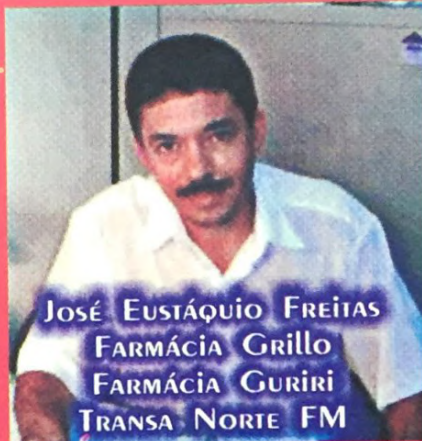
MARIA DA PENHA G. CIMADON
PSICOTERAPEUTA



RONNIE CARLECH GUIMARÃES
CASA DO PRODUTOR



EVÂNEA ANTUNES ROCHA
CONTABILIDADE ANTUNES



JOSÉ EUSTÁQUIO FREITAS
FARMÁCIA GRILLO
FARMÁCIA GURIRI
TRANSA NORTE FM



RAQUEL LESSA
PREFEITA DE SÃO GABRIEL DA PALHA



NÁDIA LUCIANA DONÁ COSTA
SPEAK FAST



MOA SÉLIA
SALÃO DO MOA



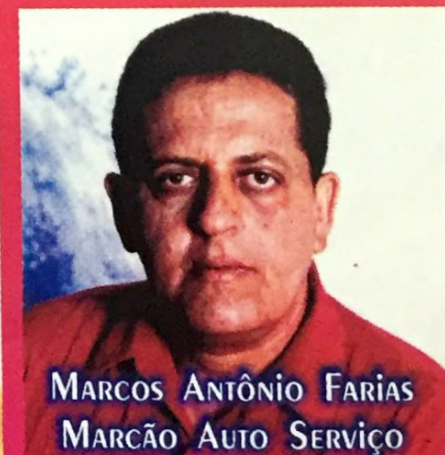
SEBASTIÃO MENON
GABI PRESENTES



ZELMA HOFFMANN
SEVEN TWO SEVEN



TÂNIA RONCHI FLESCHMANN
ADMINISTRADORA



MARCOS ANTÔNIO FARIAS
MARCÃO AUTO SERVIÇO



Speak Fast

Inglês e Espanhol

Matrículas sempre abertas!

"Fale rápido com a gente"



Direção
*Nádia Luciana
Doná Costa*

Assista a 2 aulas sem compromisso
Telefone e confirme presença

Always the best choice

- * Fast Conversation
- * Semi-intensivo
- * English Workshop
- * Pré-Vestibular
- * Golden Age
- * Kids and Teens
- * Cursos para Viagem
- * Open House (grátis)



Praça São Marcos, 11 - Centro - Nova Venécia

3752-1281 9948-0702





Helder Cabaline, jovem empresário de apenas 29 anos, é daquelas pessoas que ama o que faz, pois a dedicação ao trabalho é esmerada.

Desempenha a função de despachante de veículos com seriedade e determinação desde os 18 anos. Seu maior sonho é ampliar os negócios e, para isso, conta com o apoio da dedicada esposa Ana Paula que o acessora e com quem tem dois lindos filhos: Guilherme, de 10 anos e Alice, de 8 aninhos. É um pai participativo, marido exemplar e excelente amigo. Por ser bastante carismático e feliz com a vida, Helder também tem o seu lado voluntário - é diretor de esporte do Colina Country Club.

Uma de suas maiores características é a agilidade. Resolver os problemas de seus clientes em tempo ágil é, sem dúvida a marca do sucesso da sua empresa.



Helder Cabaline

Tels.: (27) 3752-6644

Despachante de Veículos

9978-2227

Rua Darilane, 16 - Bairro Belra Rio - CEP 29.830-000 - Nova Venécia-ES
(Em frente ao Detran)

Harmonia

O casal Margareth e Wantuil de Lima trabalha em perfeita sintonia dividindo o mesmo espaço físico. Ele administra o Posto Cricaré e a Nacional Gás com muito empreendedorismo e, ela, além de secretariá-lo com muita eficiência, é consultora Natura.



NACIONAL GÁS  BUTANO
O GÁS DO BRASIL
POSTO CRICARÉ
Disk Gás: **3752-1359**



Consultora Natura

Margareth de Angelo Lima

PRONTA ENTREGA

3752-1749 / 3752-1359

Rua Rafaela, 136 - B. Margareth - Nova Venécia - ES

Dr^a Karla P. De Alvarenga

Estampa: O que fazer com a criança que não come?

Nunca se deve obrigá-la a comer, nem deve receber estimulantes do apetite, que possuem efeitos colaterais perigosos. Devemos estimulá-la a conhecer e gostar dos alimentos, sem ansiedade e não permitir lanches em horários errados e acompanhar o seu desenvolvimento.

Estampa: A partir de que idade devemos procurar ajuda para o déficit da aprendizagem?

O déficit da aprendizagem pode ter várias causas, sendo necessário o acompanhamento de vários profissionais da área de saúde ao mesmo tempo. Deve ser avaliado assim que for identificado pelos pais ou professores.

Estampa: Qual a importância da vacinação?

Evitar a ocorrência das doenças, as suas sequelas e até a morte de criança e adultos. Algumas vacinas possuem um custo elevado, mas o valor do tratamento e da reabilitação das sequelas de uma enfermidade são sempre maiores. E a vida não tem preço.

Pediatria e Vacinas

Rua Dr. Antônio Santos Neves, 17 - 1º Piso - Bairro Margareth
Tel.: (27) 3752-2298 / 3752-1029 - Nova Venécia



SEVEN² SEVEN

ZELMA HOFFMANN É UMA MULHER EXTREMAMENTE DINÂMICA, EXIGENTE E ORGANIZADA. TRAÇA OBJETIVOS E OS REALIZA, SEMPRE COM MUITA DETERMINAÇÃO. HÁ POUCO TEMPO, À FRENTE DA EMPRESA "SEVEN TWO SEVEN" JÁ A COLOCOU NO PÓDIO DAS MELHORES BOUTIQUES DA CIDADE, POIS LÁ VOCÊ ENCONTRA EXCELENTES MARCAS E UM ATENDIMENTO AGRAVABILÍSSIMO.

Multimarcas



AV. VITÓRIA, SALA 1 - TEL.: 3752-1326 - NOVA VENÉCIA



VITRINE

VITRINE VITRINE VITRINE



WIM

Acompanha o seu estilo

WWW.WIMCRACCES.COM.BR



VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE VITRINE

COLEÇÃO Outono Inverno 2005

**Companhia
dos
Pés**



**15% DESCONTO
OU EM 4X NO CREDIÁRIO SEM JUROS
OU 100 DIAS DIRETO NO CHEQUE**



**NO DIA DOS NAMORADOS
DÊ UM PRESENTE DA COMPANHIA DOS PÉS**

AV. VITÓRIA, 350 - CENTRO - NOVA VENÉCIA - FONE: 3752-3569



Dr^a Rita de Cássia Daher

Medicina Estética - Ginecologia - Obstetrícia - Cirurgia Geral

Consultório: Clínica Santa Clara - Tel.: 3752-1426

Dicas Dicas Dicas Dicas Dicas Dicas

Quais os cuidados que o ser humano precisa ter para uma vida sexual saudável e prazerosa?

A mulher precisa primeiramente romper o tabu e se olhar. Fazer uma higiene vaginal bem feita. Cortar os pêlos pubianos. No período menstrual, trocar o absorvente interno ou externo sempre. Higienizar-se após a relação sexual. Quanto ao homem é preciso expor a glândula para que não acumule secreção, higienizar-se após relação e observar, no banho, se não há alguma lesão, ferida ou verruga e, finalmente, procurar um médico específico periodicamente ou quando apresentar dúvidas.

O que há de mais moderno na medicina estética hoje, sem precisar do uso do bisturi?

Os implantes faciais - Polimetilmetacrilato Labase que pode ser chamado de rejuvenescimento é o mais procurado no momento. Ele é ambulatorial e tem efeito duradouro por vários anos.

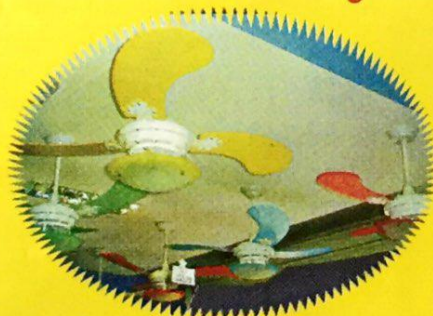
Indicações - rugas profundas, atenuação de sulco nasageniano e labiogeniano, aumento da região malar, elevação da ponta nasal, assimetrias e depressões faciais, cicatrizes de acne, contorno labial e cristas filtras entre outros benefícios que já são realizados em meu consultório

LUMINAR

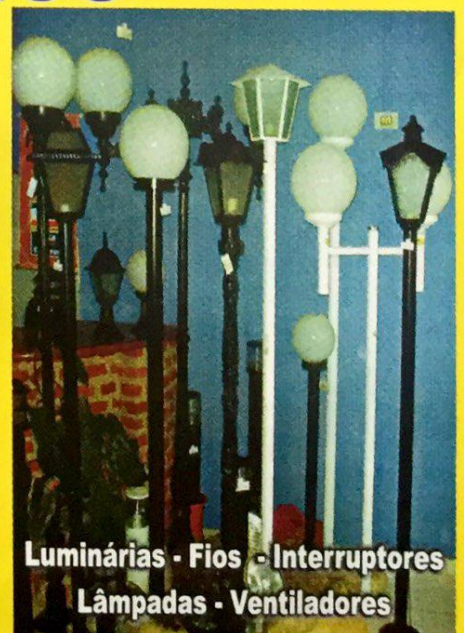
Material Elétrico



Passe na Luminar e deixe sua casa decorada e aconchegante

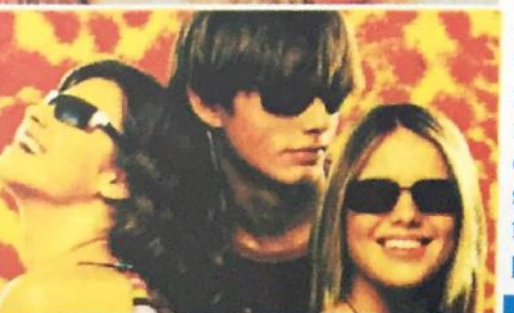


Atendimento Vip onde você pode levar a peça condicional à sua residência e adequá-la ao ambiente sem compromisso



**Luminárias - Fios - Interruptores
Lâmpadas - Ventiladores**

RUA COLATINA, 410 - CENTRO - Tel.: 3752-1000 - NOVA VENÉCIA-ES



Centro Ótico

UMA ÓTICA COMO VOCÊ NUNCA VIU.



Os empresários Marcelo Mariane Barros e Rosana Suaid Soares

Dicas Centro Ótico

Observar o tipo adequado de armação para cada rosto. Levar em consideração fatores como a altura do nariz e da sobrancelha, cor da pele, formato do rosto e cabelo.

Na escolha de sua lente progressiva também conhecida como multifocais que são lentes de última geração que vieram para substituir os bifocais a diferença encontra-se na espessura do corredor de visão, o que justifica a grande variação de lentes entre as diferentes marcas de lentes progressivas.

Quanto aos raios ultravioletas, os profissionais do ramo ótico têm uma preocupação com os óculos que são vendidos em lojas não especializadas como também nos camelôs, uma vez que estes não possuem proteção necessária contra os raios UV, causadores de grande parte das doenças visuais. Para maior segurança de seus clientes o Centro Ótico possui um aparelho UV 400 cuja função é detectar exatamente se há ou não, e qual o percentual de proteção nas lentes.

Griffes Griffes Griffes Griffes

- Giorgio Armani
- Empório Armani
- Zoomp
- Benetton
- Pierre Cardin
- Marie Jean

- Jean Mannier
- Platini
- Turma da Mônica
- Disney
- Vogue
- Paco Rabani

- Renata Regis
- Julien Lafond
- Jean Marcel
- Rurus
- Raiban
- Optimax

Edifício Policlínica - Tel.: 3752-1029 / 3752-2298

Clínica
de Estética
Cátia
Justiniano



Atende uma grande clientela da cidade e região por apresentar bons resultados e trabalhar com equipamentos em nível mundial para o bem-estar do corpo e da face da pessoa, com muita segurança e credibilidade. Conheça a seguir o aparelho de maior procura em sua clínica: o INVEL.

Estampa: O que é Invel?

Cátia: É um aparelho que emite ondas de calor infravermelhos na potência exata que o nosso corpo precisa.

Estampa: Quais os seus benefícios?

Cátia: Estimula o metabolismo, atenua estrias, trabalha como renovador celular, queima as moléculas de gordura regulando o seu metabolismo, além de melhorar a hidratação e elasticidade da pele, eliminando as toxinas, com isso estimulando a circulação sanguínea. O resultado é favorável a um número menor do seu manequim.

Agende uma demonstração sem compromisso: 3752-2007



CENTRAL DE MONITORAMENTO DE ALARME

Proteção 24 h:

RESIDENCIAL, COMERCIAL E INDUSTRIAL

(27) 3752 - 1513 / 9948 - 0326

Com o passar do tempo a violência está crescendo de forma assustadora preocupando toda a sociedade moderna e a melhor forma de não ser a vítima desta violência é se prevenir e a Segurança Universal de Nova Venécia ampliou sua área de atuação instalando uma Central de Monitoramento de Alarmes, para toda a região Norte do Estado, protegendo seu patrimônio 24 horas com um dos mais modernos meios de proteção.



Solicite uma visita e proteja seu patrimônio contratando os serviços da nossa empresa.
Coordenador: Luciano Márcio



São Gabriel da Palha
Av. Graciano Neves, 105 - Cep.: 29.780-000
Cx. Postal 60 - Tel: (27) 3727-2323

Nova Venécia - Em cima do Correio
Pç. Jones dos Santos Neves, 22, sala 01 - Cep.: 29.830-000
Ed. Antônio Moreira - Tel: (27) 3752-3600

Seu Sorriso é Nossa Especialidade

E-mail Geral: atendimento@odontocoi.com.br Site: www.odontocoi.com.br

Uma dentição perfeita contribui muito para uma boa "primeira aparência". A beleza de um sorriso perfeito depende muito do equilíbrio harmônico entre dentes, gengiva, e saúde bucal, voltando-se para prevenção.

Já foi o tempo em que ao sorrir mostravam-se aqueles reluzentes dentes em ouro. Hoje ter um sorriso bonito, é ter dentes brancos, sem manchas, alinhados e com harmonia. Para isso podemos utilizar as técnicas de clareamento dental, em que atualmente se utiliza a LUZ LASER, agilizando muito a técnica, em que o paciente tem seus dentes clareados todos em uma única sessão de 2h. Ninguém mais quer aquelas restaurações escuras e nem metal no seu sorriso. Por isso, as técnicas restauradoras que se utilizam são de resinas fotopolimerizáveis e porcelanas, que tem o objetivo de deixar os dentes artificiais o mais natural possível. A restauração de uma cárie ou troca de amálgama e prótese livre de metal é uma realidade dentro dos padrões estéticos atuais.

Com o surgimento da osseointegração tornou-se viável a restauração e reabilitação da função mastigatória a partir da colocação de implantes orais, otimizando muito a estética em casos unitários, sem precisar desgastar os dentes vizinhos, para os casos em que a prótese não têm retenção ou para substituir a prótese removível por fixa.

Para tratamento da doença periodontal e melhorar as condições estéticas com o dente, a periodontia trabalha com tecidos duros (osso) e tecido mole (gengiva e mucosa) através de técnicas de micro cirurgia plástica periodontal, promovendo regeneração óssea e gengival, corrigindo assim, seu volume e contorno, devolvendo saúde e harmonia dento - gengival.

Em relação a alinhamento dental a Ortodontia corrige problemas de espaço, oclusão, apinhamentos dentais, entre outras ocorrências, de uma maneira conservadora, segura e eficiente, devolvendo a beleza e harmonia ao sorriso. E com a novidade do aparelho ortodôntico "INVISÍVEL", nossos pacientes podem substituir aquele sorriso "Metálico" tradicional por um material mais discreto. Com a perfeita integração de especialidades que caminham juntas, e entrelaçando conhecimentos, conquistamos elevado índice de sucesso dos resultados em nossa clínica diária.

Todas essas especialidades, técnicas e tecnologia citadas, são oferecidas em nossa clínica, por profissionais altamente especializados, promovendo resultados previsíveis e comodidade aos nossos pacientes. Venha para o COI você também! O seu sorriso é a nossa especialidade!



Implante unitário c/ cora "metal free"

ortodontia antes

depois



Clareamento a laser e piercing

Reabilitação anterior c/ ponte fixa "metal free"

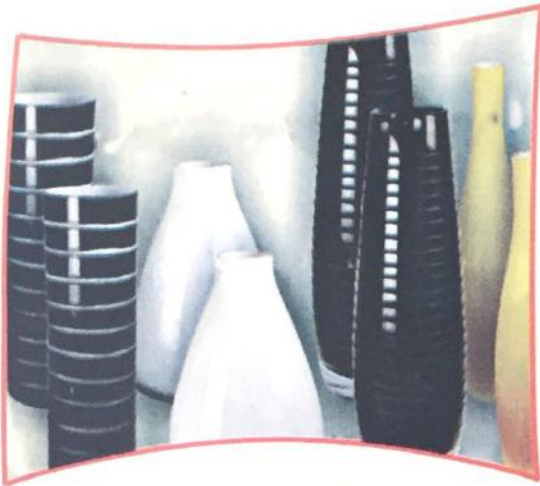
Remoção de manchas Gingivais "peeling"

Ortodontia p/ ganhar espaço, e Implante

Correção estética c/ cirurgia, ortodontia e Facetas de porcelana

Ornatto

Presentes & Decorações

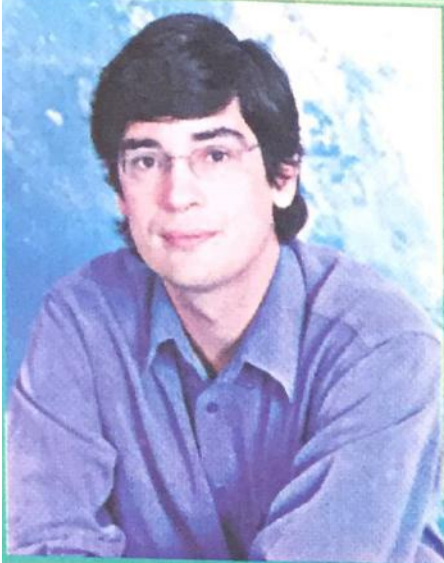


(27) 3752-6263

Av. Vitória, 509 - Centro - Nova Venécia-ES



COT Centro de
Ortopedia, Fisioterapia e
Traumatologia



Drº ANTÔNIO LEÃO

BANDEIRA DE MELO

Ortopedia Geral e Cirurgia - CRM: ES - 6896

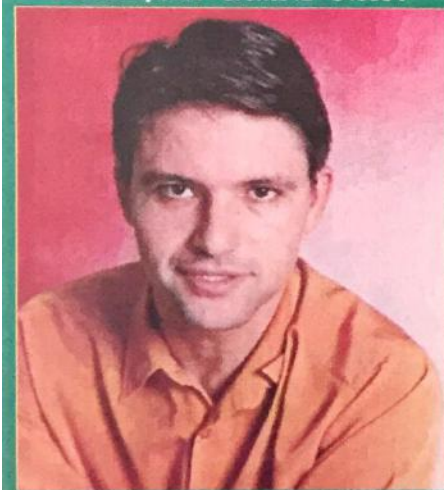


Drº JANINE SOUZA VICENTE

Fisioterapeuta - Crefito /2 - 7407-FPF

Drº JULIANA NABESHIMA

Fisioterapeuta - Crefito /2 - 34006-F



Drº FERNANDO RAMALHO

Ortopedia Geral - Cirurgia de joelho
e artroscopia - CRM: ES - 7955/SBOT: 8822



A Reeducação Postural Global (RPG) - é um método de tratamento fisioterapêutico, que através de posturas específicas para cada paciente, trabalha afim de se conseguir uma simetria corporal harmoniosa.

- Bronquite, Rinite, Asma, Pneumonia são doenças do aparelho respiratório onde o tratamento fisioterapêutico é de grande importância na evolução favorável dos tratamentos. A Fisioterapia nestes casos age com manobras de reexpansão pulmonar, manobras de drenagem brônquicas, reeducação respiratória geral e exercícios respiratórios com objetivo principal de melhorar a ventilação pulmonar.

- As dores nos ombros geralmente são causadas por uma inflamação nos tendões, bursas ou até por calcificação nos tendões. Os sintomas são dores principalmente na elevação do braço e diminuição dos movimentos de ombro. O tratamento fisioterapêutico tem como objetivo diminuir a dor e ganhar arco de movimento completo de ombro.

-A Fibromialgia é uma forma freqüente de dores musculares e cansaço, é um processo que pode desencadear dor, inchaço, rigidez e cansaço físico. A fisioterapia age no alívio da dor e no relaxamento muscular usando técnicas analgésicas, massagens e alongamentos.

- A Osteoporose é uma doença oetometabólica que enfraquece os ossos, propiciando as fraturas por traumas mínimos no corpo, ela acomete principalmente os ossos do punho, bacia e coluna vertebral. A prevenção da osteoporose é de suma importância, principalmente em mulheres jovens com história familiar desta doença. O tratamento da osteoporose deve ser adequado desde cedo.

Av. Belo Horizonte, 59 - Bairro Filomena
Tel: (27) 3752-7253 - Nova Venécia-ES



Dr.^a Daniele Soares
Oftalmologista

"UM OLHAR VALE MAIS QUE MIL PALAVRAS".

A visão é responsável por 85% de nossa relação com o mundo. Através de nossos olhos incorporamos informações básicas para o aprendizado que nos permite viver. Nossa visão começa a se desenvolver do nascimento até os 7 anos de idade, por isso é importante examinar todas as crianças antes desta idade para detectar e tratar as doenças que possam comprometer esse desenvolvimento, sendo o estrabismo (olho torto), e a ambliopia (olho preguiçoso) as mais frequentes.

Erros de refração (grau de óculos) são bastante comuns. Essa correção pode também ser feita com lente de contato, porém chamo a atenção para os cuidados, onde a adaptação e o acompanhamento do uso devem ser sempre feitos pelo oftalmologista para evitar complicações graves, e ainda um cuidado rigoroso quanto ao tempo de uso, limpeza e as revisões programadas.

A catarata é a doença mais comum que acomete os olhos, se inicia mais frequentemente após os 60 anos de idade, aonde a visão vai diminuindo progressivamente, não melhorando nem com uso de colírios e óculos. O tratamento é a cirurgia, onde se retira o cristalino opacificado e no seu lugar implanta-se uma lente artificial que estabelece a visão. Problemas como diabetes, glaucoma, inflamações ou trauma, podem causar catarata.

O glaucoma é uma das principais causas de cegueira, pois na maioria das vezes o aumento da pressão intra-ocular é assintomático, e quando isso ocorre a doença já se desenvolveu bastante, e houve uma grande lesão no nervo óptico, porém pode ser facilmente diagnosticada e tratada pelo oftalmologista prevenindo assim sua progressão e conseqüentemente a cegueira decorrente desta.

Diabetes também causa cegueira, sendo necessário um acompanhamento rigoroso nas alterações que esta doença provoca no fundo de olho, e também um rigoroso controle da glicemia.

Chamo a atenção também para o uso de colírios sem prescrição médica principalmente em crianças e idosos, pois alguns deles podem provocar catarata e até uma crise de glaucoma agudo causando perda de visão.

A perda de visão é sempre uma dificuldade para o paciente. O exame de vista deve ser feito pelo menos uma vez por ano, com profissional capacitado, para que se possa prevenir, e tratar adequadamente qualquer problema que acomete os olhos, evitando assim danos maiores no futuro.

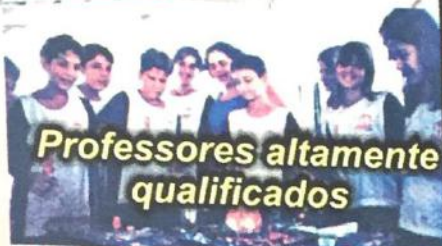
- Trabalhar com Psicologia e Psicoterapia é um prazer, que se traduz em momentos onde o encontro com o paciente mostra a grande riqueza que cada pessoa possui: sua vivência, pensamentos, emoções e suas potencialidades. Acredito que todos podem encontrar um caminho de saúde e tranquilidade ao permitir o auto-conhecimento e o encontro com suas reais necessidades. É como diz a melodia: "Cada ser em si carrega o dom de ser capaz de ser feliz"



Edivania Pilon - Psicóloga
Tel.: 3772-6857



Projeto "Ler e Escrever é um prazer"



Professores altamente qualificados



Aulas de informática



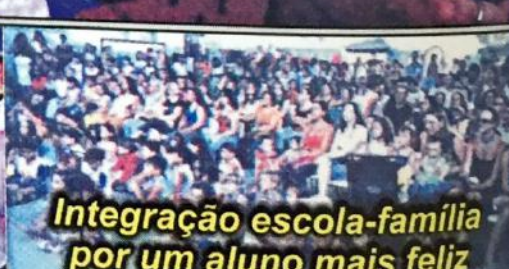
Material Didático Positivo



Coro "Balão de Gás"



Aulas de Balé e Jazz



Integração escola-família por um aluno mais feliz

Estes são alguns dos motivos dos quais nos orgulhamos e também a maior prova de que uma educação efetiva e voltada para o ser humano faz muita diferença

Educação Infantil e Ensino Fundamental

Alameda Tereza Neves, 142, Bairro Margareth - Tel.: 3752-2183 - Nova Venécia-ES

Tock Final Floricultura

Lilian Boldrine (Tia Lília)

Arranjos para noivas e ornamentações em geral, cestas de café da manhã para qualquer ocasião

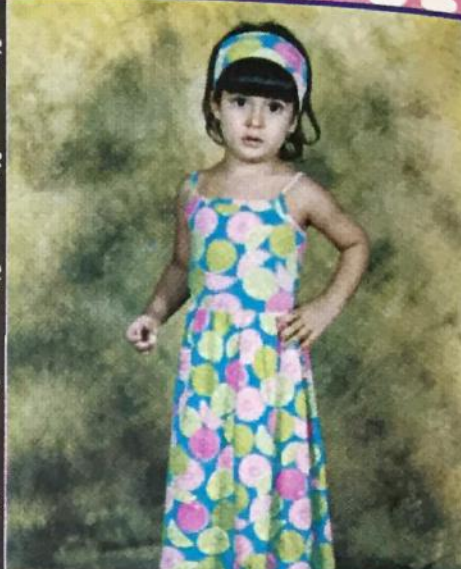


Arranjos - Plantas - Jardins - Gramas em tapetes



Av. Belo Horizonte, 45 - Centro - Tel.: 3752-3253 - Nova Venécia

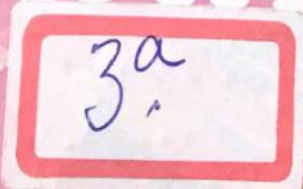




Eles
usam



Porque
aqui tem...



dzarm.

Balãozinho



Av. Vitória, 226 - Centro - Tel.: (27)3772-6701 - Nova Venécia-ES