

REVISTA

ESTAMPA



Casamento de Lenise e Alessandro Ventorin

Nova Venécia - n.º 05 - maio 2007.



Centro Ótico

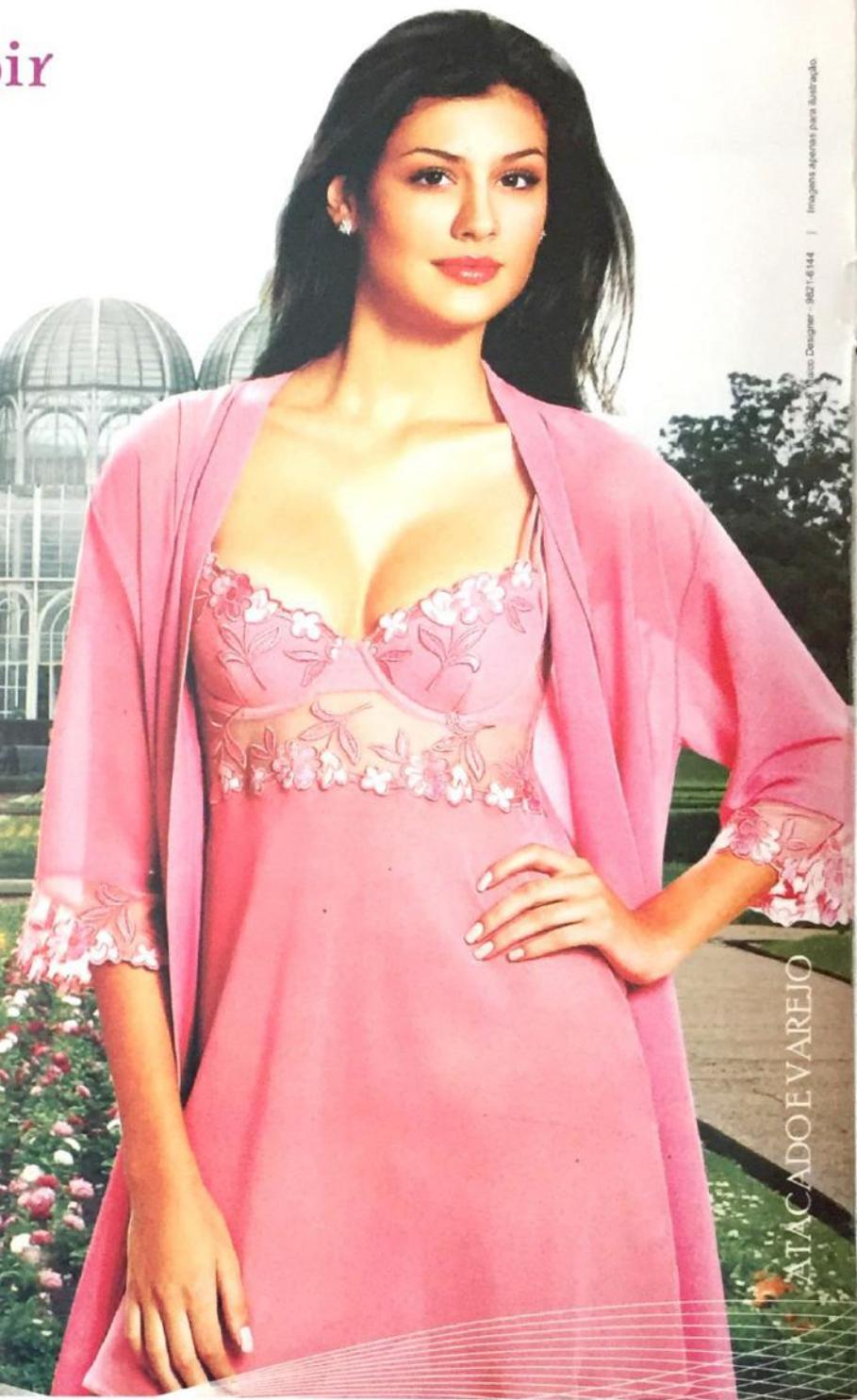
Uma ótica sempre com você

Uma ótica assim
você vê de longe
a qualidade.



Rosana Soares

Você vai exibir
os limites do
seu corpo.



ATA CADO E VAREJO

Imagens apenas para ilustração
Foto Designer - 9071-6144



Flor de Seda

Moda Íntima

Direção de:
Célia Hoffmann

TELEFONE: (27) 3752-3066



Rua Eurico Salles, 321 Centro - Nova Venécia-ES



Sônia Pilon

Editorial

A revista Estampa está mais uma vez no mercado. Desta vez, ela vem com mais graça, beleza, requinte e audácia, pois seu tamanho cresceu. Cresceu porque o leitor veneciano exige o belo associado à qualidade.

Esta edição está recheada de assuntos relacionados à saúde, à beleza e ao empreende-

dorismo, pois a revista já tem credibilidade o bastante para que seus clientes possam, com segurança, expor seu pensamento, objetivos e projetos relacionados a sua ocupação profissional. Nada mais seguro que anunciar, divulgar seu trabalho ou até mesmo expor a sua imagem numa mídia pautada em segurança uma vez que a revista Estampa é direcionada a locais seguros e legais.

O objetivo desta edição é fazê-lo usufruir das dicas citadas por excelentes profissionais que a ilustram com o mesmo prazer com que eu a redigi.

Até a 6ª edição!
Obrigada!



REVISTA ESTAMPA

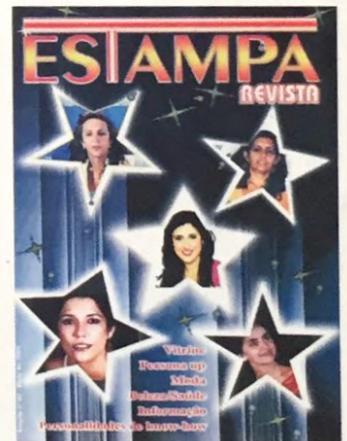
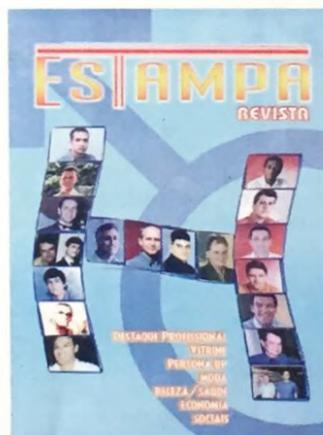
Redação e Revisão: Sônia Pilon
Projeto Gráfico e Direção de Arte: Maico Roncato
Fotografia: Fotomat, Studio Requinte, Cizernandes e Arquivo pessoal

Capa: Maico Roncato - 9821-6144

Distribuição: Gratuita

Impressão: Gráfica Cricaré - 3752-2352

Circulação: Nova Venécia e Região Norte



Lipoescultura Gessada



Bothânica Mineral:

Lipoescultura Gessada é um serviço de estética e beleza reconhecido internacionalmente pelos mais conceituados médicos ortomoleculares do Brasil, Estados Unidos, Europa e Japão, como um processo não invasivo antioxidente por excelência e coadjuvante no tratamento da dermatopanicolopatia. Composto de substâncias inócuas, 100% USO EXTERNO, sem utilização de nenhum método perfumante.

Benefícios do tratamento:

- Melhora a drenagem linfática, a micro circulação e o retorno nervoso consequente diminuição da estase dos membros inferiores;

» Tratamento Anti Radicais Livres por Excelência;

» Obesidade Circulatória;

» Celulites em grau I, II e III;

» Gorduras complicadas e localizadas;

» Flacidez;

» Desintoxicação e Regeneração Celular;

» Modelagem corporal.

» Após o procedimento, o paciente poderá ser liberado sem riscos ou efeito colaterais, podendo retornar as atividades normais do dia-a-dia.

Dr.^a Rita de Cássia Daher
Ginecologista - Obstetra
Medicina Estética

Clínica Santa Clara
Rua Dr Renato Araújo
Maia, nº 93
Nova Venécia-ES

Telefone: 27 3752-1426

Festa! É hora de celebrar

Você certamente já organizou uma festa e, com certeza, teve dúvidas do tipo: o melhor horário, o número de convidados, o traje, quem convidar, como convidar e outras tantas e infinitas dúvidas.

Bem, o primeiro passo é definir a festa. Há várias maneiras de receber as pessoas, mas o objetivo é único: abrir nossa casa e oferecer, além de comida e bebida, o nosso carinho, compartilhando a alegria de viver.

Quem convidar? As pessoas são o elemento mais importante de qualquer evento. De nada adianta uma decoração impecável e uma comida deliciosa se a conversa não flui e o clima permanece tenso. Por isso, aconselha-se misturar pessoas de grupos e até idades diferentes para que não haja constrangimento.

Como convidar? O telefone é a forma mais usada, além de mais prática. Os convites impressos são recomendados para uma recepção fora da sua residência e para um número expressivo de convidados. No entanto, qual-



Rosana Soares

quer que seja o "veículo" de seu convite deve-se precisar a data e horário, a razão do convite, o traje e mencionar alguns nomes dos convidados para que outros se situem melhor.

E quando você é convidado? Primeira coisa: não enrole! Não há nada mais desagradável. Consulte imediatamente sua agenda e dê a resposta no máximo no dia seguinte. Não é delicado perguntar "quem é que vai?" para só depois dizer sim ou não. Aceita - se um convite em função de sua importância para o anfitrião. E não se atrase! É deselegante!

O que levar como presente? Sempre que formos convidados para alguma festa é delicado levarmos alguma coisa. Em aniversários, presenteia - se sempre com algo pessoal. Caso não seja íntimo do anfitrião, flores, bombons, vinhos, caixas de chás... são delicadíssimos e de muito bom gosto. Jamais apareça de mãos vazias.

Agradecimentos: Quando alguém liga para você no dia seguinte para dizer que sua festa esteve linda e que adorou, você fica feliz, não é mesmo? Então, coragem, faça o mesmo sempre que puder. É um gesto de cortesia extremamente delicado, que ficará eternizado no coração de quem recebe. Gentileza vai, gentileza vem.



Sandra e Patrícia

Ateliê Fantasia Real
Aqui sua imaginação voa!



Rua Miguel Salvador,
110 - Municipal I
Nova Venécia-ES

(27) 3752-2461

Belladona é uma loja que possui peças diversificadas para todo gosto e estilo. Acompanhando a moda e inventando várias maneiras de comodidade e beleza para você.

Atendimento
e Marcas
de qualidade

Belladona

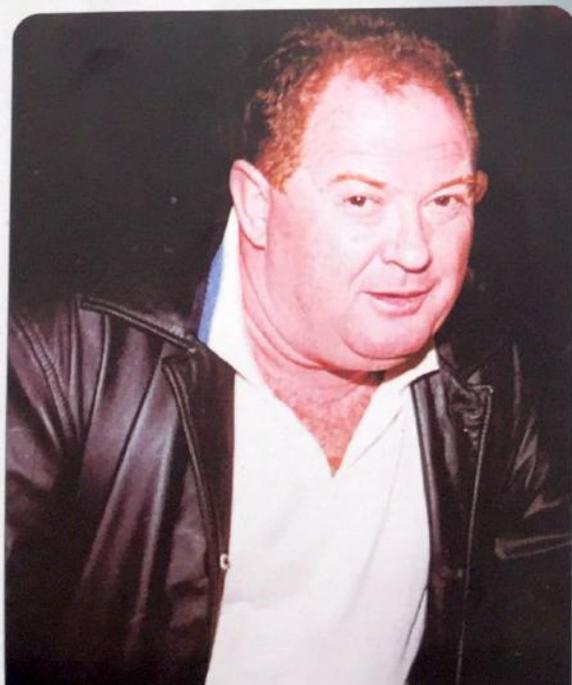


Avenida Vitória - Centro Nova Venécia-ES - Tel.: (27) 3752-1301



Priorizar a sua saúde é a nossa grande preocupação.

João Grillo



Telefone: 3752-3131

Dúvidas sobre gripes, e vacinação contra gripe?

Em entrevista concedida à Revista Estampa a pediatra Dr.^a Karla Pimenta de Alvarenga explica os cuidados que temos que tomar para evitar ou combater essa doença tão traiçoeira: a gripe.

Confira:

O que é gripe?

É uma doença aguda causada pelo vírus influenza (tipo A e B). Pior do que o resfriado, a gripe debilita os pacientes e pode levar ao risco de complicação.

Como se pega gripe?

O contágio ocorre pela inalação de gotículas de saliva, tosse e espirro expelidas por pessoas contaminadas pelo vírus influenza.

Quais são os sintomas da gripe?

Febre alta, dores no corpo e nas articulações, falta de apetite, dor de cabeça, tosse seca, nariz entupido, espirro e cansaço extremo.

Quanto tempo é necessário para se recuperar da gripe?

Os sintomas podem durar de 03 a 05 dias, mas o cansaço e alguns outros sintomas podem se prolongar em até 3 semanas.

Quais as complicações da gripe?

A gripe pode causar Sinusite, Pneumonia, Bronquite aguda, Traqueobronquite e Otite.

Quais as pessoas com maior risco de complicações?

Em pessoas com doenças crônicas como asma, diabetes, insuficiência renal e deficiências imunológicas, assim como em fumantes, mulheres grávidas e idosos.

Como prevenir?

A única forma é a vacinação, que deverá ser repetida anualmente, já que a cada ano a vacina é reformulada contendo espécies de vírus que predominaram nas epidemias anteriores.

Qual é a efetividade da vacina?

A vacina tem demonstrado prevenir a infecção pelo vírus influenza em 70% a 90%.

Quanto tempo a vacina demora para funcionar?

Estará protegida dentro de duas semanas após a vacinação, mantendo a sua proteção de 07 a 12 meses.

Qual melhor época para ser vacinado?

O melhor período é de março até junho, antes do inverno, estação de pico para circulação de vírus na população.

Quais as pessoas que não devem receber a vacina contra a gripe?

Apenas em pessoas com reconhecida alergia a produtos como neomicina e gentamicina, ovos e seus derivados.

Quais são os riscos da vacina contra a gripe?

Na maioria das pessoas, podendo em alguns casos apresentar sintomas como leve dor no braço, febre baixa, cansaço e dor muscular, porém todos são passageiros e mais brandos do que aqueles causados pelo vírus da gripe.

Não deixe a gripe interferir no que a vida pode lhe oferecer de melhor.

Obesidade na infância e na adolescência

A obesidade infantil é uma doença que tem gerado muita preocupação pelo grande aumento na sua frequência, mas também por suas conseqüências sociais e psicológicas.

Torna-se cada vez mais importante sua prevenção e o tratamento precoce, devido as ligações que esta apresenta com as doenças da vida adulta, como a hipertensão arterial, diabetes, doenças cardiovasculares, além de alterações ortopédicas. São comuns alterações como hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, micoses, estrias, deslizamento da cabeça do fêmur, alterações da coluna e joelho.

Estudos realizados nos EUA demonstram uma prevalência entre 10 e 30% de obesidade infantil com um aumento nos últimos 20 anos. No Brasil, mais de 15% das crianças são obesas e 50% estão acima do peso ideal, sendo que 3% destas crianças apresentam alguma alteração endócrina ou metabólica, mas a principal causa ainda é o excesso de alimentação.

Os fatores genéticos são os grandes determinantes da doença, que também podem ser decorrentes dos aspectos culturais e psicossociais. A obesidade só ocorre quando há um desequilíbrio entre a ingestão de nutrientes e o gasto de energia.

O tratamento deve sempre ser multidisciplinar, envolvendo vários especialistas. É muito importante que haja uma mudança no estilo de vida de toda a família. O principal objetivo do tratamento da obesidade infantil é a redução do ganho de peso e não a redução do peso, visto que como o paciente ainda esta crescendo haverá uma normalização natural da relação peso/altura.

Dr.^a Karla P. de Alvarenga
Pediatra

Ed. Policlínica
Rua Dr. Antônio dos
Santos Neves, 17 - sala 03
Margareth - NovaVenécia-ES
Tel.: 3752-2298
3752-1721 / 9948-1517

Procurando Emprego

O primeiro passo para quem aspira qualquer colocação no mercado de trabalho é a elaboração de um bom currículo. Há algumas dicas que podem aumentar suas possibilidades de sucesso:

Nunca escreva um currículo à mão. O correto é a impressão pelo computador.

Assine-o e date-o, sempre. Não distribua currículos com datas antigas, pois causam má impressão. O ideal é que a data não passe de uma semana.

Não entregue as folhas soltas. Use envelope ou

pasta para dar um aspecto mais organizado e profissional.

Resuma-o. Currículos extremos têm uma boa chance de irem para o lixo antes de serem lidos.

Fuja dos papéis extravagantes. Quando não for o sulfite branco, chegue ao máximo, a um canson creme

ou gelo. Um papel muito chamativo tira a seriedade do que está escrito e desvia a atenção.

Ao primeiro erro de português ou digitação, seu currículo vai para o lixo sem escalas. Se alguém não tem potencial ou paciência para revisar tal material não merece a vaga que pleiteia.



Marcelo Mariani Barros - Empresário Centro Ótico e presidente da CD

SEU CURRÍCULO SE DESTACOU DOS DEMAIS, QUEREM CONHECÊ-LO PESSOALMENTE?

Evite falar de mais. "Falar é prata, calar é ouro".

Responda a tudo de maneira tranqüila, clara e objetiva. Evite contar histórias e casos pessoais. Fale mais sobre idéias do que sobre pessoas.

Não use palavrões, gírias, expressões regionais,

muletas lingüísticas ("a nível de...", "então...", "vamos supor...", "né?"). Tudo que possa poluir seu discurso deve ser evitado.

Não basta apenas uma linguagem verbal impecável e eficiente. Atente-se às expressões que o seu corpo pode estar causando: gesti-

culação exagerada e gestos repetitivos.

Saiba fitar os olhos nos olhos de seu interlocutor com serenidade e sabedoria.

Quanto à roupa é importante sentir-se bem, por isso evite estrear roupas e calçados, pois podem lhe causar desconforto ou apa-

recer mais que suas palavras.

Chegue adiantado, nem que seja para fazer uma horinha na sala de espera, isso vai ajudá-lo a se "aclimatar" ao local e lhe dará uma tranqüilidade extra.

Acredite sempre no seu potencial. Boa Sorte!



Rua Rio Branco, 36 - Beira Rio
Nova Venécia-ES - Tel.: (27) 3752-2819



KÁSSIA E JEFERSON



Daniele e Willians Santana



Joyce e Jean Santana



Telefone: 3752-7408

Venda de Computadores, Suprimentos e Acessórios em Geral,
Assistência Técnica Especializada, Automação Comercial
Projetos de Redes e Consultoria.



PARQUE DE EXPOSIÇÕES DE NOVA VENÉCIA

MAIORES INFORMAÇÕES TEL.: (27) 3752-2385

10 de junho
de 2007 às 18h30

ANIVERSÁRIO DE
18 ANOS
DE A NOTÍCIA

O Jornal A Notícia traz mais uma grande novidade:
COPIADORA A NOTÍCIA.

NOVA SCHIN

DIST. DE BEBIDAS VALE DO CRICARÉ LTDA
TEL.: (27) 3752-2442

ou seja: CERVEJA!



Emerson e Edilene



TEL.: 3752-6063

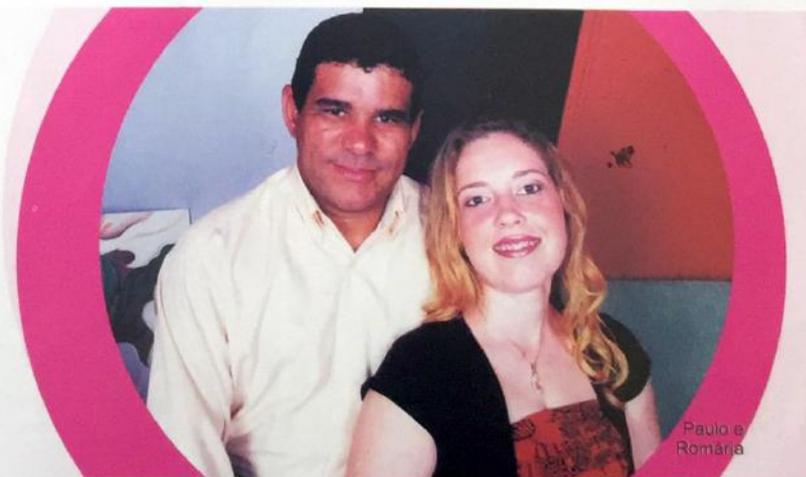
PRESENTES

RUA EURICO SALES, 295 - CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES

2' amore

LINGERIE DIA E NOITE

GALERIA REBECA - AV. VITÓRIA, 476
CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES
TEL.: 3752-2212



Paulo e Romária

Dermatologia e medicina estética

- » Doenças de pele, cabelos, unhas
- » Botox
- » Pellings
- » Estrias
- » Celulite

Carboxiterapia

Dr^a Paula Schwab Machado Ferreira
Pós-graduada em Medicina Estética e Dermatologia pelo Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética; CRM 8990.

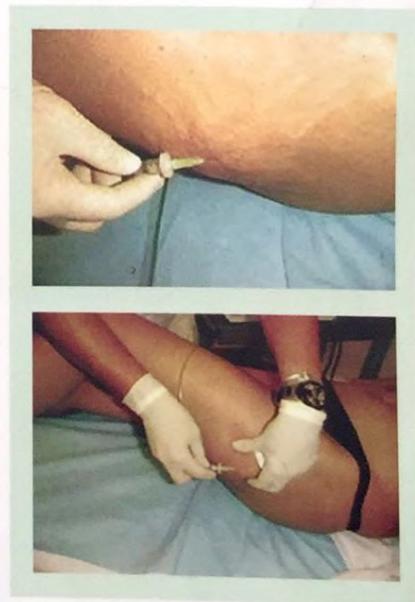


Carboxiterapia é o termo consagrado da técnica de administração corpórea de gás carbônico para fins terapêuticos.

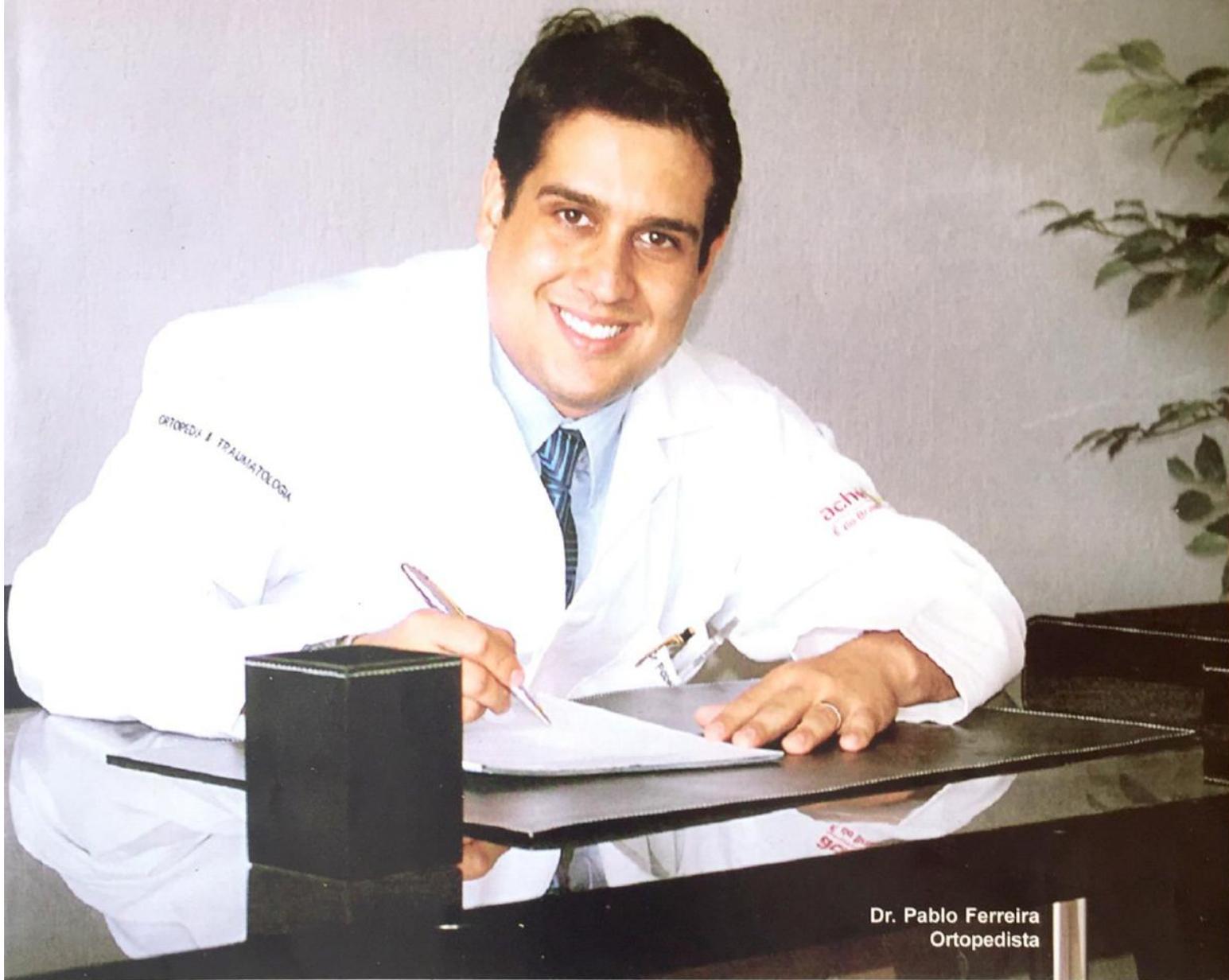
Inúmeras são as indicações para tratamento com Carboxiterapia, dentre eles: Celulites; Flacidez; Estrias; Gordura localizada; Rejuvenescimento facial (área palpebral (flacidez; olheiras), área periorbital (linhas de expressão "pés de galinha"), linhas de expressão da testa, sulco nasogeniano, região cervical (Flacidez pescoço) e colo.

Através da administração do gás carbônico, ocorre estímulo da produção de colágeno e com isso aumenta a revitalização do tecido e retração da pele.

A sessão dura em média 15 minutos e não deixa marca residual pós-tratamento, a frequência das sessões é semanal, já a quantidade de sessões é individualizada de caso para caso, em média de 15 a 20 sessões



Policlinica
Avenida Dr. Antonio dos Santos Neves, 17
Bairro Margareth - Nova Venécia-ES
Telefone: (27) 3752-3468



Dr. Pablo Ferreira
Ortopedista

Dores na coluna lombar

O Dr. Pablo Carlos Brandão Ferreira - Ex médico do Fluminense Football club, Ex médico da seleção Brasileira de futebol sub-17, Residência em ortopedia e traumatologia Hospital Miguel Couto RJ - Pós-Graduação em medicina do esporte universidade Veiga de Almeida - fala sobre esse problema que incomoda grande parte da população:

As dores da Coluna Lombar localizam-se na região das costas. 80% da população terá dores na coluna em alguma época da vida, isso acontece quando o indivíduo tem uma má postura, uma altura elevada, acima do seu peso normal, trabalha muito tempo na mesma posição, carrega excesso de peso constantemente.

“
80%
da população terá
dores na coluna em
alguma época da vida
”

Os sintomas são dores que pioram ao se deitar, à noite, dores ao flexionar o tronco, fraqueza e dores nas pernas ao caminhar.

O diagnóstico é tirar o RX de coluna lombar AP e Perfil, Tomografia computadorizada da coluna e ressonância nuclear Magnética.

O tratamento é feito com Antiinflamatórios não ormonais, relaxantes musculares, analgê-

sicos, fisioterapia e cirurgia (descompressão cirúrgica) dependendo do caso do paciente.

Para se prevenir desse problema, pratique hidroginástica, exercício físico e uma dieta equilibrada.

Para mais informações,

consulte o Dr Pablo Carlos Ferreira - CRM: 8822 - e previna dessa mal. Dr Pablo trabalha com: ortopedia (traumatologia), medicina do esporte, tratamento de coluna e ombro, tratamento de joelho e quadril e tratamento de artrose e osteoporose.



COT Clínica de
Ortopedia e
Traumatologia

Dr. Pablo Carlos Brandão Ferreira
CRM-ES 8822

- Ex-Médico do Fluminense Football Club
- Ex-Médico da Seleção Brasileira de Futebol Sub 17
- Residência em Ortopedia - Traumatologia no Hosp. Mun. Miguel Couto/RJ
- Pós-Graduação em Medicina do Esporte pela Univ. Veiga de Almeida/RJ

Av. Belo Horizonte, 59 - B. Filomena - Nova Venécia-ES Fone: (27) 3752-7900



Sr. Volquides entre os funcionários



CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES **APARECIDA**

HÁ 41 ANOS CUIDANDO DE SUA HABILITAÇÃO

AV. DR. ANTÔNIO DOS SANTOS NEVES, 58 - MARGERETH - NOVA VENÉCIS-ES - TEL.: 3752-6060



Salão Jane

Lolanda e Eliane

Atendimento
carinhoso e
personalizado

3752-2182



HASTA LA VISTA

Quanto mais você der a devida atenção a essas minúcias, menos chances terá de sofrer algum imprevisto desagradável. Isso inclui desde a documentação em dia até os objetos que deverão ser arrumados nas malas que está levando.

É fundamental que você tenha um jogo de malas resistentes e discreto, não necessariamente caro.

Viajar com pouca bagagem é prático e elegante, portanto seja minimal e leve uma mala maior para as roupas e uma de mão.

Informe-se a respeito do clima que vai encontrar e leve uma peça de roupa mais leve e outra mais pe-

sada para uma possível eventualidade. Procure levar também apenas roupas com cores funcionais e que permitam bonitas combinações, podendo ser usadas tanto de dia quanto à noite, acrescentando um ou outro detalhe mais vibrante e com a grande vantagem de combinarem com uma só cor de sapatos: preto.

Toda a sua documentação deve estar rigorosamente em dia. É uma chatice burocrática, mas necessária, que certamente vai livrá-lo de várias confusões na hora de qualquer aperto em terras estranhas. Não hesite em xerocar todos os seus documentos e deixar cópia na mala de mão e na própria mala, para caso de perda ou extravio. Por isso, olho vivo e mantenha sempre sob suas vistas os itens a seguir: Pas-

sagens; visto de viagem; Passaporte (com fotocópias devidamente guardadas); RG; CIC; carteira de motorista internacional (se tiver); carteirinha de convênio médico internacional (se tiver); os números dos cartões de créditos e dos travellers checks anotados em um papel, também guardado em outro local que não a bolsa, para o caso de perda ou roubo; mapas da cidade que vai visitar e dicionários.

Fique sempre muito atento. Não pense que é só no Terceiro Mundo que as pessoas tentam ludibriar os turistas.

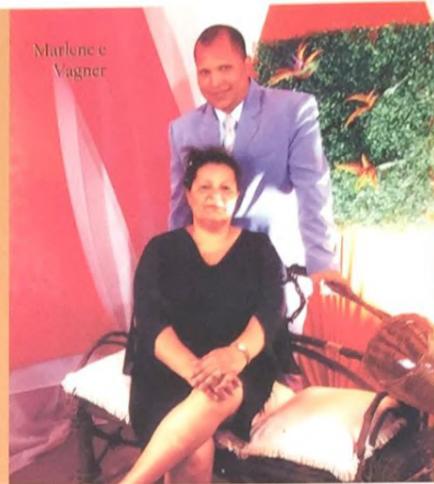
Por fim, seja sempre muito gentil em sua terra ou em terras estranhas, pois o turista (hóspede) ideal é aquele que contorna problemas sorrindo e parte deixando sempre muita saudade. Hasta la vista!

O sucesso de qualquer viagem depende de uma série de detalhes e providências a serem tomadas antes do embarque.

SALÃO DA MARLENE

O Salão de beleza da Marlene é a maior referência em cabelo na cidade, pois ela atua na área há mais de 30 anos e com a eficiência que lhe é peculiar.

3752-3735



Salão da Leda

Leida Ahnert da Chaga

Há mais de uma década no mercado, Leda foi conquistando sua clientela paulatinamente. Hoje, ua agenda é disputadíssima, pois o carinho e o profissionalismo com que o cliente é atendido é nota 10.

Tel.: 3752-3996



Ildete e Neide Reis

A malharia Kempo completou 10 anos de atividades prestadas com carinho, respeito e qualidade ao cliente veneciano, dos municípios circunvizinhos, de vários Estados e até mesmo, por duas vezes, para uma pizzaria nos Estados Unidos.

"O sucesso desta empresa dá-se ao profissionalismo dos funcionários que, literalmente, vestem a camisa" diz a sócia Ildete."

A empresa conta com um número significativo de funcionários, 12 mais precisamente, que têm uma dedicação esmerada à empresa. Além de uniformes, há uma loja anexa onde o cliente pode adquirir belíssimas malhas lisas e florais para a confecção do modelito ideal.

"O nosso mérito por esta década de atividade é realizado com muito cuidado e é graças também à confiança e preferência do nosso cliente" diz Neide Reis.

Kempo
Malharia e Estamparia

AVENIDA BELO HORIZINTE, 175 - BAIRRO
FILOMENA - NOVA VENÉCIA-ES
TEL.: 3752-2788

Oficina do Cabelo

Para estar bonita sempre



Marli Pereira

Na hora de fazer maquiagem, não basta contar com o seu tipo físico apenas, a idade deve ser também analisada. Por isso, antes de ir para a frente do espelho e se maquiar, é necessário levar em conta:

» As mulheres adolescentes não devem exagerar na maquiagem. Utilize-a apenas para realçar sua beleza natural. Os tons mais fortes devem ser reservados para grandes produções de festa. Um batom cor de boca é o suficiente para o dia. O blush é dispensável, pois sua pele já apresenta um colorido natural. Opte por sombras suaves apenas para iluminar as pálpebras. Delicadeza é a palavra-chave para essa linda fase da vida.

» A mulher aos 20 anos possui uma beleza radical e pode se dar ao luxo dos extremos: usar tudo ou quase nada. Caso tenha manchinhas ou manchas, pode usar uma base para cobrir essas imperfeições, porém o mais indicado é uniformizá-la, levemente, com uma base líquida e fluida.

» Já a mulher dos 30 anos possui um grande aliado em sua maquiagem: o blush. É ele que dará o toque de saúde à face, proporcionando uma idade mais atenuada. Só tenha o cuidado para não exagerar na aplicação, pois o efeito pode ser o contrário e sua expressão ficará carregada demais. Classe e sutileza, nessa fase balzaquiana, são palavras que precisam ser exercitadas.

» Aos 40 anos, o truque está na base que é indispensável, pois a pele está mais pálida e sem viço e isso deve ser disfarçado com um bom produto. Não dispense o corretivo e cui-

dado com o excesso, pois pode acentuar as rugas. Evite as sombras cintilantes, elas realçam as ruguinhas da região dos olhos. Preencha as irregularidades das sobrancelhas com uma sombra da mesma cor dos pelinhos e, quanto ao batom, evite os tons escuros (envelhecem), opte por cores claras, deixam os lábios mais cheios e sensuais.

» A mulher aos 50 anos deve destacar as maçãs do rosto. São a região que mais demoram para ganhar rugas. Cuidado com excesso, pode envelhecer sua aparência. Um bom aliado para esta fase é o lápis de boca, apropriado para o contorno dos lábios, após passar uma camada de corretivo, delineie os lábios e passe o batom, isso evitará que escorra e venha marcar os vincos à volta dos lábios.

» Seguindo essas dicas e o seu bom-senso você estará bonita a vida inteira.

Marli Pereira é empresária do instituto de beleza Oficina do Cabelo e vem, nesta página, auxiliar ou até mesmo tirar dúvidas de algumas mulheres, que a partir dos 20 anos apresentam um tipo de questionamento na hora de trabalhar a maquiagem. Marli fala com muita peculiaridade sobre o tema e apresenta também algumas dicas superbacanas, que certamente, ao segui-las, você estará bela em todas as fases da vida.

A gente cuida da sua
beleza e bem estar.



Kílvia Tiburtino

Tratamento
Estético Facial

- Drenagem Linfática
- Estimulação Russa
- Ultra-som
- Endemologia
- Termo Plus Cell
- Revitalização Facial
- Limpeza de Pele
- Massagem Terapêutica
- Banho de Lua
- Tratamento de Parafina (pés e mão)
- Depilação



Clínica
de Estética
Kílvia Tiburtino

Tel.: (27) 3752-3021 / Cel.: (27) 9908-4767



Um ambiente aconchegante que proporciona comodidade e tranquilidade, seja a passeio ou à negócios. Contamos com uma área de eventos com capacidade para 120 pessoas. Ideal para a realização de palestras, seminários e workshops.

Anexo ao Cidade Hotel funciona o Restaurante Don Benin. Um espaço agradável com cardápio diferenciado. Uma excelente opção para quem aprecia uma boa comida.



Um toque especial no seu evento

Tock Final
Floricultura

Av. Belo Horizonte, 45 | (27) 3752-3253
Centro - Nova Venécia - ES



Aky e Lílian Boldrini



Dr^a Michelle Berzin Barcelos
Especialista em Dermatologia e Membro
Titular do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética

Bioplastia

As áreas de estética da medicina evoluem rapidamente. Assis-timos á revolução do Botox, do laser, da lipoesculturas, dos preenchimentos, etc. E agora uma nova evolução começa a ocorrer, a bioplastia – a plástica sem cortes, que pode ser aplicada no rosto e no corpo.

A bioplastia tem como definição ser a plástica, sem cortes nem cirurgias, em linguagem simples, a bioplastia é o implante de substâncias que são compatíveis com o corpo humano, para aumentar o volume de determinadas áreas do rosto e do corpo. Essas substâncias não são tóxicas, não causam alergia nem rejeição, são implantadas profundamente, através de um pequeno furinho na

A BIOPLASTIA PODE SER DIVIDIDA EM TRÊS GRANDES ÁREAS:

I-A Bioplastia que realça:

As pessoas podem realçar a aparência, utilizando os melhoramentos dos sinais de beleza oferecidos pela Bioplastia, tanto para a face como para o corpo.

II-A Bioplastia que Rejuvenesce:

Modificando os volumes faciais, redefinindo a mandíbula, corrigindo sulcos e rugas, recuperando o volume das mãos, a Bioplastia permite agir sobre o relógio do tempo.

III-A Bioplastia que corrige:

A Técnica permite corrigir defeitos estéticos como a forma do nariz, o volume dos lábios, o queixo retraído, a mandíbulas, sem cirurgia.

pele, sem cortes nem pontos, com a utilização de micro cânulas, que são como agulhas, mas por terem a ponta arredondada, não causam lesão nos vasos sangüíneos nem

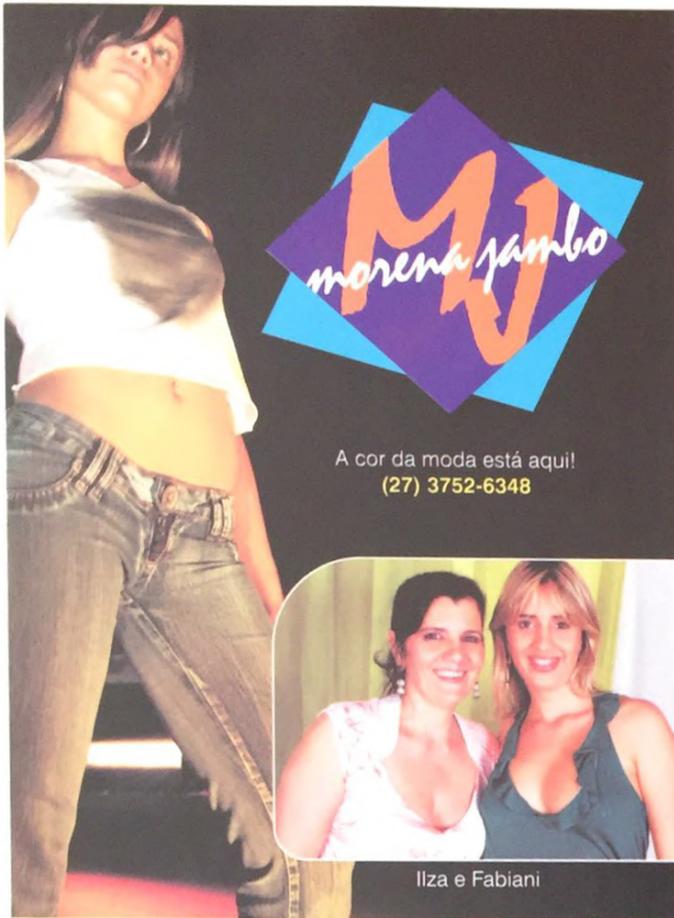
nos nervos.

Tudo é realizado sob anestesia local, no próprio ambi-

ente do consultório médico, com a possibilidade do paciente acompanhar a passo através de um espelho. O resultado é visto imediatamente sem a necessidade de inúmeras sessões.

Seu custo financeiro é menor quando comparado á cirurgia convencional, já que não envolve gastos com hospital, anestesta e auxiliares, não necessita, de repouso, permitindo ao paciente um retorno rápido ás suas atividades habituais, muitas vezes no mesmo dia, além de poder ser realizado no verão.





morena jambo

A cor da moda está aqui!
(27) 3752-6348



Ilza e Fabiani



Dra. Rosiméri de Medeiros Poloni
Cirurgiã-Dentista
Clínica Geral / Odontopediatria
CRO-ES 1638



Av. Vitória, 464 - Sala 102- Centro - 29830-000 - Nova Venécia - ES
Fone: (27) 3772.6894 - Cel.: (27) 9964.0359



Paula Santana Conceição

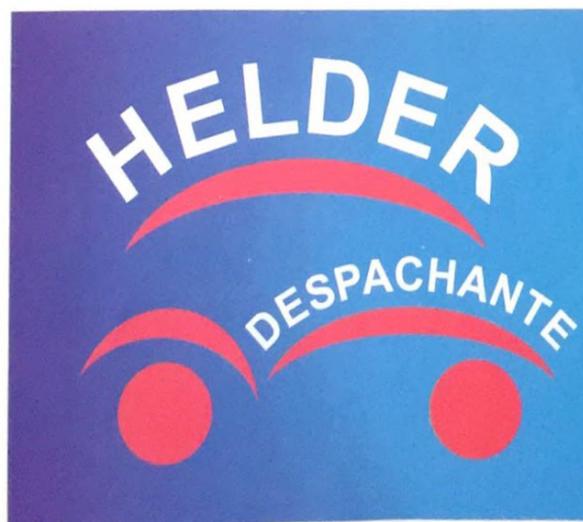
Esteticista

O trabalho da Paula é baseado no conhecimento do corpo humano e principalmente em experiências cotidianas para o qual elabora um programa de tratamento específico para cada cliente como hidratação corporal e facial, atenua as marcas do tempo, manchas, peeling de cristal, drenagem linfática, gordura localizada, massagem relaxante, dentre outros.

Paula atende no Instituto de beleza Oficina do Cabelo numa sala super aconchegante e climatizada e está esperando por você.

Agende pelo Telefone:
(27) 3752-1017

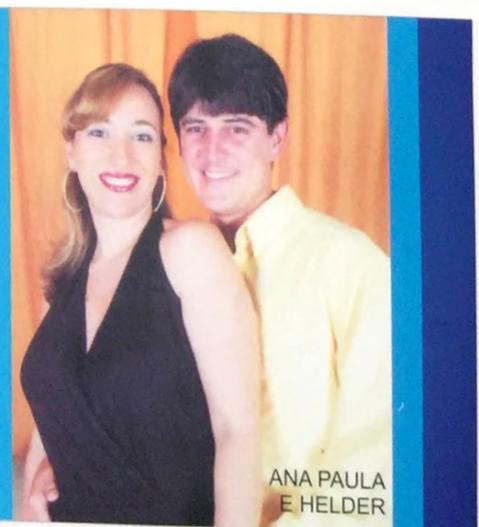
OFICINA DO CABELO



HELDER CABALINE
DESPACHANTE E VISTORIA DE VEÍCULOS

RUA DARLIANE, 16
MARGARETH
NOVA VENÉCIA-ES

(27) 3752-6644
(27) 9978-2227
(27) 3752-3777



ANA PAULA
E HELDER

Inveja



Maria da Penha e Celso Cimadon

O IBOPE confirma que este é o pecado mais conhecido e provoca desconforto, dor e insegurança. Os tipos mais comuns de inveja são a compulsiva, a mascarada, piedosa, maledicente, competitiva, melancólica, odiosa, insensata, orgulhosa, vaidosa e neurótica. Sendo a mais primitiva das emoções provoca, ao mesmo, raiva e tristeza. O invejoso sofre com o que não é e com o que não tem, alegra-se também pelo mal do outro. Salomão adverte em provérbios 14. 30 "A inveja apodrece os ossos."

"Olho gordo" é um dos seus apelidos. Crença antiga que nasceu de longa observação popular. O olho gordo é um olho que atrapalha, derruba, danifica e faz adoecer. Esta maldade faz escurecer o coração e leva à morte. "Se teu olho é para ti causa de queda, aranca - o e lança - o longe de ti." Mateus 5. 29.

Zimmermann fala que não se deve contar uma grande realização antes que realmente aconteça. A inveja é a arma dos incompetentes que são incapazes de ver a luz, a alegria e a luminosidade de alguém, logo, ela tem o poder de alterar a homeóstase, tornando o invejoso vulnerável às várias doenças que não consegue reagir à cura.

Cria-se um invejoso através dos

"Cada pessoa é única. Possui qualidades. Tem seus valores e virtudes."

mecanismos da comparação:

Na família: Os filhos são submetidos a uma carga muito grande de comparação em relação aos irmãos, parentes e amigos, levando - os a se sentirem inferiorizados e diminuídos provocando em si a auto - aversão a qual leva - os ao sentimento da inveja. Ela aparece, portanto onde não há felicidade e esta depende de amar os outros. Ler Gênesis 4. 5 e 37.12, Lucas 15. 30.

Na sociedade: O homem é um animal racional e social, logo ele se compara. Caso não adquira tal produto da moda, sentir-se-á diminuído e infeliz. Ao adquiri-lo será e terá de tudo.

Na Escola: todo sistema educacional é baseado na comparação. Ex.: 1º lugar, 2º

lugar... salas adiantadas... ao adquirir este sentimento o aluno torna-se inferior, depressivo, magoado, frustrado que, certamente o afetará na saúde física, psicológica, emocional, social e espiritual.

No trabalho: o invejoso minimiza o outro caso se destaque em alguma atividade e passa a sofrer de pulsões de desespero - grande vazio e desejo paranóico de destruição.

Cada pessoa é única. Possui qualidades. Tem seus valores e virtudes. Deve se libertar as opiniões alheias e saber conviver na diversidade observando seu crescimento diário e passar a usar a força da comparação para o bem. Uma mente preenchida com boas palavras pratica o bem ao próximo e não deixa o lugar para inveja e proliferar-se.

Texto: Maria da Penha Gozzer Cimadon, professora e Psicanalista. Casada com Celso Cimadon, Conceituado Advogado, corretor de imóveis e presidente da OAB.

O futuro diante dos nossos olhos

Durante muito tempo, os óculos foram considerados um “mal” necessário. Hoje, é um acessório quase obrigatório, cheio de tecnologia. Eles surgiram há mais de 2.500 anos, na China e eram usados só como enfeites, por pessoas ricas. No século XII, apareceu na Alemanha, a primeira armação com lentes corretivas: era de ferro e não tinha hastes. Com o tempo, foram surgindo modelos mais leves. Mas foi só a partir dos anos 60 que as lentes e armações ficaram mais variadas, ganhando cores e modelos diferentes. Hoje, com a evolução, a tecnologia permite que a pessoa tenha um modelo feito especialmente para ela.

Além da beleza, os óculos devem estar em perfeitas sintonia com o formato do rosto. Portanto, na hora de escolher o modelo é bom seguir algumas regras. É preciso levar em conta, o formato do rosto, a personalidade de quem vai usá-lo e o local onde a pessoa irá transitar. Para tanto, é importante identificar o perfil do cliente para que se possa entender seu estilo e então indicar um produto legal, lembrando sempre de respeitar a prescrição do **oftalmologista**.

Hoje, as novidades são inúmeras neste segmento. O acetato ainda é grande favorito e a transferência total das lentes, o máximo em tecnologia. No que tange as opções de cores, há de tudo para todos os gostos: dos tradicionais marrom e preto aos irreverentes verde abacate e lilás, passando pelas chapas marmorizadas misturadas com metal. Outra grande novidade são os cristais que já estiveram em alta e agora retornam com força total, enchendo de glamour os acessórios femininos. E hoje, há muitas opções floridos para os mais moderninhos; feitos de materiais mais leves; e os gran-



Rosana Soares

des, muito grandes.

Mas quando você pensa que já viu tudo, mais novidades aparecem. Imaginem um óculos que tem um chip embutido que tem a capacidade de reprodução de arquivos de música, ou um modelo que tem blue tooth, e pode se comunicar com o computador, o rádio do seu carro ou o aparelho de MP3 no seu bolso.

Pois bem, de braços dados com a moda, a indústria vem lançando modelos que são verdadeiros objetos de desejo, graças a equação design + grife + tecnologia + tendência. Siga algumas dicas básicas quando for escolher seu óculos:

1 A hora da escolha é uma tarefa para ser feita com calma, sem temer o espelho, pois o modelo certo e a cor correta valorizam seu rosto.

2 Antes de escolher a grife, experimente vários modelos e opte por um que valorize seu rosto.

3 Se puder, tenha mais de um óculos: um para o dia-a-dia, um para ocasiões especiais e pelo menos um bom solar, que hoje já é uma necessidade devido as lesões feitas pelos raios UV.

4 Certifique-se de que seu óculos está corretamente adaptado em seu rosto para não machucar seu nariz, nem incomodar atrás da orelha, uma vez que são essas duas partes que darão suporte ao acessório.

5 Caso isso ocorra procure seu consultor especializado, não tente con-

sertar por si próprio, pois além de correr o risco de quebrar a armação, você pode alterar o eixo da sua lente prejudicando sua visão.

6 Se você tem nariz grande escolha armações mais claras, para que não chamem a atenção para esta parte do rosto.

7 Lembrem de que as sobrancelhas devem ficar expostas, certifique-se que na hora da adaptação da armação em seu rosto esta deve ficar uns 3 cm abaixo da sobrancelha.

8 Importante, para quem utiliza muito o computador ou dirige à noite, existem lentes especiais com filtro ultravioleta como tratamento como o anti-reflexo que são muito indicados, uma vez que evitam o cansaço dos olhos.



Marcelo e Emanuelle

A redação da revista ESTAMPA teve o privilégio de entrevistar o empresário Marcelo Mariani Barros sócio proprietário do Centro Ótico e atualmente presidente da CDL.

Marcelo é um jovem profissional com idéias e revoluções brilhantes. Extremamente dinâmico, competente e gosta de atuar de forma coletiva, para isso, tornou-se presidente da CDL, pois tem o propósito de fazer o comércio veneciano ser uma referência em campos no norte do estado.

Conheça um pouco de suas qualidades:

Nome: Marcelo Mariani Barros

Formação Acadêmica: Administração de Empresas

A grande realização: Minha família

O melhor da Vida: viver

A melhor notícia: aquela que me traz alegria

Ainda há tempo: ainda da tempo para fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.

Ah, se eu tivesse o poder para: mudar as agressões que o homem faz à natureza, conscientizá-lo a mudar para salvar o planeta.

Nova Venécia: o melhor lugar para se viver.

A profissão: um orgulho e um desafio constante

Empresário x CDL: um enriquecimento pessoal, um aprendizado e um desafio a ser cumprido.

Projetos e Propósitos na CDL: Treinar, Treinar e Treinar com o propósito de fazer do comércio mais uma referência para Nova Venécia.

O maior desafio: Fazer um mundo melhor.

O maior querer no âmbito profissional: Fazer com que o Centro Ótico seja a melhor ótica do Espírito Santo. Uma referência estadual.

Faça clareamento dental e conquiste o mundo com o seu sorriso

O sorriso é característica primordial na aparência facial. Ele eleva a auto-estima, é sinal de saúde, higiene e por pequenos detalhes até mesmo "status". Os dentes não são apenas para mostra, eles têm função na fala, deglutição, mastigação, gerando ou não qualidade de vida. Nada substitui com igual qualidade um dente saudável. E mesmo sendo o órgão mais mineralizado e duro do corpo humano, ele necessita de cuidados como qualquer outro, e que por acaso, talvez não sirvam também para mostrar e conquistar com igual potência!!

Laser

O laser vem aprimorando muito o tratamento odontológico, não apenas trazendo soluções que antes não havia como, por exemplo, aftas, herpes, língua geográfica, hipersensibilidade, dores faciais; como também vêm trazendo conforto em procedimentos estéticos como o clareamento e em tratamento de canal, traumas, edemas, nevralgias, gengivites, dentre outros... Como podemos observar o advento do laser na clínica vem para melhorar o conforto e o prognóstico. No clareamento o laser diminui o tempo de trabalho,

Dicas de como manter uma boa higiene oral:

- escove os dentes ao menos três vezes ao dia,
- utilize pasta, escova e fio de acordo com o tamanho e tipo de seus dentes e forma e saúde gengival,
- passe o fio dental sempre após a higiene com a escova,
- após o uso do fio adequadamente escove novamente os dentes ou ao menos faça um bochecho vigoroso com água para remover os resíduos retirados pelo fio,
- não utilize colutórios bucais por conta própria, a maioria pigmenta o dente e não contribui nem apenas para a limpeza,
- escove os dentes de boca aberta e na frente do espelho, isso evita sobrecarregar a escova, o correto não é escová-lo com força, mas sim, o número de vezes que a escova passa suavemente sobre a superfície dental,

- escove os dentes sempre no sentido favorável à gengiva,
 - escove sempre a língua no sentido pósterio-anterior (dentro pra fora), e nunca deixe de escová-la,
 - evite ficar mais de três horas sem se alimentar,
 - beba muita água,
 - faça o auto-exame bucal diariamente, lembre-se que não existem apenas os dentes, mas língua, gengiva, mucosa interna da bochecha, céu da boca... Procure sempre qualquer lesão, manchas brancas ou escuras, feridas que não cicatrizam, machucados indolores... Se você for fumante, o cuidado deve ser sempre triplicado, o câncer de boca quando diagnosticado a tempo tem cura.
- Esses são cuidados básicos de higiene, eles ajudam a manter a boca saudável, lembrando sempre da individualidade de cada paciente e que visitas semestrais ao dentista são insubstituíveis.

pois ele acelera o processo de oxidação do gel clareado, reduzindo drasticamente o tempo da sessão, pois possibilita o clareamento simultâneo das duas arcadas. Sendo possível que, com apenas uma sessão, o resultado seja alcançado.



O melhor sorriso e a dentição perfeita você pode adquirir com o tratamento e clareamento a laser com a superprofissional Dr^a Swellen Soares, na Policlínica.



-Dr^a.
Swellen Nascimento
Soares Suárez
CRO/ES 4933
Cirurgiã Destista

Formada pela Universidade
Federal do Espírito Santo -
UFES

-Policlínica
Rua Dr. Antonio Santos
Neves, 17Bairro Margaret
Nova Venécia-ES -
Tel. 3752-3468.

Lentes de Contato

A adaptação de lente de contato é um ato médico, pois envolve o contato direto com os olhos, podendo interferir no metabolismo ocular, o que na prática pode resultar em complicações oculares.

Antes de escolher as lentes que você começará a usar, você deverá ser examinado para saber se é portador de alguma alteração ocular que interfira no uso das lentes. Serão analisadas várias características dos seus olhos para que seja escolhida a lente adequada para o seu caso. A escolha do material será feita pelo seu médico em função das suas necessidades.

Hoje, temos no mercado as principais lentes existentes no mundo e que, pelo menos a princípio, podemos corrigir todos os problemas de grau com lentes de contato.

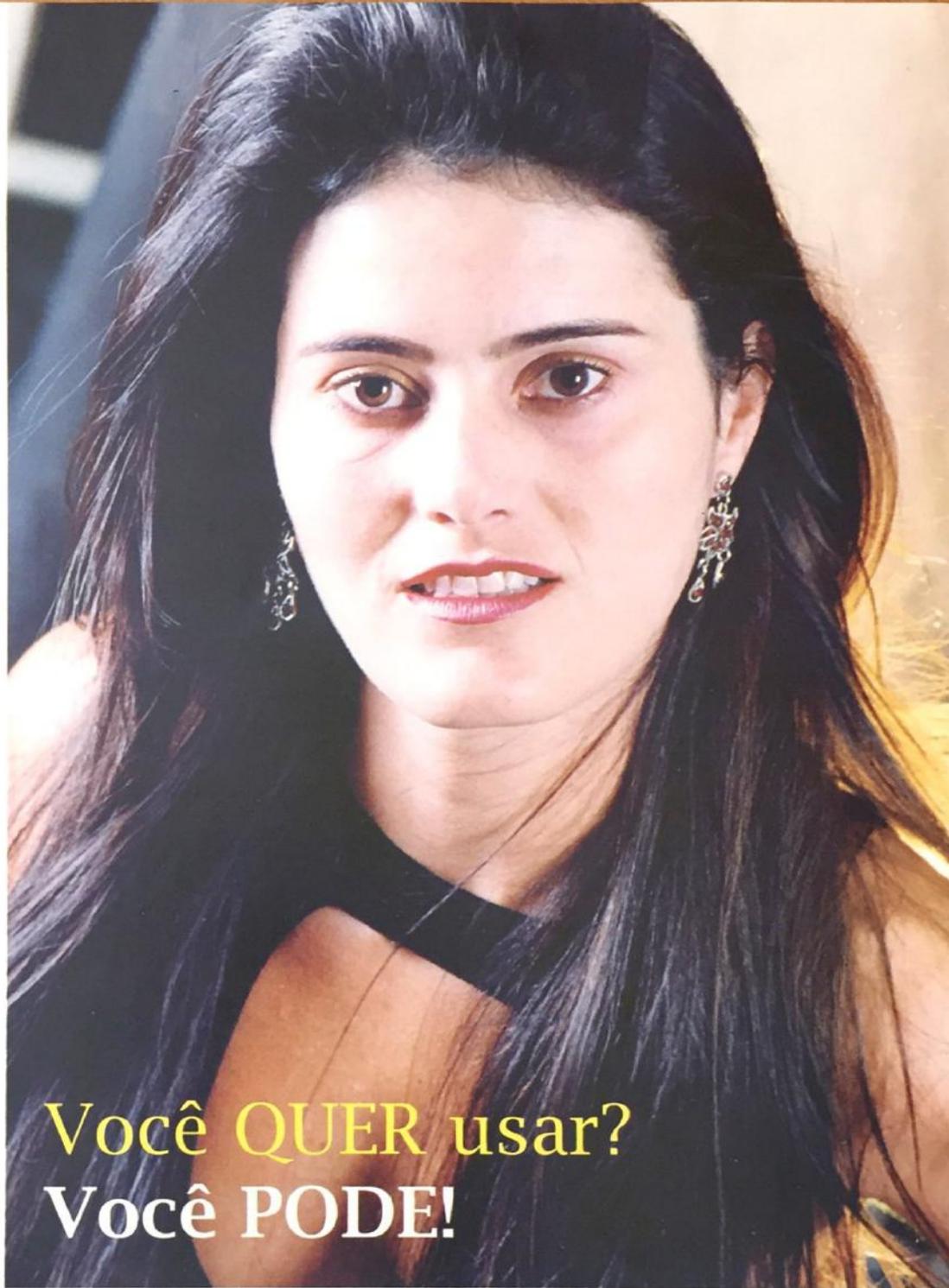
Apesar de muitos não saberem, as lentes rígidas são mais fisiológicas que as gelatinosas, causando, portanto menos complicações. Além disso, do ponto de vista óptico, as lentes rígidas possibilitam melhor qualidade de visão. Isto se torna mais evidente nos casos em que a superfície da córnea é irregular (como ceratocone, após traumas, úlceras e cirurgias), pois para estas pessoas, a lente rígida pode ser a única opção para se alcançar uma visão satisfatória.

Por outro lado, o conforto das lentes gelatinosas é cada vez maior justificando seu número de usuários cada vez maior. Estas ainda podem ter características especiais para correção de problemas específicos. As mais conhecidas são as tóricas, usadas para correção de astigmatismo e as multifocais, para corrigir a presbiopia (vista cansada).

Algumas dicas importantes:

» Toda lente de contato movimentar-se no olho a cada piscar

» Receita de óculos não é receita de lente, as características da sua lente são obtidas após sua consulta e seu teste.



Você QUER usar?
Você PODE!

Dr.^a Danielle Soares
Oftalmologista

“Hoje, temos no mercado as principais lentes existentes no mundo e que, pelo menos a princípio, podemos corrigir todos os problemas de grau com lentes de contato.”

» Todo usuário de lentes deve ter um óculos para ser usado em situações inesperadas (como perda da lente, conjuntivites e irritações).

» Nem todas as lentes são adequadas para uso durante o sono. O número de horas de uso da lente de

contato por dia, vai depender do tipo de lente e das condições do olho.

» O processo de adaptação é dinâmico e você terá que ser periodicamente examinado pelo seu oftalmologista.



COC Clínica de
Olhos
Cricaré



COC Clínica de Olhos Cricaré



A visão é mais que um sentido, é a principal forma de contato do ser humano com o mundo. Os olhos ocupam uma pequena parte do corpo humano, mas representam complexa estrutura anatômica.

Em todo o mundo 80% dos casos de cegueira tem sido evitados com a realização do diagnóstico correto em fase inicial.

GLAUCOMA

Sua incidência aumenta nos grupos etários mais elevados. A elevação da pressão ocular é a principal, mas não é a única, fato que eleva à lesão do nervo óptico e à perda visual. A doença é insidiosa, em geral assintomática, e apenas o exame oftalmológico periódico e cuidadoso permitem o seu diagnóstico. O tratamento precoce é bem orientado pelo oftalmologista é, em geral, altamente eficaz para evitar a cegueira



Dr. Carlos C. Soares Jr. - Oftalmologista – CRM 6004 - Formado pela UFES – Especializado pela Sociedade Brasileira de Oftalmologia e Conselho Brasileiro de Oftalmologia. Membro da Academia Americana de Oftalmologia

Rua Dr. Arlindo Sodré, 685 – Centro – São Mateus – ES – (27) 3767-3887.
Rua Mato Grosso, 17 – Sala 4 – Ed. Policlínica – Nova Venécia – ES – (27) 3752-1029



PODE FICAR TRANQUÍLO.
NÓS REPRODUZIMOS SUAS CORES.

Gráfica e Editora

CRIVCARÉ

Um passo à frente

IMPRESSÃO OFFSET E DIGITAL - FORMULÁRIOS CONTÍNUOS

NOVA VENÉCIA-ES (27) 3752-2352

A mais completa grade de produtos



Educação Infantil

Por Rita de Cássia Ofrante

As creches, que compreendem o maternal 1 e 2, ou seja, crianças de 2 e 3 anos surgiram com a revolução industrial e a aceitação da mulher no mercado de trabalho.

A educação infantil não é obrigatória, porém muito procurada, pois há pais com jornada diária completa que matriculam seus filhos em horário integral e há outros que vêem a necessidade da educação escolar ser necessária já nos primeiros anos de vida e, neste caso ficam apenas um período. A escola, nesta fase, aprimora e intensifica os valores morais e cívicos que a criança traz de casa. É a maior responsabilidade do educador infantil é prepará-la para ser uma pessoa do bem e de valores fortes, uma vez que o conhecimento familiar é a base para a formação de um cidadão do bem.

Hoje já existe o FUNDEB (fundo para Educação Básica) justamente para dar suporte à Educação Infantil que compreende a idade de 0 a 5 anos e obedece uma grade curricular com horários e as seguintes disciplinas: linguagem oral e escrita, matemática, natureza e sociedade, arte e socialização e psicomotricidade. Diante de tamanha seriedade neste processo educativo, o ideal do educador é, através da participação ativa do aluno, torna-lo agente de sua aprendizagem e do desenvolvimento de suas potencialidades.

Para ser um bom educador, o mesmo não pode ficar parado nos umbrais da escola. Ele deve prosseguir para onde o ser humano é objeto de mudança educacional e ocupacional e com o processo educacional voltado para o desenvolvimento da cidadania e da ética mais o crescimento interior de cada um como ser humano, único e especial que é, teremos um futuro melhor.



Rita de Cássia Ofrante é graduada em História e, após 25 anos de trabalho no ensino fundamental, atua hoje na educação infantil, trabalho este que lhe proporcionou a experiência mais emocionante e enriquecedora em toda a sua vida como docente.

É também ideal do educador, servidor da humanidade, metamorfosear a educação no que há de mais precioso na sua essência e para isso, transfigura-se em quase mãe de todas as crianças no espaço que foi lhe confiado.

O educador oferece-lhe todo o seu amor e deles recebe em igual propor-

ção ou até mais o amor doado. E é esse amor que perscruta reciprocamente o âmago da inteligência e do coração de todos ali unidos, pois se ensina e educa mútua e constantemente as crianças porque o educador na verdade é o amor.

Aproveito este espaço para agradecer aos pais

dos meus alunos por confiá-los às minhas mãos. Tenho-as como pérolas raras e preciosas e, apesar dos percausos, sinto-me realizada na Educação Infantil.

“Não é o mais forte da espécie que sobrevive, nem o mais inteligente: é o que mais se adapta às mudanças”. (Charles Darwin).



Klebson Carvalho Soares ladeado por Pe. Anísio Boldesin e Pe. João Batista Gomes de Lima



VII Seminário de Enfermagem do Norte do ES. Organização anual do Hospital São Marcos para todos os profissionais da saúde



Klebson Carvalho Soares ao lado dos profissionais mentores e palestrantes do seminário Priscila e Fábio Marconsini



Klebson Carvalho Soares entre parte dos participantes e funcionários do hospital São Marcos durante o VII Seminário

O Hospital São Marcos desenvolve ações insitucionais direcionados aos usuários, colaboradores e à comunidade em geral. O Balanço Social reflete os esforços contínuos de todos que direta ou indiretamente contribuem para os avanços e melhorias dos serviços oferecidos. Entretanto, a avolução permanente do hospital demandará muito esforço, cooperação, parcerias e envolvimento para que os desafios sejam transformados em oportunidades de crescimento.

Missão:

Promover e prestar assistência de saúde valorizando o ser humano de forma integral.

Visão:

Ser uma organização de referência na saúde, com ações que promovam a melhoria da qualidade de vida na sociedade.

Compromisso:

Desenvolver ações para que os ideais camilianos sejam concretizados num processo interativo com os diversos segmentos da comunidade promovendo o bem estar do ser humano e alicerçando o caminho para uma sociedade mais justa, fraterna e humanizada.

Campanha de Cataratas:

O Hospital, em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde e Ministério da Saúde, realiza o mutirão de Catarata mensalmente. A catarata é um tipo de cegueira curável através das modernas técnicas de cirurgia e implante de lente intra-ocular.

Campanha de Varizes:

O ministério da Saúde, juntamente com a Secretária Municipal de Saúde e em parceria com o Hospital São Marcos, está dando continuidade à Campanha Nacional de Cirurgias de Varizes. As varizes são caracterizadas por tortuosidades, alongamento e aumento do diâmetro das veias dos membros inferiores.

Cirurgia de Videolaparoscopia:

O serviço de videolaparoscopia, proporciona à comunidade avanço tecnológico na área cirúrgica visando maior segurança, comodidade, recuperação mais rápida e opção de tratamento.

O Hospital adquiriu no decorrer destes anos diversos equipamentos visando a contínua melhoria dos serviços prestados, qualidade e inovação na atenção à saúde como equipamentos de mamografia, novos leitos, bisturis, respiradores, carrinho de anestesia, oxímetro, cardioversor, etc.

Tudo isso para que o usuário do hospital São Marcos possa ser atendido com carinho, respeito e dignidade.



ENTREVISTA: DR.^a EDILEUZA GUSSOM

ACUPUNTURA

A Medicina tradicional Chinesa é uma Medicina Milenar que vê o organismo como um sistema energético. Trata o indivíduo como um todo indissolúvel, corpo e mente.

Como age?

Quando a energia está em desequilíbrio, havendo excesso, bloqueio ou insuficiência, não sendo tratada, pode levar a doença clínica. Para a Medicina Chinesa, o desequilíbrio energético ainda não manifestado fisicamente, mas percebido pelos métodos de exame desta Medicina (visando descobrir alterações no fluxo energético) já é considerado doença. É por isso que age também de forma preventiva. A acupuntura é realizada através de finas agulhas, inseridas na pele, que buscam equilibrar o fluxo

“Acupuntura oferece resultados maravilhosos, diminuindo ou mesmo cessando dores muito intensas de qualquer natureza.”

energético. As técnicas de inserção são praticamente indolores.

Acupuntura oferece resultados maravilhosos, diminuindo ou mesmo cessando dores muito intensas de qualquer natureza. Isto ocorre graças ao seu poder de produzir endorfinas logo no início da sessão de

Acupuntura. O paciente experimenta alívio já entre os 15 ou 20 minutos após a inserção das agulhas.

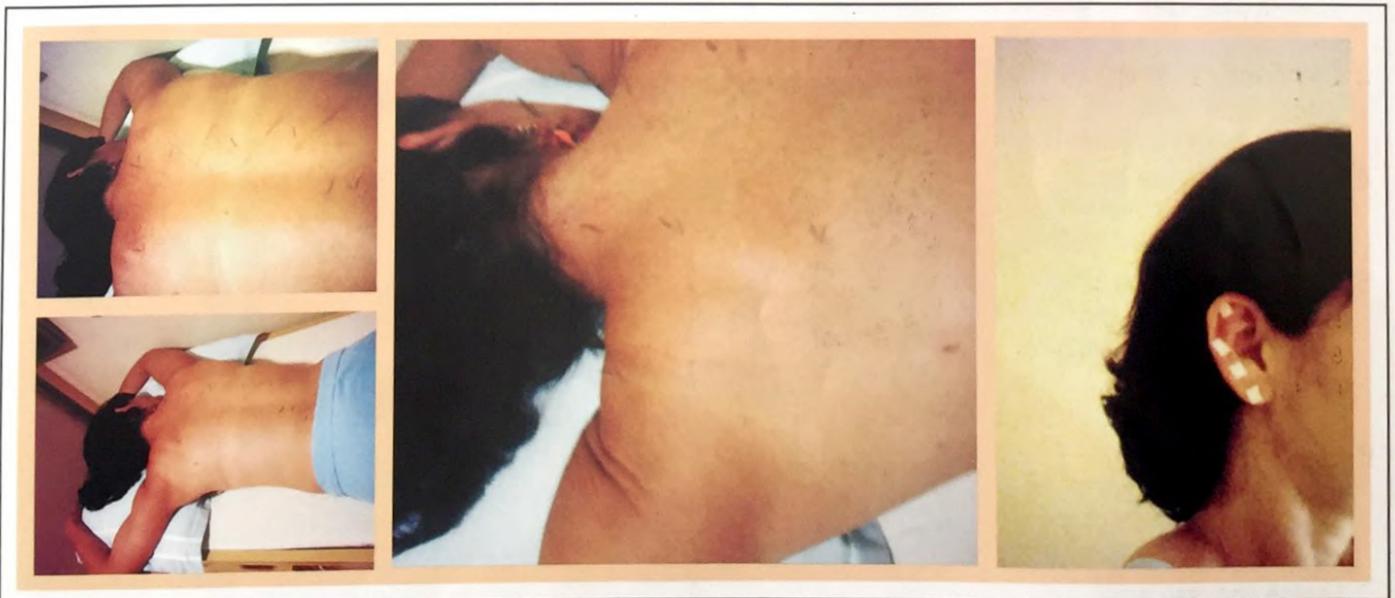
O que a acupuntura pode tratar?

Ela não trata doença e sim doentes. É preventiva e curativa. Dores em geral, Desvios da coluna vertebral, Paralisias,

Derrame cerebral (AVC), Alzheimer, Parkinson, Stress, Ansiedade, Tendinites, Ler, Fibromialgia, Enxaqueca, Cefaléia, Asma, Sinusites, Obesidade.

Qual o profissional habilitado a praticá-la?

Por ser uma ciência milenar, com seus próprios princípios, totalmente distintos da ciência ocidental, a sua prática legal pelos profissionais da saúde, é diferente de um país para o outro. No Brasil, por enquanto, é reconhecida como especialista pelo Conselho de Fisioterapia (CREFITO) e pelo Conselho de Medicina.



- Dra. Edileuza Gussom

Formada pela Universidade Gama Filho Crefito 2/3585-F Especialista e Pós-Graduada em Acupuntura, Pneumologia, Neuropediatria. Mestre em Fisiologia da Geriatria. Doutora em Psicomotricidade. Universidade Estadual do Rio de Janeiro- UERJ.

- Clínica de Fisioterapia Nova Físio Ltda

Fisioterapia e Acupuntura - Edifício Policlínica
Rua: Dr. Antonio dos Santos Neves, 17 Bairro Margareth
Nova Venécia-ES - Tel. (027) 3752-3468

O CASAMENTO

| Lenise & Alessandro |

CASAMENTO DE LENISE & ALESSANDRO

- 1 Os noivos.
- 2 Os noivos **Lenise** Curbani Callegari e **Alessandro** Ventorin.
- 3 **Lenise** sendo segurada por seus padrinhos **Ricardo**, **Maxon**, **Rafael**, **Elizio**, **Pedro**, **Rony** e **Clio**.
- 4 **Lenise** e suas madrinhas **Renata Feitosa**, **Karla**, **Milva**, **Mariane**, **Mônica**, **Flávia Souza**, **Gabriely Flávia Cunha**, **Renata Fazzari** e **Lorena**.
- 5 **Lenise** com seu irmão **Pedro**.
- 6 Os noivos.
- 7 Os noivos com os padrinhos **Alender**, **Karla**, **Mônica** e **Carlos Alberto**.
- 8 Os noivos com os pajens e damas **Julia**, **Túlio**, **Natália**, **Marcely** e **André**.
- 9 **Lenise** com sua mãe **Zulmira Curbani Callegari**.
- 10 Os noivos com sua família **Romildo**, **Nina**, **Vera**, **Edmilson** e **Wilson Japonês**.
- 11 O noivo com seus pais **Lídia** e **Antônio Ventorin**.
- 12 Os noivos com os pais da noiva **Zulmira** e **Cyrillo Callegari**.
- 13 Os noivos com a família da noiva **Antenor**, **Betsian**, **Zulmira**, **Cyrillo**, **Disnei**, **Pedro Rafael** e a daminha **Marcely**.
- 14 **Lenise** com as madrinhas **Renata Fazzari**, **Mariângela** e **Lorena**.
- 15 O maravilhoso bolo do grande casamento.

CASAMENTO DE LENISE & ALESSANDRO

- 1 **Lenise** em ensaio fotográfico no museu ferroviário, Ilha do Boi, Vitória.
- 2 O casal brinda com os amigos e entre si.
- 3 Os noivos na entrega do Kit fantasia.
- 4 **Lenise** canta para os convidados.
- 5 **Lenise**, com seu padrinho **Rafael**, brincando com seu display em tamanho natural.
- 6 **Lenise** oferecendo o presente aos pajens e damas.
- 7 **Lenise** com seu pai **Cyrillo Callegari**.
- 8 **Lenise** e **Alessandro** - um momento só deles. Parabéns!



1

2

3

1 Sara e Hermes Diretores da Star TV.

2 O gerente do banco do Brasil José Carlos e esposa Rosângela.

3 Pedro Destefani (Gráfica Cricaré), recebendo de Sara o prêmio Star TV.

4 João Marcarini, Diretor da Veneza, prestigiando o evento.

5 Carnieli, superintendente geral da Veneza recebendo o prêmio Star TV do casal Sara e Hermes.

6 Dr. Carlos Soares e Rosana, empresários Centro Ótico.

7 Valéria e Lêia, Valeal.

8 Pascoal Paganotto, Evolução, recebendo homenagens do casal Sara e Hermes o prêmio Star TV.

9 Inês e Manoel Martins, Fotomat.

10 Céia e Olinto Miranda, Casa Café e Casa da Beleza.

11 Sara Perez com as amigas Maristela, Marli e Luciana.

12 Sara e Hermes com a filha Fernanda e o amigo Jorge Sélia.

13 Pr. Oswaldo Júnior recebendo de Heryson Perez prêmio Star TV.

14 Célia Hoffmann e Raquel Wolfgrann, Flor de Seda e L'acqua di Fiori.

15 Tatiana, Mobiliadora Universal e Drª Danielle Soares, Oftalmologista.

16 Lilian Boldrini recebendo de Sara prêmio Star TV.



3

14

15

16

VIP!



1



2

BODAS DE PERFUME ROSANA E CARLOS SOARES

1 Rosana e Carlos Soares que receberam em sua belíssima residência um seleto grupo de amigos para celebrar com eles Bodas de Perfume. **6 ANOS DE CASAMENTO.**



3



4

2 O bellissimo **bolo** que simbolizou o evento.

3 Rosana e Zilda.

4 Rosana e Carlos Soares

5 Adriana, Tatiana, Rosana, Michelle e Emmanuelle.



5



6

6 Dr.^a Rosana Fornazier, Dr. Carlos Soares, Marco Aurélio Nascimento e Rosana Soares.

7 Rosana com seus pais Lourdes e Assad Suaid.



7



8

8 Sebastião Cardoso, Rosana Soares e Marcelo Mariani

9 Rosana, Dr. Pablo Ferreira e Paula.



9

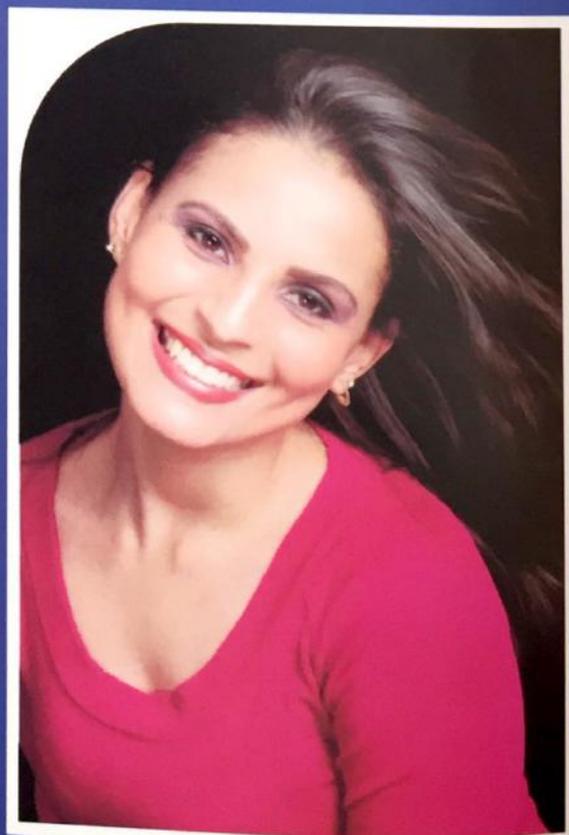


10

10 Dr. Willian, Dr. Carlos Soares e Dr. Paulo Machado



A liberdade de estar junto à natureza



Tatiana de Paula Costa

Universal

mobiliadora

Nós realizamos seus sonhos!

O bom café

O café é da época colonial. E o café brasileiro, sem dúvida, é o mais conhecido. E de lá para cá ele vem conquistando seu merecido espaço. As principais cidades turísticas como Viena, Paris, Londres e Rio de Janeiro, têm em suas luxuosas avenidas os "cafés" que são lugares onde fuma-se um charuto, come-se a culinária da cidade e degusta-se um "cafezinho".

Hoje, este grão precioso serve para decorar pratos, sua árvore, serve para decorar ambiente e já é possível encontrá-lo também em muitas culinárias tornando o prato caríssimo. Abaixo, uma entre tantas receitas que leva este grão a ter um sabor tão especial.

Zulmira
Curbani Callegari



Bolo de café

Ingrediente:

Massa:

300g de farinha de trigo
140g de açúcar
70g de manteiga sem sal ou margarina
50g de chocolate em pó
3 ovos inteiros (tipo extra)
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 copo de café forte (o aroma deve ser dos melhores)

Cobertura:

80g de chocolate em pó
½ copo de café forte
1 pacote de baunilha
40g de açúcar
70g de manteiga
1 xícara rasa (chá) de licor de café de boa qualidade

Seqüência do trabalho:

Massa:

Bater as gemas com o açúcar, até ficar um creme. Acrescentar a manteiga e tornar a bater bem. Adicionar os três ingredientes secos peneirados juntos: chocolate, farinha de trigo e açúcar bater bem, adicionando, aos poucos, o café. Acrescentar o fermento, levemente (sem mexer muito) e depois às claras em neve, apenas misturando (não bater). Em tabuleiro médio, untado com margarina e suavemente polvilhado com trigo, colocar a massa. Assar em forno preaquecido em temperatura média.

Cobertura:

Bater bem todos os ingredientes, em liquidificador. Furar com o garfo toda a superfície do bolo ainda quente. Em seguida, regar com a mistura que foi liquefeita. Esfriar em temperatura ambiente. Cortar em retângulo ou qualquer forma geométrica.

Rendimento: 12 porções

Dica: sirva-o com duas bolas de sorvete e lascas de chocolate meio amargo.

Em seguida sorva um bom cafezinho.



Cyrillo
Callegari

Callegari Comércio de Café

Há mais de 40 anos atuando no mercado do café sempre com muito carinho e respeito à credibilidade conquistada.

40
anos

Um conceito que une o que há de mais moderno em tecnologia



Sinta-se em casa para percorrer ambientes gostosos, que priorizam o conforto a cada toque ou olhar. São revestimentos de grande efeito visual inspirados num novo conceito: ser naturalmente belo. Um conceito que une o que há de mais moderno em tecnologia à aparência do rústico e da natureza. Uma tendência que fomos buscar especialmente para você voltar um pouquinho naquele tempo em que tudo era mais família, mais próximo da natureza e muito mais aconchegante e simples, sem precisar abrir mão do requinte e da sofisticação.



Spacu's
Modulados



Nova Venécia - (27) 3752-2905 | São Gabriel da Palha - (27) 3727-1944

A arte de vestir



MAICO DESIGNER - 9821-8144

corpo e arte



Roberta e Renata Colombi

ZOOMP



Calvin Klein Jeans

DISRITMI 

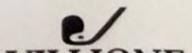
GUESS
handbags

Cartão

CAMISARIA NACIONAL


ELLUS


'eckō unltd.


VILLIONE
CLASSIC SHOES

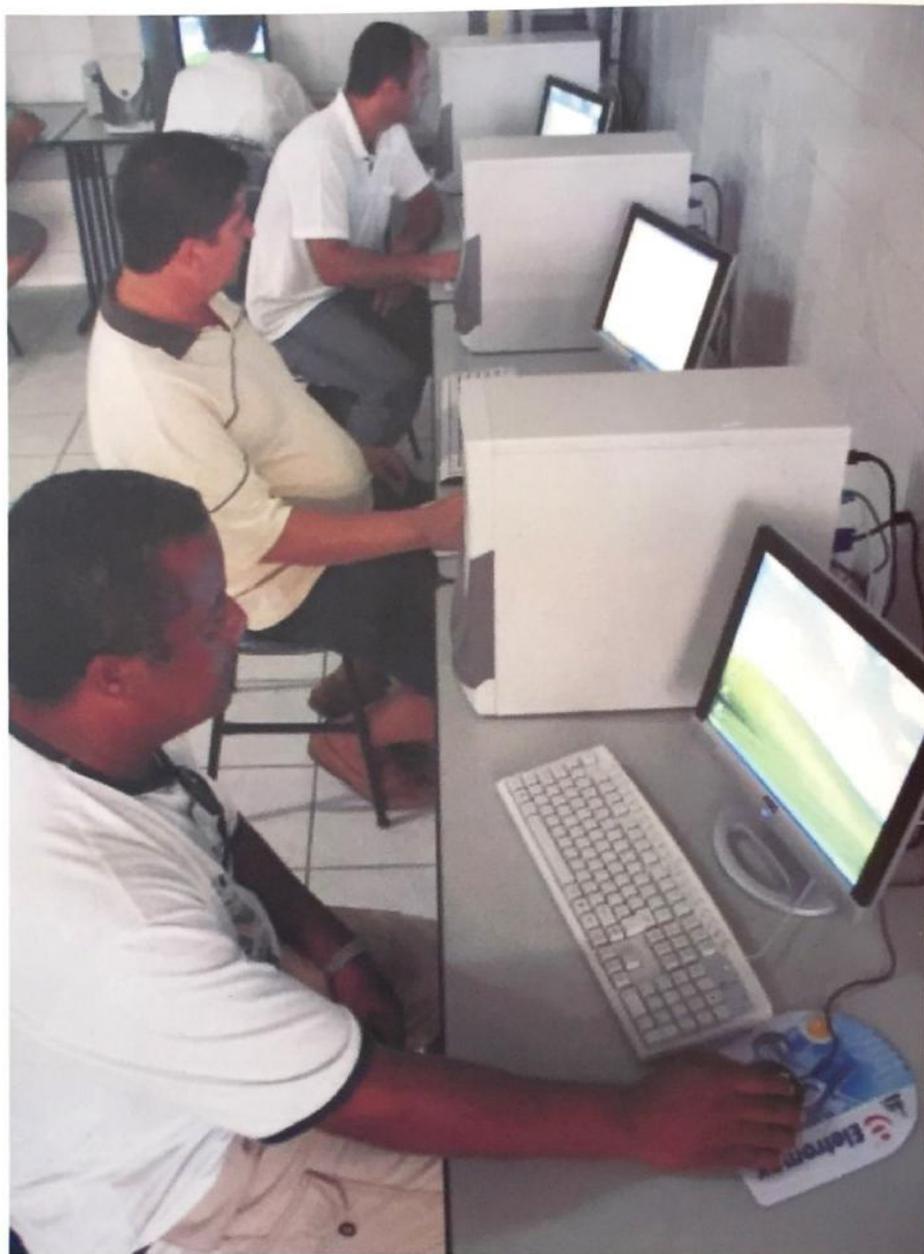
Funcionários da VENEZA por dentro do mundo digital

Agora, os colaboradores da Veneza podem contar com cursos de informática gratuitos. As aulas de digitação, internet e sistemas operacionais do Windows como o Word (texto) e Excel (planilha), visam capacitar os colaboradores para a realidade digital.

Todos poderão fazer as oficinas em seus horários vagos de trabalho. Para isso, inicialmente, foram instalados seis computadores com acesso à Internet, cada um com uma agenda na qual o interessado vai anotar o horário em que ele poderá realizar o treinamento. Um instrutor também estará à disposição dos alunos para acompanhá-los e dar o suporte necessário ao aprendizado.

"O projeto é um esforço para despertar no colaborador o interesse pelo mundo digital. Hoje a Veneza conta com 288 colaboradores, dos quais 194 são ligados a setores que não utilizam a informática como instrumento de trabalho. Essa situação, de certa forma, apresenta um processo de exclusão digital, já que também muitos não têm computador em casa", explica Benedito Micaela, superintendente financeiro da Veneza e coordenador do projeto.

Ainda de acordo com ele, muitos colaboradores não frequentam ou nunca frequentaram uma escola de informática porque não



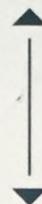
Com o projeto, os colaboradores poderão aprender informática básica gratuitamente

conseguem conciliar os horários de trabalho com as aulas. *"Assim, o projeto vem suprir essa lacuna", analisa.*

O projeto de inclusão digital da Veneza tem o patrocínio do Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Espírito Santo (Sescoop/Es).

SINTA A NATUREZA MAIS PERTO DE VOCÊ

A FolhaDella é
uma empresa que
se preocupa com
o nosso futuro.

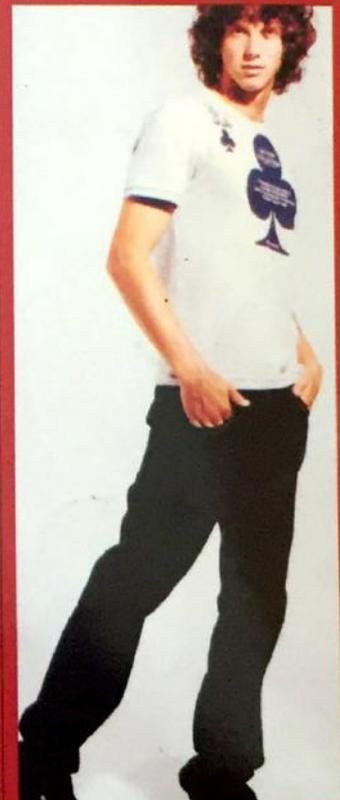
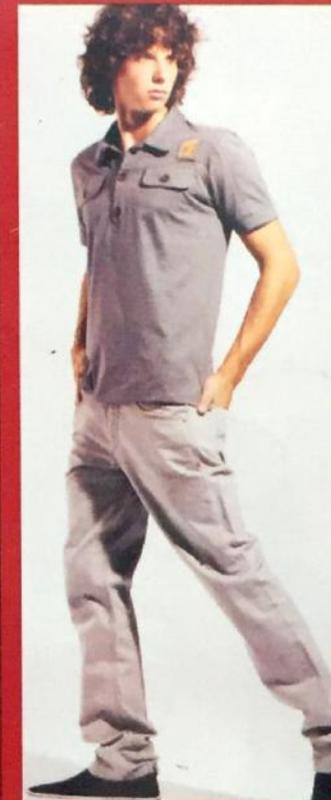
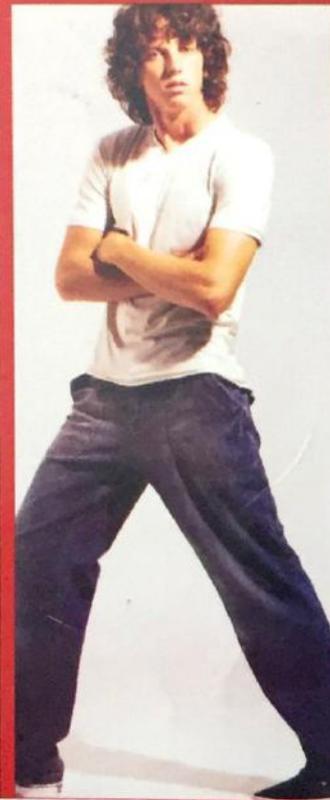


Venha conhecer tudo
isso de perto e veja você
mesmo o que a natureza
proporciona avocê:
o bom café.



folhaDella

Rodovia do café, 2289
Pólo Industrial - Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-2228 - Fax: (27) 3752-2046
www.folhadella.com.br



50



Raéh

PARÉ

AGORA TEM

LEI
BÁSICA
FEMININA E MASCULINA