

REVISTA

ESTAMPA

Júlia
Feliz da Vida!

Os anos não se vão totalmente nem "voam" para o infinito.

Outono/Inverno

PARÉ



Av. Vitória - Nova Venécia - Telefone: (27) 3752-2100



 **Flor
de Seda**

Moda Íntima

2008

Célia Hoffmann

Rua Eurico Salles, 321
Centro - Nova Venécia-ES
TELEFONE: (27) 3752-3066

Editorial



Sônia Pilon - Diretora de Redação da Revista Estampa

A Revista estampa está mais uma vez no mercado, e como é de praxe, vem também com mais novidades. Os Degraus da credibilidade vêm sendo galgadas de forma paulatina e segura.

A Nossa Preocupação, sem dúvida, continua sendo a mesma: veicular a imagem da pessoa física ou jurídica de forma carinhosa pautada no pilar - mor: a nossa responsabilidade, pois ela é direcionada a locais seguros e legais tendo toda a minha inspeção em sua distribuição.

O objetivo da revista é sempre o mesmo: incentivar o leitor a manuseá-la e lê-la, usufruindo todas as informações e dicas dos profissionais que a ilustram com o mesmo prazer e zelo que a redijo.

Obrigada! Façam todos bom proveito deste material e até a próxima edição.

REVISTA **ESTAMPA**

Redação e Revisão:
Sônia Pilon

Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica:
Maico Roncatto

Fotografia:
Fotomat, Stúdio Requite, Cizernandes e Arquivo Pessoal

Capa:
Maico Roncatto - 9976-8142 - maicoroncatto@hotmail.com

Distribuição Gratuita

Impressão:
Gráfica Cricaré

Circulação:
Nova Venécia e Região Norte

Todas as Edições



Escleroterapia com espuma

Um novo método para resolução de microvarizes e varizes.

A insuficiência venosa crônica (IVC) consiste em uma anormalidade no funcionamento do sistema venoso. Desta forma, o sangue não retorna adequadamente para o coração, trazendo consequências de gravidade variável. É uma condição muito comum, acometendo 30% da população cuja incidência aumenta com a idade sendo mais comum em mulheres. Não provoca aumento na mortalidade, mas pode trazer grandes prejuízos à qualidade de vida.

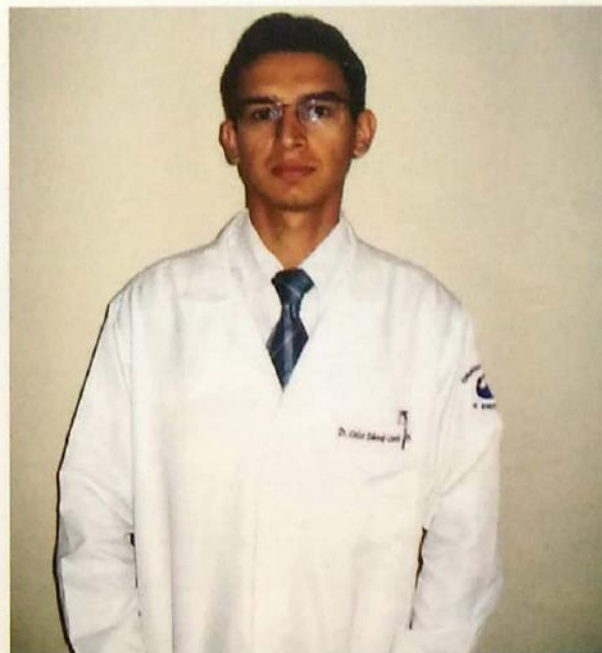
Apesar de muitas vezes assintomática, pode se manifestar com câimbras, dor, queimação e sensação de peso nas pernas. O problema pode começar ainda na adolescência, tendo maior frequência em pacientes com antecedentes familiares ou naqueles que permanecem maior parte do

dia em pé.

A IVC pode ter início com aparecimento de microvarizes, chamadas telan-gectasias, e também com o surgimento de vasos calibrosos, retilíneos, visíveis, chamados veias reticulares.

A aplicação de espuma pode ser tratamento de escolha para esses casos, diferindo da escleroterapia convencional por acabar com os vasos "nutridores", substituindo em alguns casos a cirurgia convencional.

É uma abordagem simples que segue a tendência atual no campo dos procedimentos minimamente invasivos onde não são realizados cortes, podendo ser feito em consultório e não requer afastamento das atividades profissionais ou rotineiras.



Dr. Carlos Eduardo Cunha Silva
Angiologia e Cirurgia Vascular
CRM - ES 7680

NovaScan Imagem e Diagnóstico
Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-3953

Clínica Dr. Getúlio
São Gabriel da Palha-ES
Tel.: (27) 3727-1524

Clamet
São Mateus-ES
Tel.: (27) 3763-4000

BellaDem
São Mateus-ES
Tel.: (27) 3763-6510

NovaScan - Clínica de Ultrassonografia e especialidades médicas.

Exames realizados com equipamentos modernos, tecnologia inovadora, feitos por profissionais especializados. Estamos prontos para atendê-los.
Exames realizados:

- Doppler Vascular (Carótidas, Vertebrais, Membros Inferiores, Membros

Superiores, Aorta, Veia Cava, Veias e Artérias Ilíacas, Ramos Viscerais)

- Ultrassonografia de vias urinárias, vias biliares, abdome total, tireóide, parótidas, pélvico-ginecológico, bolsa escrotal, mamário, partes moles, testículo com Doppler.






Daniela
Sócio-Proprietária

m
Menina Moça

Av. Vitória, 121 - Loja 03 - Centro - Nova Venécia-ES - 27 3752 1180

Difulu melissa IODICE 2nd floor



Pesponto
Jeans
loja de fábrica

Empresários:
Fransueiny e Thiago

fone: (27) 3752-1094

Av. Vitória, 615 - Nova Venécia-ES (Em frente ao Sup. Bettini)
E-mail: pespontojeans@hotmail.com

(J&S) Despachante/Vistoriador
Seguros em Geral

Joseli e Sérgio Zanella

Seguros

- Automóveis	- Vida	- Náutico
- Carga	- DPVAT	- Patrimonial
- Avião	- Caminhão	- Previdência

Mais

- 1º Emplacamento	- Nada Consta
- Transferência	- 2ª Via de Plaqueta
- 2ª Via de Veículos	- Remarcação de Chassi
- Licenciamento	- Comunicação de Vendas e
- Confeção de Placas	Restrição Administrativa
- Registro de ANTT	

Av. Dr. Antônio Santos Neves - 58 A - B. Margareth (ao lado do Detran)
Nova Venécia-ES - Tel.: (27) 3752-7216 - Cel.: (27) 9978-0095 - 9849-2527



Agora, pertinho de você,
na Mobiliadora Universal,
você encontra a beleza e
requisite das marcas:
**APOLO, SIER, ARMIL
E MATREZAN.**



Telefone: 3752-3020



CONFEÇÃO E MODA FEMININA

Catálogo atualizado com
as cores e tendências
primavera-verão e outono-inverno.

Desenhos exclusivos e modelagem
personalizada.

Rua Leopoldo Ayres Farias, 177
Bairro Filomena - Nova Venécia-ES
Tel.: 27 - 3752-3769



Marlene Godim Mizael



ESTÚDIO PILATES



FISIOTERAPIA GERAL



REABILITAÇÃO PULMONAR

ATENDIMENTO DOMICILIAR

Exercit3

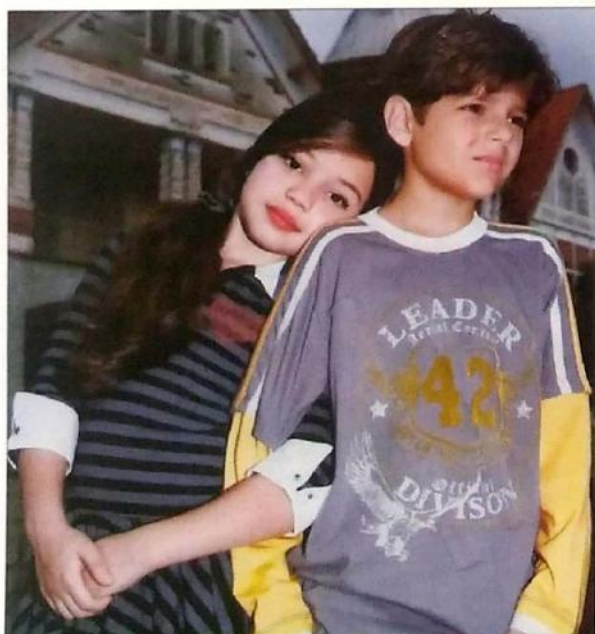
CLÍNICA DE
FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Dra. Geovana Machado de Mello
fisioterapeuta

CREFITO 2, Nº 94587 LTF



Av. Mateus Toscano, 256 - Municipal I - Cep 29830-000 - Nova Venécia-ES (próximo ao INSS). Tel.: 3752-3478 / 9956-7208



Empresária: Marilene Vieira

RUA COLATINA, 219
CENTRO - LOJA 01
FONE: 3752-1551

Elizangela Camata

CRM 6321/ES



Angiologia e Cirurgia Vascular

"O período do ano ideal para tratamento de varizes e microvarizes é o inverno e a primavera, pois o sol se encontra mais brande, diminuindo os riscos de manchas na pele."

Nova Venécia-Edifício Policlínica - Tel.: (27) 3752-3468
elizcamata@ig.com.br

Laboratório São Vicente - 26 anos



"Dependemos sempre da necessidade do outro em todos os sentidos, servir... servir..."

Dr. Vicente de Paulo Câmara Costa – Farmacêutico – Bioquímico, pela Escola de Farmácia e Odontologia de Alfenas-MG, que há 26 anos presta, com eficiência e por excelência, sua atividade profissional a esta cidade e região.

Os primeiros anos de trabalho tiveram a dificuldade inerente a um principiante que, ao longo dos anos tornaram-se cautelosas experiências.

Os Congressos e cursos que todos os profissionais fazem ou deveriam fazer são muito importantes para aprimoramento, atualizações nas técnicas das aparelhagens em seus avanços tecnológicos e atendimento ao cliente – nossa maior preocupação.

O laboratório São Vicente faz-se presente, sempre que necessário, nas atividades Sócio-cultural-educacionais.

O que há por fazer? "Dependemos sempre da necessidade do outro em todos os sentidos, servir...servir..." Diz o Dr. Vicente nos seus 26 anos de trabalho que os vê, incansavelmente, serviços à sociedade vene-
ciana.

Graças a nós, nosso laboratório tem melhores rendimentos e resultados.

Lideramos a melhoria na qualidade e produtividade do laboratório

Somos profissionais de laboratório



Selma
Joias

Av. Vitória, 450 - Centro - Nova Venécia-ES - Fone: 27 3752 3048 | 9836-5857

RECADO FONOLÓGICO: 9976-4142

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES



Sempre em destaque no setor, o CFC NORTE CAR, com profissionais qualificados, oferece toda estrutura para você tirar a sua 1ª habilitação.

A empresa, que mantém tradição na qualidade e bom atendimento no serviço oferecido, acaba de receber um novo micro-ônibus e informa que, em breve, retornará com a mudança de categoria "D" para melhor servir o seu cliente.

*Norte Car Chegando em 1º Lugar,
Porém com Segurança.*

FONE: (27) 3752-2819

Av. Dr. Antonio dos Santos Neves, 46 - B. Margareth - Nova Venécia-ES



Jeferson e Cássia
DIREÇÃO

Dr^a Karla P. de Alvarenga

CRM-ES 4.326

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA

Ao Nascer	BCG Hepatite B
1 Mês	Hepatite B
2 e 4 Meses	DTP acelular ou DTP (células inteiras) Hib VIP (Vacina Inativada Contra Poliomielite) ou VOP (Vacina Oral Contra Poliomielite) Rotavírus Pneumocócica 7 valente
3 e 4 Meses	Meningocócica C
6 Meses	DTP acelular ou DTP (células inteiras) Hib VIP (Vacina Inativada Contra Poliomielite) ou VOP (Vacina Oral Contra Poliomielite) Pneumocócica 7 valente Hepatite B Influenza (Gripe)
7 Meses	Influenza (Gripe)
1 Ano	SCR (Sarampo, Caxumba e Rubéola) Meningocócica C Varicela Hepatite A
15 Meses	DTP acelular ou DPT (células inteiras) Hib VIP (Vacina Inativada Contra Poliomielite) ou VOP (Vacina Oral Contra Poliomielite) Pneumocócica 7 valente
18 Meses	Hepatite A
4 a 6 Anos	DTP acelular ou DTP (células inteiras) VIP (Vacina Inativada Contra Poliomielite) ou VOP (Vacina Oral Contra Poliomielite) Varicela SCR (Sarampo, Caxumba e Rubéola)
9 a 10 Anos	HPV (3 doses)



Dr^a Karla P. de Alvarenga
Pediatra e Vacinas
CRM-ES 4.326

Rua Dr. Antônio Santos Neves, 17
Sala 03 - Bairro Margareth - Nova Venécia-ES

Fone: (27) 3752-2298
(27) 3752-1721 - 9948-1517



Cássia

Av. Vitória, 256 - Centro - Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-6043

PÉROLA
Joias

Spaços *modulados*
A Melhor em móveis e planejados da região.

ORÇAMENTO GRÁTIS - PROJETOS COMPUTADORIZADOS
QUALIDADE EM MONTAGEM - PONTUALIDADE



Visite nossa loja: Rod. XV de Novembro, 1613 - Nova Venécia-ES - Tel.: (27) 3752-2905

DERMADEEP-RF

É um grande avanço no tratamento do rejuvenescimento facial e corporal.

Trata-se de um equipamento sofisticado de radiofrequência que emite ondas eletromagnéticas capazes de elevar a temperatura interna da região tratada atingindo a camada da pele em que o colágeno é produzido, aquecido este se reorganiza e estimula a produção de novas fibras.

O calor quebra a célula gordurosa e estimula grande produção de colágeno, dissolvendo os nódulos e deixando coxas e bumbum bem lisinhos e firmes. Assim, o tratamento age em três frentes: flacidez, gordura e quebra a celulite.

DERMADEEP-RF aplica-se a todos os tipos de pele atuando sobre toda a face, na região dos olhos, pregas naso-labiais, linhas maxilares, papo, flacidez facial e rugas. Toda a área corporal como Flacidez Corporal (abdome, face interna coxas, braços, glúteos e outros locais), celulite, gordura localizada, estrias, cicatrizes. Enfim todo o corpo. Durante o tratamento, tem-se uma breve sensação de calor sempre que DERMADE-

EP-RF emite a energia da radiofrequência às camadas internas da pele. Isto significa que o colágeno está sendo estimulado e fortalecido.

Os resultados são

Alguns efeitos de contorno serão observados simultaneamente e então começará a realçar o formato de rosto e corpo.



ANTES



DEPOIS



imediatos, podem ser notados na primeira sessão, a pele estará mais lisa, firme e elástica, não há a necessidade de interromper nenhuma atividade e pode ser feito em qual-

quer clima. Alguns efeitos de contorno serão observados simultaneamente e então começará a realçar o formato de rosto e corpo. As melhorias continuarão ao longo do tempo

já que após o procedimento, a nova produção e o aumento do colágeno serão continuados. Os efeitos adicionais, como o realce dos contornos, também continuarão.



Dra. Michelle Berzin Barcellos
CRM - 7416/ES

E-mail: imed.nv@hotmail.com

Tratamento de celulite e estrias
Aplicação de toxina botulínica (Botox)
Preenchimento de rugas / Bioplastia
Emagrecimento
Peeling
Carboxiterapia

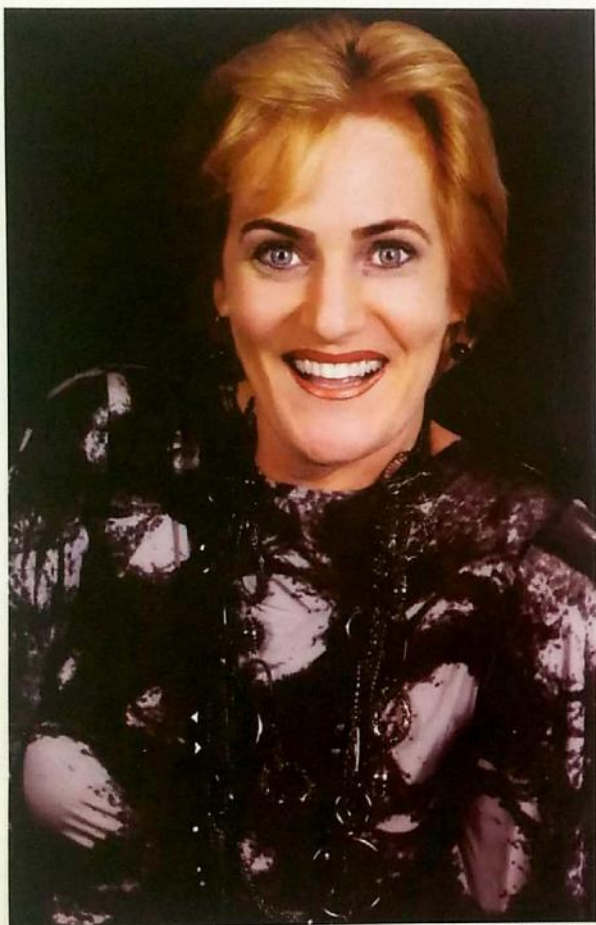
Depilação a laser
Câncer de pele
Crioterapia
Tratamento de unhas e cabelos
Pequenas Cirurgias
Dermatologia geral

Av. Vitória, 81 - Sl 14 - Centro
Nova Venécia-ES - Tel: (27) 3772-6659 - Cel: (27) 9956-1048

CLÍNICA IDEAL - Rua da Liberdade, 50 - B. Ideal
São Mateus-ES - Tel: (27) 3763-1055 - Cel: (27) 9710-9739

CLAMET - Rua Licínio Bastos, 459 - B. Boa Vista
São Mateus-ES - Tel: (27) 3763-4000

O Novo Acordo ORTOGRÁFICO



Sônia Pilon - Licenciada em Letras, Português/Inglês, Pós-Graduada em Gramática pela fundação Severino Sombra Vassouras-RJ - Especialização em Linguística pela UERJ

A Língua está em franca mutação, justamente por haver 360 milhões de falantes, o que torna o vocabulário mais amplo. Sem contar, também, com a diversidade que há em todo o território brasileiro, além de estrangeirismo e o vínculo entre os países lusófonos. E sobre o novo acordo ortográfico a professora Sônia Pilon concedeu a seguinte en-

trevista:

Estampa - Qual a importância desta reforma ortográfica?

Sônia - Toda reforma simboliza avanço. Já vimos em 1971, uma reforma ortográfica e hoje ninguém nem mais se lembra do que foi extinto e do que foi acrescentado. Desde que simplifique para que haja melhor aprendizado e adequação é sempre válido.

Estampa - O que Provocou esta reforma?

Sônia - O Brasil vivia um problema de ordem diplomática com Portugal porque existiam dois acordos oficiais para a mesma língua. Era, portanto, necessário duplicar documentos já que a grafia de algumas palavras era diferente.

A unificação foi uma forma encontrada pelos países para resolver os problemas juntos. Esta reforma já tramitava no Congresso desde 1990. Uma hora ela tinha que ser assinada.

Estampa - Pode haver confusão em torno da reforma mediante tal acordo?

Sônia - O Acordo não muda a fonética da língua. Ela continua com as mesmas diferenças de pronúncia e sotaque. O que muda é a ortografia, só mexe com 0,5% do vocabulário brasileiro (cerca de duas mil palavras) e 1,6% do português (cerca de dez mil palavras).

Estampa - Em qual ponto da reforma poderá ocorrer estranhamento?

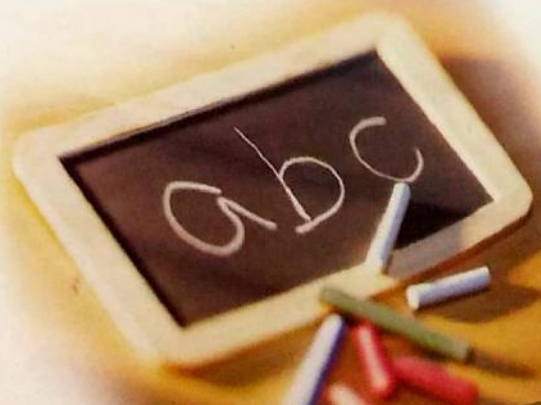
Sônia - Creio que não haverá, pois a TV e os jornais já adotaram o acordo. E as mudanças são tão poucas que elas se diluem no volume de informa-

ções impostas ao leitor. E a atração sobre o que é novo exerce um fascínio poderoso.

Estampa - Como fica o professor na sala de aula?

Sônia - Tranquilo, pois as mudanças serão trabalhadas gradativamente. Até 2012, as duas formas conviverão normalmente, mas é interessante que se opte pelo acordo para que a prática se torne mais rápida.

E quanto à forma de trabalhá-la, sugere-se que o professor comece com o fim dos acentos em palavras como: leem, voos, creem... , o fim do trema e dos acentos nos ditongos abertos das paroxítonas como Coreia, assembleia... E numa segunda etapa, entre no problema maior, que é o hífen e as locuções. E para quem pretende fazer o uso rápido, basta adquirir o vocabulário ortográfico da língua portuguesa (VOLP), que é uma listagem com 360 mil registros e torná-lo livro de cabeceira. Nele, encontra-se todas as palavras, sem excessão, que receberam modificações.





HÁ 5 ANOS

TRANSFORMANDO O VENECIANO
EM ESTRELA PRINCIPAL.



STAR
A nossa estrela é você **TV**



Eternizando seus momentos especiais...

Requinte
STUDIO DIGITAL



Casamentos, grávidas, infantil, books, formaturas...

Praça Jones Santos Neves, 119 - Centro | Novo Venício - Esp. Santo

(27) 3752-6157

www.requintestudio.com.br

Clarice & Felipe by Requinte

OR QUÍ DEAS

- Flor que simboliza elegância e imponência.
- Largamente cultivadas no Brasil e no mundo.
- Seu crescimento no mercado financeiro é expressivo e movimenta grandes somas em dinheiro.
- No Brasil, região Sudeste há, um grande número de orquidários que já exportam em larga escala para outros países.
- Podem ser cultivadas em vasos, placas de xaxim, fibras de coco, madeira, árvores, terra ou pedra, dependendo da espécie.
- Para cultivá-las com sucesso, é preciso uma identificação correta do gênero e espécie e o



Dr. Vicente - Orquidófilo

crescimento de seu habitat de origem.

- Não enraízam no solo. Fixam – se em troncos e outras estruturas.
- Adaptam – se facilmente em apartamentos. Gostam de luz e regas moderadas. O arejamento das raízes é fundamental.
- Seu crescimento pode ser acelerado nutrindo

– as com uma colher de osso a cada mês nas beiradas dos vasos.

- Florescem uma vez ao ano quando tratadas da maneira correta.
- A drenagem pode ser feita mantendo o vaso ou placa de xaxim pendurado por arames e pendendo numa inclinação de 45 graus.

- Em Nova Venécia, há uma associação de orquidófilos com um número expressivo de associados que expõem anualmente na cidade trazendo um grande público da região e até mesmo de outros Estados para a visita e comercialização desta flor tão nobre.



Mazinho Buffet

NÃO TENHA TRABALHO.
NÓS TRABALHAMOS POR VOCÊ.

TEL.: 27 3752-2457 - 9978-1235



SOLIDÃO OU LOUCURA

OS PARÂMETROS ENTRE
A SOLIDÃO E LOUCU-
RA, SÃO MUITO CURTOS
PELOS FATOS IMPOSTOS
NA SOCIEDADE A QUAL
DITA ÀS REGRAS DO BEM
VIVER COMO MELHOR
ELA APROUVER.

O Direito do indivíduo que opta por viver sozinho, são alvos de críticas severas.

A sociedade define que devemos viver em pares como, pares de chinelo de castiçais de vasos chineses.

É proibida a opção de morar sozinho, Teriam essas pessoas medo da sua companhia?

Será que temem ao estar só, por vir à tona pensamentos ou lembranças que não querem ter.

Ou o que é mais comum, não são auto-suficientes, Não se Bastam.

Precisam decididamente de uma bengala para se apoiar.

Questionam, nos-
sa, você mora nessa casa enorme? Ai penso, Não seria essa casa pequena para

a mulher enorme que sou.

Você fica sozinha? E se a noite precisar de alguma coisa? Como se o fato de ter outra pessoa na casa mudasse esse conceito. As insônias são suas assim como as depressões e as doenças.

Por que teria medo de mim? Será que porque tenho certo costume estabelecido, gosto tanto da minha companhia que não necessariamente compartilho de duetos e sim sigo minha carreira solo.

Não preciso procurar culpados para os erros nem pouco aturar alguém desagradável ao meu lado para seguir os ditames da sociedade.

Não vivem com alguém apenas para com-
por.

Saiba aproveitar seus dias e horas livres só ou acompanhados.

Não se sinta desolado por que já não existe com o que se preocupar.

Pegue sua carta de alforria ponha o pé na estrada da vida.

E viva intensamente cada minuto sem precisar que deixou algo para trás.

A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios, portanto viva intensamente antes que as cortinas se fechem.



Dr^a. Rita de Cássia Daher
Ginecologista - Obstetra Medicina Estética

Genérico

O que são e por que são mais baratos

Medicamento com a mesma substância ativa, forma farmacêutica e dosagem e com a mesma indicação que o medicamento original, de marca.

É mais barato porque os fabricantes de genéricos não têm os custos inerentes à investigação e descobertas de novos medicamentos. Os genéricos

têm a mesma qualidade, eficácia e segurança, porém a um preço inferior ao medicamento original, portanto acessível a todos.



Santa Inês



Cuidando de você
em todos os
momentos

Praça Jones dos Santos Neves, 95 - Centro - CEP 29830-000
Nova Venécia - Fone/Fax: (27) 3752-2258

Marluse Hoffmann



Le Petit

CLÍNICA VETERINÁRIA E PET SHOP

Clínica Veterinária
Para Cães e Gatos

- Consulta
- Vacinas
- Cirurgia
- Internação
- Emergência
- Exames Laboratoriais
- Hospedagem

Pet Shop

- Banho e tosa
- Medicamentos
- Brinquedos e
- Acessórios
- Rações



Tel.: (27) 3772-6657

Rua Salvador Cardoso, 49 - Centro - Nova Venécia-ES
(próximo ao Laboratório São Vicente)



Sálloa Toscano Paganoto
Médica Veterinária



DROGARIA VITÓRIA
Medicamentos e Cosméticos
Disk Remédio 3752 - 2112

AV: VITÓRIA N°156 - CENTRO
NOVA VENÉCIA - ES

Sob direção da farmacêutica Thiara

CONTABILIDADE

Novidades e Dicas

"A contabilidade brasileira já passou por outras mudanças relevantes tendo suas demonstrações financeiras voltadas para o empresário"

NOVIDADES:

O assunto do momento em relação à área contábil em todo o país gira em torno da necessidade à adequação às Novas Normas Contábeis que deverão ser seguidas com base na Lei nº 11.638/07 e nos reflexos da MP 449/08, que trouxeram as Principais Alterações Contábeis para as empresas brasileiras. Essas mudanças, são bastante relevantes, pois alterou e revogou dispositivos da Lei nº 6.404/76 e Lei 6.385/76 que eram grandes norteadores dos procedimentos contábeis até então.

As adaptações dessa lei que versa sobre a Internacionalização da Contabilidade no Brasil, direcionam as empresas brasileiras rumo à adequação às normas Internacionais da Contabilidade (IFRS - International Financial Reporting Standards). Empresas como as de Capital Aberto já estão obrigadas à nova norma legal a partir de 01.01.2009. A médio e longo prazo, todas as de-

mais empresas deverão ser atingidas por essas mudanças.

A ASCON - Associação dos Contabilistas do Norte do Espírito Santo, na gestão do Contador Marcos Fantecele - Presidente - vem promovendo diversas palestras com o intuito de divulgar essas alterações para empresários e contadores.

A contabilidade brasileira já passou por outras mudanças relevantes tendo suas demonstrações financeiras voltadas para o empresário, como em 1940 com o Decreto-lei nº 2.627. Outra mudança de teor significativo para a contabilidade do nosso país ocorreu em 1976 com a Lei 6.404, que ficou conhecida como a Lei das S/A. Com essas mudanças é necessário cada vez mais haver uma conscientização por parte das empresas e operadores da contabilidade quanto às adaptações exigidas por essas novas normas que ora passam a vigorar, como a exigência tam-



Evânia Antunes Rocha - Contadora

bém da Demonstração de Fluxo de Caixa e da Demonstração de Valor Agregado, exigindo a busca de atualização de todos os envolvidos nesse processo. Diversos ramos empresariais passarão a ser obrigados a emissão de nota fiscal eletrônica e também ao Sistema Público de Escrituração Digital;

DICAS (Lembretes para os empresários):

Diversos ramos empresariais passarão a ser obrigados a emissão de nota fiscal eletrônica e também ao Sistema Público de Escrituração Digital; O contribuinte do ICMS

que firmou contrato com qualquer credenciada de cartão de crédito está obrigado consequentemente ao uso do ECF. A empresa que possui Cartão de Crédito, mas não adquiriu o ECF, não terá o pedido de novos blocos deferido pela SEFAZ/ES, até a regularização.

O não cumprimento dessas obrigações, poderá ensejar em penalidades e multas para as empresas que não adequarem-se. Ressalta-se que o uso do ECF, leva o contribuinte à outra obrigação: Transmissão do Síntegra detalhado (convênio CONFAZ ICMS 57/95).

**Transformando seu corpo.
Mudando sua vida.**

Av. Vitória - Centro - Nova Venécia - Tel.: (27) 3752-2954



Direção:
Douglas

A Saúde Geral e Bucal da Mulher em qualquer idade

A saúde da boca é tão importante como a saúde de qualquer outra parte do corpo. As cáries, ausência de dentes e gengiva doente afetam conforto diário, nutrição, auto-estima, e aparência. O cigarro e o álcool aumentam o risco para o câncer bucal e um número cada vez maior de estudos relaciona as enfermidades gengivais com uma variedade de problemas que afetam a saúde geral da mulher. Como a gengivite é uma infecção causada por bactérias, estas podem entrar na corrente sanguínea e tornar-se causa de outras complicações:

- Problemas Cardíacos: Indivíduos com gengivite correm um risco maior de ter problemas cardíacos, com o dobro de possibilidade de sofrerem ataques fatais.
- Derrame: Um estudo revelou a existência de uma relação causal entre infecções bucais e risco de derrame ou também conhecido como acidente vascular cerebral (AVC).
- Diabetes: Os diabéticos são mais propensos a terem gengivite e nestes indivíduos é mais difícil controlar o açúcar

no sangue. A gengivite pode ser um fator de risco para o diabético, mesmo em indivíduos com açúcar controlado.(2)

- Problemas respiratórios: Bactérias que se desenvolvem na cavidade bucal podem chegar até os pulmões e causar doenças das vias respiratórias, tal como a pneumonia, especialmente em pessoas que têm gengivite.
- Resultados da gestação: As gestantes com gengivite podem estar mais propensas a partos prematuros ou terem bebês de menor peso ao nascer. A gengivite também pode aumentar o nível dos líquidos biológicos que estimulam o parto.(3)

Como a gengivite em geral não dói, muitas mulheres só notam que têm o problema quando este já está em estado avançado. Assim, a mulher tem necessidades especiais relacionadas à saúde bucal nas diversas fases da vida. Por causa das mudanças hormonais únicas que as mulheres experimentam, elas podem apresentar uma sensibilidade aumentada para problemas orais de saúde. A sensibilidade gengival e sangramento, desconfortos ocasionais durante a higiene oral, cáries dentárias devido a mudanças na dieta, periodontite e mau hálito podem ser influenciados pelas alterações hormonais na adolescência, durante a gravidez, e menopausa.

Nessas etapas da vida, além das consultas regulares ao dentista, as mulheres não podem esquecer de escovar e usar fio dental todos os dias.

Outras informações importantes:

- Menstruação — Algumas mulheres notam que sua gengiva incha e sangra antes da menstruação. Outras têm aftas ou inflamações da mucosa bucal. Estes sintomas geralmente desaparecem no início da menstruação.
- Contraceptivos orais — A inflamação da gengiva é um dos efeitos colaterais mais comuns dos contraceptivos orais.
- Gravidez — Estudos mostram que muitas mulheres grávidas têm gengivite quando a placa bacteriana se forma sobre os dentes e irrita a gengiva. Os sintomas são gengivas avermelhadas, inflamadas e com sangramento. O cuidado pré-natal é sempre extremamente importante.
- Menopausa — Os sintomas bucais experimentados durante este estágio na vida de uma mulher



são gengiva avermelhada ou inflamada, desconforto, sensação de ardência, sensação de alteração do paladar e boca seca.

- Osteoporose — Várias pesquisas sugerem a existência de uma relação entre a osteoporose e a perda óssea nos maxilares. Os pesquisadores sugerem que isto pode levar à perda de dentes por causa da provável diminuição da densidade dos ossos onde os dentes estão inseridos. Juntamente com a osteoporose, a doença periodontal acelera o processo de perda de estrutura óssea ao redor dos dentes.



JÚLIA BELINOSSI DE ANDRADE SANTOS

Especialista em periodontia- UFES
Especialista em implantodontia- ABO-ES

MARCELLO ROCHA LOPES DOS SANTOS

Mestrando em reabilitação oral
Pós graduado em prótese sobre Implantes-IBI-Vitória



A Rabbit é pioneira no ramo de confecções na região, e desde 1974 veste homens com elegância, sofisticação e estilo.

Hoje com 15 lojas no Esp. Santo, Minas Gerais e BA. A fábrica situada em MG emprega 400 funcionários, empenhados na fabricação de produtos de qualidade distribuídos em todo Brasil.

Na Rabbit você encontra toda linha em camisas, ternos, gravatas, cintos e muito mais, para você homem ficar elegante em qualquer ocasião.

Rabbit Moda Masculina, ótimas condições de pagamento venha e confira.

Breve mais uma loja Rabbit em Vila Velha shopping praia da costa




RABBIT

Uma loja masculina feita para você

Av. Vitória, centro Nova Venécia 3752 3106

Doença Coronária,

Perigo Eminente na Mulher



Aldo Delevedove - Cardiologista

Há algumas décadas, admitia-se que a doença arterial coronária (doença que provoca infarto) era uma "doença do homem" e, assim, raramente se manifestava na mulher.

Os sintomas de dor no peito, que sugeririam o diagnóstico de doença coronária no homem, eram desprezados se apresentados por uma mulher. Na atualidade, essa visão simplista da doença cardiovascular na mulher não mais se justifica.

A cada ano, 2,5 milhões de mulheres norte-americanas são hospitalizadas por doença cardiovascular, 500.000 morrem e, destas, metade por doença arterial coronária¹.

Desse modo, a doença coronária tornou-se a principal causa de morte no sexo feminino do mundo ocidental, maior que o câncer de útero, de mama ou mortes no parto. O que está acontecendo com a mulher?

A mudança do padrão de vida das mulheres talvez explique, em parte, a ocorrência de dados tão alarmantes: ao lado das responsabilidades tradicionais com a casa, filhos, marido e parentes idosos, as mulheres adquiriram as responsabilidades

"do homem": Trabalho fora do lar e necessidades financeiras decorrentes de abandono, divórcio e viuvez são exemplos, e ao mesmo tempo, as mulheres adquiriram "hábitos de homem", como bebidas, cigarro.

Quais são os fatores de risco para as mulheres adquirirem doença coronária: Dislipidemias, Tabagismo, Hipertensão Arterial, Diabetes, Idade (após a menopausa a mulher perde a proteção do estrogênio), estresse, obesidade, sedentarismo, história familiar de doença cardíaca. Diante disso as mulheres se aproximam cada vez mais dos homens quanto a prevalência de doença coronária.

Site útil para a orientação sobre doença coronária.
www.cardiol.br selecione a opção de público em geral e lá vai encontrar várias dicas. Uma interessante é teste o seu coração. Lá você poderá fazer o teste de quanto é seu risco coronariano, calcular o seu peso ideal através do cálculo índice de massa corpórea, verificar a estimativa de risco coronariano em 10 anos. Se você é fumante também é possível calcular quanto você gastou em dinheiro com o uso do cigarro.

A Simbologia das Flores

A linguagem composta inteiramente de símbolos florais chegou à França em 1819, tornando referência para poetas. Na Inglaterra, através do livro "a linguagem das flores", onde se destaca o verso "doces, sozinhas podem dizer o que a paixão tem medo de revelar", Thomas Hood (1799- 1845), contagiou o mundo.

As rosas são peculiares, têm uma linguagem própria:

- Vermelhas – simbolizam as fortes emoções
- Cor-de-rosa - amores sublimes
- Branco – amor puro e incondicional
- Amarelas- misteriosas- ciúmes ou amores afortunados?

Quanto à forma de pó-las nos vasos, também expressam sentimentos diversos:

- Uma única rosa no vaso – denota elegância
- Várias - inspiram alegria e confraternização
- Arranjos longos - altivez
- Arranjos baixos - timidez



Tock Final Floricultura

Lilian

ATENDIMENTO VIP

(27) 3752-3253

Av. Belo Horizonte, 45 - Centro - Nova Venécia-ES

Proteja seus olhos dos danos causados pelo sol

As pessoas ainda desconhecem os malefícios provocados nos olhos pela exposição à luz solar sem óculos com proteção adequada. O uso de lentes corretivas para miopia ou hipermetropia, por exemplo, é bom porque além de corrigir o problema também protege contra a radiação solar, pois os raios UVA e UVB aumentam o risco de catarata precoce, pterígio e doença macular relacionada à idade.

Pessoas com olhos expostos constantemente ao sol sem proteção apresentam catarata por volta dos 50 anos. O dano provocado aos olhos é devido a exposição cumulativa aos raios solares. É ainda mais precoce em pessoas das regiões rurais, pois elas ficam diariamente expostas ao sol sem nenhuma proteção.

O pterígio é um tecido que cresce na parte externa do olho, causando incômodo, vermelhidão e até diminuição da visão. A radiação solar provoca o crescimento deste tecido.

A radiação ultravioleta provoca lesões na mácula (responsável por

Pessoas com olhos expostos constantemente ao sol sem proteção apresentam catarata por volta dos 50 anos

80% da visão). Afetando tanto a visão para longe quanto para perto. Ela é considerada a principal causa de cegueira não-reversível no mundo.

Risco aumentado

Um bom filtro UV nos óculos escuros é fundamental. Recomenda-se comprar os que ofereçam no mínimo 90% de proteção contra os raios UVA e UVB. Existem aparelhos que podem medir o grau de bloqueio contra os raios UV.

Evite adquirir óculos de proteção desconhecidas, pois não há garantia de proteção. Usar óculos escuros sem filtro UV é ainda mais prejudicial, pois o filtro que protege os olhos estarão mais expostos aos danos dos raios UV porque o escuro faz a pupila dilatar. Óculos de grau de boa

qualidade têm proteção UV, pois o filtro que protege os olhos da luz solar é uma película incolor que não muda a cor da lente dos óculos (o filtro que tem coloração é apenas para raios infravermelho).

Orientamos as pessoas a mudarem os hábitos e protegerem os olhos diariamente, assim como protegem a pele com protetor solar, pois estamos expostos a radiação todos os dias, inclusive no inverno. É muito importante não esquecer de proteger os olhos dos nossos filhos, pois as crianças estão 3 vezes mais expostas que os adultos. Crianças também devem usar óculos protetores.



Dr^a. Danielle Soares
Oftalmologista



Laura - 3 anos
protegendo-se do sol



COC Clínica de
Olhos
Cricaré

Av. Dr. Antônio Santos
Neves, 17 - Ed. Policlínica
Nova Venécia - Telefone:
(27) 3752-1029

Aniversário de Júlia

O aniversário de Júlia, no cerimonial Athenas, em São Gabriel da Palha, Foi Assim... UM LUXO!



Compromisso do HOSPITAL São Marcos

Desenvolver ações para que os ideais camilianos sejam concretizados num processo interativo como diversos segmentos da comunidade promovendo o bem estar do ser humano alicerçando o caminho para uma sociedade mais justa, fraterna e humanizada.

A evolução permanente do hospital demandará muitos esforços, cooperação, parcerias e envolvimento para que os desafios sejam transformados em oportunidades de crescimento



Klébson Carvalho Soares
Diretor Administrativo

"Desenvolver atividades direcionadas ao usuário, colaboradores e comunidade faz parte das ações do Hospital São Marcos, uma vez que o bem estar é uma de nossas metas. Através destas ações que humanizamos nosso entendimento, melhoramos o ambiente laboral, promovemos a cidadania e colocamos em prá-

tica os princípios das entidades Camilianas.

Ao apresentarmos o Balanço Social, temos o objetivo de refletir e causar reflexão sobre os esforços contínuos de todos que direta ou indiretamente contribuem para os avanços e melhorias dos

serviços oferecidos. Entretanto, a evolução permanente do hospital demandará muitos esforços, cooperação, parcerias e envolvimento para que os desafios sejam transformados em oportunidades de crescimento. Por isso, contamos com você!"

Missão do Hospital São Marcos:

Promover e prestar assistência de saúde valorizando o ser humano.

Visão do Hospital São Marcos

Ser uma organização de referência na saúde, com ações que promovam a melhoria da qualidade de vida na sociedade.

Balanço Social

Divulgada recentemente uma cartilha na qual se encontra o balanço social do hospital, tendo como objetivo apresentar à população todas as atividades e benfeitorias realizadas em prol da comunidade veneciana.

"No balanço social demonstramos que somos, o que fazemos, quais os princípios que norteiam nossas ações, o compromisso das entidades camilianas com o desenvolvimento e o bem-estar da sociedade. A sociedade Beneficente São Camilo desenvolve uma gama diversificada de atividades, envolvendo a Assistência Hospitalar, Educação e Assistência Social.

Atividades Assistenciais Especialidade Médica

- » Cirurgia Geral;
- » Cardiologia;
- » Clínica;
- » Anestesiologia;
- » Pediatria;
- » Ginecologia;
- » Obstetrícia;
- » Oftalmologia.

Serviço Auxiliares de Diagnóstico e Tratamento

- » Agência Transfusional;
- » Eletrocardiografia;
- » Laboratório de Análises Clínicas;
- » Radiologia Geral;
- » Mamografia;
- » Vídeo-Endoscopia alta;
- » Ultra-sonografia;
- » Ortopedia;
- » Vídeo Laparoscopia;
- » Vídeo colonoscopia.

Pronto Atendimento

- » Clínica Geral;
- » Pediatria;
- » Ortopedia;
- » Obstetrícia.

As informações contidas do Balanço Social são imprescindíveis para entendermos a relevância do Hospital São Marcos e a abrangência da suas ações." Diz Klébson Carvalho, administrador do hospital.

Dicas de Viagem. com Rosana Soares



A alegria e a ansiedade que antecedem as viagens turísticas acabam fazendo as pessoas esquecerem alguns detalhes que garantem um passeio tranquilo. Organizar-se com antecedência e escolher o período da viagem (quando possível) são opções seguras e compensadoras financeiramente. As viagens durante alta temporada tem seus serviços prestados (alimentação, transporte, infra-estrutura dos locais), influenciados nos fatores preço e qualidade (filas, atrasos, overbooking, demoras, etc). Em geral, as viagens turísticas tem como objetivo conhecer outras culturas. Informar-se e respeitar os costumes e as restrições locais, bem como, conhecer sua cultura e suas peculiaridades são a melhor maneira de evitar problemas e situações constrangedoras durante a viagem.

O maior dilema é arrumar as malas. Em especial para as mulheres, a frase "Leve somente o essencial" é muito complexa. O indicado é levar roupas e sapatos informais e confortáveis, e por segurança uma peça de gala. Lembre-se que em alguns países a estação é contrária à do Brasil. Na mala de mão, leve um casaco por precaução. A alfândega não permite transportar objetos de metal e/ou pontiagudos, pomadas,

maquiagens, cremes ou perfumes acima de 3.0 onces, etc... Estes devem ser despachados. Evite colocar objetos de valor, como jóias, na bagagem despachada, pois, se extraviar, fica difícil provar o conteúdo da mala. Bagagem é: roupa, sapato e objetos de higiene. Identifique sua bagagem com etiquetas visíveis e também uma dentro da mala. Em caso de perda, essas informações ajudarão a recuperá-las mais rapidamente. "Sempre" feche as malas com cadeado ou segredo. Nunca deixe sua bagagem desacompanhada no aeroporto. Não peça e não aceite que estranhos transportem suas malas. Nos dias de hoje isso é muito arriscado, há relatos de pessoas que foram presas inocentemente portando drogas ou objetos proibidos que foram colocados por outros dentro de suas bagagens. E até que se prove o contrário, você está encrencado.

Confira todos os documentos (Passaporte, RG, Passagem ou Voucher). O passaporte deve estar bem guardado, e com uma cópia de reserva. Em caso de perda ou roubo, procure o Consulado Brasileiro no país em que você estiver, para providenciar a reemissão do mesmo. Fique atento aos dados contidos na passagem (nome, data, vãos e horários) e confirme suas

reservas (passagens, hospedagens e passeios). Leve seus remédios na viagem, mas não esqueça que os de uso controlado, principalmente os de tarja preta, em alguns países exige-se uma autorização traduzida de uso prescrita pelo médico. É interessante fazer um seguro saúde internacional. Não ande com todo seu dinheiro no bolso. Evite carregar notas de valores altos, leve um ou mais cartões de crédito internacionais. Troque pequenas quantias no aeroporto para despesas de táxi e gorjetas. Depois procure as casas de câmbio (as taxas costumam ser menores). Traveller's cheques são seguros e bem aceitos. Nos hotéis, atenção aos aparelhos eletrônicos, confira a voltagem e o tipo de tomada (leve adaptadores). Fique atento, os serviços de lavanderia e as taxas do canal de televisão pago (pay TV) costumam ser altos. Nas ligações feitas do apartamento, cobre-se um taxa, mesmo se for a cobrar. A melhor alternativa é adquirir um cartão pré-pago para ligações mundiais, informe-se. Guarde dinheiro e objetos de valor no cofre do hotel. Informe-se na recepção do hotel antes de usar um serviço do hotel, caso contrário, o susto pode vir na hora do check out. Leve sempre um cartão com dados do hotel, caso se

perca, mostre o cartão e tudo estará resolvido. Verifique os horários locais de funcionamento do comércio, bancos, museus, atrações e restaurantes. Não esqueça as chaves do seu quarto, carregue-as sempre com você. Quando fizer seu check out do hotel rasgue-as ou leve-as. Essas chaves magnéticas costumam conter os dados pessoais do hospede podendo ser manuseadas indevidamente por outras pessoas que tenham acesso a ela.

Para qualquer viagem fazemos uma previsão de gastos que, muitas vezes, é ultrapassado. Para evitar, primeiro confira a infra-estrutura local, bons restaurantes, pontos turísticos, vida noturna, etc. Sabendo das opções locais faça uma lista das prováveis despesas, juntamente com o valor destinado para cada item. Relacione itens como: transporte (se alugar carro lembre-se de combustível e pedágios), hospedagem, alimentação, lazer, compras, emergências e o que mais você julgar importante. Caso tenha optado por um pacote turístico, muitos desses itens já estarão inclusos no pacote. Mas não esqueça: reserve sempre um dinheiro a mais, para os imprevistos, e para aquelas comprinhas extras irresistíveis. No "Free Shop" você pode adquirir até US\$500,00 de produtos por bilhete aéreo.

Dra. Luana Tavares Pereira

Fisioterapeuta especialista em Estética



Dra. Luana Tavares Pereira

Fisioterapeuta especialista em Estética.

TRATAMENTOS REALIZADOS

Celulite
Estrias
Gordura Localizada
Redução de medidas
ACNE

Manchas
Rugas
Flacidez facial e corporal
Olheiras

Email: luanatp15@yahoo.com.br

Antes de iniciar qualquer tratamento é feita uma avaliação. Os cosméticos utilizados são de alta qualidade.

RECURSOS UTILIZADOS

Corrente Russa
Vacuoterapia
Peeling químico
Peeling de cristais
Peeling de diamantes
Bandagem Quente e Fria
Drenagem linfática
Massagem Modeladora

Massagem Turbinada
Massagem relaxante
Esfoliação e hidratação facial e corporal com chocolate
Limpeza de Pele Profunda
Atendimento Fisioterapêutico

Obs. Todos os atendimentos são realizados de forma individual.

Endereço: Rua Salvador Cardoso, n 78, Centro. Nova Venécia - Celular: (27)9948-3500.

CALIMAN
TINTAS

IMOBILIÁRIO, AUTOMOTIVO E INDUSTRIAL

São Mateus
(27) **3763-2824**
Rod. BR 101 Norte, 1163
Vila Nova - CEP 2994-010

Nova Venécia
(27) **3752-2211**
Av. São Mateus, 470
Beira Rio - 29830-000
(PRÓXIMO A RODOVIÁRIA)

E-MAIL: calimantintas@gmail.com

Sapatos

Como conservá-los

- Quando o couro está ressecado, passe cera de celaria que a maciez retorna.

- Não os guarde após o uso. Deixe - os em ambiente fresco e longe do sol por algumas horas.

- Não empilhe, pois altera a sua forma.

- Caso molhe, em dias chuvosos, passe um pano úmido e ponha papel de seda dentro deles, deixando - os secar naturalmente. Não acelere a secagem com ventilador ou secador.

- Para viagens, jamais ponha jornais dentro deles. Ponha papel de seda ou meia para não amassar o bico. Acomode - os em pares dentro de saquinhos de tecido.

- No "Kit Viagem" jamais pode faltar uma flanela, escova de cerdas macias,

cera incolor, calçadeira para não amassar o calcanhar e sabão neutro para limpeza das solas.

- Para dirigir, mantenha um tapetinho estiloso no piso

dos pedais que é para amenizar o potencial destruidor da ficção e não manchá-lo de graxa ou arranhá-lo.

- Seguindo as dicas, o seu calçado ou acessório em couro, estará protegido de intempéries ou acidentes de percuro.



Ornatto
PRESENTES & DECORAÇÕES

- Artigos para presentes diversos
- Arranjos e montagens

- Almofadas, quadros e baús
- Listas para presentes de casamento

AV. VITÓRIA, 509 - CENTRO - NOVA VENÉCIA TEL: (27) 3752-6263

Direção:
Marinalva



AMANDA
PRESENTES

Empresária Edilene

Av. Vitória - Centro
(27) 3752-6063



Salão Maria Helena

TRANSFORME-SE

Já rompemos barreiras, quebramos tabus e acabamos com preconceitos, foram várias conquistas, o mundo que o diga.

Que tal agora, mudarmos algo que também é muito importante para nós:

os nossos cabelos? Sentir-se bonita e confiante é um direito de toda mulher. É a TRANSFORMAÇÃO que faltava. Por que os cabelos refletem o nosso estado de espírito, a segurança de poder ir e vir. Uma TRANSFORMAÇÃO que nos deixa livre

de elásticos e prendedores, e sem medo daquela chuva que poderia armar os nossos cabelos.

Chegou sua oportunidade de TRANSFORMAÇÃO, O Salão Maria Helena, (que atua há mais de 10 anos em Nova Venécia), está lhe

oferecendo esta chance, com as melhores linhas de produtos do mercado internacional em cosméticos; você vai se destacar entre as mulheres; venha dê esta chance a você mudando seu visual com um look diferente e mais moderno.

O Salão Maria Helena, esta pronto para lhe transformar com: Sobrancelha com Henna, Manicure,

Pedicure, Cortes, Escovas, Químicas em Geral e com destaques em: ALISAMENTO TÉRMICO E VISAGISMO.



O bom produto usado por um bom profissional pode-se relaxar ou alisar um cabelo mechado ou mesmo descolorido, desde que se tenha um bom conhecimento de: diagnóstico do fio, técnica de aplicação e um cabelo bem cuidado. (como foi feito no meu cabelo)



VISAGISMO: Arte que interage, harmonizando a beleza.

Visagismo é o estudo com análise de tudo o que acontece no corpo, postura e personalidade, responsável pela imagem pessoal, que varia de acordo com o tipo físico da

pessoa, das atividades que exerce e o que frequenta. Atualmente, até na coloração deve-se aplicar o visagismo para acertar na cor, não esquecendo do corte, em harmonia

com o todo. É impossível um cabeleireiro querer, apenas para acompanhar a moda, cortar um cabelo ou fazer uma cor. Não se pode fazer um corte, hoje, sem antes estudarmos a altu-

ra do pescoço, tamanho da orelha, olhos, nariz, queixo e etc. Se não fizermos isso, ao invés de melhorar a figura da pessoa, correremos o risco de destruir sua imagem.

ALISAMENTO TÉRMICO



Cabelos lisos nunca saem de moda. Com o alisamento, quem tem cabelos ondulados conquista o controle dos fios rebeldes ou arrepiados, redefinindo o volume e eliminando as ondas. Lisos, Maleáveis, soltos e naturais. Um sonho possível para todas as mulheres. Mas, antes de se decidir pelo alisamento, é bom conhecer quem entende bem do assunto. Hoje, praticamente pode-se ter o cabelo do jeito que quiser. Sem esquecer que a combinação de princípios ativos deve ser compatível.

Quem colore ou muda a forma dos cabelos sabe disso. Tudo é possível para quem tem acesso a bons produtos.

"Todas as pessoas tem necessidade de mudar. Elas trocam de roupa, de carro, de casa, de namorado. Com os cabelos não poderiam ser diferente. As madeixas crescem e perdem o jeito. A raiz fica aparente, a franja cai no olho, etc. afinal uma mudança bem sucedida gera elogios, indispensável para reforçar a auto-estima."



SALÃO MARIA HELENA: (27) 3752-3133

A Arte de Receber

O sucesso da festa depende do anfitrião

Inúmeras vezes, durante troca de idéias, tocamos num assunto do qual tanto gosto: etiqueta – Composta por regra que existe há séculos, é ela que conduz uma festa a um final bonito e feliz.

As regras de etiquetas não engessam ou enrijecem a leveza da ocasião. Muito pelo contrário, sinalizam a direção e a organização, assim como a aparência.

Reunir a família e os amigos em pequenos grupos ou grandes eventos exige mais do que a boa vontade, prazer e bom senso. É preciso ter uma pequena experiência para que o anfitrião saiba o que deseja para o encontro, quem são seus convidados e saber deixá-los à vontade. O anfitrião tam-

bém não pode esquecer da velha e boa listinha: fulano não come carne, beltrano é alérgico a crustáceos, siclano só toma chá, quem senta ao lado de quem, ou melhor, isso é bom ser evitado para que não haja constrangimento. O grupo precisa ser homogêneo na harmonia, porém formado por grupos diferentes de profissionais para que não haja rotina de assunto. Não se pode esquecer do convidado bem-humorado. Uma festa precisa contar com esse ingrediente: o humor – infalível para a descontração do ambiente.



O sucesso de uma festa, ou encontro social, é resultado de um plano pensado e bem executado, a longo prazo e por instinto, mas sempre prestando aten-

ção nas famosas regras de etiqueta. Afinal, Bem gosto, boa educação, bom senso, estão intrinsicamente ligados, um elemento é, portanto, pertinente a outro.

Sônia Tilon



Dr Jorge Lorenzoni Moulim
CRM 7797

Cirurgião Plástico
formado pela Universidade
Estadual Paulista

Membro do Colégio
Brasileiro de Cirurgões

Membro da Sociedade
Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgião Plástico especialista
pela Associação Médica
Brasileira e MEC

ATENDIMENTO:

Clínica Belladerm:
27-9937 1818 / 27-3763 5610
Rua Coronel C Cunha – 1729
Fátima – São Mateus – ES

NOVASCAN:
27-3752 3953
Rua Paraná – 163 – Sala 5
Anexo ao Hospital São Marcos
Nova Venécia – ES

CIRURGIA PLÁSTICA MINIMAMENTE INVASIVA

***“Nas mãos do cirurgião treinado, tem
a capacidade de potencializar os
resultados e amenizar intempéries
no pós-operatório”***

A atualidade exige cada vez mais do cirurgião plástico, procedimentos com cicatrizes menores e retorno mais rápido às atividades rotineiras.

Dentro desta filosofia, surgem técnicas de cirurgias minimamente invasivas na face e nas mamas, bem como, a vibrolipoaspiração.

» Videocirurgia da face:

A chamada videocirurgia da face substitui as grandes incisões tradicionalmente realizadas, por pequenos orifícios, escondidos no couro cabeludo. Consegue-se assim, com o auxílio de um instrumental especializado e de uma micro-câmera, reposicionar os tecidos da face, proporcionando nova harmonia global.

» Cirurgia do “Botox definitivo”:

As miectomias, comumente conhecidas como as cirurgias do “Botox definitivo”, correspondem a uma técnica realizada com o auxílio de lupas e instrumental especializado, onde se faz a retirada localizada dos músculos responsáveis pela produção das rugas indesejadas.

Possui a vantagem da longevidade, ao contrário

da aplicação da toxina botulínica (Botox) que precisa ser reaplicada em média a cada seis meses.

» Prótese de mama via axilar:

Um dos maiores stigmas da cirurgia de aumento das mamas com o uso de implante de silicone são as cicatrizes resultantes.

Uma boa alternativa para as pacientes que não querem cicatrizes nas mamas é a introdução das próteses por via axilar. Usando material apropriado e auxílio de câmeras especiais, o cirurgião plástico consegue realizar a cirurgia com uma pequena cicatriz, cuidadosamente posicionada na dobra que todos nós já possuímos na axila.

» Vibrolipoaspiração:

Consiste na realização da lipoaspiração com o uso do vibrolipoaspirador. Trata-se de um aparelho que possui um sistema de vibração próprio, que, associado aos movimentos do cirurgião plástico, torna a cirurgia mais rápida, com menor sangramento e, conseqüentemente, melhor recuperação.

A cirurgia plástica minimamente invasiva chega como uma valiosa ferramenta, que, nas mãos do cirurgião treinado e bem equipado, tem a capacidade de potencializar os resultados e amenizar intempéries no pós-operatório.



*Maria da Penha
Gozzer Cimadon
Professora,
Psicanalista e
Mestra em Ciência
da Educação, em Cuba*

O demônio é Mulher?

A sociedade foi estruturada na lógica masculina e a mulher foi considerada inferior ao homem: rotulada como frágil, indecisa, ciumenta, emotiva.... na verdade lhes foram negadas ao longo dos anos as possibilidades e as oportunidades.

No célebre livro "O Martelo das Bruxas" (versão em português de "Maleus Maleficarum"), um dos mananciais dos inquisidores, fala que o demônio é a Mulher. Assim está escrito: "... tem seios, tem cabelos compridos... as bruxarias provêm da luxúria carnal que nas mulheres é insaciável."

Advertem ainda: "A mulher é uma armadilha" considerada "tentação" e causadora dos pecados. Seu coração é uma rede; seus braços, correias... vão escrevendo um tratado de criminologia. Enviaram milhares à fogueira submetendo-as as mais horríveis torturas. No decorrer da história, a dureza do coração humano prejudicou em muito o mistério da criação. Ainda hoje os muçulmanos radicais "mutilam o seu sexo e lhes cobrem o rosto". Os judeus ortodoxos iniciam suas orações assim: Graças, Senhor, por não me te feito mulher; pensando

sobre nós uma forte discriminação. Galeano publicou no Le Monde Diplomatique: "demônios são os que usam turbantes, ocultando seus chifres, as longas túnicas escondendo os rabos do dragão, suas asas de morcegos escondem debaixo dos braços suas bombas demoníacas."

A sociedade foi estruturada na lógica masculina e a mulher foi considerada inferior ao homem: rotulada como frágil, indecisa, ciumenta, emotiva.... na verdade lhes foram negadas ao longo dos anos as possibilidades e as oportunidades.

Quem é então a Mulher?

Imagem e semelhança de Deus. Lemos em Gl 3: 27-28 que Jesus vai recuperar o lugar da Mulher, chamando-a a transformar e mostrando o toque de sua delicadeza. Não é objeto de exploração. Ela luta sozinha, muitas vezes, na

educação dos filhos. Sofre rejeição. As mães solteiras amargam o peso da solidão assim como as viúvas com a falta da ternura do marido, sofrem com a desigualdade social, o analfabetismo, a miséria, sofrem com pessoas que a levam a prostituição que começa no seu próprio lar. Exploradas na beleza do seu corpo. Objeto de desejo da Mídia, drogadas, seviciadas, espancadas, estupradas, descartadas pelo consumismo capitalista. Quando lemos em Lc 15:18,10, Lc:13,34, Lc 15: 20-32 Ap 21: 4, 1 Jo 4:8-16. Vemos que com Jesus elas não se sentem pecadoras e nem demoníacas. São testemunhas de seu sepultamento e ressurreição. São escolhidas anunciadoras do poder da vida.

Somos sim, juntas com os homens pessoas distintas, iguais e livres.

Mulher é demônio?





Vender é bom. Receber é melhor.

Quem trabalha no comércio sabe que vender a crédito é fundamental, mas exige alguns cuidados. É aí que entra o SPC - Serviço de Proteção ao Crédito, com o maior Banco de Dados da América Latina o SPC ajuda aos associados da CDL na prevenção da inadimplência. Entre em contato com a Câmara de Dirigentes da sua cidade e saiba mais sobre os serviços.

SPC, indispensável. SPC, só a CDL tem.

Salão Jane

Atendimento Carinhoso e Personalizado

TEL.: 3752-2182

Iolanda e Eliane



- » Pijamas Masculinos e Femininos
- » Artigos para presentes e decoração
- » Briqueados

Av. Graciano Neves, 116 - Centro
São Gabriel-ES - Tel.: 27 3727-0119

Av. Vitória, 469 - Centro
Nova Venécia-ES - Tel.: 27 3752-2509

Av. Cassiano Castelo, 72 - Centro
Colatina-ES - Tel.: 27 3721-5927



Recanto da Beleza
Floricultura

Casamento, Aniversário de 15 anos,
Bodas em Geral, Cesta de Café da Manhã,
Buquet de Noivas, Formatura em Geral, etc.

Disque Mensagem: (27) 3772-6786

Rua Conceição da Barra, 160 - Beira Rio - Nova Venécia-ES



Neto
9937-1225



Calegari Comércio e Exportação de Café e Cacau e Armazéns Gerais

Compra e Venda de Café e Cacau

Fones: (27) 3752-2309 / 3752-1427

RUA PIAUÍ, 131 - BAIRRO BEIRA RIO - CEP: 29.830-000 - NOVA VENÉCIA-ES



DR. WANDERSON ELIZEU COELHO

NEUROLOGIA - ELETROENCEFALOGRAFIA

Eletroencefalografia Digital
Mapeamento Cerebral Computadorizado

CONSULTÓRIO:

Rua Dr. Antônio dos Santos Neve, 17, B. Margareth - Tel.: (27) 3752-3468 - Nova Venécia-ES



Meia Luz

BOUTIQUE



SCHUTZ

LADRAVEZZO



MISSBELLA

colcci



MILENIUM

Escola de Informática
em Nova Venécia



Liliane e Família

ZIGAL
A LOJA MAIS COMPLETA DA CIDADE.

Bonita sempre

O momento na moda é de fato de valorização de itens individuais, não apenas aqueles definidos dentro das chamadas tendências, mas os que expressam diferentes abordagens de cada personalidade. Nunca a moda foi tão livre e seus estilistas tão soltos para criar.

Em tempo de crises, os consumidores exigem books marcantes, diferenciais. Por isso, a indústria da maquiagem também está oferecendo diferentes possibilidades de interpretação.

Hoje, não se trata apenas de seguir a moda, mas fazer a sua própria, estando aberta para ampliar seus horizontes fashion e pinçar entre diferentes propostas a que lhe cai bem.

E como todo dia é dia de ficar bonita, independente da ocasião, uma pele bem preparada é a base de qualquer produção.

Além da pele, as sobrancelhas precisam estar bem cuidadas, pois elas são importantes para a apresentação de um rosto jovem, saudável e feliz. Além de enfeitar o rosto, elas protegem os nossos olhos evitando impurezas, presentes no ambiente, caíam dentro deles, trabalho que executa com a ajuda dos cílios e pálpebras.

A estética da sobrancelha, através de um desenho adequado a cada tipo de rosto, é fundamental para harmonizar a aparência do rosto e melhorar a expressão facial. Bem traçadas, elas influenciam positivamente o gestual. Maus traços, podem comprometer qualquer produção, até mesmo a idade.

Caso a sobrancelha esteja comprometida, a maquiagem pode ajudar em seu formato. Hoje, há cosméticos excelentes para preencher falhas e fazer correções.

Regra Fundamental

- » Traços ascendentes - expressam alegria e positivismo.
- » Traços horizontais - mostram equilíbrio.
- » Traços descendentes - apontam para o desânimo.

Quanto às cores, a escolha sensata é a mais próxima ao tom mais escuro do seu cabelo.

Marli e Ingrid - Sua filha



Marli Pereira – Oficina do Cabelo

Oficina do Cabelo





**Dr^a. Mariana
Schwab Machado**
CRM: 9618-ES
Endocrinologia e Clínica
Médica

Atende na
Policlínica na
Avenida Dr. Antônio dos
Santos Neves, 17 - Bairro
Margareth - Nova Vené-
cia-ES Telefone:
(27) 3752-3468

Atende na Climed na Rua
14 de Maio, 44 - Centro
São Gabriel-ES - Telefax:
(27) 3727-1340

HIPOTIREOIDISMO:

Afeta tanto as mulheres quanto os homens

Se você sentir algum desses sintomas, procure um médico e peça a dosagem hormonal da sua tireóide

O hipotireoidismo é uma doença que ocorre quando a tireóide produz uma quantidade de hormônio abaixo dos níveis considerados normais. Pesquisas revelam que cerca de 5 milhões de brasileiros tem hipotireoidismo, porém a grande maioria ainda não foi diagnosticada. Tanto homens quanto mulheres podem desenvolver hipotireoidismo. Entretanto, a incidência é quatro vezes maior nas mulheres e

aumenta com a idade, principalmente após os 35 anos.

Mulheres, especialmente acima dos 40 anos, têm maior chance de desenvolver o hipotireoidismo. Outros pacientes com risco mais elevado são:

- Homens acima dos 65 anos;
- Mulheres em período pós-parto (6 meses após o parto);

- Pessoas que já tiveram doenças de tireóide anteriormente;
- Pessoas com história familiar de doenças da tireóide;
- Pessoas que apresentem outras doenças auto-imunes como: Diabetes Tipo I, Lúpus e Artrite Reumatóide;
- Pessoas tratadas anteriormente de hipertireoidismo;
- Pessoas que estiveram em tratamento de radioterapia de cabeça e pescoço;
- Pessoas em uso de lítio ou amiodarona.

O hormônio da tireóide afeta praticamente todas as células do corpo, sendo assim, a pessoa com hipotireoidismo pode apresentar uma grande variedade de queixas como:

- Cansaço;
- Depressão;
- Pele ressecada;
- Queda de cabelos;
- Unhas quebradiças;
- Constipação intestinal (prisão de ventre);
- Anemia;
- Fadiga;
- Perda de apetite;
- Aumento de peso;
- Menstruação irregular ou ausente;
- Tornozelos e rosto inchados;
- Colesterol elevado;
- Dificuldade de concentração e aprendizado;

A reposição hormonal é o tratamento de escolha do hipotireoidismo e visa repor o hormônio que a tireóide doente não consegue produzir. O hormônio sintético da tireóide usado no tratamento é chamado de levotiroxina sódica. Se você sentir algum desses sintomas, procure um médico e peça a dosagem hormonal da sua tireóide.



O Inglês que
você entende.

"O objetivo da Vip Idiomas é com a qualidade de ensino e para isso não basta dominar as metodologias e tecnologias mais modernas, mas sim fazer com que elas realmente funcionem. Por fim, temos pessoal competente, experiente e fluente na língua, com atendimento diferenciado para aqueles que pensam em ter um ensino de qualidade, dinâmico e moderno."



Patrícia Santana

AS MELHORES MARCAS, PRODUTOS
E SERVIÇOS VOCÊ SÓ ENCONTRA NA



SANTANA
REFRIGERAÇÃO
3752-2508

Direção de Farley e Sabrina



ÚNICO AUTORIZADO
BRASTEMP E CONSUL



ARNO





www.valeal.com.br

 *Valeal*
MODA ÍNTIMA

3752-1879



Num delicioso encontro social, as empresárias Fabiani e Ilza Rainha promoveram uma amostra de moda, no Cidade Hotel, onde convidadas de vários segmentos desfilaram roupas **MORENA JAMBO**.

(2 7) 3 7 5 2 - 6 3 4 8



Raeth



Michelle



Ângela



Penha



Ilza



Livia

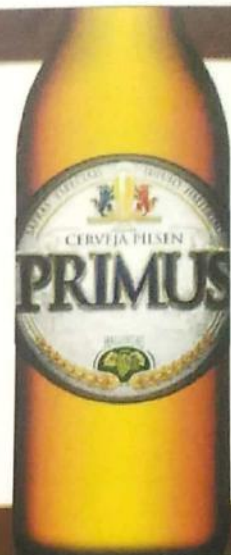


Bruna

CERVEJA PRIMUS PRESENTE NAS MAIS
REFINADAS CASAS DE ENTRETENIMENTO
E LAZER PARA ATENDER OS MAIS EXIGENTES
DEGUSTADORES DE CERVEJA. AGORA COM
O MELHOR LÚPULO DO MUNDO. HALLERTAU.

HOJE É DIA DE PRIMUS

DIST. DE BEBIDAS VALE DO CRICARÉ LTDA.



AUTO ELÉTRICA TOSCANO

Auto Elétrica, Mecânica e
Injeção Eletrônica

Rua Salvador Cardoso, 46 - Centro (27) 3752-1528
CEP 29830-000 - Nova Venécia



Vânia e José Renato Ferrari

JOSÉ RENATO FERRARI

EMPREENDEDOR DE SUCESSO NA ÁREA
DA COMUNICAÇÃO VENECIANA E REGIÃO.

A Notícia

95,5 MHz
Notícia FM
A Rádio da Gente

www.anoticianv.com.br



AVENIDA BELO HORIZONTE, 175 - BAIRRO
FILOMENA - NOVA VENÉCIA - (27) 3752-2788





O melhor e mais saboroso

Café do
Português



TORRADO E MOÍDO

Com uma história de sucesso a Gráfica Cricaré
criativa, conquistou e se modernizou, oferecendo
sempre os melhores serviços e transformando
sua ideia em impressões de qualidade.

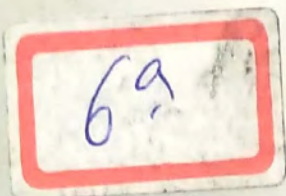
Estamos aqui para atender suas necessidades,
trabalhando com agilidade e qualidade. É assim
que a Gráfica Cricaré evolui a cada momento no
mercado gráfico, procurando o melhor para seu
cliente e oferecendo a garantia de um trabalho
devidamente elaborado, fornecendo orientação
e apoio necessário.

A Gráfica Cricaré é a única no norte do estado a
atender usuários de notas fiscais em formulários
contínuos.

Gráfica e Editora
CRICARÉ

IMPRESSÃO OFFSET E DIGITAL - FORMULÁRIOS CONTÍNUOS
NOVA VENÉCIA-ES - (27) 3752-2352

Eu quero Microlins para minha vida.



**Franquia
Nova Venécia**

Av. Vitória, 253 - Centro - Nova Venécia-ES
Telefone: (27) 3752-9787 - (27) 9846-9126
novavenécia@microlins.com.br