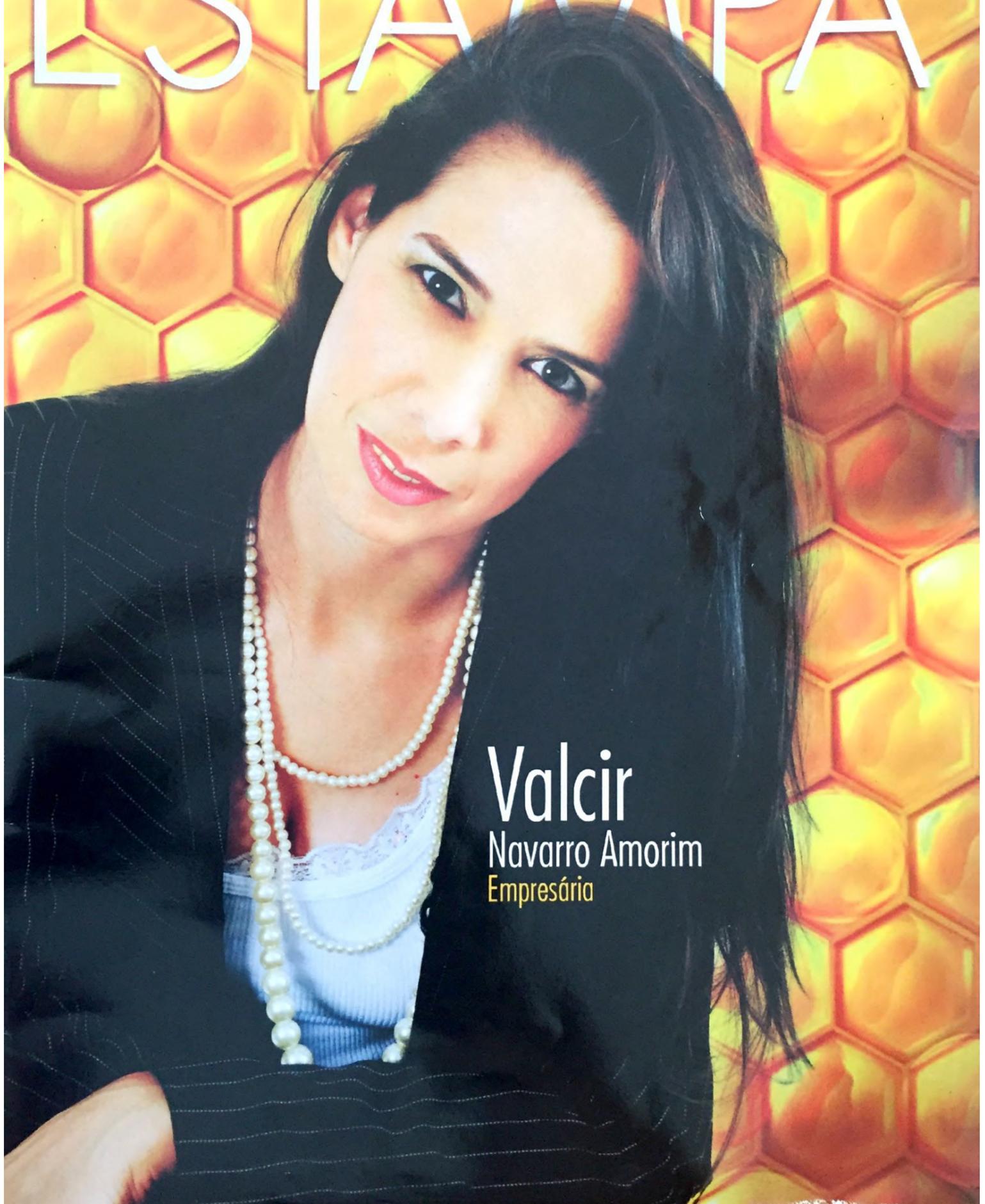


REVISTA

# ESTAMPA



**Valcir**  
Navarro Amorim  
Empresária

As duas boutiques da empresária Raeth de Souza - ZAI MODAS E PARE, agora estão coladinhas, ambas ocupam o mesmo espaço para facilitar a vida e valorizar o tempo do cliente.

PARE

Zai  
MODAS

LezaLeza

AV. VITÓRIA - NOVA VENÉCIA-ES - TELEFONE: (27) 3752-2100



O clima perfeito  
para o seu estilo.



NOVO SPLIT  
**HiGlass**  
KOMEKO

- \* **Ionizador de ar** - purifica e descontamina o ar.
- \* **Filtro de carbono ativo** - elimina odores e gases nocivos à saúde.
- \* **Auto Clean** - limpa automaticamente a evaporadora, eliminando bactérias e mantendo o ar limpo.
- \* **Função Sleep** - possibilita programar a temperatura antes de dormir.
- \* **Siga-me** - controla a temperatura do ar de acordo com a posição do controle remoto.
- \* **Autorreinício** - retorna automaticamente ao funcionamento após queda de energia.

Disponível nas potências:

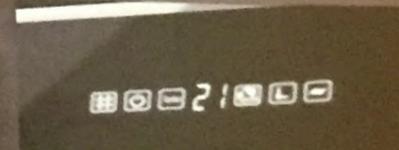
9.000 BTU/h, 12.000 BTU/h e 18.000 BTU/h



Controle luminoso



Acabamento em black piano



Display luminoso

Saiba mais sobre esse super lançamento em [www.komeco.com.br](http://www.komeco.com.br)



EMPRESARIOS:  
SABRINA E FARLEY MODESTO

[www.mob.a.g](http://www.mob.a.g)

*Dr<sup>a</sup> Renatha Pereira do Nascimento*

**CRM 7847**

**Clinica e Cirurgia Otorrinolaringológica  
Alergia e Imunologia**



● **Videolaringologia**



● **Labirintologia**



● **Zumbido**



● **Testes Alérgicos**  
● **Vacina**



● **Audiometria**



● **Ronco**

**Policlínica**

Rua José Daher, 105 - Clínica Sintonia do Corpo - São Mateus - ES - Fone: (27) 3763-6336  
Rua Mato Grosso, 17 - 2º Andar - Ed. Policlínica - B. Margareth - Nova Venécia - ES - Fone: (27) 3752-3468  
Email: renathap.n@bol.com.br - Blog: <http://otorrinoalergia.blogspot.com>



**Dr<sup>a</sup>. Márcia R. Guimarães**  
Cirurgiã-Dentista  
CRO-ES 5461



**G-Odonto**

Consultório Odontológico

- Restauração;
- Limpeza;
- Canal;
- Extração;
- Atendimento Infantil e Adulto;
- Clínica Geral;
- Clareamento;
- Prótese.

Av. Vitória, 428 – Sala 102 - Centro – CEP 29.830-000  
Nova Venécia-ES Fone: (27) 3752-1772

# Implante Dentário: saiba mais sobre a 'Terceira Dentição'

Para aqueles que desejam repor alguns, ou até mesmo todos os dentes, os implantes dentários são de fato a opção ideal. Desde a sua descoberta nos anos 50, o princípio da osseointegração tem auxiliado muitas pessoas a recuperarem a auto-estima, com a colocação da chamada "terceira dentição", em bocas desdentadas ou com muitas falhas. Após incansáveis pesquisas, o professor Per-Ingvar Branemark, um cirurgião ortopédico sueco, observou que o osso tem capacidade de se integrar ao titânio (espécie de metal super-resistente), sem rejeitá-lo, sendo muito bem tolerado pelo organismo e formando uma base de sustentação firme e permanente para os novos dentes.

Com base nesta técnica é que surgiram os implantes dentários, que consistem na colocação de pinos de titânio, que exercerão a função da raiz de um dente perdido. O tempo de cicatrização é de 6 a 18 semanas, conforme a situação do paciente. Decorrido este tempo, é fixada no implante a coroa, a ponte ou a prótese, que compreendem no dente propriamente dito.

A técnica proporciona melhores condições para uma adequada reabilitação



Antes



Depois

oral, tanto funcional, quanto estética. Pesquisas indicam que mais de 500 mil implantes dentários são realizados no mundo anualmente, e que as taxas de sucesso são

de aproximadamente 95 a 98%.

Hoje, depois de décadas de estudos e pesquisas, os implantes dentários figuram como um dos maiores avanços da Odontologia nos tempos recentes, explica o Implantodontista (especialista em implante) Dr. Jarbas A. Tetzner, e ainda pontua que, com as novas técnicas e condições especiais de pagamento, o sorriso não precisa mais esperar. O tratamento de implante dentário está mais acessível e pode devolver o sorriso aberto, a mastigação forte e segura e a auto-estima do paciente.

## MICROSCÓPIO OPERATÓRIO: A IMPORTÂNCIA DA MAGNIFICAÇÃO VISUAL E AUMENTO DA LUMINOSIDADE EM ENDODONTIA

Por muito tempo, a TERAPIA ENDODÔNTICA era sedimentada apenas em uma apurada sensibilidade tátil de seu operador. Atualmente, o especialista conta com um equipamento auxiliar - o MICROSCÓPIO OPERATÓRIO, que vem revolucionando a maneira como os procedimentos são efetuados e, também, atualizando os vários conceitos que circundam o dia-a-dia clínico desta especialidade.

O Microscópio Operatório proporciona uma magnitude visual a um tratamento não só minucioso (no qual a visualização é impossível, na maioria dos casos), mas também que necessita de um conhecimento singular dos detalhes da anatomia dental interna.

Procedimentos como: localização de canais, visualização e vedamento de perfurações, localização e remoção de instrumentos fraturados, remoção de pinos intrarradiculares, diagnóstico de trincas ou fraturas, cirurgias

paraendodônticas, tornaram-se de mais fácil execução, pela melhor visualização do campo operatório, aumentando cada vez mais os índices de sucesso dos tratamentos.

Vários são os trabalhos e relatos clínicos encontrados na literatura que descrevem o grande auxílio que nos traz a utilização do Microscópio Operatório.

Antigamente, o segundo canal situado na raiz méso-vestibular de molares superiores, o méso-vestibulo-palatino apresentava baixa incidência, sendo hoje a sua ausência considerada, praticamente, uma "exceção à regra". Em relação aos molares inferiores, um canal que se encontra entre os mesiais na raiz méso-vestibular, o canal méso-central é cada vez mais encontrado, apresentando incidência de 1 a 15%.

Com a constante busca da qualidade do tratamento endodôntico por parte da comunidade odontológica, assim como

o maior interesse da população na manutenção da saúde bucal, o Microscópio Operatório ratifica na tentativa de solucionar grande parte dos problemas encontrados por um endodontista, sendo, consequentemente, responsável por maiores índices de sucesso.



**Dr. Amarildo A. Tetzner**  
ENDODONTIA MICROSCÓPICA  
CRO (ES) 4752

**Dr. Jarbas A. Tetzner**  
CIRURGIÃO-DENTISTA  
IMPLANTODONTIA CRO (ES) 4753

Av. Vitória, 117-1 andar - Centro  
Nova Venécia (ES) - Tel: (27) 3752-1068



# Editorial

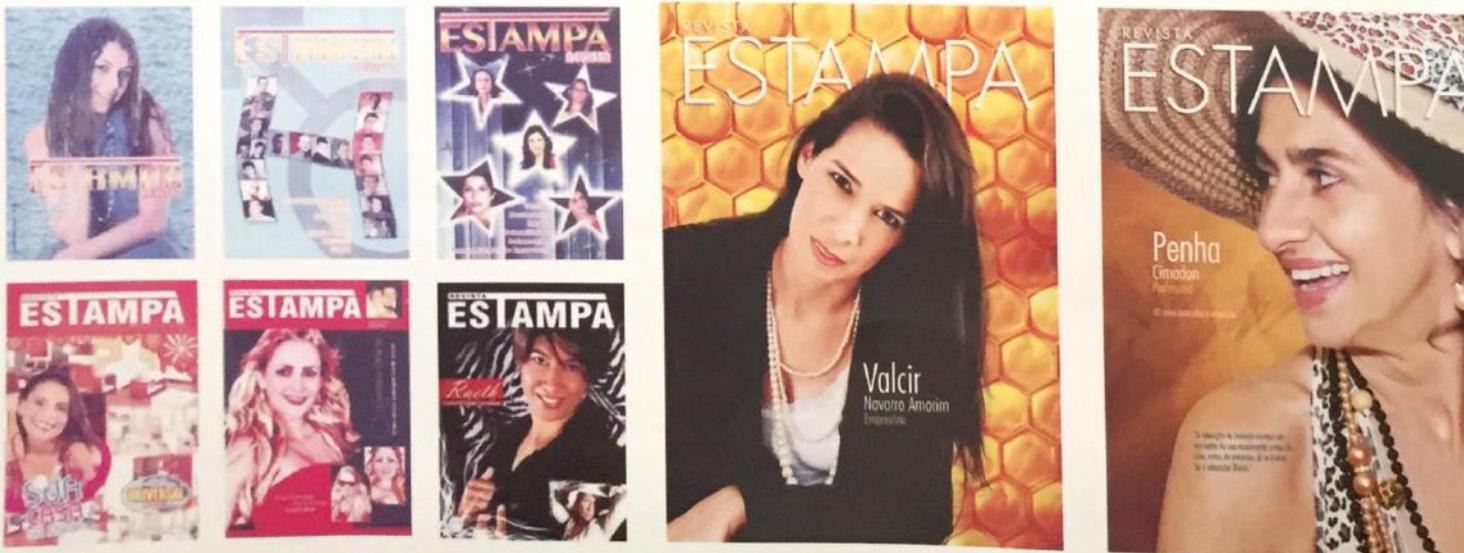
Iniciar qualquer projeto é sempre um trabalho árduo e penoso. Porém, quando se tem amigos, colaboradores, para troca de idéias em busca de uma reflexão saudável para a melhoria da qualidade de vida das pessoas, o trabalho é muito mais recompensável.

Agradecemos, portanto, a todos que contribuíram para o refinamento das idéias apresentadas neste número, pelo crescimento da revista e pelo reconhecimento do trabalho executado.

Espero que esta união de quem publica, de quem escreve, de quem lê, continue cada vez mais proveitosa para juntos comemorarmos outras vitórias.

Obrigada!

*Sônia Tilon*



## EXPEDIENTE

Redação e Revisão: Sônia Pilon | Editoração Eletrônica: Maico Roncato | Fotografia: Fotomat, Studio Requite, Cizernandes e Arquivo Pessoal  
Capa: Maico Roncato - maicorncatto@hotmail.com | Impressão: Gráfica Cricaré | Circulação: Nova Venécia e Região | Distribuição Gratuita

# Dra. Rosemara Freitas Carvalho

Clínica Geral CRO 5158

**Dr<sup>a</sup> Rosemara Freitas Carvalho**, natural de Alfenas-MG, formada em Odontologia ha 9 anos pela Universidade de Alfenas (UNIFENAS), reside e trabalha em Nova Venécia-ES, ha mais de 3 anos juntamente com os profissionais que integram sua equipe na **Odontoclin - Consultórios Odontológicos**.

Atuando na área de ortodontia e clinica geral, preza pela qualidade de seus serviços e satisfação de seus clientes, com seriedade, compromisso e respeito.



marcos 9931-4007



**Clínica Geral**



**Cirurgias**



**Endodontia**  
(tratamento de canal)



**Próteses**  
(fixas e removíveis)



**Aparelhos**  
(fixos e móveis)

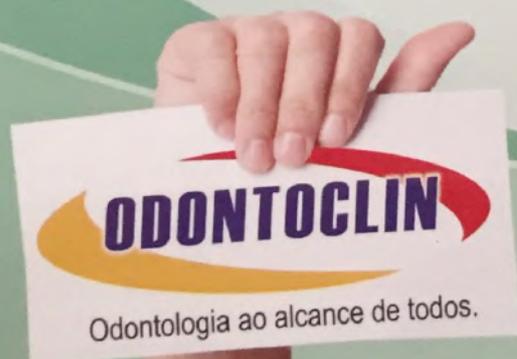


**Clareamento**

**Dra. Rosemara Freitas Carvalho**  
Clínica Geral - CRO 5158

**Dra. Ana Lúcia Gueiros F. Goese**  
Clínica Geral - CRO 5858

**Dra. Sílvia Buscacio Rigueira**  
Ortodontia - CRO 34897



Av. Vitória, 226 - 1º andar - Centro  
NOVA VENÉCIA-ES  
27 3772-6609

# CEFALÉIA NA CRIANÇA

A Cefaléia é um dos sintomas mais frequentes na infância. Cerca de 1/3 das crianças com até 7 anos de idade sofre com episódios de cefaléia primária. A incidência aumenta com a idade ocorrendo em 39% das crianças na idade de 7 anos e 69% aos 14 anos. Antes da puberdade, a incidência é maior em meninos e após esse período, a predominância passa ao gênero feminino. Tal frequência leva à necessidade do pediatra desenvolver habilidade para um bom diagnóstico, tornando-se apto a diagnosticar as causas do mesmo, solicitando os exames complementares que sejam realmente necessários para cada caso e procedendo à prescrição de tratamento adequado. A Cefaléia pode ocorrer por estimulação das estruturas nervosas, em decorrência de: compressão, irritação, inflamação, deslocamento ou dilatação das estruturas intra ou extracranianas, como pele, tecido celular subcutâneo, músculos, tendões, periósteo, nervos sensitivos e nervos cervicais.

**CEFALÉIA AGUDA** nunca antes sentida pela criança e cuja intensidade cresce em horas e até mesmo minutos, muitas vezes pode indicar causa grave subjacente.

Neste tipo de cefaléia, o exame clínico é mais importante que a anamnese. No exame físico geral, mede-se a pressão arterial da criança, que pode estar elevada. Deve-se buscar, também, sinais de infecção. No exame neurológico, deve-se procurar sinais neurológicos focais, sinais de irritação meníngea, sinais de hipertensão intracraniana, sinais de traumatismo crânio-encefálico e sinais e sintomas de sinusite aguda.

**CEFALÉIA CRÔNICA PROGRESSIVA** caracteristicamente ocorre no início da manhã ou no final do dia e, com frequência, provoca o despertar da criança devido a dor. Usualmente, os vômitos predominam sobre a cefaléia. Na grande maioria das crianças, há sinais neurológicos focais. A respeito dos exames, é necessário ressaltar que as alterações neurológicas surgem precocemente às alterações radiológicas, questionando a eficácia do Raio X nas cefaléias da infância.

**CEFALÉIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA** cefaléia em peso ou aperto, não pulsátil, sem sintomas acompanhantes e que não piora com o esforço físico. Apesar da classificação, alguns trabalhos mostram que também se trata de um tipo recorrente, paroxístico.

**CEFALÉIA CRÔNICA RECORRENTE** apresenta com sintomas: náuseas e/ou vômitos, fotofobia, fonofobia, anorexia, palidez, sudorese, osmofobia, dor abdominal, hipertemia, lacrimejamento, piloereção, taquicardia, turvação visual, rinorréia...E pode ser desencadeada por: emoções negativas, exposição ao sol, sensação de mal estar com vertigem, náuseas e vômitos ao andar de carro, avião, ônibus, alimentos e odores, esforço físico, repouso prolongado e esforço físico...Pode ser atenuada com analgésicos, sono, escuridão, repouso, vômito, compressão da artéria temporal superficial.



**DRA. KARLA P. DE ALVARENGA**

## TRATAMENTO

O tratamento das cefaléias deve ser dividido em sintomático e profilático. Na cefaléia sintomática, trata-se de uma crise aguda, na qual a intervenção visa ao controle imediato da dor. Já o tratamento profilático objetiva a redução do número e ou da intensidade das crises. Como medidas não farmacológicas, na cefaléia aguda recomenda-se repouso, ambiente calmo com pouca luminosidade, sono e compressas frias nas têmporas.

É sempre aconselhável procurar um pediatra para ver, com mais minuciosidade os problemas que desencadeiam uma cefaléia.

## DRA. KARLA P. DE ALVARENGA

Pediatra e Vacinas - CRM-ES 4.326  
Rua Dr. Antônio dos Santos Neves, 17  
Sala 03, B Margareth, Nova Venécia-ES  
Tel: (27) 3752 2298 / 3752 1721 / 9948 1517



# CLINICOR

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

*Dr. Aldo Delevedove*

Cardiologista  
CRM-ES: 8353

*Eletrocardiograma - Teste Ergométrico,  
Ecocardiograma - Holter - MAPA*

## ATENDIMENTOS

PARTICULAR



Unimed  
Norte Capixaba



POLÍCIA  
MILITAR

Tel.: 3752-2278 / 8878-2278

Av. Dr. Antônio Santos Neves, 148 - B. Margareth - Nova Venécia

## Cada pessoa é única

Em um momento em que o mundo valoriza cada vez mais as características individuais do ser humano, sua capacidade de pensar, ser e transformar a realidade em que vive, a medicina também redescobre o poder de tratar cada pessoa respeitando as suas particularidades.

Milhares de profissionais de todo o mundo prescrevem medicamentos de diversas especialidades para serem preparados em farmácias magistrais. A contribuição deste tipo de medicamento para a saúde pública nacional é incontestável, principalmente porque é o único que oferece tratamento personalizado e a adequação da posologia e formas farmacêuticas para cada paciente.

Isso começa na certeza de que todos os dias, ajudamos a melhorar a nossa sociedade, cuidando da saúde de nossa população por meio de fórmulas manipuladas com excelência. Personalize e valorize seu receituário com a manipulação!



farma  
nova  
manipulação

(27) 3752-7170

Monica Cikele de Oliveira  
Farmacêutica Industrial, Especialista  
em Manipulação Magistral.  
CRF- 1223-ES  
Thiago de Souza Oliveira  
Farmacêutico Especialista em Manipulação Magistral.  
CRF- 14744-MG

# POLICLÍNICA

## PROFISSIONAIS

Carlos Chrysantho Soares Júnior  
Danielle Nascimento Soares  
Elizângela Camata  
Eunário Moreira Souza  
Fabrício Carlos de Souza  
José Luiz Tarsia Zeferino  
José Mauro Pimentel Machado  
Karla Pimenta de Alvarenga  
Renatha Pereira do Nascimento  
Rodrigo Basso Silva  
Swellen Nascimento Soares

## ESPECIALIDADES

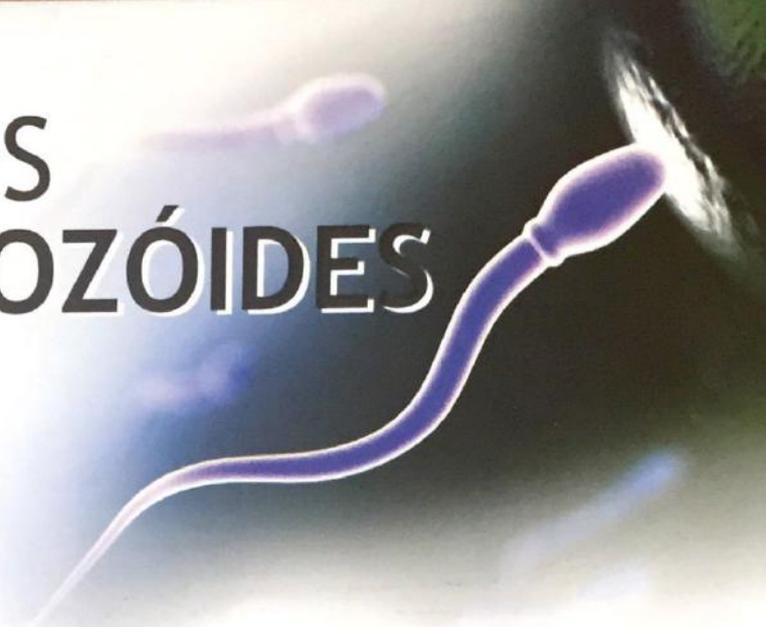
Oftalmologia  
Oftalmologia  
Angiologia / Cirurgia Vascular  
Clínica Médica / Endoscopia Digestiva  
Cardiologia  
Ortodontia / Ortopedia Facial  
Clínica Geral / Cirurgia Geral  
Pediatria / Vacinas  
Otorrinolarigologia / Alergia  
Urologia  
Endodontia / Clínica Geral (Cirurgiã-Dentista)

Rua Dr. Antonio Santos Neves, 17- Bairro Margareth - Tel: (27) 3752 2298 / 3752 3468



**SAMYRA BRUNETTI**  
SEMI JÓIAS  
Contato (27) 9848-0833  
Avenida Vitória nº 1014 - Centro - Nova Venécia-ES  
samyra\_brunetti@hotmail.com

# A DIETA DOS ESPERMATOZÓIDES



Você é um homem que não consegue ter filhos? Talvez haja uma solução

Foi publicado, na revista *Fertility and Sterility* (Esterilidade e Fertilidade), da Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva, o mais completo estudo já realizado sobre o impacto de suplementos alimentares na produção de espermatozoides.

Pesquisadores holandeses descobriram que a combinação de ácido fólico, encontrado em alimentos como os brócolis e o espinafre, e zinco, presente, sobretudo nas ostras, eleva a produção das células sexuais masculinas. Ao longo de 26 semanas, eles complementaram a dieta de 103 homens considerados inférteis com doses extras das duas substâncias. No fim, notaram um aumento de 74% no número de espermatozoides. “Essa descoberta abre um novo caminho para as pesquisas e os tratamentos da infertilidade”, diz o ginecologista Eduardo Leme Alves

da Motta, professor da Universidade de São Paulo e diretor do Huntington Centro de Medicina Reprodutiva.

O processo funcionaria da seguinte forma: o zinco, um mineral que atua na síntese do DNA, a molécula responsável pela transmissão dos caracteres hereditários, também facilitaria a absorção de ácido fólico pelo organismo. E o ácido fólico, uma vitamina do complexo B, é fundamental para a multiplicação celular—incluindo, aí, os espermatozoides.

A pesquisa conduzida na Holanda constatou um aumento na produção de células sexuais masculinas, mas não testou se elas eram boas ou ruins.

Esse é um ponto importante: quando se trata de espermatozoides, quantidade e qualidade são indissociáveis.

Pelos padrões da Organização Mundial de Saúde, o bom reprodutor apresenta mais de 20 milhões de esper-

matozoides por mililitro de sêmen. Deles, pelo menos a metade tem de se locomover em linha reta e 30% devem apresentar formas normais. Ou seja, de nada adianta dispor de uma montanha de espermatozoides, se eles não se mexem direito ou têm a cabeça chata demais. Por isso, o próximo passo da pesquisa é verificar se esses homens inférteis, submetidos a dietas mais ricas em zinco e ácido fólico, conseguem engravidar suas parceiras.

Não dá para negar, contudo, que a descoberta divulgada pela revista americana já serve de alento para os homens—oficialmente inférteis ou não.

Volta e meia, surgem notícias do declínio da função reprodutiva dos machos humanos. Em relação a seus antepassados, os homens de hoje produzem menos espermatozoides—e de pior qualidade. Culpa, segundo os especialistas, das circunstâncias da vida moderna (veja o quadro). Dos 8 milhões de casais brasileiros com dificuldade de ter filhos, cerca de 2,5 milhões não têm bebê porque o homem apresenta problemas na quantidade ou na qualidade de espermatozoides. Dá-lhe brócolis e ostras!

## POUCOS E RUINS

Os principais fatores que podem comprometer a quantidade e a qualidade dos espermatozoides

FATOR DE RISCO	EFEITOS
*Varicocele (varizes na região escrotal)	Alteração na temperatura dos testículos.
*Stress	Desequilíbrio hormonal.
*Tabagismo	Redução no fluxo de sangue para os testículos, aceleração do envelhecimento celular e mutações genéticas.
*Obesidade	Conversão da testosterona, hormônio masculino, em estradiol, composto feminino por excelência.
*Poluição atmosférica	Aumento na quantidade de hormônios femininos.
*Anabolizantes	Atrofia dos testículos.

 **Laboratório São Vicente**  
QUALIDADE E SEGURANÇA. PODE EXAMINAR.



**dutmy**

**diferrari**

Realçando a beleza da mulher

Av. Vitória, 124 - centro - Nova Venécia-ES - tel.: (27) 3752-2214

# Dra. Luana Tavares Pereira

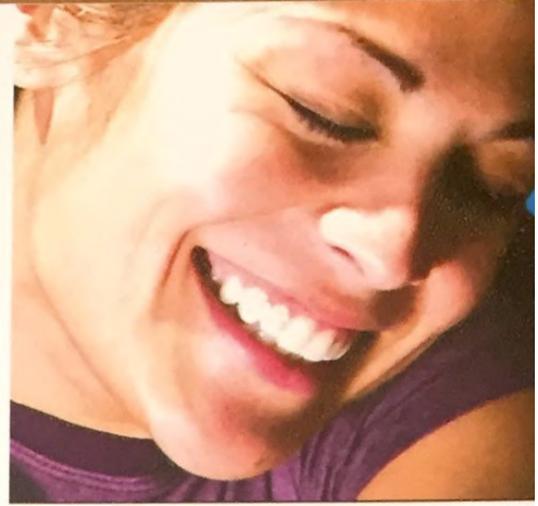
CREFITO: 18235-LTP

## Especialista em Estética

Endereço: Rua Salvador Cardoso,  
nº 78, Centro, Nova Venécia-ES  
Cel.: 9948-3500  
E-mail: dra.luanatavares@yahoo.com.br



# Integração das especialidades em sintonia com a Estética Dental



A busca pela estética é cada vez mais freqüente na vida das pessoas, seja nos grandes centros urbanos seja nas pequenas cidades. Todo mundo quer o belo.

Afinal, ter uma aparência agradável facilita as relações, passa uma imagem mais amigável e demonstra a preocupação com o bem-estar e a saúde do indivíduo. Nesse contexto, a Odontologia tem avançado consideravelmente para atender aos anseios estéticos da população, por meio de técnicas restauradoras e protéticas, promovendo tanto a reabilitação da função mastigatória como o fator estético. Assim, é natural que a Periodontia, dentro de uma visão multidisciplinar, atue de forma mais estreita com a Estética Dental.

Uma análise criteriosa e detalhada deve ser realizada para se estabelecer as necessidades estéticas do paciente, que podem ser subjetivas. Esta análise está baseada nos princípios fundamentais de estética como tamanho e forma de dentes, proporção entre comprimento e largura dos dentes, proporção áurea dos dentes no arco e posicionamento longitudinal (alinhamento dos dentes). Durante a anamnese levantamos a queixa estética do paciente, sua expectativa quanto ao tratamento e avaliar as limitações biológicas que impossibilitam a obtenção deste objetivo, assim adequamos a expectativa do paciente às possibilidades terapêuticas que o caso clínico apresenta. A realização de procedimentos que visam a estética do sorriso sem uma adequada avaliação clínica das condições dos tecidos periodontais e da relação queixa/expectativa estética dos pacientes, invariavelmente estará vinculada ao fracasso do tratamento.

A reabilitação oral contemporânea, tanto ao redor de dentes quanto de implantes, somente contempla resultados

estéticos amplos quando se valoriza a presença da estética vermelha (estética da gengiva). “Quando após o término de restaurações e próteses houver no seu entorno a presença de buracos negros na região da papila, recessões da margem tecidual com exposição radicular e deformidades do rebordo, os resultados estéticos serão desfavoráveis. Portanto, a harmonia entre estéticas branca e vermelha, somente será alcançada com prévio planejamento das ações clínicas e cirúrgicas envolvendo o reabilitador e o periodontista”. É possível alcançar um sorriso estético quando se busca os seguintes parâmetros: criar dentes com proporções agradáveis isoladamente e em conjunto com os demais; e criar um arranjo dos dentes em harmonia com a gengiva, os lábios e a face. Esses objetivos são estabelecidos pelo uso de referências anatômicas intra e extrabucais e são reforçados com recursos de perspectiva e de ilusão de óptica.

Em suma: os anseios estéticos dos pacientes são cada vez maiores, exigindo contínua capacitação dos profissionais envolvidos e a utilização de técnicas seguras e previsíveis. Dessa forma, a Periodontia, reabilitação oral, endodon-

tia, implantodontia e a Estética Dental devem caminhar lado a lado para promover o sucesso nos tratamentos.

## SAIBA O QUE CADA ESPECIALIDADE TRATA

**Prótese:** Especialidade responsável pela reabilitação protética unitária, removível e sobre implantes.

**Periodontia:** Trata problemas relacionados com a gengiva e tecidos de sustentação dos dentes, como a gengivite e a periodontite.

**Ortodontia:** Responsável pelo tratamento e diagnóstico de problemas dentais e faciais.

**Implantodontia:** Especialidade responsável pelos implantes dentários

**Dentística restauradora:** É a Odontologia estética, que desenvolve tratamentos que visam melhorar o aspecto dos dentes e a harmonia do sorriso.

**Endodontia:** tratamento de canais

**COI** Consultório Odontológico Integrado

Investimento em tecnologia trazendo a odontologia de primeiro mundo para perto de você.

Julia Belinaçsi de Andrade Santos  
Especialista em Ortodontia  
Especialista em Implantodontia

Marcelo Rocha Lopes dos Santos  
Especialista em Periodontia  
Especialista em Endodontia



## MOTO: SABER USAR É FUNDAMENTAL

Na sociedade atual, cujo lema é racionalizar, para evitar desperdício e tempo, desenvolveu-se um meio de transporte tão eficaz quanto o automóvel: A MOTO.

No passado, era usada somente por homens. Hoje, grande é o número de mulheres que aderiram e pilotam com total segurança. É considerado um transporte eficiente, prático e econômico. Muito usado nas cidades por profissionais moto boy para ganhar tempo.

Por ser um transporte muito ágil é também muito perigoso, deve ser conduzido por pessoas conscientes. O veículo precisa de cuidados tanto na mecânica quanto na vestimenta de quem a pilota.

### DICAS BÁSICAS PARA QUEM DESEJA MANTER-SE SEGURO NO TRABALHO OU EM VIAGEM

- \*Verifique os freios regularmente
- \*Verifique o óleo do motor
- \* Calibragem dos pneus
- \*Kit de transmissão
- \*Parte elétrica
- \*Suspensão
- \*Revisão periódica (mesmo que não haja peças para serem substituídas, estas devem ser lubrificadas)
- \*Use sempre capacete com viseira de cristal e limpas
- \*Calçado adequado
- \*Roupas de fácil visibilidade
- \*Luvas
- \*Leve em sua bagagem um conjunto para chuva (imprevistos acontecem).

Para se ter bom desempenho em sua motocicleta, procure sempre uma oficina especializada e de sua confiança



**PEÇAS E MECÂNICA  
EM GERAL**

**Tel: (27) 3752-2229**

RUA ACRE, N 162-BAIRRO BEIRA RIO  
e-mail: waldirmotosnv@hotmail.com

# CRC-ES EMPOSSA NOVO DELEGADO: EDNILSON ZOTELLE

Tomou posse como delegado do CRC-ES da região noroeste, para o biênio 2010/2011, o TC. Ednilson Antonio Zotelle que atua como contabilista em Nova Venécia.

Na mesma ocasião, tomou posse como presidente do CRC-ES o contador Walter Alves Noronha da capital Vitória. Segundo Ednilson é de grande importância para região, esta nomeação, para que toda a classe contábil se faça representada perante os órgãos a nível federal, estadual e municipal.

Nossa meta maior é com a valorização de todos os profissionais da área contábil, pautados na moral, ética e no zelo com a coisa publica e privada.

Com o profissional valorizado, quem mais tem a ganhar é o cliente, seja ele pessoa jurídica, física, residência, proprietário rural, profissional liberal ou entidade organizada, levando-se em conta que todos os seguimentos hoje

dependem de um contabilista para a contabilização de seus sucessos.

A área de abrangência para atuação do delegado Ednilson Zotelle, são as cidades de Nova Venécia, Boa Esperança e vila Pavão, onde poderão ser solicitados, registros, alterações e baixa de registro de contabilista, certidões, protocolos, bem como todo e qualquer serviço relacionado com o Conselho Regional de Contabilidade.

“Estamos à disposição dos colegas contabilistas e de toda sociedade”, finaliza Zotelle.



PRESIDENTE WALTER ALVES NORONHA  
DELEGADO EDNILSON ANTONIO ZOTELLE



*“você não poderá mudar a história do seu começo, mas poderá mudar os caminhos que te levarão ao final, com ética, dedicação e muito amor ao próximo. Só depende de você”.*

Contabilize todos os seus sucessos!

## ÁREAS DE ATUAÇÃO DO ENDOCRINOLOGISTA

- ANDROPAUSA
- COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS
- CRESCIMENTO
- DIABETES
- DISTÚRBIOS DA MENSTRUÇÃO
- DISTÚRBIOS DA PUBERDADE
- DOENÇAS DA GLÂNDULA SUPRA-RENAL
- DOENÇAS DA HIPÓFISE
- EXCESSO DE PELOS
- OBESIDADE
- OSTEOPOROSE
- TIREÓIDE

Sobre a Tireóide - Nódulos ou aumento do volume do pescoço, nervosismo, insônia e alterações do ritmo intestinal, coração acelerado ou desacelerado, perda ou ganho de peso, excesso de frio ou calor podem revelar distúrbios da tireóide. Mediante tais sintomas, procure, imediatamente, um endocrinologista.

Na clínica, realiza-se a Ultrassonografia Tireóide, Doppler Tireóide e Biópsia de Tireóide

### Atendimentos:

Casa de Saúde Santa Mônica  
Rua Prof. Manoel Gonçalves,  
593-Centro  
Barra de São Francisco-ES  
Tel: (27) 3756 1429

Casa de Saúde Santo Antônio  
Rua Wilson Melado,  
310-Centro  
Mantena-MG  
Tel: (33) 3241 2065

Policlínica - Cardiol  
Rua Dr. Antônio Santos Neves,  
17-Loja 04  
Edifício Policlínica  
Nova Venécia-ES  
Tel: (27) 3752 3388

*Dra. Karlla Ricatto*  
CRM-ES 7805 CRM-MG 43042  
ENDOCRINOLOGISTA

# A ARTE DO *Perfume*

“As pessoas podiam fechar os olhos diante da grandeza, do assustador, da beleza. Podiam tapar os ouvidos diante da melodia ou de palavras sedutoras, mas não podiam escapar ao aroma. Este penetra nas pessoas e vai bem para dentro delas, diretamente ao coração... Quem dominasse os odores dominaria o coração das pessoas.” Do livro “O Perfume”.

## EVOLUÇÃO DA PERFUMARIA - O PERFUME ATRAVÉS DOS TEMPOS

**1910**---A atriz Sarah Bernhardt representou mulheres pálidas e românticas da época. Martirizadas pela moda, buscavam alívio nos aromas refrescantes e suaves das colônias florais.

**1920**---O estilista Paul Poiret foi o primeiro a colocar em sua maison uma linha própria de perfumes. A partir de então, a conexão MODA-PERFUME foi lançada. No cinema, a atriz Theda Bara idealizava a mulher fatal.

**1930**---Gabrielle Chanel revolucionou o mundo da moda e do perfume marcando década com seu estilo único apostando na sobriedade e no conforto, lançando também o perfume CHANEL N 5.

**1940**---Greta Garbo, Katharine Hepburn e Jean Harlow dominavam as telas do cinema. Contrariando os tempos de creia, o estilista Jean Patou lançou JOY, o perfume mais caro do mundo.

**1950**---Paris era a capital do luxo. Nova Iorque ditava o contemporâneo. Hollywood virou a fábrica de sonhos. Os cabelos de Rita Hayworth inspiravam a moda. As curvas de Mae West motivaram a criação do perfume FEMME DE ROCHAS.

*“Apenas duas gotinhas de Chanel nº 5” (em resposta provocante a um jornalista que quis saber o que ela usava para dormir, em 1955).*

» Cleópatra tinha como hábito, mergulhar pombos em óleos perfumados. Fazia-os voar pelos ambientes, perfumando seus aposentos, tornando o clima sedutor.

» Moisés também foi privilegiado pela cosmética egípcia. Seus banhos eram acompanhados de essências para proteger e conservar a sua pele.

» Jesus também recebeu dos reis magos o incenso e amirra. Ou seja, o perfume está em nossas vidas há muitos anos.

**1960**---A sofisticação e a inocência de Audrey Hepburn foram traduzidas no perfume L'Interdit.

**1970**---Os Beatles e os Rolling Stones embalavam o pop dos anos 60. Surgiram as minissaias e a modelo Twiggy, musa de extrema magresa. As grandes mudanças eram marcadas por fragrâncias que evocavam a liberdade.

**1980**---A quebra de toda a sorte de tabus era pronunciada por mulheres que clamavam por sua individualidade. A tendência oriental, na perfumaria, seria immortalizada com o lançamento de OPIUM.

**1990**---Fragrâncias mais densas acompanhavam o clima de competitividade sem limites. Madonna inspirava o corpo “construído” nas academias. Jean Paul Gaultier chocava nas passarelas com sua moda provocativa.

**2000**---A década foi marcada pela globalização e pela interatividade e a perfumaria por dois ícones: o CK ONE e ANGEL. A moda voltava-se para o minimalismo.

\*Hoje---Os perfumes do novo milênio parecem revelar os anseios da nova era com nomes sugestivos e personalidades distintas. Não há limites para a imaginação dos criadores. As plantas, as águas e até mesmo o espaço podem ser fonte de inspiração para a perfumaria do futuro.

Hoje, sabemos que o perfume é capaz de revelar a personalidade das pessoas, bem como sua classe social. De fato, o perfume é muito mais que um prazer dos sentidos. É também uma mensagem, algo do próprio ser humano, projetando no exterior seu “eu” profundo, seus gostos, suas inspirações secretas.



## TIPOS DE PERFUMES

\* EAU DE PARFUM---Forte para o nosso clima. Tem 30% de essência. Seu efeito de fixação chega a 12 horas. Bastam algumas gotas para você ficar perfumado o dia todo.

\*EAU DE TOILETTE---Mais usado no Brasil. Tem 15% de essência. Sua fixação não passa de 8 horas.

\*EAU DE COLOGNE---Mais fraco. Tem 3% de essência. Sua fixação não dura mais que 5 horas. Excelente para o nosso clima e pode ser usado durante o dia.

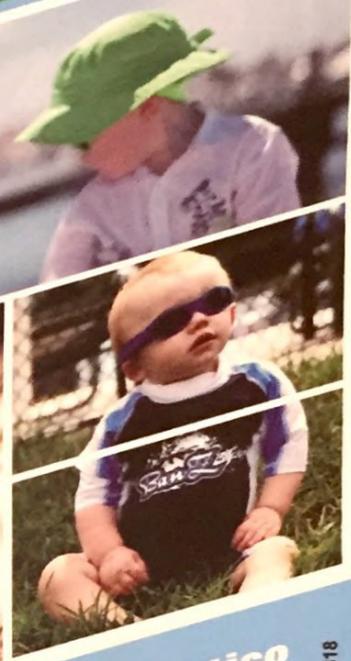
**GLAUCIA PEREIRA PINTO**  
CONSULTORA DE PERFUMARIA  
TEL:9908 1883





# centro ótico ópticas cricaré

Sempre com você. Sempre com você.



O Centro ótico cricare é uma empresa exclusiva do ramo óptico que vem demonstrando estar em ampla sintonia com as tendências da moda e da saúde dos nossos olhos. Com este objetivo traz as últimas novidades do mercado em toda linha de óculos de sol com filtros UVA e UVB que impedem lesões oculares. Deixamos aqui o nosso convite para conhecer nossos modelos com o desafio da surpresa nos preços.

**APROVEITE PARA CONFERIR  
NOSSA LINHA  
INFANTO-JUVENIL.**



Rosana Soares  
Proprietária



**NOVA VENÉCIA  
[27] 3752-1841**

**BARRA DE SÃO FRANCISCO  
[27] 3756-5012**

**SÃO MATEUS  
[27] 3763-6686**

# DR. MÁRCIO NASCIMENTO

## CIRURGIA VASCULAR-ANGIOLOGIA

CRM-ES 8311

### TRATAMENTO DE VARIZES A LASER

O laser é a forma mais moderna e menos agressiva de tratamento. É utilizado um tipo de luz que é absorvida 30 vezes mais pelo sangue do que pela pele, garantindo um tratamento seguro.

Os aparelhos de laser produzem feixes de raios que emitem comprimentos de onda com determinadas características que atravessam a pele sem lesá-la atingindo a hemoglobina dos vasos sanguíneos. Ao receber o laser, a hemoglobina

faz aumentar a temperatura do sangue que acaba por eliminar o vaso pelo calor. A duração, o poder e o tamanho do feixe de luz podem ser totalmente controlados pelo cirurgião, o que garante a precisão do tratamento.

O laser é um grande avanço no tratamento das varizes, sendo indicado no tratamento das microvarizes e das tronculares. Porém, somente um cirurgião vascular, após avaliação, poderá indicar o melhor tratamento para eliminar as varizes e varicoses.



### VASOS DO ROSTO

Assim como as varizes dos membros, as varizes da face apresentam, também, bons resultados com os tratamentos. Existem vários tratamentos, sendo o mais importante o LASER.



### TRATAMENTO ENDOVASCULAR DE VARIZES A LASER (CIRURGIA DE VARIZES)

É indicado para as varizes de maior calibre e tem um menor tempo de repouso como principal vantagem. Ao invés de retirar as veias de grande calibre como a safena, elas são desligadas do corpo e tratadas por uma microfibrâmótica, que transmite o LASER. A grande vantagem é o pós-operatório que é muito mais simples, com menos hematomas e retorno às atividades normais mais cedo.

É importante lembrar que varizes "NÃO VOLTAM" depois de tratadas. São outras que aparecem. É por isso que o tratamento deve ser contínuo.

### NOVA VENÉCIA

Clinicor - Av. Dr. Antônio dos Santos Neves, 148 (Próximo ao Casarão)  
Tel: (27) 3752 2278 / 8878 2278

### SÃO MATEUS

Clínica Diagnose - Rua Ermelino Carneiro Sobrinho, 260  
Tel: (27) 3763 5849 / 8878 5849

### SÃO GABRIEL DA PALHA

Climed - Rua 14 de Maio, 44  
Tel: (27) 3727 1340 / 3727 3771

### PINHEIROS

Clínica Aline - Av. Agenor Luiz Herenger, 381-Centro  
Tel: (27) 3765 1586

e-mail:marcioangio@hotmail.com

# NOVA SCAN-CLÍNICA DE ULTRASSONOGRRAFIA E ESPECIALIDADES MÉDICAS

AJUDANDO A CUIDAR DE VOCÊ E DA  
SUA IMAGEM-AGORA COM A  
TECNOLOGIA LASER.

A NOVA SCAN é uma clínica de especialidades médicas, também dedicada à realização de exames de ultrassonografia. "Buscamos tratamentos cada vez mais eficazes e atuais na área médica, a fim de proporcionar àqueles que nos procuram mais qualidade de vida e saúde", afirma DR. Carlos Eduardo Cunha e Silva, profissional de grande expressão na cidade e região.

A clínica, que é coordenada pelo DR. CARLOS EDUARDO CUNHA SILVA, especialista em Angiologia, Cirurgia Vascular e Endovascular, pela Universidade Estadual Paulista, mantém um corpo clínico atualizado, em sintonia com os novos tratamentos e procedimentos médicos. Acompanhando as novas tendências para tratamento de varizes e telangectasias (microvasos), a NOVA SCAN traz a tecnologia LASER como mais uma possibilidade para a re-

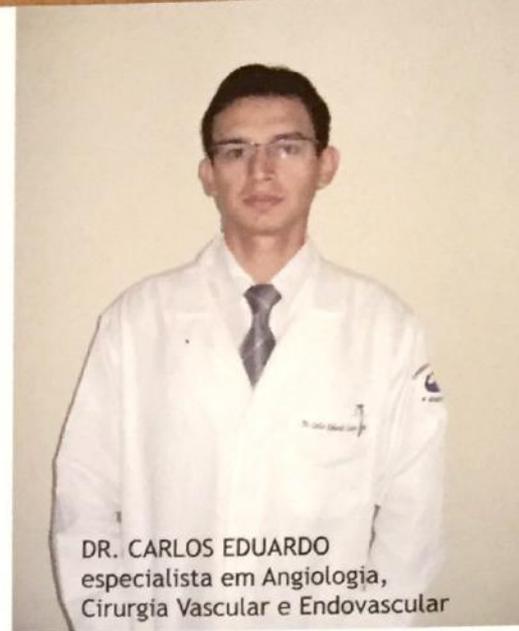
alização de cirurgias vasculares e escleroterapia (aplicações), proporcionando maior eficácia.

A NOVA SCAN também oferece outros serviços:

\* **ULTRASSONOGRRAFIA EM GERAL** incluindo Doppler vascular, exame que ajuda no esclarecimento da origem das doenças vasculares e seu tratamento.

\* **FISIOTERAPIA VASCULAR ESTÉTICA** tem por objetivo promover melhor cicatrização e minimizar o aparecimento de edemas (inchaço), possibilitando, assim, a melhora e elasticidade da pele.

O tratamento de varizes com LASER permite a realização de cirurgias ambulatoriais, uma recuperação mais rápida e mais confortável, possibilitando, assim, que o paciente retorne, rapidamente, às atividades habituais.



DR. CARLOS EDUARDO  
especialista em Angiologia,  
Cirurgia Vascular e Endovascular



## NOVA VENÉCIA

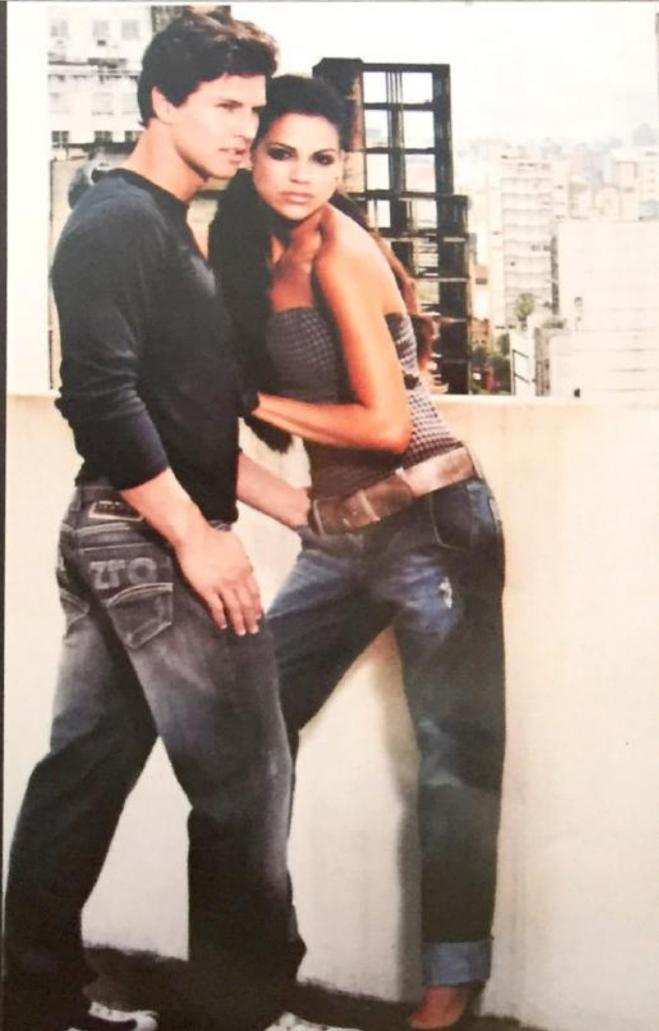
Rua Paraná, 164, sala 05-B. Beira  
Rio - Tel: (27) 3752 3953

## SÃO MATEUS

Rua Dr. Arlindo Sodré, 224, sala 03  
B. Fátima - Tel: (27) 3773 4464

E-mail: [novascan.id@hotmail.com](mailto:novascan.id@hotmail.com)

**Perponto**  
Jeans  
loja de fébrica



Fransueiny e Thiago Firme

Av. Vitória - Nova Venécia-ES  
E-mail: [pespontojeans@hotmail.com](mailto:pespontojeans@hotmail.com)  
Fone: (27) 3752-1094



# Greicy

. Instituto de Beleza .

O Instituto de beleza da Greicy tem a maravilhosa incumbência de tornar a mulher veneziana e também o homem veneziano, ainda mais belos. Para isso conta com profissionais altamente eficientes e qualificados:

\*Greicy-Empresária no ramo da beleza

\*José e Kelly-Cabeleireiros

\*Areniza-Manicure e Auxiliar

\*Joelma-Design de Unhas

\*Kílvia e Renata-esteticistas

O Instituto conta com serviços de ponta como:

\*Cortes Personalizados;

\*Mechas Californianas e Balayagem;

\*Escova inteligente e Penteados;

\*Sobrancelhas com henna;

\*Arrumação de Noivas e Maquiagens;

\*Unhas com Gel;

\*Hidratação Molecular;

\*Peeling Bioterápico para cabelos.

Além do cliente sair do Instituto muito satisfeito com o trabalho, a empresária Greicy dá algumas dicas para manter ou realçar ainda mais a beleza:

**\*SOBRANCELHA COM HENNA-** É uma técnica que permite, além de cobrir os pelos brancos, preencher falhas e destacar o olhar e, com isso, o rosto, harmonizando-o.

**UNHAS** - Toda mulher gosta de ter unhas bonitas e bem feitas. Para isso é preciso ter uma boa manicure que zele por elas, cortando-as de forma correta para não encravá-las. Fortificando e fortalecendo-as. Usar removedor de esmaltes para não torná-las quebradiças.

**CUIDADOS COM OS CABELOS** - Bem tratado e saudável ilumina o rosto e deixa a mulher mais atraente. Para isso acontecer, escolha bons xampus, bons condicionadores. Corte-o, de vez em quando, para crescer saudável. Nunca penteie o cabelo molhado ou

dentro do chuveiro. O cabelo molhado fica mais elástico e mais fácil de arrebitar. Faça uma boa máscara de hidratação, usando bons cremes e touca térmica.

#### CLÍNICA DE ESTÉTICA KÍLVIA TIBURTINO

A esteticista Kílvia, conceituada por seu trabalho na cidade, oferece os melhores tratamentos faciais e corporais, como:

\*Limpeza de Pele- Revitalização Facial- Drenagem Linfática- Massagem Mode-

ladora- Depilção- Parafina para pés e mãos- Corrente Russa e Ultrassom.

O Instituto conta, agora, com mais 3 aparelhos de última geração:

\* CELLUTEC- Para tratamento da celulite.

SPECTRA- São ondas de radiofrequência que alcançam a derme estimulando novo colágeno, melhorando a flacidez, fibroses e aderências.

ULTRA VAC - Sistema de endermologia ultrassônica que atua na modelagem corporal e redução de medidas.



Greicy e Kílvia Tiburtino



Joelma, José, Renata, Kelly, Iris e Areniza Compõem a equipe Greicy Instituto de Beleza

NOVA VENÉCIA - RUA PARANÁ, 32 - BEIRA RIO - (27) 3752-6281  
PINHEIROS - RUA GERALDO MONTEIRO, 270 - SANTO ANTÔNIO - (27) 9851-4812



# ODONTO SAÚDE

## Clínica Odontológica

**Drº Murilo Ziviani**

Clinica Geral / CRO-ES: 5707

**Drª Manuella Campos Martins**

Endodontista (Tratamento de canal) CRO-ES: 4773

**Drº Henrique Ziviani**

Periodontista / CRO-ES: 5615



Você sabia que o sorriso traz muitos benefícios para a saúde do seu corpo? A antiga frase "a saúde começa pela boca" é verdadeira. Um indivíduo com problemas dentais pode ter vários problemas de saúde geral, desde dores de estômago, insônia, má digestão, problemas respiratórios e o mais grave são as infecções, que podem seguir para a corrente sanguínea e se alojar no coração.

Além disso, os dentes ajudam na fonética, na estética e até na postura. Por isso, ir ao dentista regularmente é fundamental, mesmo que aparentemente esteja tudo ótimo, pois é necessário agir de forma preventiva. A Clínica Odontológica ODONTO SAÚDE atua nas mais diversas áreas da Odontologia, tais como, periodontia (tratamento da gengiva), endodontia (tratamento de canal),

aparelhos ortodônticos, prótese dental, estética com a realização de clareamento dental e atendimento a crianças.

Temos uma equipe sempre atualizada, que busca cursos e especializações nos melhores centros do país, para oferecer aos seus pacientes conforto e modernidade em tratamentos odontológicos.

Nova Venécia - Av. Vitória, 227, Ed. Renascença (ao lado da escadaria), sala 201 - Fone: (27) 3752-6688  
Nestor Gomes (Km 41): Rodovia Nova Venécia - São Mateus (ao lado do Sicoob) - Fone: (27) 9837-8129



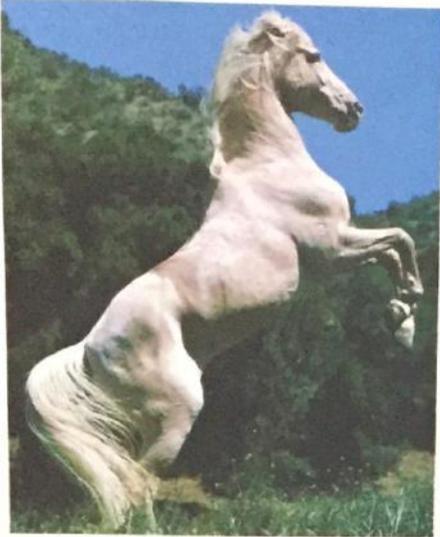
**O Boticário®**

Acredite na Beleza

*Floratta*  
Coleção Floratta. Seu maior tesouro.  
Sua joia em perfume.

# A CONTADORA EVANIA NA LUTA PELA PRESERVAÇÃO DO BEM-ESTAR DOS ANIMAIS

Evania Antunes Rocha, há duas décadas, desenvolve o seu trabalho com eficiência e maestria e, sobre o qual afirma: "O grande sucesso que a ASCON ( Associação de Contadores de Nova Venécia ) vem obtendo é graças à união de todos



os contadores, tendo como presidente Marcos Fanteccele e, no CRC/ES, o delegado Ednilson Zotelle que vêm desenvolvendo um trabalho sério e que tem feito a grande diferença para a classe contábil".

Além deste prazeroso trabalho, Evania dedica-se ao zelo aos animais e objetiva criar uma associação que vele pela preservação e conservação do meio ambiente. Seu grande sonho é que esta associação surta efeito, no campo preventivo, reparatório e pedagógico, havendo uma interação com as crianças, despertando nelas sentimentos e sensibilidades que formarão o homem no futuro como um animal racional que respeita o animal irracional. No entanto, "lutar pelo cumprimento da Constituição Federal, em seu artigo 170, inciso VI, que é a defesa do meio ambiente como um dos princípios gerais da atividade econômica, é uma meta importantíssima, pois sabe-se que a geração



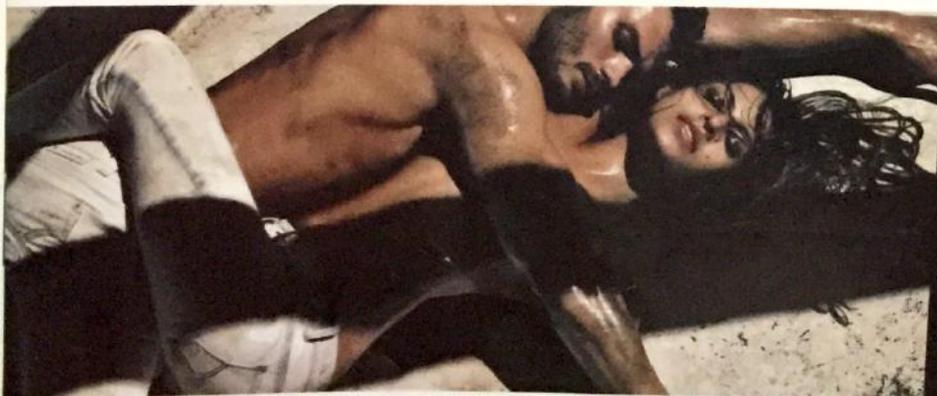
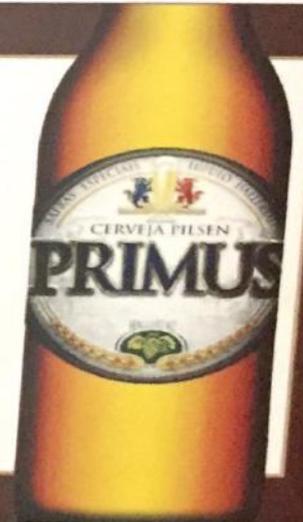
Evania Antunes

de lucros e empregos tem limite a respeitar não podendo infligir sofrimento aos animais, nem abusos, nem mutilações", afirma a contadora Evania, que sustentará esta bandeira de forma veemente, até poder torná-la real.

CERVEJA PRIMUS PRESENTE NAS MAIS REFINADAS CASAS DE ENTRETENIMENTO E LAZER PARA ATENDER OS MAIS EXIGENTES DEGUSTADORES DE CERVEJA. AGORA COM O MELHOR LÚPULO DO MUNDO. HALLERTAU.

HOJE É DIA DE PRIMUS

DIST. DE BEBIDAS VALE DO CRICARÉ LTDA.



ACEVO  
*Boutique*

Calvin Klein Jeans

lei  
BSC



redley

claudina

Av. Vitória, N° 151, Centro, Nova Venécia-Es

(27) 3752-1287

# Toque Final Floricultura



A Aniversariante Luzia Célia Boldrin



Luzia, Alcy, Lillian, Thâmara e Thalya

Luzia Célia Boldrin recebeu dos seus filhos uma linda festa, no Lions, para comemorar os seus 90 anos. 600 convidados estiveram presente para abraçá-la.

A decoração foi de sua nora, a eficiente Lillian Boldrin, da Toque Final Floricultura - presentes nos eventos mais elegantes da cidade.



Luishton e Lillian

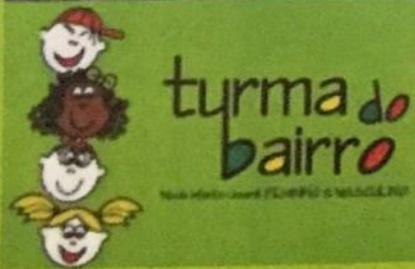


Luzia e Ana





LANCE LIVRE 



Empresários: Marilene e Silvío

RUA COLATINA, 219 - CENTRO - LOJA 01 - FONE: 3752-1551

# PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO: OPORTUNIDADE OU NECESSIDADE?

Os tributos representam uma importante parcela dos custos das empresas, senão a maior. Com a globalização da economia, tornou-se questão de sobrevivência empresarial a correta administração do ônus tributário.

No Brasil existem inúmeros, diferentes e infinitos tributos, dentre os quais destacam-se: taxas, impostos, contribuições de melhoria, empréstimos compulsórios e contribuições especiais.

Todos somos, direta ou indiretamente, contribuintes destes encargos. Haja vista encontrá-los embutidos em qualquer mercadoria de supermercado, por exemplo, onde 27,25% do preço final, representam os tributos pagos pelo comerciante, somente a título de ICMS, PIS e COFINS, dependendo do produto e do Estado em que a compra é efetuada.

Como contribuintes, há duas formas de diminuir os encargos tributários: a maneira legal chama-se elisão fiscal (mais conhecida como planejamento tributário) e a forma ilegal denomina-se evasão fiscal (chamada sonegação).

O planejamento tributário tem como escopo a diminuição da carga tributária. Ele nada

mais é que um conjunto de sistemas legais que visa diminuir o peso da carga tributária, tendo o contribuinte, o direito de estruturar o seu negócio da maneira que melhor lhe pareça, buscando, pois, a diminuição dos custos e, inclusive, dos impostos. Assim, se a forma celebrada for jurídica e lícita, a fazenda pública deve acatar, uma vez que, respeitando o ordenamento jurídico, o administrador fará escolhas prévias (antes dos eventos que sofrerão agravo fiscal) que permitem minorar o impacto tributário nos gastos do ente administrado. Por fim, cumpre salientar, que o planejamento tributário é saúde para o bolso, pois representa maior capitalização do negócio, possibilidade de menores preços e, ainda,

facilita a geração de novos empregos, visto que os recursos economizados poderão possibilitar novos investimentos. Por ser saudável, recomenda-se: pratique-o!



Dr. Dejair Silva,  
Dra. Daniele Ferrari e Dr. Eber Tristão

**Tristão & Silva**  
Advogados Associados

27 3752-1043

Av. Vitória  
Centro  
Nova Venécia-ES



Consultora  
Maria do Carmo Francischeto - (27) 9978-8888



Consultora  
Margareth de Angelo Lima - (27) 9965-1339



# Você precisa de cuidados sempre.



**DRA. Mariana Schwab Machado**

Endocrinologia e Clínica Médica  
CRM 9618-ES

- \*Obesidade
- \*Tireóide
- \*Diabetes
- \*Puberdade Precoce
- \*Osteoporose
- \*Baixa Estatura
- \*Excesso de Pelos
- \*Alterações Hormonais
- \*Menopausa
- \*Ovários Policísticos

**DRA. Paula S. Machado Ferreira**

Dermatologia e Medicina Estética  
CRM 8990-ES

- \*Acne
- \*Doenças de Pele
- \*Unhas, Cabelos
- \*Peelings, Estrias, Celulite
- \*Carboxiterapia
- \*Toxina Botulínica
- \*Depilação a Laser



Av. São Mateus, 23 - Bairro Beira Rio  
Nova Venécia-ES

Telefone: (27) 3752-1076



**ENDODERME**  
ENDOCRINOLOGIA E DERMATOLOGIA

# DIET OU LIGHT

Desde que começaram a ser comercializados os produtos DIET, alguns consumidores associaram como produto de baixo valor calórico e usando esses alimentos como dieta hipocalórica (perder peso). Logo após, chegou no mercado, a linha LIGHT.

**PRODUTO DIET** - Muitas pessoas acham que os produtos DIET são de baixa caloria e isso não procede. A linha diet é a alimentação de um ou mais nutrientes do produto da fórmula original. Um alimento diet não possui, por exemplo, açúcar, ou proteína, ou gordura, ou sódio, etc. Isso não quer dizer, necessariamente, que possui menos calorias. Um exemplo clássico que deve tirar as dúvidas de muita gente é o chocolate. O chocolate diet tem teor calórico muito próximo do normal, porém pelo fato de apresentar uma formu-

lação DIET, é restrito na sua composição o açúcar.

Os produtos diet são indicados para pessoas que têm restrição a algum tipo de nutriente, como exemplo os diabéticos que não podem consumir açúcar e hipertensos que têm o consumo de sal controlado.

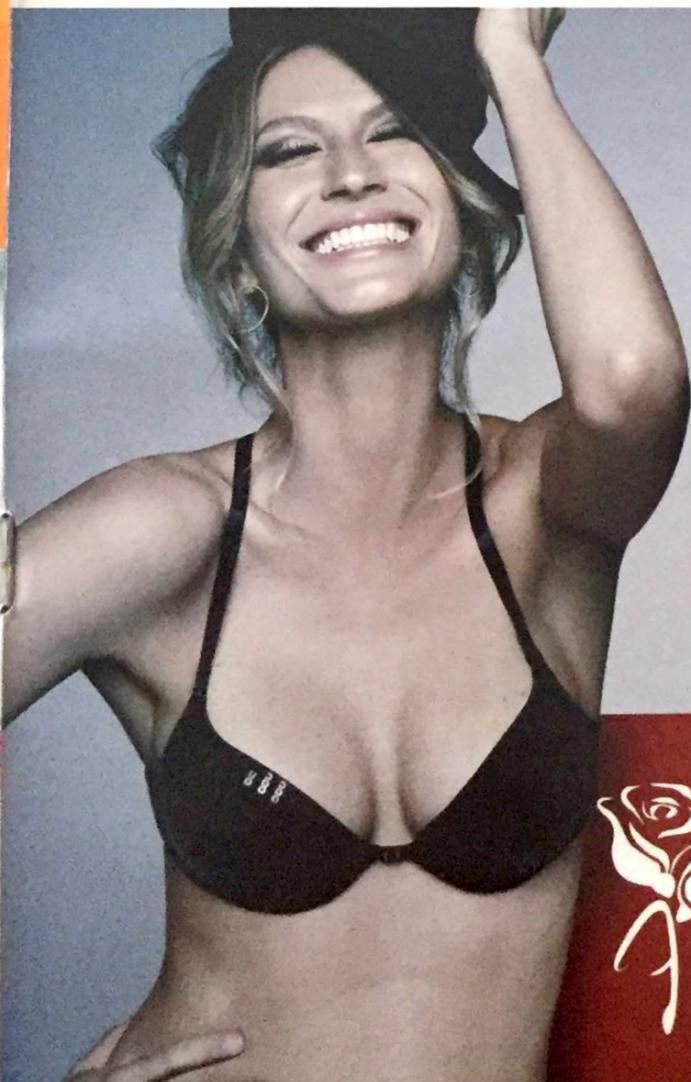
**PRODUTO LIGHT** - Segundo resoluções, os produtos light devem apresentar uma redução mínima de 25% em determinado nutriente ou caloria comparada ao alimento convencional. A linha light não é necessariamente, indicada para alguém que tenha doença, como por exemplo, diabetes. Para uma melhor conclusão, a diferença entre o DIET e o LIGHT está na restrição total de algum nutriente ou na diminuição. O uso frequente desses tipos de produtos deve ser acompanhado de orientações profissionais

Valcir Navarro Amorim



para controle da patologia ou prevenção. Na loja da Promel, são en-

contrados produtos das linhas DIET e LIGHT de melhor qualidade! Faça-nos uma visita!



Gisele é

# HOPE

brasileira, linda, sexy.  
hopelingerie.com.br

 **Flor de Seda**  
Moda Íntima

*Célia Hoffmann*

Rua Eurico Salles, 321  
Centro - Nova Venécia-ES  
TELEFONE: (27) 3752-3066



A Rubia Café foi fundada em 1994 na cidade da Serra, no Espírito Santo. Sempre teve como objetivo primordial a industrialização de cafés especiais, tanto voltado para o mercado brasileiro quanto para o mercado Internacional. Utilizando sempre os melhores cafés capixabas como os arábicas lavados, arábicas naturais e conilon, a Rubia café fundamenta os seis blends na qualidade para cada tipo de mercado.

Com a seleção rigorosa dos melhores cafés e tendo como procedimento de sustentabilidade e de preservação do meio ambiente, aliamos a qualidade do produto final às responsabilidades sociais e ambientais.

Toda a Industrialização é feita com o uso de gás natural, equipada com mecanismo antipolvente que preserva o meio ambiente.

Com larga experiência no mercado de "privates labels" - marcas próprias - americano e europeu a Rubia café desenvolveu um sistema de envase de café torrado e moído em latas o que propiciou a possibilidade de participar destes mercados.

Hoje, além do "privates labels" industrializamos o café em duas marcas: Café do Português e Café Dona Veneciana, ambos negociados no mercado brasileiro e latino americano.

#### Diferencial

O grande diferencial dos produtos fabricados pela Rubia café é o conjunto de procedimentos, na seleção dos grãos de café

No processo de torra e na tecnologia de empacotamento e envase, proporcionando um produto de qualidade excelente e comprovado pelos órgãos de certificação nacional como a ABIC e demais "Surveyors".



#### O CAFÉ DO PORTUGUÊS

Foi criado originalmente para homenagear os donos das padarias do Rio de Janeiro e São Paulo, onde na grande maioria ou eram portugueses ou eram descendentes de lusitanos. A homenagem foi uma forma carinhosa de colaborar com respeito e carinho

que o povo brasileiro destas duas cidades tinham ao "Português da Padaria".

O blend do Café do Português é uma mistura de café arábica, natural bebida suave com o robusta Conilon, bebida natural neutra compondo uma suave e deliciosa bebida.

#### Sugestão de Preparo:

- » Não deixe a água ferver;
- » Tente preparar apenas a quantidade que será servida;
- » Utilize água mineral ou filtrada, o cloro pode alterar o paladar;
- » Utilize 4 a 5 colheres (sopa) para cada litro de água.

Diretor  
Rômulo Tinoco S. da Fonseca  
romulo.tinoco@folha.com

Rodovia do café, 2289  
Polo Industrial  
Nova Venécia-ES  
Te.: (27) 3772-7583



Maico Roncatto - CRA-ES 14199 - Cel:9976-8142  
Graduado em Administrador de Empresas pela Univen - Faculdade de Nova Venécia, no qual Trabalha como Designer Gráfico e na Assessoria de Marketing.

Ultimamente, vem aumentando a quantidade de micro e pequenas empresas. Isso se deve ao crescimento econômico e de vários fatores que viabilizam boas condições de se abrir uma empresa no Brasil. Diante disso, o que fazer para se destacar dos concorrentes e ser lembrado sempre? Existe uma "fórmula" para isso? Na verdade não, mas existem milhares de estratégias e planejamentos que poderão ajudar.

Os produtos estão cada vez mais parecidos; os preços se igualam; o atendimento, os serviços prestados, a credibilidade das empresas, o treinamento dos funcionários, tudo isso faz com que as empresas se tornem parecidas umas com as outras, sem nenhum diferencial concreto.

Assim, o design gráfico está se tornando um item importante para o diferencial competitivo. As organizações se destacam por sua identidade corporativa, que é o meio das quais elas dispõem de se identificar com o seu público, e, com isso, criar uma imagem

# A importância da Marca para sua empresa

positiva e de credibilidade com seus clientes.

A identidade corporativa singulariza uma empresa por meio de seus elementos: logomarca (composta por logotipo e símbolo), cores institucionais, alfabeto institucional, além de material de papelaria (cartão de visita, papel timbrado, envelope, pasta, bloco de anotações), letreiros, uniformes, sinalização, embalagens e etc.

Se bem planejada e gerenciada, a identidade corporativa tem como benefícios: aumentar a produtividade; reduzir custos; criar fidelidade; permitir proteção contra concorrência e preços elevados; transpor o excesso de informação.

Daí a importância de se ter um sistema de identidade corporativa forte, coesa e pertinente, além de esteticamente harmoniosa e funcional.

Hoje, temos várias empresas que conseguiram fixar, de forma eficiente, na mente das pessoas, a sua marca, como por exemplo a Coca-Cola, que é uma das bebidas mais vendidas no mundo e por onde quer que você vá é a mesma logomarca, com as mesmas cores e o melhor, você nem precisa ler o nome para identificar, basta bater os olhos por alguns segundos e já fala com aquela vontade louca de tomar Coca-Cola, o mais interessante ainda é que todos os refrigerantes "Cola" são chamados de Coca-Cola, independente de sua marca. Outro exemplo legal é o da esponja de aço Bom-Bril. Quem não chega a um supermercado e pede ao funcionário: "tem Bom-Bril?" Na verdade, você nem queria a marca Bom-Bril, apenas queria uma palha de aço qualquer, mas pelo fato de ter pedido Bom-Bril o atendente acabou levando você a ele, e você o compra. Não é à toa que é a palha de aço mais vendida. A Gillette é impar neste requisito. Todo mundo fala "Gillette", mas poucos sa-

bem que essa é a marca do produto que fabrica e comercializa Lâminas de Barbear.

Se você conseguir fixar a sua marca na mente do seu público, você acaba por conquistar grande parte do seu mercado de atuação. E acredite, isso não é nada.

Cuide bem da sua logomarca, cubra padronização de seus fornecedores e trabalhe-a com orgulho, pois ela é a sua marca. Se possível, crie um manual de uso da sua marca. Grandes organizações possuem este material que auxiliam na utilização da identidade visual. Você pode encontrar vários manuais de grandes empresas fazendo uma breve pesquisa no sistema de busca, "Google", digitando apenas as palavras chaves "Manual da Marca".

Como Designer, pode desenvolver algumas marcas em Nova Venécia e Região que mudaram o ponto de vista dos clientes destas empresas. Veja alguns exemplos!



**efeito**  
Atelier

Artigos para Decoração e Pinturas Personalizadas

O artesanato que causa efeito

efeitoatelier@efeitoatelier.com.br / efeitoatelier@hotmail.com



Rodovia do Café, Km 1 - Nº 129 - São Cristóvão - Nova Venécia - 3752-6500



**COC** Clínica de  
Olhos  
Cricaré

# Visão na infância

## O bebê já nasce enxergando?

O recém-nascido apenas percebe luz e vultos. A visão irá se desenvolver até os 7 anos de idade.

## O que devo observar nos olhos do bebê?

Deve-se estar atento para: Olhos vermelhos; Secreção ("olho remelando"); Pupila (menina dos olhos) branca; Lacrimejamento constante; Olhos grandes que fogem da luz; Olhos estrábicos (vesgos, tortos); Olhos esbranquiçados. Em todos esses casos, levar o recém-nascido, com URGÊNCIA, ao oftalmologista!

## Os professores podem ajudar as crianças que têm dificuldade visual?

Os professores devem observar comportamentos que possam indicar dificuldades visuais, como franzir a testa, dor de cabeça, desinteresse na leitura e na escrita, baixo rendimento escolar, preguiça, falta de atenção e distração da criança.

## Quando eu devo levar a criança para exame ocular?

É importante examinar logo após o nascimento. No "teste do olhinho" avaliam-se casos de má formação congênita como catarata, que quando diagnosticada, assim como qualquer alteração no exame de fundo de olho, é preciso tratar para não comprometer o desenvolvimento da visão.

É recomendável examinar a criança com 4 e 6 anos pois a presença de

"grau" (miopia, hipermetropia e astigmatismo) deve ser corrigida e previne a Ambliopia ("olho preguiçoso"). Quando os pais tiverem problemas oculares como estrabismo, grau alto de óculos ou visão baixa, deve fazer exame, já nos primeiros anos de vida.

E deve ser examinada, independente da idade, sempre que for detectada qualquer alteração nos olhos.



Av. Dr. Antônio Santos Neves, 17 – Ed. Policlínico - Nova Venécia-ES  
Telefone: (27) 3752-1029

Dra. Danielle Nascimento Soares  
e sua filha Laura

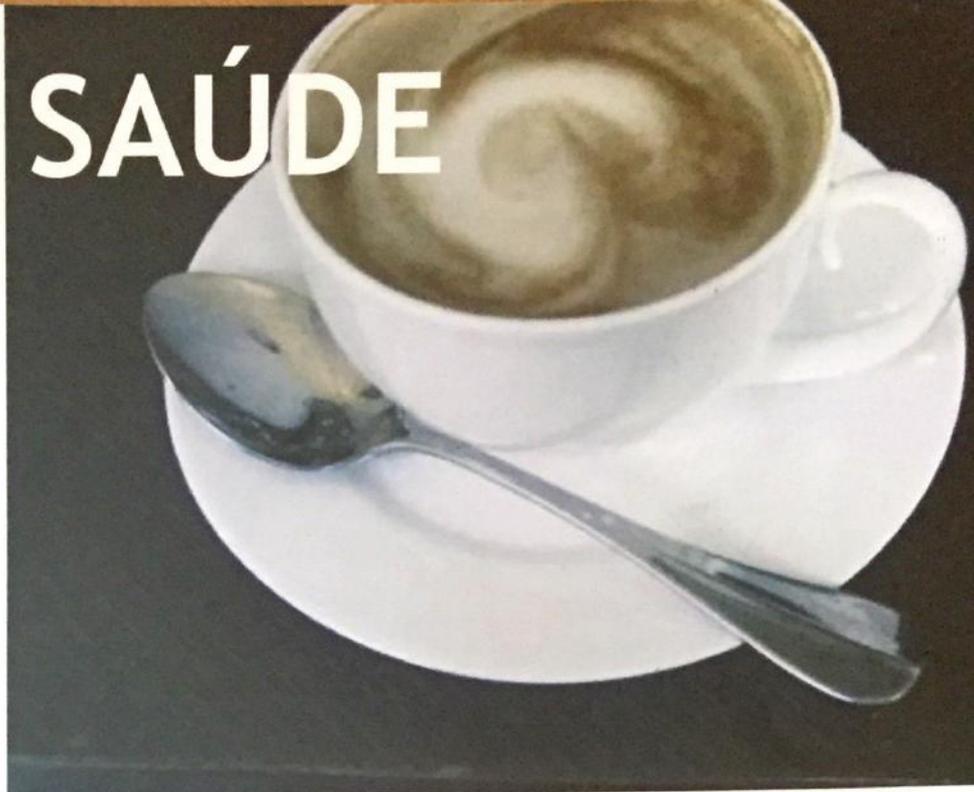
# CAFÉ E SAÚDE

O olfato é o mais importante dos nossos sentidos. Ele é o norte para a escolha da comida, da bebida, vinhos, perfumes, lençóis, edredons...Tudo que é mais cheiroso é mais gostoso! E o aroma do café,então,nem se fala! Ele nos faz despertar e ficar logo de bom humor. O coffee-break é a melhor parte das reuniões, congressos e palestras.

Adeptos da “paradinha” para tomar um cafezinho, agora, conta com o apoio da ciência, pois já é provado que o funcionário que pausa para tomar um café, no meio do expediente, produz muito mais. A cafeína ajuda a melhorar a memória e a concentração dos funcionários, bem como a reduzir o número de erros cometidos durante o trabalho. A pesquisa da Escola de Londres

ainda tem revelado que o café ajuda a reduzir os acidentes de trabalho e, até mesmo, as batidas de carro envolvendo pessoas que acabaram de encerrar um longo expediente.

Em suma, é o olfato que desperta o desejo por uma flor, por um perfume ou por um amor. É ele que regula a fisiologia da paixão...regada a um “cafezinho,” então, tudo fica ainda melhor!



PISAR



DUMOND *Miami* UZI  
mary *TABITA*  
burano LUZ DA LUA

PRAÇA DO IMIGRANTE,  
52 - CENTRO  
NOVA VENEZIA  
TEL.: (27) 3752-7339

## Picanha Grill

Self-Service com Churrasco



Disk Marmitex

3752-2370 / 9948-2375

# D'METAL

[www.dmetal.com.br](http://www.dmetal.com.br)

Lojas: Brasília - Fortaleza - Recife | Multimarcas e franquias: (85) 3421.0095 - [sac@dmetal.com.br](mailto:sac@dmetal.com.br) | Press: (11) 3073.0999



Meia Luz  
BOUTIQUE

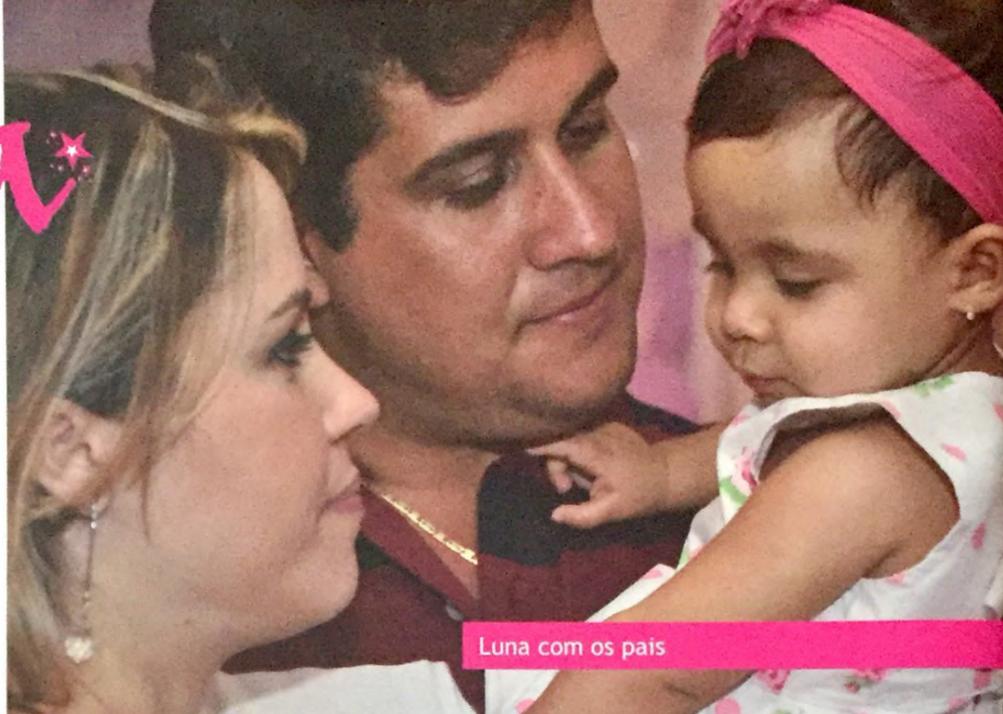
Av. Vitória, 151 - Sala 02 - Centro - Nova Venécia-ES - (27) 3752-2121

LISA CANT



# LUNA

A princesinha Luna recebeu de seus pais Dra. Paula Machado, dermatologista, Dr. Pablo Ferreira, ortopedista, uma linda festa no Cidade Hotel, para celebrar o seu primeiro aninho. Muitos amiguinhos estiveram no "Jardim da Luna", para desejar-lhe felicidades.



Luna com os pais



Com a Bisa Maria



Com a tia Mariana



Com a Avó Inês





# Microlins

**Formação Profissional**

*Sua Carreira Bem Encaminhada!*

---

**Nova Venécia-ES Telefone: (27) 3752-9787**

# Salão Maria Helena

TRANSFORME-SE

O SUCESSO DA SUA EMPRESA ESTÁ RELACIONADO À SUA CAPACIDADE DE CONQUISTAR A CONFIANÇA DOS CLIENTES.

“Acredito que a maioria conheça o ditado: Confiança não se recebe, se conquista”.

A prova de que o salão possui credibilidade é quando o cliente indica o estabelecimento a outras pessoas.

Assim para avaliar o nível de confiança que um cliente tem, verifique se ele indica sua empresa dentro de sua área de influência; Conquistar a confiança do cliente é garantir que a empresa faça o sentir que a escolha dele “sempre” irá valer a pena; Por isso ele retorna.



## DICA VALIOSAS PARA VOCÊ:

Não basta comprar um material de qualidade é preciso limpeza para usá-lo e guardá-lo; afinal materiais limpos e de boa qualidade influenciam na hora de mostrar ao cliente o talento que você tem.

Cuidar dos materiais deve ser prioridade nos salões. O tempo de duração de uma escova ou pente depende da qualidade e da marca.

Como pode ser notado, higienização, cuidado e durabilidade estão juntos, nas mãos dos cabeleireiros.



## VEJA OUTRAS DICAS: CABELOS COM MUITO VOLUME.

Para tirar o volume, algumas mulheres evitam lavar a cabeça por muitos dias; outras vivem molhando os fios para definir melhor os cachos.

Mas atenções todas estas soluções são temporárias; cabelos sujos ficam pesados e opacos; molhar os fios sem lavar

faz com que a sujeira penetre em profundidade e retira a oleosidade natural; pois neste caso um relaxamento pode ser a solução definitiva; consegue-se reduzir o volume indesejado e deixar uma aparência natural.

Produtos proibidos ou de má qualidade (FORMOL) alisam demais dando um aspecto artificial.

Outra opção é fazer escovas mas, antes é bom aplicar um leave-in para proteger contra o calor excessivo do secador; Cremes leave-in, que permanecem nos fios, específicos para cabelos crepos também dão ótimos resultados.

## CABELOS DE MENOS VOLUME.

### ÁGUA NELES!

Lavar diariamente, jogar bastante água, usar produtos adstringentes: arnica, alecrim, extratos vegetais e cítricos.

Nas pontas, aplicar um leave-in para hidratar.

Os cabelos cacheados e volumosos estão na moda, mas, entenda bem, o problema que isso pode causar para quem tem cabelos finos demais.

Tudo começa pelo corte; é preciso levar em consideração a altura e formato do rosto, entre outros fatores; um corte assimétrico é ideal tanto para ganhar quanto para reduzir o volume. Quanto aos produtos, as ceras aumentam e reduzem o volume; os moues e modeladores também dão mais movimento aos fios.

A henna neutra, aplicada uma vez por semana, também ajuda a aumentar o volume dos fios, porque controla a oleosidade sem alterar a cor.

Na hora de secar movimentar o secador em todas as direções; se o cabelo for liso, usar uma, escova se for ondulado, amassar com as mãos.



Tel: (27) 3752-3133

Rua Eurico Sales, nº 249 - Centro - Nova Venécia/ES



Uma empresa que mantém qualidade e bom atendimento nos serviços oferecidos.

O CFC NorteCar está sempre se preocupando com sua habilitação e com sua aprendizagem. Por isso, a empresa conta com excelentes profissionais, altamente qualificados, e oferece toda estrutura para a pessoa tirar sua primeira habilitação com segurança. E para aquelas que precisam fazer a RENOVAÇÃO DE CNH (Carteira Nacional de Habilitação), a empresa também ministra cursos para tornar a vida do cidadão ainda mais fácil!

Com as novas mudanças na Legislação, enquanto aguardamos a publicação em resolução, já estamos especializando os nossos profissionais com todos os conhecimentos determinado pelo órgão do CONTRAN/ES.

egislação, enquanto aguardamos a publicação em resolução, já estamos especializando os nossos profissionais com todos os conhecimentos determinado pelo órgão do CONTRAN/ES.

**ATENÇÃO:** para seu conforto, tranquilidade ou até mesmo dificuldade com sua agenda, a partir de maio a empresa estará ministrando aulas noturnas!



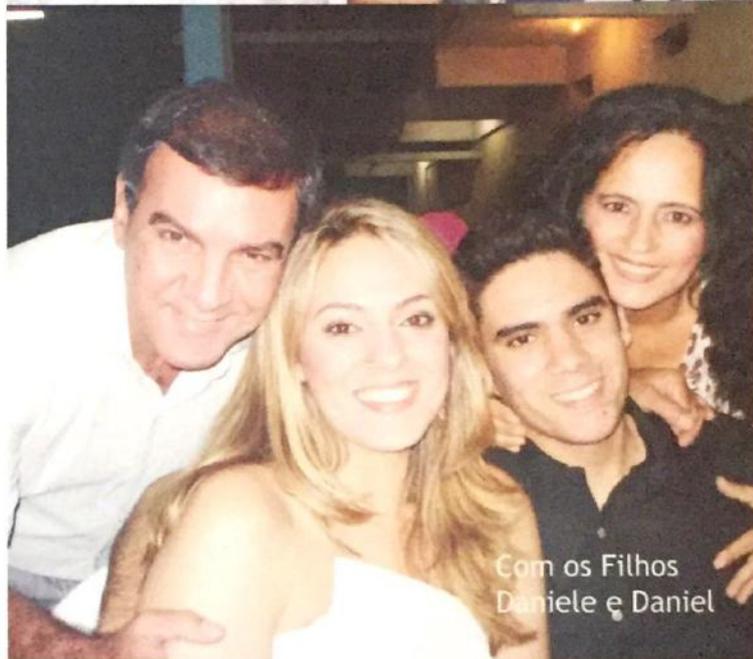
**TELEFONE**  
(27) 3752-2819

Empresários:  
**Jeferson e Cássia**

Av. Dr. Antônio Dos Santos Neves, 433  
Bairro Margareth – Nova Venécia-ES



José Renato Ferrari  
e Vânia



Com os Filhos  
Daniele e Daniel

## JOSÉ RENATO FERRARI

EMPREENDEDOR DE SUCESSO  
NA ÁREA DA COMUNICAÇÃO  
VENECIANA E REGIÃO.

# A Notícia

(27) 3752-2385

# Padre Honório trabalha por realização de um Centro de Reabilitação de Pessoas com Dependências Químicas



A Paróquia da Igreja Católica, em Nova Venécia, foi agraciada com a presença do padre Honório que muito vem fazendo pela comunidade. Desde que chegou à cidade, seu trabalho é incansável na luta pela realização de um Centro de Reabilitação de Pessoas com Dependências Químicas que favorecerá os necessitados da cidade e regiões circunvizinhas. O desejo em ver esse projeto sair do papel é tão grandioso quanto ao trabalho do padre Honório que comenta:

**Sobre o projeto** "Oficializamos o pedido e o governador Paulo Hartung já sinalizou com a possibilidade da doação de uma área de 20 alqueires, localizada próxima à Rodovia Nova Venécia X Boa Esperança, antiga suinorte. Essa área é perfeita, pois já tem alguma infraestrutura construída e teríamos uma boa economia nos investimentos da reforma e ampliação da mesma".

**Sobre o objetivo** "Ofertar a reabilita-

ção, prevenção e uma área pedagógica para produtores inseridos na agricultura familiar. Promover a integração entre jovens e idosos, que estejam necessitados de cuidados para tratamento de vícios em drogas lícitas e ilícitas, além da realização de cursos e palestras pedagógicas de prevenção".

**Sobre os recursos financeiros** "Realizamos, com o apoio da comunidade veneciana, uma grande festa para o padroeiro São Marcos sobre a qual obtivemos expressivo sucesso. Contamos, também, com patrocínios dos empresários venecianos, além do apoio da Diocese, das comunidades, das entidades, da Câmara dos Vereadores, dos governos municipal, estadual e federal".

**Sobre o tratamento dos dependentes químicos** "Vamos cuidar dessas pessoas, também, necessitadas de amor, carinho e atenção. Teremos profissio-

nais que atuarão na área da medicina alternativa (remédios naturais) e atividades ocupacionais, para promoção do lazer, carpintaria, jardinagem, artesanato, fruticultura, hortas além de palestras de prevenção e cursos que garantam oportunidade de emprego e renda para os participantes".

**Sobre receber ajuda** "Toda e qualquer ajuda é sempre muito bem-vinda para que esse e outros projetos que já estão em andamento como a Escola Agroecológica - que já conta com a participação de 160 pessoas - criação de cooperativa para os catadores de lixo, artesãos, agricultura familiar, entre outros, possam tornar-se reais. Quem estiver interessado em ajudar pode ligar para (27) 3752 1308 ou ir à casa Paroquial. Serão todos, com certeza, muito bem-vindos!"

Fonte: O Estadão

# A Promel de sucesso

A PROMEL tem seu nome ligado à produção de mel e própolis. Com o tempo, passou a produzir suplementos alimentares, chá, shakes e uma completa linha de suplementos para academia.

Hoje, com grande prestígio, a PROMEL é um nome respeitado no mercado nacional e internacional e vem cada vez mais aumentando a sua linha de produtos, utilizando em suas formulações, matéria-prima e insumos naturais de fornecedores certificados e de altíssima qualidade, trazendo tranquilidade, confiança e segurança à saúde e bem estar dos seus consumidores.

Entre tantos produtos, destaca-se os produzidos à base da semente de Uru-cum, que apresenta os seguintes benefícios:

- » Age contra hemorragias;
- » Acalma enjoos de gravidez;
- » Reduz a febre;
- » Resistência contra infecções;
- » Constipação intestinal e estomacal;
- » Reduz taxas de colesterol e triglicérides;
- » Fornece um ótimo bronzamento devido ao betacaroteno.

**BETACAROTENO-** é recomendado para fazer parte de uma adequação nutricional para a saúde de homens e mulheres, já que suas propriedades aumentam a longevidade, melhora a beleza garantindo um bronzamento saudável e evita o envelhecimento precoce.

## A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA C

As vitaminas são elementos fundamentais para a vida e possuem compostos nitrogenados. O nosso organismo não é capaz de sintetizá-las e, quando faltam na nutrição, provocam a carência no organismo.

A vitamina C é um poderoso antioxidante e regenera a forma ativa da vitamina E.

## BENEFÍCIOS DA VITAMINA C

- » Ação antioxidante;
- » Importante na formação de colágeno, ossos, dentes e tendões;
- » Participa na síntese de adrenalina e noradrenalina;
- » Regula a circulação sanguínea;
- » Participa na absorção de ferro;

- » Previne gripe e resfriados;
- » Participa na formação de hemácias;
- » Promove a formação de tecidos no processo de cicatrização;
- » Auxilia no metabolismo de aminoácidos;
- » Importante síntese de carnitina, que utiliza gordura corporal como fonte de energia;
- » Fortalece o sistema imunológico contra radicais livres.

Suplementos de vitamina C e outros produtos, como a cápsula de linhaça,

são encontrados na loja da Promel com os melhores preços e com a qualidade que sua saúde merece!

*OBS.: Essas informações não substituem orientação do médico ou nutricionista.*



**PRODUTOS NATURAIS**

(27) 3752-1033



# Um olhar sobre a Educação

gentileza-

s.f.delicadeza, amabilidade, cortesia, graça, elegância, afabilidade, atenção, obséquio, educação. Verbete encontrado, não só no dicionário

Aurélio. Todos trazem esse significado. Mas como é difícil pô-lo em prática!

Por mais otimistas que somos,parece-nos impossível aplicar todas as coisas boas e comportamentos que beneficiam a nós próprios e também às pessoas ao redor.

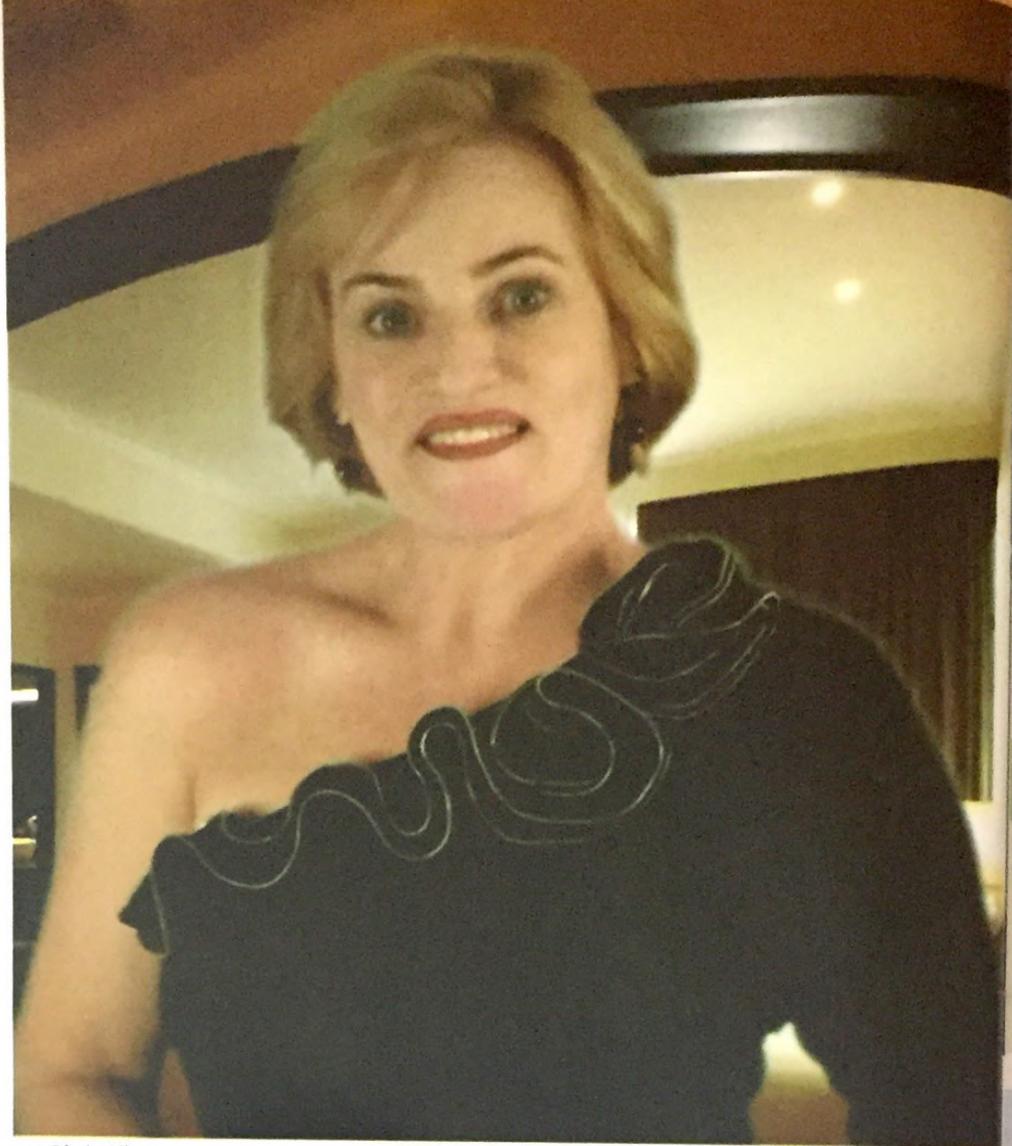
Atitudes politicamente corretas como, elogiar um colega de trabalho, enaltecer ou agradecer ao funcionário por elevar ou melhorar a empresa em que trabalha,ceder o assento para um idoso,em pé no ônibus,abrir caminho na calçada, para que não atrapalhe o fluxo de pedestre, permitir que um carro, que está a sua frente, saia da vaga do estacionamento e este agradecer com uma suave buzinazinha, não jogar lixo nas ruas, respeitar aos mais velhos...

Muitos conhecem regras da boa convivência como estas ,porém, praticam o contrário quando se faz necessário.

Tenho presenciado tantas cenas urbanas lamentáveis,em meu cotidiano,que chego,às vezes,a perder a esperança nas pessoas.

Coma há pessoas que clamam por melhorias no comportamento das mesmas! A prova disso são os inúmeros e-mail que recebo com esse discurso.

Já notei que as pessoas conhecem as



por Sônia Pilon

regras da gentileza urbana, pois falam delas com muita propriedade,quando estão paradas.Porém,quando se movimentam parece que esquecem todo o seu conhecimento sobre o assunto e fazem tudo ao contrário. Será que é a pressa urbana que coíbe a prática de tão louvável atitude! Injustificável! Pessoas precisam ser gentis sempre.Paradas ou em movimento.E se envolve crianças(filhos),aí,sim,é preciso real-

çá-las ainda mais,pois criança aprende através de exemplos.

Precisamos,urgentemente,unirmos para que tenhamos um país de gente educada,gentil,elegante e altruísta. A gentileza é a essência do ser humano. Quem não é,suficientemente,gentil,não é ,suficientemente,humano.

E Deus deu-nos a vida. Quanta gentileza!

*Dra. Flávia Souza Vago*

CRM 8710-ES - Dermatologia e Medicina Estética

#### Procedimentos oferecidos:

- .Peelings
- .Tratamento de acne
- .Aplicação de toxina botulínica(BOTOX)
- .Carboxiterapia
- .Mesoterapia
- .Depilação a laser
- .Tratamento de estrias,celulite e olheiras
- .Preenchimento de rugas
- .Doenças da pele
- .Tratamento de cabelos e unhas
- .Pequenas cirurgias
- .Estética masculina

Av.Vitória, 81- sala 14 - Centro - Comercial Barão do Aimorés  
E-mail: vagoflavia@hotmail.com - Tel: 3772 6659 / 9983 0739



# FisioClin

## Clínica de Fisioterapia & Estética

- Fisioterapia Geral
- RPG (Reedução Postural Global)
- Estética Corporal: Pré e pós operatório
  - Tratamento para celulites
  - Tratamentos para estrias
  - Drenagem corporal
  - Redução de Medidas

Cuidando da sua saúde e do seu corpo

3752-1316 / 9857-2951

Unimed - São Bernardo - Samp - Economic - Veneza - Sindicato - CDL - OAB

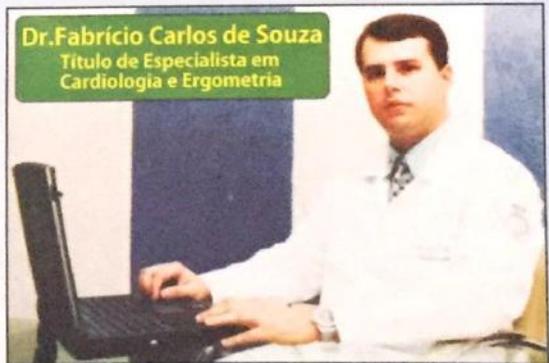
Av, Vitória, 151 - sala 101 - Centro (em frente ao Bando do Brasil)



**Dra. Karla Frigério Lívio**  
Fisioterapeuta  
Crefito2: 71729F

# Cardiol

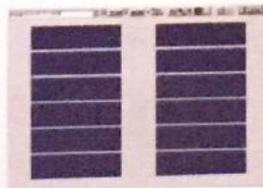
Clínica de Cardiologia



**Dr. Fabrício Carlos de Souza**  
Título de Especialista em  
Cardiologia e Ergometria



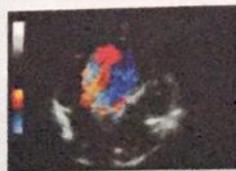
Sistema de Análise Holter



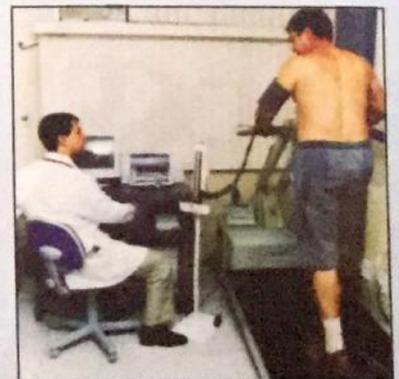
Eletrocardiograma - ECG



Monitor de MAPA



Ecocardiograma com  
Doppler Colorido



Teste Ergométrico  
Computadorizado

ATENDENDO AOS PRINCIPAIS CONVÊNIOS DA REGIÃO

Policlínica - (27) 3752-3388 - Nova Venécia-ES

Salão  
*Jane*

*Jolanda e Eliane*

TELEFONE: (27) 3752-2182



# HIPERDOCES

Doces, Conservas, Embalagens e um linha completa para Festa de Aniversários

DROGARIA  
*São João*  
Sob Direção João Grillo

Disk-Remédio

(27) 3752-3131

Matriz: Bairro Beira Rio

(27) 3752-6033

Loja01: Bairro Rúbia

MATRIZ: Rua Paraná, 10, Beira Rio - Nova Venécia-ES  
FILIAL 01: Rua Barão dos Aymorés, 23, Rúbia - Nova Venécia-ES  
[www.mileniumcenter.com.br/drogariasaojoao](http://www.mileniumcenter.com.br/drogariasaojoao)

MEDICAMENTOS - COSMÉTICOS  
PERFUMARIA



★ ★ ★  
CIDADE HOTEL  
E TURISMO



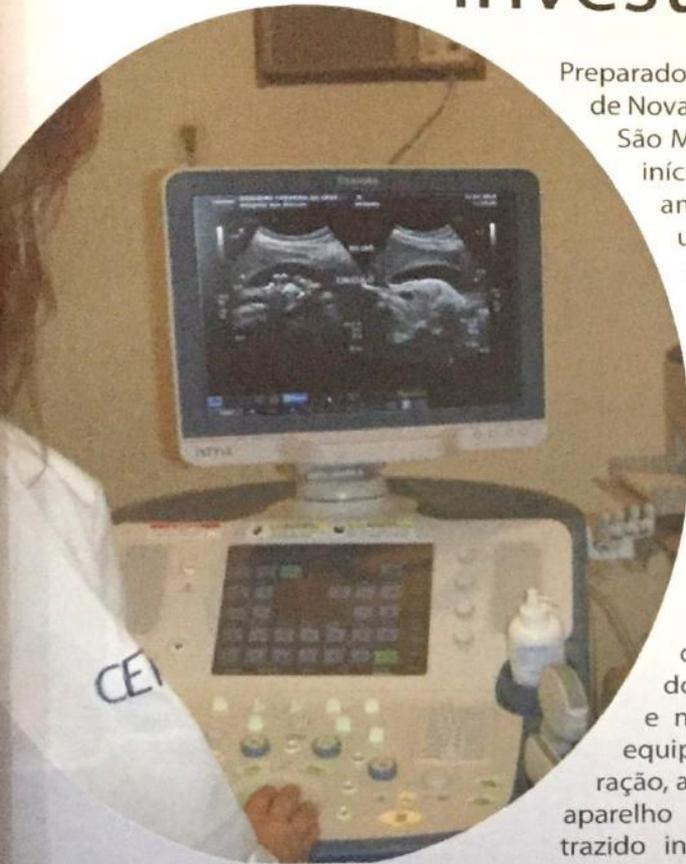
Praça Thiodósia de Cunha Neves 78 - B. Margareth - Nova Venécia - ES  
[gerencia@cidadehotel.com.br](mailto:gerencia@cidadehotel.com.br) | [www.cidadehotel.com.br](http://www.cidadehotel.com.br)

27 3752-2455

# Hospital São Marcos investe em tecnologia



Texto e Arte: Lilian Cacau



Preparado para atender toda a cidade de Nova Venécia e região, o Hospital São Marcos - São Camilo exalta o início de 2010 e aposta em um ano de novidades para seus usuários. A nova diretoria administrativa comandada por Gilmara Sossai e o assistente administrativo Gean Breda já comemoram os frutos colhidos pela parceria alcançada entre o Hospital, a comunidade e o governo. Novos aparelhos e equipamentos médico-hospitalares foram integrados ao parque tecnológico do HSM. Entre instrumentais e mesas cirúrgicas e diversos equipamentos de última geração, a diretoria adquiriu um novo aparelho de ultrassom, que tem trazido inúmeros benefícios para a população que necessita do serviço.

O Hospital pretende, a cada dia, aprimorar a prestação de serviços, por isso, investe na capacitação de seus colaboradores através de cursos, palestras, participações em seminários e por meio do Programa de Educação Continuada. O Hospital também investe na profissionalização, oferecendo bolsas de estudo no Ensino Superior.

## Papel social

Seguindo os ideais camilianos, o Hospital São Marcos desenvolve projetos sociais e de humanização. A Pastoral da Saúde com suas visitas aos leitos dos enfermos, o Programa Diversidade que recruta e desenvolve pessoas com deficiência e as Festas Folclóricas que arrecadam fundos para Associações. Além dos Seminários da Associação Veneciana dos Protadores de Deficiência o HSM realiza Natais Solidários anualmente e o Programa Sempre Bela, que proporciona as colaboradoras momentos de beleza.

Novo ultrassom adquirido pelo HSM.

## Atendimento

O Hospital São Marcos atende a uma média mensal de 4.300 usuários na urgência e emergência. São feitas mais de 100 cirurgias e 70 partos por mês. São 48 leitos disponibilizados aos seus usuários. E mais de 65% é destinado ao SUS.

## Especialidades

Cirurgia Geral, Cardiologia, Clínica Médica, Anestesiologia, Pediatria, Ginecologia-Obstetrícia, Ultrassonografia, Angiologia e Cirurgia Vascular, Oftalmologia, Pediatria, Análises Clínicas e Patológicas, Radiologia Geral, Mamografia, Video-endoscopia alta, Ortopedia, Videolaparoscopia, video-colonoscopia.

## Diretoria prepara implantação de serviços de tomografia no Hospital

Através da parceria com médicos do HSM e outras autoridades está em fase de análise a instalação de um tomógrafo nas dependências do hospital, previsto para o segundo semestre deste ano. Além desta implantação, o HSM já investiu no corpo clínico com a entrada de dois novos profissionais qualificados: um radiologista e uma especialista em Medicina Fetal para realização dos ultrassons, um equipamento de ponta, adquirido através de emenda parlamentar. "Nosso objetivo é promover e prestar assistência à saúde valorizando o ser humano através de uma oferta de atendimento humanizada e com qualidade. aos poucos vamos nos organizando para ter um Hospital com a estrutura que os venecianos merecem", afirma a diretora Gilmara Sossai (foto).

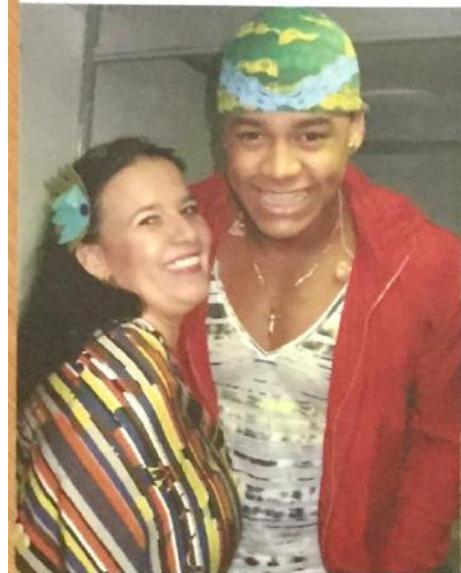
Formada em Administração Hospitalar pela Faculdade Integradas São Camilo/SP e com MBA de Gestão em Saúde pela FGV, Gilmara foi diretora do hospital de setembro de 1997 à dezembro de 1999 e, por isso, conta com uma vasta experiência no assunto.



# ESPECIAL

## FESTA DA CIDADE

NOVA VENÉCIA 2010



Gláucia e Léo Santana  
(banda Parangolé)



O casal anfitrião: Prefeito Wilson  
Venturin e Sula, a primeira-dama



O vice-prefeito Tonho Carreiro, o  
prefeito Japonês e Padre Fábio de Mello



Secretário da Saúde, Clio Venturin, Lenise, Deusa,  
Carlos, Gabrielle, no show do cantor Daniel



Sandrinha ladeada por Geraldo de  
Souza e sua esposa Luzia



O vereador Ailson Felipe  
e sua esposa Penha



- Japonês, Sula e a  
Banda Skank



O cantor Daniel e  
Fernanda Zaché



Daniel oportunizando  
cantores da terra



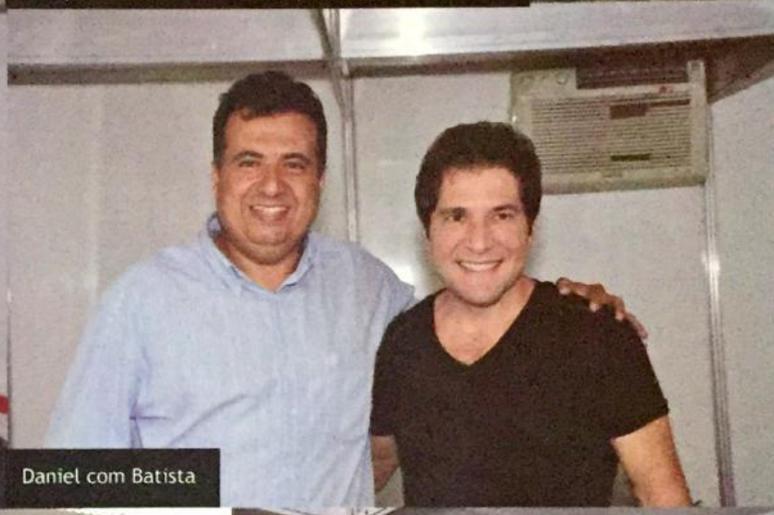
Raquel Lessa(Pref. de São G. da Palha), Sônia Pilon e Cesar Colnago(Dep. Estadual)



O Prof. Wilson Venturin(Japonês), Josué de Sá, Celso Campos e Antônio Ambrosino(Tonho Carreiro)



Daniel oportunizando o cantor da terra Rodrigo, sua mãe Genilda e Ivan Vardiero



Daniel com Batista



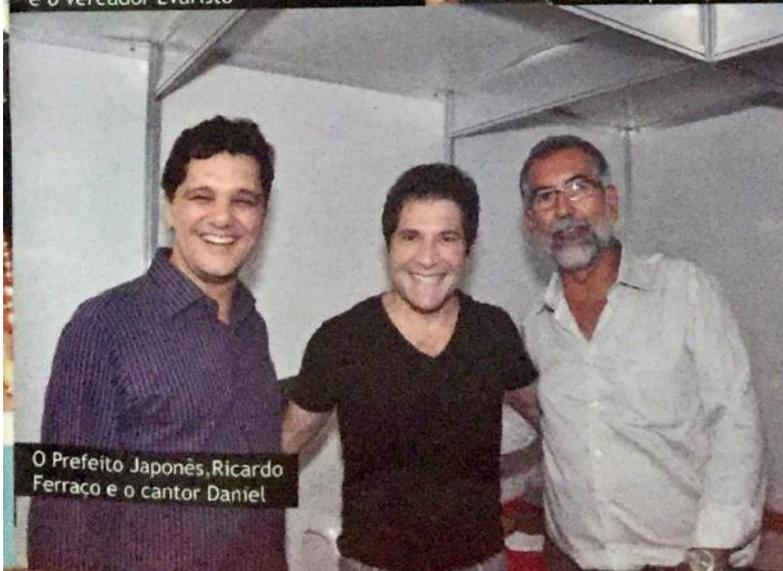
Sônia Pilon (título de Cidadã-Veneciana) e o vereador Evaristo



O cantor Luan(grupo Parangolé)ladeado por Sula e Japonês(Prefeito e primeira-dama)



Padre Fábio de Mello, D. Lidia, o casal João e Vera Cremasco e Giselle



O Prefeito Japonês, Ricardo Ferraco e o cantor Daniel



Luziana, Flaminio Grillo, Theresa e Ronaldo Gera

# O PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO

Existem muitas crenças negativas que decorrem da associação entre a gravidez e visita ao cirurgião-dentista, sendo a principal causa o medo de que o tratamento odontológico possa ser perigoso ou prejudicial ao feto. Isto não é verdade, e é exatamente por estar grávida que a mulher precisa dos cuidados do dentista.

A gestante pode receber tratamento odontológico em qualquer período da gravidez, mas o segundo trimestre (do 4º ao 6º mês) é o mais oportuno, devido a maior estabilidade.

Alterações salivares e hormonais, além do aumento da vascularização gengival, requerem cuidados especiais para que surpresas desagradáveis não ocorram.

O acompanhamento odontológico da gestante tem como objetivo manter ou resgatar sua saúde bucal, além de fornecer informações a respeito da saúde e desenvolvimento do seu bebê.

O dentista ainda deve incluir informações a respeito do futuro bebê: amamentação natural x artificial, época e alimentos no desmame, morfologia da cavidade bucal do bebê e importância dos dentes decíduos (de leite), higienização antes e depois da erupção dos primeiros dentes, meios de transmissibilidade das doenças bucais, consequências da sucção não-nutritiva (dedo, chupetas e mamadeiras) e o momento da primeira visita ao dentista.

Os riscos durante o tratamento odontológico são menores que os riscos que os problemas bucais podem causar à mãe e ao bebê.

*Orientações sugeridas por Dr<sup>o</sup> Valchia Gotardo Gusson Colombi - Cirurgiã-dentista, concluindo o curso de Especialização em Odontopediatria pela Associação Brasileira de Odontologia.*

*Atende e orienta gestantes, crianças e adolescentes na clínica Odontológica da Prefeitura Municipal de Nova Venécia e no consultório à Rua São Vicente de Pau-*

la, 90, térreo, sala 01, Bairro Filomena - Nova Venécia - ES. Telefone: 9948-1953, e-mail: valchiacolombi@yahoo.com.br



Dra. Valchia Gusson Colombi

Padaria, Lanchonete e Supermercado  
**Gasparini**

**LANCHONETE**  
Lanches - Doce  
Sucos...

**PADARIA**  
Pães - Bolos  
Biscoitos..



Tel.: 3752-3499  
Cel.: 9986-9199

Rua Colatina, 351 - Nova Venécia-ES  
Email:pgasparini@uol.com.br

**Agora você pode fazer tratamento Facial e Corporal sem sair de Casa.**

**ATENDIMENTO FEMININO E MASCULINO**

**CORPORAL:**

DRENAGEM LINFÁTICA PRÉ E PÓS OPERATÓRIO | REFLEXOLOGIA DOS PÉS | MASSOTERAPIA (MASSAGEM RELAXANTE) | MASSAGEM MODELADORA | HIDRATAÇÃO | BANHO DE LUZ | TRATAMENTOS ELETROTÉRAPICOS.

**FACIAL:**

MASSOFILAXIA | TRATAMENTO DA ACNE | LIMPEZA PROFUNDA DA PELE | Revitalização (hidratação e nutrição cosmética) | ELETROLIFTING (ATENUAR RUGAS FINAS E SUPERFICIAIS) | PEELING SUPERFICIAL | TRATAMENTO DE CLOASMAS (MANCHAS ESCURAS) | LIFTING (TONIFICAÇÃO DA MUSCULATURA).

Marque seu horário  
3º e 5º atendimento a domicílio.  
2º, 4º, 6º e Sábado atendimento no Salão.

Apresentando este impresso, você ganha **10%** de desconto.



**Descubra a Beleza verdadeira de seus cabelos**

CORTE UNISEX | ALONGAMENTOS | RETEXTURIZAÇÕES (ESCOVAS GRADATIVAS | INTELIGENTE | E RELAXAMENTO) | HIDRATAÇÃO | RECONSTRUÇÃO | NUTRIÇÃO | PENTEADOS PARA FESTAS | MAQUIAGEM.

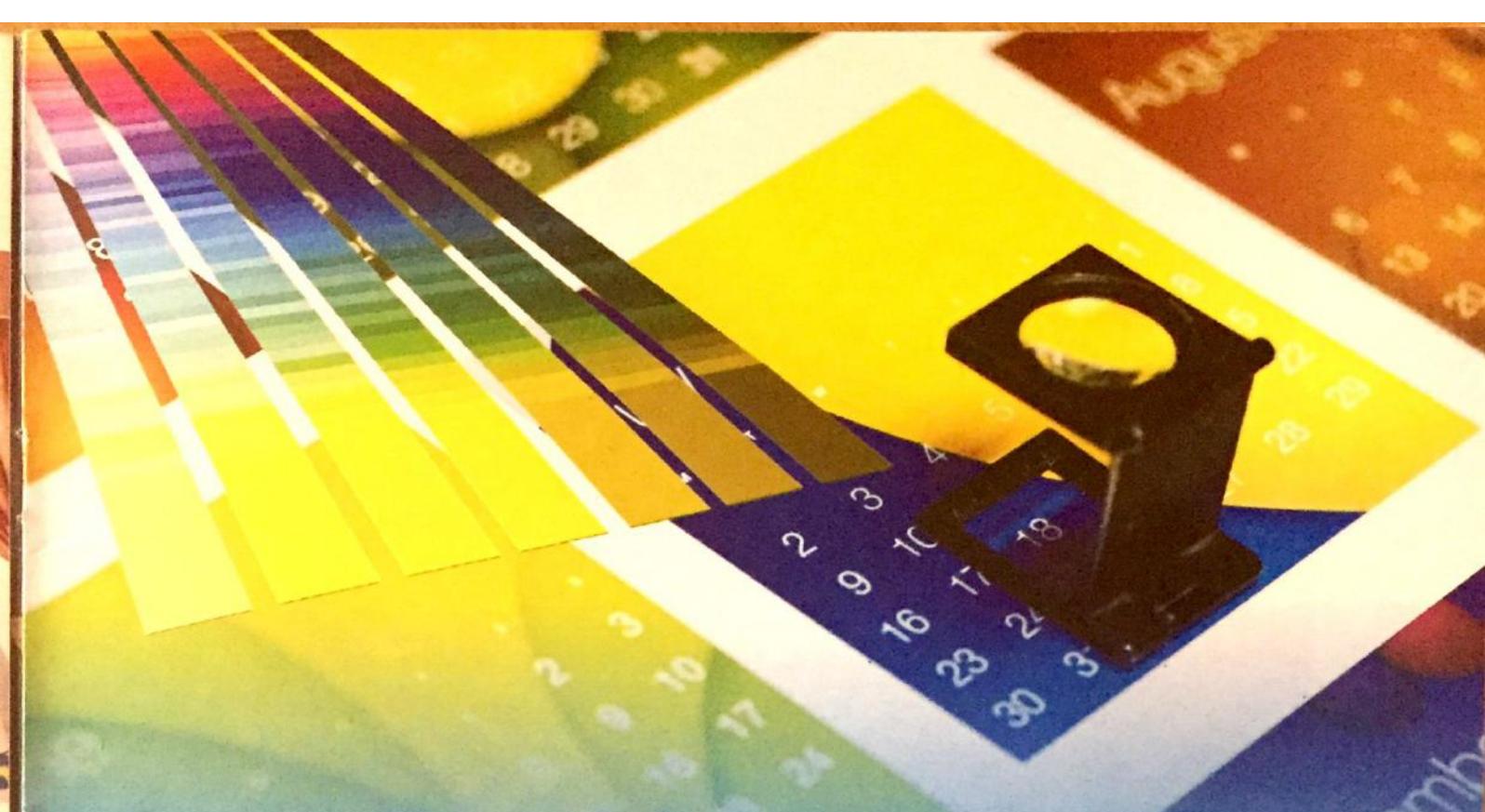
DEPILAÇÃO | MANICURE E PEDICURE | SOBRANCELHA COM HENNA.



**MARtha COIFFEUR**  
CABELO E ESTÉTICA  
CELULAR: (27) 9978-5453

**MAINE**  
ESTÉTICISTA  
CELULAR: (27) 9968-4828

Rua Duarte, 430 - Bairro Rúbia Nova Venécia ES. TELEFONE: (27) 3752-3053  
martha\_coiffeur@hotmail.com



**O MELHOR CARTÃO DE VISITA** de  
uma gráfica está em seus **RESULTADOS.**

Graças a nossa história de sempre buscar  
qualidade, alcançamos o reconhecimento e a  
confiança de nossos clientes e amigos.

A **Gráfica Cricaré** é a única no norte do estado a atender usuários de notas fiscais em formulários contínuos.

*Gráfica e Editora*  
**CRICARÉ**

IMPRESSÃO OFFSET E DIGITAL - FORMULÁRIOS CONTÍNUOS

NOVA VENÉCIA-ES - (27) 3752-2352

REVISTA

# ESTAMPA

Penha

Cimadon

Professora

40 anos dedicados à educação

"A educação do homem começa no momento do seu nascimento; antes de falar, antes de entender, já se instrui. Só a educação liberta."