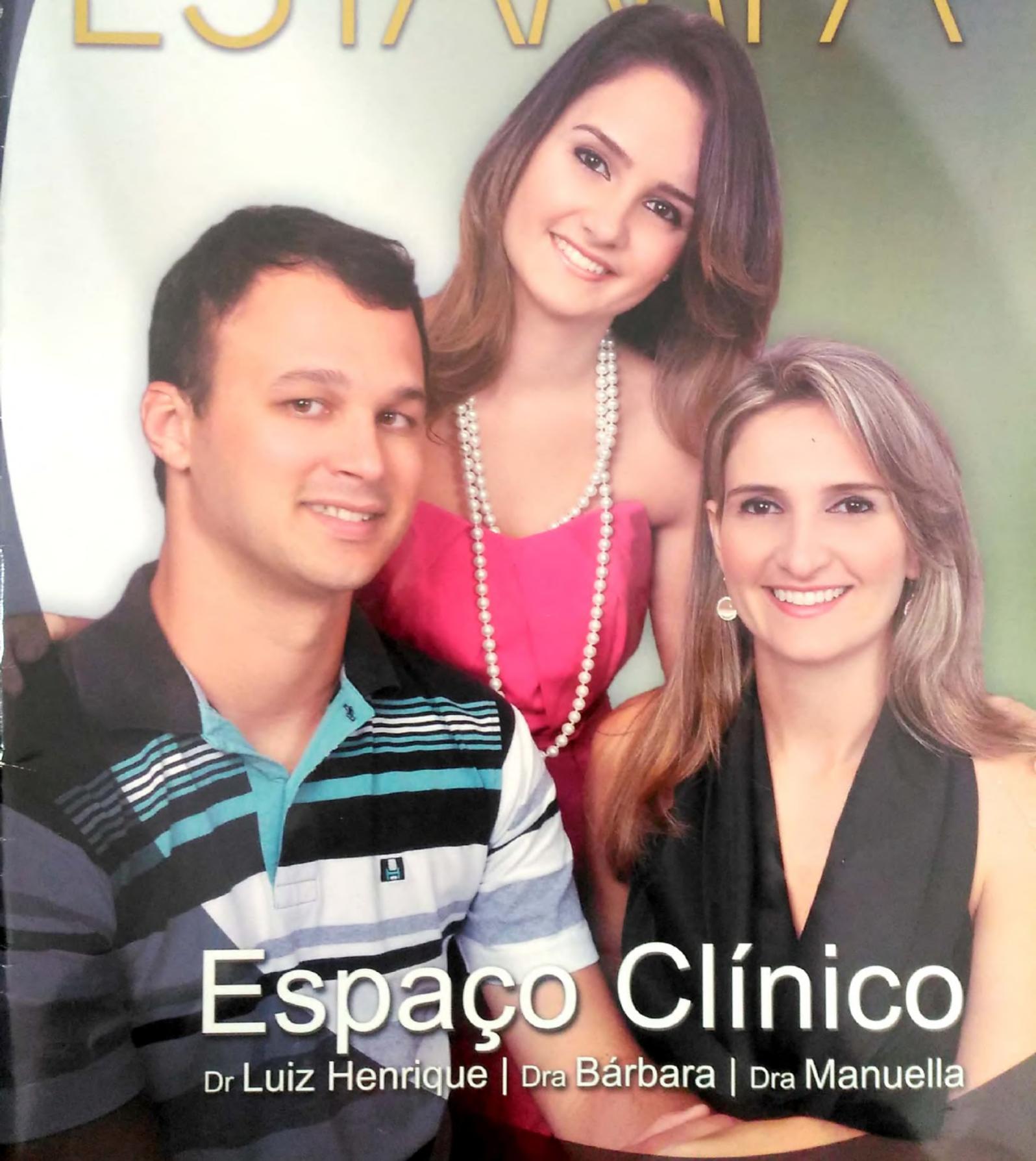


REVISTA

ESTAMPA



Espaço Clínico

Dr Luiz Henrique | Dra Bárbara | Dra Manuella



Gisele é

HOPE

brasileira, linda, sexy.
hopeingisele.com.br



Flor de Seda

Célia Hoffmann

Moda Íntima

Rua Eurico Salles, 321
Centro - Nova Venécia-ES

(27) **3752-3066**

São Mateus

Especializações em Odontologia



INSTITUTO DE CIÊNCIAS E SAÚDE FUNORTE / SOEBRAS

Tradição e qualidade.
O que faltava para realizar seu sonho.

A Funorte criou e mantém amplo Sistema Educacional, ministrando cursos que vão da pré-escola ao ensino superior, englobando cursos de Pós-Graduação Lato e Stricto Sensu. Comprometida em promover a melhoria do ensino e desenvolver a pesquisa, sem dúvida, a Funorte é a maior instituição de ensino privado do norte de Minas.

Pós Graduação - Soebras / Funorte
www.Soebras.com.br

Atuando na Pós Graduação em Odontologia no Espírito Santo desde 2005 e estando com várias turmas de Especialização já certificadas e com portaria do CFO o ICS - Funorte / Soebras, visando dar suporte à meta de promover o alto nível de qualificação do cirurgião dentista com a maior comodidade, inaugura seu novo Núcleo de Pós Graduação contemplando o Norte do Estado. O novo Núcleo de Pós Graduação ICS - Funorte / Soebras localizado na cidade de São Mateus na Escola Técnica Master conta com amplo espaço físico, área de estacionamento, cantina, laboratório de informática, laboratório de prótese, salas de aulas confortáveis e clínica com 12 consultórios especialmente

projetada para obedecer às normas de biossegurança. O novo Núcleo associa o sucesso da filosofia de ensino já sedimentado no Núcleo Vila Velha e a experiência de 14 anos na área de educação profissionalizante da Escola Técnica Master. Venha fazer parte deste grupo de sucesso.

Nosso Objetivo

O objetivo do Núcleo São Mateus é proporcionar maior comodidade ao cirurgião-dentista do norte do estado que busca a qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho, cada dia mais competitivo e exigente com a evolução rápida da tecnologia. Núcleo de São Mateus a primeira turma de Especialização em Implantodontia e a primeira de Ortodontia.

Benefício para comunidade vizinha

Os cursos de Pós Graduação em odontologia absorvem grande quantidade de pacientes que terão atendimento com profissionais de alta qualificação e com custos muito baixos. A seleção desses pacientes ocorre durante todo o ano e as informações poderão ser realizadas através do telefone (27) 3767-4610.



Professores Edmar, Bernadete Depoli, Alunos Ademildes(NV), Adma (Bahia), Marta (NV), Marta (Guriri)



Alunos Rennan (MG) Valentim (Vila Valerio)



Aluna Rogeria (SM) Marcio (Jaguaré)



Comemoração Formatura III Turma de Ortodontia



Professor Eduardo Perez e alunos Jacques (Pinheiro) em memoria, Maria Helena (NV) e Rogeria(SM)



Professora Bernadete Depoli e alunos Márcio (Jaguaré), Juarez (S.M) Rennan (M.G) Valentim (Vila Valério)

Pós Graduação em Odontologia. Formando Especialista em todo Brasil e agora também no Núcleo de São Mateus.

Responsável pela Funorte do ES: **Maria Bernadete Depoli**
Responsável Técnico de São Mateus: **Edmar Alves Pinto**
Responsável Técnico de Vila Velha: **Maria Bernadete Depoli**

Centro Especializado em Saúde Bucal - CESB
Av. Cel. Constantino Cunha, 300
Viação São Mateus-ES

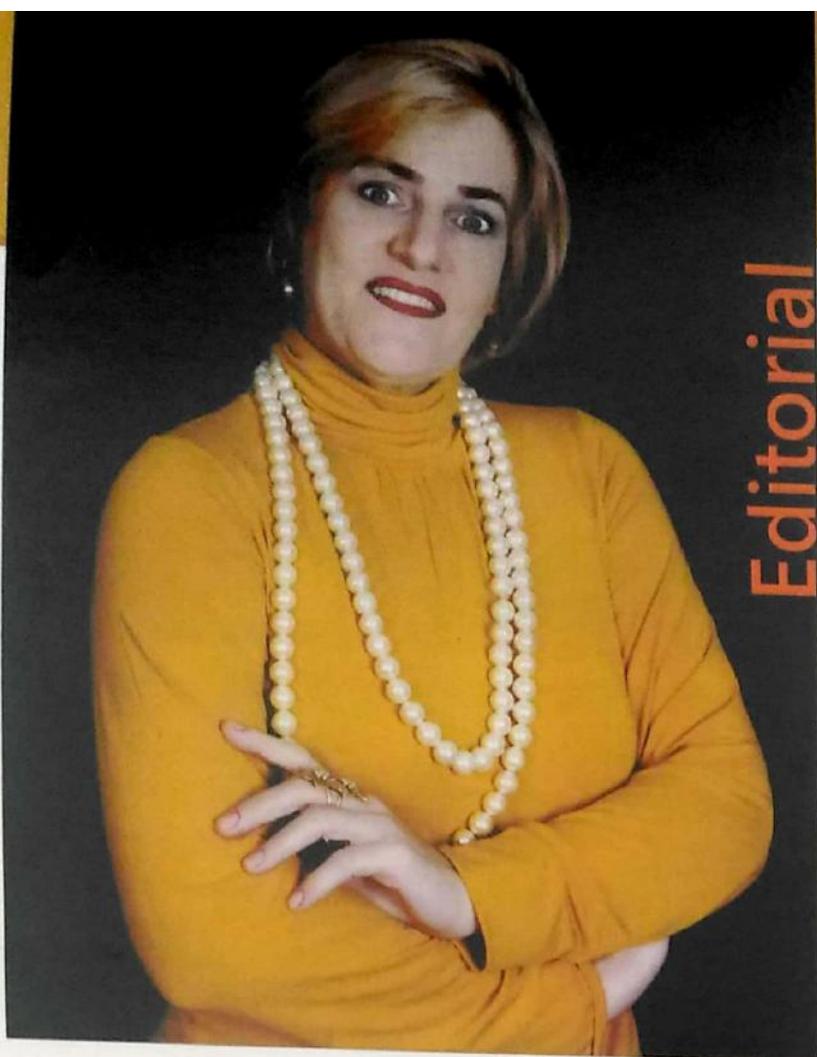


PÓS GRADUAÇÃO
EM ODONTOLOGIA

2011


Instituto de
Especialidades
Odontológicas - ES
ieo-es@bol.com.br
(27) 3349.4141 | 8122.9918

CESB
cesb_saomateus@hotmail.com
(27) 3767-4610



Editorial

Mais uma campanha, ou seja, mais uma edição da Estampa em circulação. Grande é o esmero e a preocupação maior ainda, pois veicular um trabalho no qual está exposta imagem, logomarca e texto de personalidades e empresas tão importantes que trazem equilíbrio e segurança para a economia de nossa cidade e região é, sem dúvida, uma tarefa muito preocupante. Porém, o desafio em pô-la nas mãos do leitor que está ávido por conhecimentos e até mesmo curiosidade, nos impulsiona a não titubear.

Nossos agradecimentos a todos que contribuíram para o refinamento das ideias apresentadas neste número, pelo crescimento da revista e pelo reconhecimento do trabalho apresentado.

Esperamos que a união de quem publica, de quem escreve, de quem lê, continue cada vez mais proveitosa para que possamos juntos comemorar outras vitórias.

Obrigada!

Sônia Pilon

Índice

FUNORTE		03
Dieta a base de Fibras		12
A Força da Mulher		21
Teste do Olhinho		25
Hipertensão Infantil		30
BULLYING e a Diversidade Humana		32
Dez sugestões para sair das dívidas		37
FLUENTS Experiência Bilíngue		48

Expediente

REDAÇÃO E REVISÃO:
SÔNIA PILON

EDITORAÇÃO:
Marcos Henrique
marcoshenrique.net

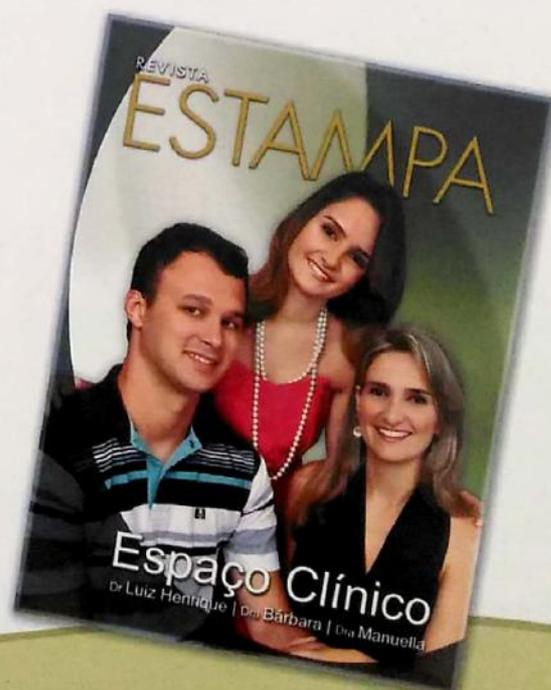
FOTOGRAFIA:
Fotomat, Studio Requite,
e Arquivo Pessoal

CAPA:
Marcos Henrique

IMPRESSÃO:
Gráfica Cricaré
27 3752.2352

CIRCULAÇÃO:
Nova Venécia e Região

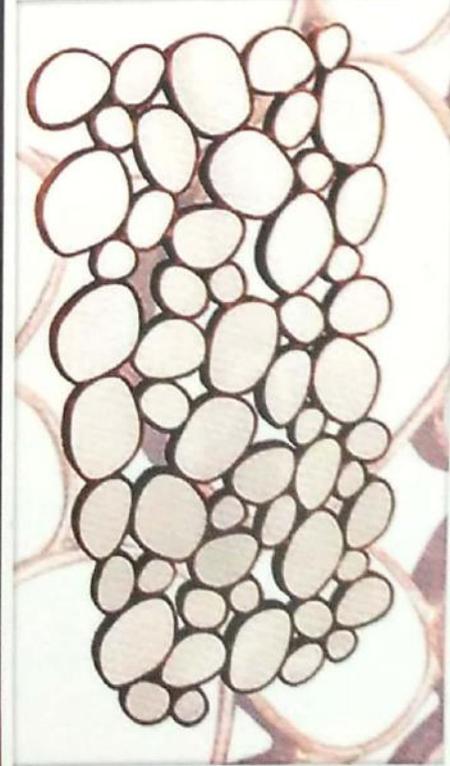
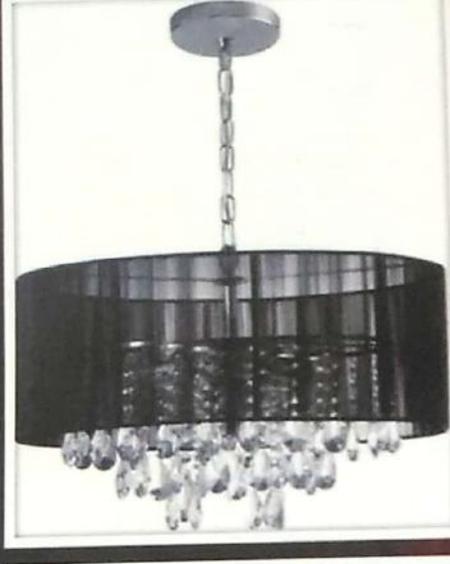
DISTRIBUIÇÃO:
A Revista Estampa é
Distribuída Gratuitamente



Ornatto

Presentes & Decorações

A Ornatto decoração e utilidade doméstica, agora oferece um novo produto: móveis de madeira maciça de demolição, que podem ser artesanais, rústicos e modernos e que dão um charme especial em ambiente sofisticado, quanto em ambiente rústico



O nosso sucesso está no seu bom gosto.

Av. Vitória, 489 - Centro Nova Venécia - ES
27 - 3752-6263



Grandes Grifes esperando por você



São Mateus | (27) 3763 6686
Barra de São Francisco | (27) 3756 5012
Nova Venécia | (27) 3752 1841



www.kristal.com.br | www.fasnocoos.com.br



Valeal

MODA ÍNTIMA

TELEFONE: (27) 3752-1879



Dhessyca veste Dona Florinda e Melissa Viviene



Dhessyca veste Dimy e Melissa Viviene

m
Menina Moça



Karla Jacome Ferreira
EMPRESARIA

Av. Vitória, 121 - Loja 03
Centro - Nova Venécia-ES

27 3752.1180

Cuidando de você, sempre.

Programas especiais personalizados para todos os tratamentos corporais e faciais.



PROCEDIMENTOS DISPONÍVEIS NA CLÍNICA ALESSANDRA DE MELO

- ✦ Consultas e pequenas cirurgias dermatológicas.
- ✦ Tratamentos de gordura localizada, flacidez, estrias e celulites.
- ✦ Aplicações de toxinas botulínicas.
- ✦ Tratamentos À LASER e dermoestéticos.
- ✦ Peelings químicos e físicos.
- ✦ Remoção de tatuagens e atenuação de cicatrizes.
- ✦ Manthus, Accent, Ultracontour e Drenagem linfática.
- ✦ Carboxiterapia e Intradermoterapia.
- ✦ Preenchimentos corporais e faciais.
- ✦ Laser para vitiligo e psoríase.
- ✦ Limpeza de pele.
- ✦ Atendimento aos sábados.



Clínica
*Alessandra
de Melo*

Dermatologia e LASER
CRM ES 6511

Av. Des. Demerval Lyrio, 56 - sala 104
Mata da Praia - Vitória - ES

Tel: 27 3317-0506

www.alessandrademelo.com.br



móveis **apolo**

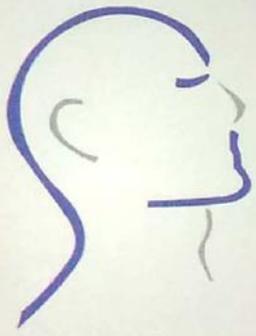
EQUILÍBRIO É FAZER MÓVEIS COM ARTE E CONSCIÊNCIA.

VISITE NOSSO SHOW ROOM
 Av. São Mateus, 19 - Centro - Nova Venécia
3752-3020

Dra. Renatha Pereira do Nascimento

CRM 7847

Clínica e Cirurgia Otorrinolaringológica - Alergia e Imunologia



• Videolaringologia



• Labirintologia



• Audiometria



• Testes Alérgicos
• Vacinas



• Ronco



• Zumbido

Policlínica
 Rua José Daher, 105 - Clínica Sintonia do Corpo - São Mateus - ES - Fone: (27) 3763-6336
 Rua Mato Grosso, 17 - 2º andar - Ed. Policlínica - B. Margareth - Nova Venécia - ES - Fone: (27) 3752-3468
 E-mail: renatha.n@bol.com.br - Blog: <http://otorrinoalergia.blogspot.com>

HELDER DESPACHANTE
Emplacamento de Veículos

HELDER CABALINE
 Despachante e Vistoriador de Veículos

Onde Agilidade é Marca Registrada

Tel.: (27) 3752.6644 | 9978.2227 | Fax.: (27) 3752-7377
 helderdespachante@hotmail.com

Presentes para vestir sua paixão.



12 de junho - Dia dos namorados.

Rabbit
ESTILO INTELIGENTE

Avenida Vitória, 490 Loja 01 Centro - (27) 3752-3106

www.rabbitcamisaria.com.br

Fibras

As fibras da dieta consistem em compostos não digeríveis, que possuem diversos efeitos benéficos ao organismo. Dietas enriquecidas com quantidade suficiente de fibras melhoram o controle na absorção de gorduras e açúcares. As fibras da dieta formam uma espécie de gel, quando entram em contato com a água, aumentando a saciedade, tornando a digestão mais eficiente e fazendo com que os nutrientes sejam assimilados gradativamente. Em alguns estudos, as fibras têm se associado com um menor aumento de peso corporal e redução de gordura abdominal ao longo do tempo e sugerem uma associação inversa entre o consumo de fibras dos cereais e de grãos integrais e a prevalência de síndrome metabólica (con-

dição associada por obesidade abdominal, intolerância à glicose, resistência à insulina, diabetes Tipo 2, colesterol e triglicerídeos elevados, hipertensão). Seguir a recomendação atual de 20-35 g de fibras ao dia, à partir de uma dieta rica em grãos integrais, frutas e legumes, ingestão adequada de líquidos e alimentar-se a cada três horas são alternativas simples e acessíveis que contribuem na redução de risco para obesidade, síndrome metabólica, diabetes melitus Tipo 2, constipação, hemorróidas, diverticulite, alterações nos níveis de colesterol, hipoglicemia, gastrite, câncer de cólon e de mama, entre outros.

Associado ao consumo de fibras, uma excelente estratégia para manter o

controle de peso corporal e manter-se saudável, é fazer pequenas refeições fracionadas (entre 5 e 6) ao longo do dia. Esse período é o tempo suficiente para completar a digestão e começar a sentir vontade de comer novamente. No jejum prolongado, os nutrientes não são obtidos da dieta e sim da degradação dos tecidos corporais, favorecendo a hipoglicemia, degradação muscular, entre outros. Fracionar as refeições é uma medida de extrema importância, pois ativa o sistema digestivo, reduz a sensação súbita de fome e a deposição de gordura abdominal, auxilia no processo de manutenção do peso adequado, além de ser um hábito saudável para qualquer indivíduo, independente da idade.

Fonte de Fibras:

Feijões; Lentilha; Grão de Bico; Aveia; Gérmen de Trigo; Granola; Linhaça; Maçã com casca; Pêra com casca; Laranja com Bagaço; Ameixa Seca; Beterraba; Cenoura; Milho Verde; Vegetais Folhosos; Pães e Biscoitos Integrais, etc.

DESCUBRA O ATLETA QUE EXISTE EM VOCÊ



Transformando seu corpo.
Mudando sua vida.

3752-2954

www.rankingfitness.com.br

Dra. Silvia Colombi

Nutrição Inteligente

Avaliação Nutricional Individualizada com Monitoramento do Percentual de Gordura, Água, Osso e Músculo Corporal; Orientação Nutricional Personalizada para: perda ou ganho de peso, constipação intestinal, gastrite, crianças, adolescentes, idosos, gestantes, atletas, hipoglicêmicos, diabéticos, hipertensos, portadores de colesterol e triglicerídeos elevados, etc.



Arte em Biscuit

A porcelana fria é também muito popularmente conhecida como biscuit. Quem não tem em sua casa um ímã de geladeira, um chaveirinho, uma lembrancinha de aniversário ou qualquer outra peça feita com este material?

Trabalhar com biscuit, além de ser um prazer, pode ser também um passatempo, uma terapia e até mesmo uma forma de complementar a renda da família.

Comecei a trabalhar com biscuit quase que "sem querer". Há seis anos aprendi a fazer a massa e modelar uma peça simples e, desde então, fiquei simplesmente encantada com a modelagem. A cada peça que desenvolvia, percebia que poderia melhorar e melhorar cada vez mais e isso me dava uma sensação de realização muito grande! Até então, eu, que sempre imaginei que nunca teria "jeito" pro artesanato, estava me descobrindo com o biscuit.

Recebi muito apoio do meu esposo e de toda minha família e então começaram a aparecer as encomendas. As primeiras foram para clientes aqui mesmo da cidade. Então, resolvi fazer um blog e um site. A internet abriu caminhos para que eu produzisse encomendas que foram para Vitória, São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Maceió, Austrália, Itália, Suíça, Londres e Estados Unidos.

Trabalhar com artesanato durante todo este tempo me fez descobrir que o que gosto mesmo é de Artes, seja ela expressa através da música, da pintura ou da fotografia. De tudo isso eu já gostava, mas sem saber que era parte fundamental da minha vida. A "ficha" só caiu há pouco tempo! rs Apesar de eu ser formada em Tecnologia e Gestão em Produção de Petróleo e Gás Natural, atualmente ainda trabalho com o artesanato e creio que mesmo se algum dia ele vier a ser apenas um hobby em minha vida, nunca mais vou parar de modelar! (risos)

Modelar o biscuit é como trabalhar em um mundo encantado, onde uma simples massa feita à base de cola e amido toma forma e tem o poder de expressar amor e carinho.

Jeane Carla

www.jeane Carla.com | jeane.biscuit@gmail.com | (27) 9955.3593



Tristão & Silva

Advogados Associados

Av. Vitória - Centro - Nova Venécia-ES

27 3752-1043

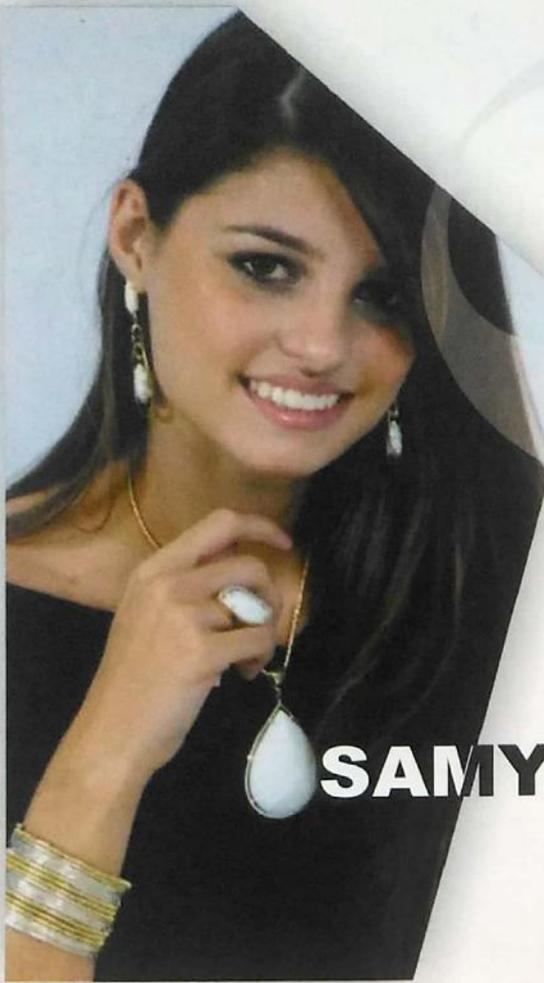


Mazinho Buffet

NÃO TENHO TRABALHO. NÓS TRABALHAMOS POR VOCÊ.

TEL. 27 3752-2457 - 9978-1235

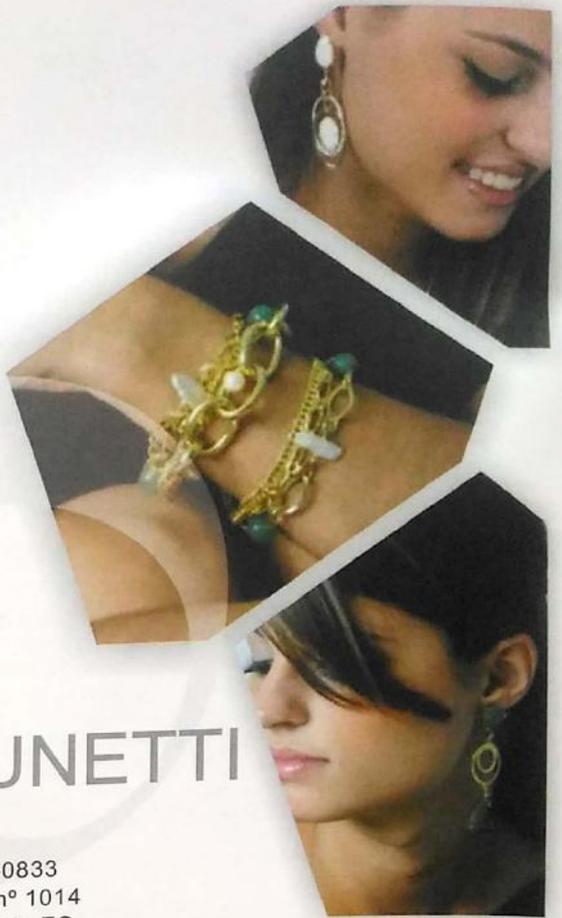




SAMYRA BRUNETTI

SEMI JÓIAS

Contato (27) 9848-0833
End Avenida Vitória nº 1014
Centro / Nova Venécia ES
samyra_brunetti@hotmail.com



Exercit3

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

marcoshenrique.net



3572-3478 / 9956-7208
E-mail: geovanamello@gmail.com

Av. Mateus Toscano, 256 - Filomena - CEP 29830-00- Nova Venécia -ES



Dra. Ulara M. Mello
Fisioterapia Geral
Crefito: 2-20089-LTF
Tel: 9921 1902

Dra. Geoyana M. Mello
Especialista em Pilates
Crefito: 2-94582-F
Tel: 9956 7208

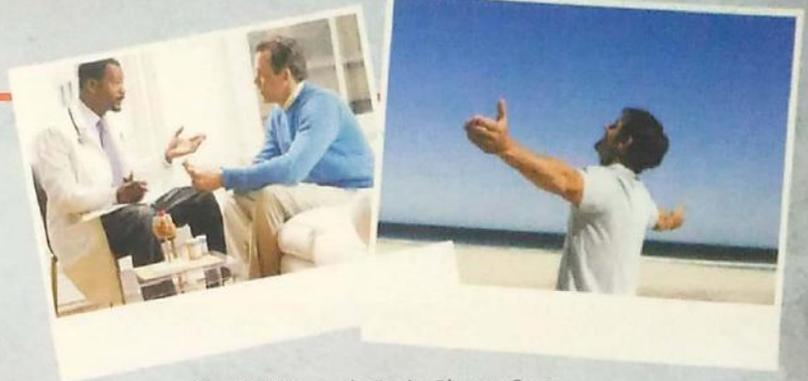
Dr. José Lúcio Scardini

- » Inventários
- » Causas de Família
- » Causas Trabalhistas
- » Criminais

FONE: (27) 9978-8517
E-MAIL: jlscardini@hotmail.com
Praça da Matriz, 09, Centro - Nova Venécia-ES



Mitos e Verdades



Por: Dr. Vicente de Paulo Câmara Costa

EXAME DE PSA - O PSA é uma substância produzida normalmente pela próstata, em grande parte presente no sêmen e uma pequena quantidade no sangue. Na maioria dos homens, os níveis de PSA estão abaixo dos 4ng / numberamel (nanogramas por mililitro), mas o câncer de próstata pode aumentar essa taxa. Se o nível de PSA está entre 4ng/numberamel e 10 e 10 ng / numberamel, há uma chance em 4 de câncer de próstata. Se o PSA está acima de 10 ng / numberamel as chances de ter câncer vão sumindo à medida em que aumentam os níveis de PSA. No entanto, há homens com PSA abaixo de 4ng/numberamel que têm câncer de próstata.

O PSA também é útil após o diagnóstico de câncer de próstata, para determinar o tipo de tratamento. Níveis muito altos podem indicar que o câncer já se espalhou e algumas formas de tratamento não são eficazes nestes casos, havendo alternativas melhores.

O teste de PSA também pode ser usado para verificar se o tratamento está funcionando ou se o câncer voltou.

Nos casos avançados da doença, a maneira como os valores do PSA se alteram pode ser mais importante do que os índices propriamente ditos.

EXAME DE TOQUE RETAL

É realizado na tentativa de identificar áreas irregulares ou endurecidas na próstata.

É, justamente, na área da glândula, que pode ser alcançada pelo reto, que começa a maioria dos cânceres de próstata. O exame é rápido, não dói, embora cause um certo desconforto. O toque retal é menos preciso que o exame de PSA, mas às vezes é capaz de detectar tumores em homens com PSA normal.

SINAIS E SINTOMAS

Em seus estágios iniciais, o câncer de próstata não costuma apresentar sintomas. Dificuldade para urinar pode ser sintoma de câncer, mas também de hiperplasia benigna. É recomendável consultar um urologista se o paciente apresentar os seguintes sintomas:

- * Urinar pouco de cada vez;
- * Dificuldade para urinar;
- * Dor ou sensação de ardor ao urinar;
- * Presença de sangue na urina ou sêmen;
- * Urinar com frequência, especialmente durante à noite, obrigando-o a se levantar várias vezes para ir ao banheiro;
- * Ejaculação dolorosa.

Pacientes com câncer de próstata podem ter de escolher entre uma série de diferentes tratamentos, cada uma com riscos, efeitos colaterais e consequências diversas para a sua vida. É preciso ter calma, assimilar bem as informações do médico, tirar dúvidas que deem mais segurança quanto às escolhas terapêuticas.

O melhor tratamento para cada caso depende de uma série de fatores: como idade, estado geral de saúde, seus sentimentos em relação aos efeitos colaterais de cada terapia, o estadiamento da doença e a chance de cada tratamento de curar o câncer.

Cirurgia, radioterapia e terapia hormonal são as opções mais comuns. A quimioterapia pode ser usada em alguns casos e, em outros, médico e paciente podem optar por apenas acompanhar a evolução da doença, sem nenhuma forma ativa de tratamento.

ESPERAR PARA VER

Como alguns tipos de câncer de próstata crescem devagar, certos pacientes podem nunca precisar de tratamento, especialmente quando eles são idosos ou têm outros problemas de saúde. Nestes casos, o médico pode optar por acompanhar a doença e, literalmente, esperar para ver. O especialista vai acompanhar a doença através do teste de PSA e toque retal, sem recomendar cirurgia ou radioterapia, especialmente se o câncer não causa sintomas, tem crescimento lento e está restrito a uma área da próstata. Se o crescimento do tumor se acelerar, médico e paciente discutem a forma de tratamento. Esta não é opção para homens jovens, com boa saúde e câncer de crescimento rápido.

Aniversário da **Isabela**



Apagando a velinha



Fabiani, Isabela e Marcelo
(os pais)



O bolo



Maristela (a madrinhas)



Ilza, Fumin e Isabela (os avós)



Guilherme e Gustavo (os tios)



Isabela no jardim



Isabela colhendo margaridas

ODONTOCLIN

*Odontologia ao
alcance de todos.*



marcoshenrique.net

Dra. Rosemara Freitas Carvalho

Clínica Geral | CRO 5158



Clínica Geral



Cirurgias



Endodontia
(tratamento de canal)



Ortodontia
(Aparelhos fixos e móveis)



Clareamento



Próteses
(fixas e removíveis)

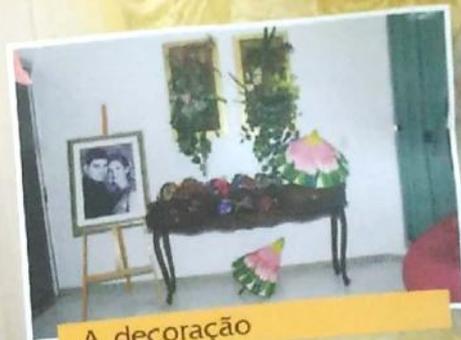
Av. Vitória, 226 | 1º andar | Centro | NOVA VENÉCIA - ES

27 3772.6609

Aniversário de Rosana e Carlos



O agradecimento



A decoração



A mãe



A fantasia



Os filhos



O pai



Os amigos

Bodas de Estanho

Para cada ano de aniversário de casamento existe um material que simboliza uma nova etapa. Conforme a progressão do número de anos, maior a resistência do material, o que representa, também, o aumento da resistência da relação. Para marcar os 10 anos de enlace matrimonial, o casal Rosana e Dr. Carlos Soares ofereceu uma linda festa para os amigos que se solidarizam com sua felicidade.

Dr. Jarbas A. Tetzner

Especialista em Implantes Dentários

CRO-ES 4753

Av. Vitória 177, 1º andar - Centro Nova Venécia
3752-1068 / 9855-1212

Nestor Gomes Km 41, São Mateus (ao lado do posto BKR)
3763-0238 / 9753-1828

Atendemos convênios Particulares
Aceitamos cartões



"Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e tua casa."
(Atos 16:31)

Dr. Amarildó Tetzner

Endodontia Microscópica

CRO-ES 4752

Tratamento de Canal
em apenas uma única sessão

Av. Vitória 177, 1º andar - Centro Nova Venécia
3752-1068 / 9855-1212

Atendemos convênios Particulares
Aceitamos cartões



"Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e tua casa."
(Atos 16:31)



Neide Reis e Ildete Reis

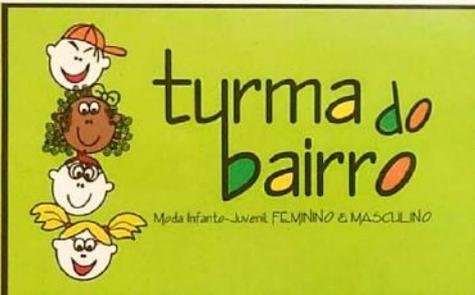
A Kempo está no mercado há 16 anos prestando serviços, absorvendo mão de obra e contribuindo para o crescimento deste município. Em breve, a empresa estará funcionando no Polo de Confeção de Nova Venécia, ampliando seus negócios e proporcionando mais empregos para a comunidade veneciana. A Kempo objetiva ofertar um produto de qualidade e preços competitivos. Além da popularidade em atender escolas e empresas com uniformes, a Kempo tem também uma cartela com uma gama de cores em uma loja anexa, onde o cliente pode adquirir, sempre com atendimento personalizado, belíssimas malhas lisas e florais para a confecção do modelito ideal.

"O nosso mérito, por estes anos de trabalho, num mercado altamente competitivo, é realizado com muito cuidado e é graças, também, à confiança e preferência do nosso cliente", afirma Neyde, que administra a empresa em sociedade com sua irmã Ildete.



AV. BELO HORIZONTE, 175 - BAIRRO FILOMENA

NOVA VENÉCIA-ES | (27) 3752-2788



Empresários: Marilene e Silvio

RUA COLATINA, 219 - CENTRO - LOJA 01 - FONE: 3752-1551



Flor de Liz
Modas

Av. Vitória - Centro - Nova Venécia-ES
27 - 3752-1530



A força da MULHER

Penha Cimadon
PSICANALISTA E PROFESSORA

Estava na NET quando deparei com uma pesquisa no site "Universo da Mulher" sobre "quem era mais determinado na vida: o homem ou a mulher?" O resultado foi 95% para a mulher. Havia espaço aberto para comentários tanto para internautas homens quanto para mulheres. O sexo masculino dizia: "prefiro mulheres inteligentes e sensíveis", "gosto de mulheres carinhosas e bravas", "prefiro mulheres delicadas que falem baixo", "mulher brava só para guarda-costa", "está difícil achar a mulher dos meus sonhos", "não agüento mulher passiva que abaixa sempre a cabeça", "quanto mais independente uma mulher, mais exigente ela se torna em relação a um homem". As mulheres também fizeram seus comentários: "boazinha demais eles nos fazem de trouxa", "temos dentro de nós uma leoa às vezes, para eles sentirem medo", "não gosto de homem moloi-de". Diante de depoimentos simples, mas muito sinceros, surge a questão:

afinal, os homens têm ou não têm medo de mulher determinada?

Existem muitas coisas que o homem quer de uma mulher que são diferentes das que eles precisam. Precisar é sinônimo de querer.

Os séculos passaram, mudaram-se os valores, mas será que, realmente, as mulheres evoluíram? Diversas pesquisas já foram realizadas abordando a diferença entre ambos. O livro "Homens são de Marte, Mulheres são de Vênus" faz uma ampla abordagem demonstrando essa diferença para melhor compreendê-la.

A questão não é ser determinada, inteligente, forte, batalhadora, a mulher consegue ser um pouco de tudo isso, ter atenção em mais de uma atividade ao mesmo tempo. Até porque como criaria seus filhos? Isto para o homem é complicado. Para a mulher todo dia é como se fosse um novo começo. Não é um ser frágil como dizem, dependente, assexuada, passiva, uma ameaça, título

herdado do Iluminismo, amordaçada e silenciosa.

Hoje, neste sistema ainda preconceituoso, mesmo com a Lei Maria da Penha, a mulher continua manipulada, moldada, escravizada, estereotipada e entupida de silicone, vítimas do sistema.

Por outro lado, sei que ainda há homens que querem participar, se envolver, discutir e valorizar a mulher. O que importa é que ele a ame e a valorize. Esses não têm medo, seguem o exemplo de Jesus que valorizou a mulher quando quis nascer de uma, honrou sua mãe no milagre de Caná e no alto da cruz pediu para protegê-la, no poço de Sicar valorizou a Samaritana, curou a filha da Cananéia, defendeu a adúltera, consolou Marta e Maria e na Ressurreição apareceu para uma mulher.

Até Luis Fernando Veríssimo nos definiu como espíãs de Deus e para Deus somos pérolas preciosas. Não há o que temer.

VALORIZE AS DIFERENÇAS

Reconhecer as diferenças entre as pessoas e saber valorizá-las é sinal de grande sabedoria e certeza de que a soma das diferenças e sua correta exploração agregam conteúdo consistente no aprendizado da vida.

Todos temos conhecimento e ignorância em assuntos diferentes e, olhar para ambos com a mesma atenção, ora aprendendo, ora ensinando, nos dará a noção exata do que é essencial e o que deve ser descartado, sem, contudo, desprezar todo o seu valioso conteúdo.

São as diferenças que harmonizam os contrastes. A intermitência entre a concordância e a divergência é que permite o equilíbrio e agrega conhecimento.

Enxergar as diferenças e buscar experiência na interação, certamente, sedimentarão melhor sabedoria, mais riqueza na formação intelectual e mais generosidade no coração. As outras pessoas são diferentes de mim. Que bom! Cada pessoa é um ser único no mundo, com uma história de vida própria somente por ela experimentada. Ninguém pode sentir o que sentimos, são, quando muito, solidárias ao nosso sentimento de perdas ou vitórias. Cada ser é singular em sua alegria, dor, tristeza, perda, deficiência, limitações... Ninguém é extensão de ninguém. Por isso, facilite a convivência e tranquilize a sua alma.

EU RESPEITO AS DIFERENÇAS!



EVANIA ANTUNES ROCHA
Contabilidade Antunes

A importância da Drenagem Linfática na Gestaçã

Durante o período gestacional há um aumento da produção hormonal acarretando uma retenção hídrica, que pode chegar até 8 litros a mais do que o normal. A drenagem linfática é realizada através de manobras superficiais e suaves que carregam a linfa até os gânglios linfáticos, onde será filtrada e eliminada pela urina. É indicada de duas a três por semana e os benefícios são muitos como:

- Estimular a eliminação do excesso de líquido corporal
- Alívio de problemas musculares e circulatórios
- Previne celulites e estrias
- Causa o aumento da imunidade
- Promove relaxamento à mamãe sendo transmitida ao bebê a sensação de bem estar.

É importante ser realizada por um fisioterapeuta, pois é necessário um conhecimento sobre o procedimento sendo necessária a avaliação e monitoração do corpo da gestante, além de poder ser empregada outras técnicas como:

- Estimular a lactação
- Promover a dessensibilização das mamas
- Auxiliar em dores lombares
- Trabalhar o sistema respiratório
- Fortalecer o períneo.

O uso dessas técnicas em conjunto melhora a qualidade de vida durante esse período tão especial.

Luana Tavares Pereira

Fisioterapeuta especializada em estética - CREFITO 1835-LTP
Rua Salvador, nº 72 - Nova Venécia - Cel. 9948 3500



Transformação Cosmética do sorriso

Cosmética Dental é a arte de transformar um sorriso, tornando-o equilibrado, agradável, belo e harmônico com os lábios e face. Antes que você diga uma palavra, seu sorriso pode dizer muito sobre você.

A Cosmética Dental permite inúmeras opções de tratamentos clínicos, cabendo ao Cirurgião Dentista atender às necessidades e expectativas do paciente com o plano de atendimento adequado. São muitos os procedimentos que podem ajudar a melhorar a aparência do sorriso, a fim de se alcançar um equilíbrio estético, como por exemplo, as restaurações estéticas em resina fotopolimerizável, recontorno cosmético dos dentes, próteses unitárias ou múltiplas metalfree, clareamento dental, implantes dentários, desgaste seletivo dos dentes, reanatomização dentária com facetas laminadas, recontorno e plásticas gengivais dentre outros.



RECONTORNO ANATÔMICO DOS DENTES E HARMONIA DA ESTÉTICA VERMELHA COM PLÁSTICA GENGIVAL

" A Estética está para a Ciência assim como a Cosmética está para a Arte".

Caso 1



Caso 2



COROAS ESTÉTICAS EM CERÂMICA METAL-FREE



O desenvolvimento das cerâmicas dentais sem a presença de metal tem se tornado uma excelente opção de tratamento devido à sua estética altamente satisfatória e boa durabilidade e pode ser utilizada tanto para a confecção de coroas em dentes naturais como em coroas sobre implantes dentários.

BRANQUEAMENTO DENTAL

Branquear os dentes é acima de tudo um ato de cuidado estético, mas que pode ter efeitos extremamente positivos em termos de auto-confiança.



Implantes Dentários e Reconstrução Óssea com Biomateriais



Implantes com carga imediata



Com os avanços científicos e tecnológicos, hoje é possível que o paciente entre no consultório sem dentes e no mesmo dia sair com carga imediata, ou seja, com todos os dentes fixos sobre implantes dentários. A carga imediata nem sempre pode ser indicada, pois depende de algumas condições específicas e favoráveis que só o Cirurgião Dentista Especialista em Implantes pode avaliar para que o seu caso possa obter o sucesso esperado.

"cuide do seu sorriso, ele pode fazer muito por você!"



Novas regras para Venda de Antibióticos



Desde o dia 28 de novembro de 2010, a retenção das receitas dos antibióticos passou a ser obrigatória.

Essa nova exigência faz parte da RDC 44/10 (publicada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e visa coibir a venda ilegal de antimicrobianos sem prescrição no País, promover o uso racional de medicamentos e contribuir para o combate à resistência bacteriana, além de evitar a exposição da população aos riscos da automedicação.

Os prescritores precisam entregar, de forma legível e sem rasuras, duas vias do receituário aos pacientes. A primeira via ficará retida no estabelecimento farmacêutico e a segunda deverá ser devolvida ao paciente com carimbo para comprovar o atendimento. Além disso, um novo prazo de validade para as receitas foi definido, passando a ser de 10 dias, devido às especificidades dos mecanismos de ação dos antimicrobianos.



Thiara Torezani
DROGARIA VITÓRIA

marcoshenrique.net



casa do
produtor
SHOPPING RURAL

moda country
feminina e masculina

3752.2833

NOVA VENÉCIA



marcoshenrique.net

A Notícia

27 3752.2385

José Renato Ferrari



EMPREENDEDOR DE SUCESSO
NA ÁREA DA COMUNICAÇÃO
VENECIANA E REGIÃO.



Teste do Olhinho

A visão dos bebês pode estar sendo comprometida desde o nascimento por alterações facilmente detectáveis.

O "Teste do Olhinho" baseia-se na percepção do reflexo vermelho, que aparece ao incidir um feixe de luz sob a superfície retiniana. Para que este reflexo possa ser visto, é necessário que o eixo óptico esteja livre, isto é, sem nenhum obstáculo à entrada e à saída de luz pelo orifício pupilar.

Trata-se de um exame muito simples, rápido e indolor.

O "Teste do Olhinho" pode detectar qualquer patologia que cause obstrução no eixo visual como catarata, glaucoma congênito e qualquer outra patologia ocular que cause opacidade de meios, como opacidades congênitas de córnea, tumores intra-oculares grandes, inflamações intra-oculares importantes ou he-

morragias intra-vitreas. Entretanto, é importante salientar que este teste é para todo bebê normal e não detecta a retinopatia da prematuridade. Caso o bebê seja prematuro (com menos de 32 semanas de gestação ou com peso de nascimento inferior a 1500g), deve ser realizado exame de mapeamento de retina entre a quarta e a sexta semana de vida extra-uterina do prematuro.



Dra.
Danielle Soares,
oftalmologista,
e sua filha Laura

Bem vindos à vida saudável!

Dicas de Saúde



Óleo de Linhaça

O ÓLEO DE LINHAÇA é uma das fontes mais ricas em ácidos graxos essenciais. A semente de linhaça tem cerca de 39% de óleo em sua composição, sendo considerada um alimento funcional, pois além de ter suas propriedades nutricionais básicas, tem propriedades preventivas graças aos compostos antioxidantes e anticancerígenos. Dentre os benefícios, destacam-se o bom metabolismo de gordura, a produção de energia, a regulação de funções celulares e a cicatrização de tecidos e ferimentos. O consumo de óleo de linhaça pode ajudar ainda em dietas de poucos carboidratos, já que ele alivia constipações associadas às dietas ricas em proteína. Existem dois tipos de Linhaça: A Marrom e a dourada, mas não existem diferenças na composição das mesmas, já que as duas possuem os mesmos nutrientes e mantêm o mesmo potencial funcional e antioxidante. A diferença entre elas é o local onde são cultivadas. A Marrom é típica da região mediterrânea e possui a casca dura e resistente. A dourada por sua vez está presente em áreas mais frias e possui a casca mais fina e o sabor mais suave que a marrom.



Óleo de Peixe

O ÓLEO DE PEIXE (ÔMEGA 3) é um alimento funcional que além de ajudar a regular a fluidez do sangue, ajuda a regular o nível de triglicérides em nosso organismo. A ingestão regular deste composto ajuda a reduzir a agregação plaquetária, contribuindo para a diminuição dos riscos de formação de coágulos ao regular a fluidez do sangue. Ainda reduz as taxas de colesterol e triglicérides, sendo um aliado na prevenção de doenças cardiovasculares, entre elas a obstrução das artérias, infarto do coração e hipertensão arterial.

A sua Saúde em primeiro lugar!



Óleo de Alho

O ÓLEO DE ALHO contém substâncias germicidas naturais, conferindo a maior parte de suas propriedades funcionais e de saúde. É recomendado como coadjuvante em tratamentos de gripes, resfriados, infecções do aparelho respiratório e hipertensão. Estimula a secreção de enzimas digestivas, reduzindo a formação de toxinas intestinais, com ação antioxidante que auxilia no combate aos radicais livres e envelhecimento. Possui também características hipocolesterolêmicas, pois ao impedir que o colesterol se fixe na parede dos vasos sanguíneos, diminui as chances de formação de placas ateroscleróticas. Além disso, os compostos sulfurados presentes no óleo de alho apresentam efeito benéfico sobre o metabolismo das gorduras, ajudando a reduzir os níveis sanguíneos de triglicérides (LDL ou colesterol ruim) mantendo o colesterol bom (HDL).



Óleo de Coco

Novidade



O ÓLEO DE COCO é um alimento complementar com inúmeras propriedades benéficas para a saúde, fortalece o sistema imunológico, facilita a digestão e a absorção de nutrientes. São encontradas diversas substâncias no óleo de coco, entre elas os ácidos graxos essenciais e o glicerol, que é importante para o organismo. O coco pode ser considerado um alimento funcional, pois é rico em proteínas, carboidratos, óleos e minerais e vários componentes benéficos à saúde, classificados como nutracêuticos, como os ácidos láurico, mirístico e palmítico. Cerca de 50% da gordura do coco é composta pelo ácido láurico, o seu principal ácido graxo, de cadeia média, que no corpo humano se transforma em monolaurina, um monoglicérido de ação antibacteriana, antiviral e antiprotzoária, usado pelo organismo para destruir a capa lipídica de vários microorganismos.

CONTATOS: 27. 3772-7330 / 3772-7340

www.promelnet.com.br - promel@promelnet.com.br



Espaço Clínico



Dr. Luiz Henrique Alves

É natural de Linhares. Formou-se em Fisioterapia pela UNESA, RJ. Com especialização em Acupuntura, Pilates e RPG atende seus clientes no ESPAÇO CLÍNICO, Clínica sediada em Nova Venécia onde é responsável pela área de fisioterapia, fisioterapia geral, RPG (Tratamento de Redução Postural), pilates que é uma atividade física com os seguintes benefícios: tonificar a musculatura, melhorar a respiração, aliviar stress, ansiedade... já a acupuntura trabalha o reequilíbrio energético. O atendimento é individualizado e de alta qualidade. Com pouco tempo de trabalho já se alcança resultados surpreendentes. Para melhor atender a sua clientela, o Dr. Luiz Henrique está finalizando a construção de uma piscina aquecida onde serão oferecidos serviços de hidroterapia, hidroginástica e natação infantil.



Dra. Manuella Campos

É graduada em Odontologia desde 2005 pela UNIFENAS, MG e especialista em Endodontia (Tratamento de Canal) pela Faculdade São Leopoldo Mandic. Endodontia é a especialidade da Odontologia que cuida da prevenção, diagnóstico e tratamento da polpa dental. Na ESPAÇO CLÍNICO, atua em sua área com minuciosa destreza, como também atua na Odontopediatria atendendo crianças, sempre com muito carinho, habilidade e dedicação.



Dra. Bárbara Campos

É natural de Nova Venécia e graduada em Odontologia pela Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, em Diamantina, MG. Retornando a sua cidade natal, trabalha no Espaço Clínico, atuando na área de Clínica Geral (Restauração, Prótese, Raspagem e Clareamento Dental). Atualmente, cursa a especialização de Ortodontia pela Faculdade São Leopoldo Mandic.

CERIMONIAL

D' VENÉZIA



Empresários: Marcos e Mardel



marcoshenrique.net



HIPERTENSÃO INFANTIL

A HIPERTENSÃO INFANTIL é uma doença perigosa, que vem crescendo assustadoramente, mas ainda é desconhecida pela população.

A hipertensão na infância apresenta os mesmos sintomas da fase adulta, como dores de cabeça, cansaço, dores no peito, tontura, desmaios e até coma. Geralmente, os sintomas são leves, mas as complicações cardíacas e renais a longo prazo são graves.

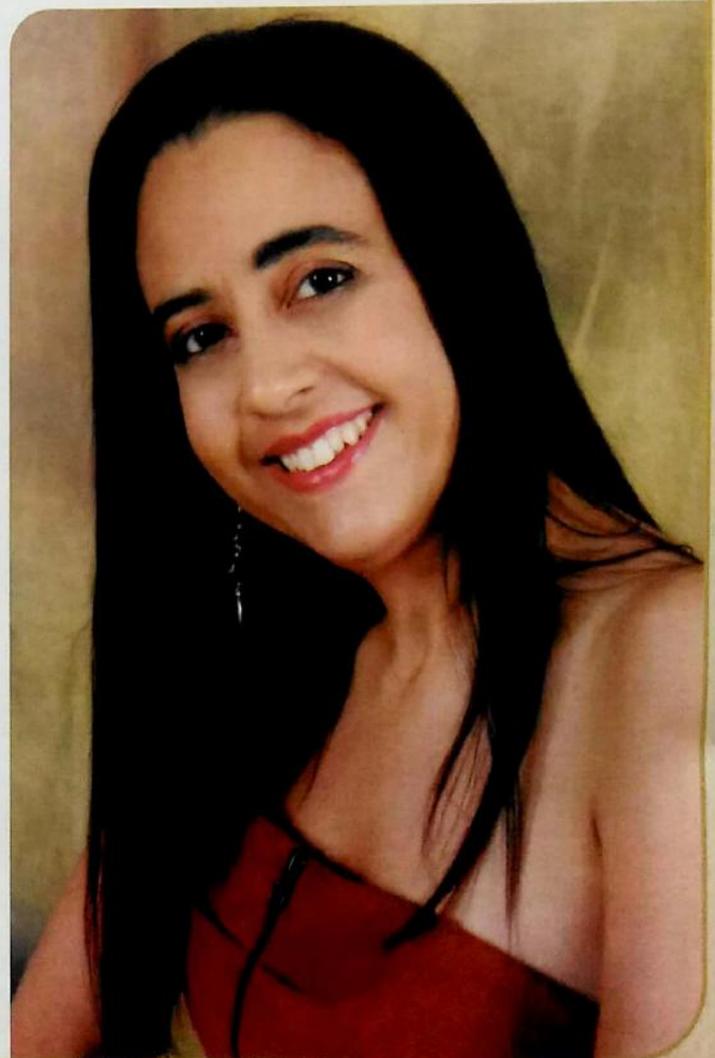
Geralmente o perigo começa pela boca, doce sedução, tudo pode, nada é restrito. É comum os pais falarem que os filhos não aceitam verduras, legumes e frutas, que só querem alimentos industrializados, que são mais saborosos devido ao seu elevado teor de sódio (sal) e gorduras. Os pais acabam cedendo, aumentando em muito o risco para os pequenos. Além do erro alimentar, outro vilão da infância moderna é o sedentarismo que existe entre as nossas crianças, que passam boa parte do seu dia sentadas em frente ao computador, vídeo game ou da televisão. A violência que assola as cidades faz com que os pais deixem as crianças mais dentro e casa.

A obesidade aumenta o risco da hipertensão arterial nas crianças e nos adolescentes. Mesmo que ela não exista, uma alimentação saudável desde o início pode prevenir que ela apareça na fase adulta. Sabemos agora que a alimentação durante a gestação já influencia o surgimento de doenças cardiovasculares e renais que poderão aparecer na vida adulta ou mesmo durante a infância.

A existência de casos de hipertensão arterial na família aumenta muito o risco da criança principalmente se aliada ao erro e ao sedentarismo.

A verificação da pressão arterial rotineiramente pelo pediatra é muito importante para o diagnóstico precoce. De maneira geral, os pediatras não aferem a pressão arterial de rotina e os pais não cobram que a mesma seja verificada por acharem desnecessário.

Para prevenir é importante a mudança dos hábitos alimentares e de exercícios regulares. Não podemos esquecer que o nosso exemplo é fundamental para a vida saudável de nossos filhos.



Dra. Karla Alvarenga

Pediatra e Vacinas - CRM-ES 4.326

Rua Dr. Antônio dos Santos Neves, 17
Sala 03, Bairro Margareth, Nova Venécia-ES
Tels.: (27) 3752.2298 / 3752.1721 / 9948.1517

Charm it



O seu charme se completa aqui!



Empresários:
Franciely e Evismar Ferreira

Centro - Shopping Itália - Nova Venécia - ES - Tel.: (27) 9737-0764

PÉROLA *Jóias*

Cácia Tomazini
EMPRESÁRIA

CENTRO - NOVA VENÉCIA-ES

27 3752.6043



marcoshenrique.net

O Bullying e a diversidade humana

Assunto que estampa os jornais e nos incita a refletir sobre seus porquês, o bullying tem mostrado suas facetas cada vez mais próximas de nossas crianças e adolescentes. Bullying vem do inglês bully, que significa valentão, tirano. Designa o hábito de tiranizar, amedrontar, humilhar outra pessoa. Para ser descrito como bullying, os atos de violência devem ter como características, o fato de serem sistematizados; recorrentes sem motivação aparente; numa relação desigual de "poder". Os envolvidos são divididos em agressores, vítimas, espectadores e as vítimas agressoras.

Nossas escolas têm inúmeras histórias dessas violências, que assombram alguns alunos e põem em xeque nosso ensino e também a estrutura de nossas famílias. Mesmo em casos onde o adoecimento da mente se faz presente, o desenvolvimento dessa doença pode ser tratado de modo a orientar esse indivíduo em um caminho de paz, respeito e atmosfera amorosa, e desta forma (tratamento e acolhimento), a prevenção de momentos futuros de violência pode ser estruturada.

A sociedade constrói "padrões" - de beleza, comportamento etc - e o que sai desse padrão, corre o risco de ser estigmatizado e rotulado em ações desrespeitosas, preconceituosas e pouco afetivas. Esse posicionamento não raramente começa em nossas famílias e escolas. Percebemos que as pessoas em diversas partes do mundo têm criado uma intensa comunicação informatizada, ao mesmo tempo em que criam ilhas de rotinas e vivências em busca de objetivos totalmente individualizados, sem atentarem para o fato de que o social interfere intimamente na construção da identidade de cada um de nós.

Para lidar com o bullying, precisamos estar atentos ao comportamento de nossos filhos, orientá-los, ouvi-los, limitá-los quando necessário, amá-los sempre. É de suma importância ensinar as crianças desde cedo a respeitar o diferente,

acolhendo o outro como ele é, sem distinção de cor, característica, religião, opção sexual (mesmo que não concordemos com ela), deficiência e peculiaridade, tendo como premissa o que nos disse Mantoan (2006): "Ser gente é correr o risco de ser diferente".



Dra. Edivania Pilon

CPP: 622-16

Psicóloga-Especialista em
Psicoterapia em Inclusão Escolar

Tels.: 9937.2781 / 9274.0178



INTERMIDIA

UMA IMAGEM VALE MAIS QUE MIL PALAVRAS!

27 9956.7252



tv bus

O NOVO CAMINHO DA PROPAGANDA!



Realçando a beleza da mulher

EMPRESÁRIA

Daniele Barbosa Ferrari Sardena

Av. Vitória, 124 | Centro | Nova Venécia-ES | Tel.: (27) 3752.2214

marcoshenrique.net

Picanha Grill

Self-Service com Churrasco



Disk Marmitex

3752-2370 / 9948-2375

(Em frente a Prefeitura de Nova Venécia)
Não cobramos taxa de entrega. Ambiente com ar condicionado



Há 43 anos cuidando da sua **Habilitação**

A única do Norte do Estado com todas as categorias

CATEGORIAS	COND. DE PAGAMENTO*
(A) Moto	Até 5x
(B) Carro	Até 6x
(C) Caminhão	Até 4x
(D) Ônibus	Até 4x
(E) Carreta	Até 5x

ANDE EM PAZ COM O TRÂNSITO

1ª Habilitação, Renovação, Adição, Mudança, Averbção e Curso de Reciclagem

(27) 3752-6060
(27) 9902-8217

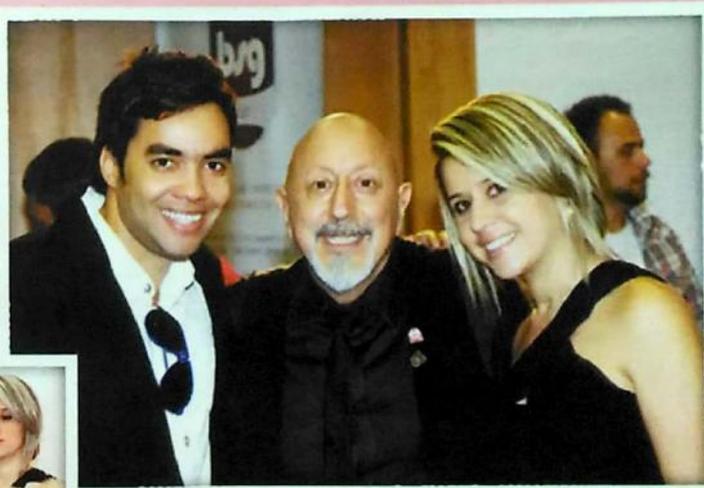
Av. Dr. Antônio dos Santos Neves, 58
Bairro Margareth - Nova Venécia

A grande novidade em extensões para cabelos

Grandes estrelas como Gisele Bundchen e Debora Seco estão usando esta inovação em alongamento de fios.

O lançamento foi na Hair Brasil 2011 e fez um sucesso incrível, porque consistem em extensões importadas para cabelo, 100% de cabelo humano, cuja a aplicação leva em média 45 minutos. Prático, rápido, durável e 100% natural veio para o mercado pra aposentar alguns tipos de extensões. Você quer cabelos longos? Você pode!

A paleta de cores é incrível e os tons variam entre os naturais e os radicais (rosa, azul, roxo) sendo esses últimos tratados com pigmentos de alta qualidade, não comprometendo assim a qualidade do produto.



O HIDRAT NEON GLOSS CAPILAR é uma linha de hidratantes capilares com 4 composições diferentes específicas às necessidades de cada tipo de cabelo. A aplicação é feita a seco em apenas 8 minutos. Patentado pela AIRFLEX LED, tem a função de potencializar o efeito do tratamento com emissão de luz em 550 nm, aumentando as propriedades cromoterápicas durante o tratamento, maximizando os efeitos dos princípios ativos usados no tratamento com resultados excelentes para a saúde do couro cabeludo, resistência do fio natural, nutrição e brilho capilar.





ENDODERME

ENDOCRINOLOGIA E DERMATOLOGIA

Av. São Mateus, 23 - Bairro Beira Rio - Nova Venécia-ES

Telefone: (27) **3752-1076**



Dr. Pablo Brandão Ferreira

Instituto de Ortopedia e
Traumatologia do Esporte
CRM-ES 8822

- *Ortopedia
- *Traumatologia
- *Cirurgia de Joelho
- *Medicina do Esporte
- *Medicina do Trabalho

Dra. Mariana Schwab Machado

Endocrinologia e Clínica Médica
CRM 9618-ES

- *Obesidade
- *Tireóide
- *Diabetes
- *Puberdade Precoce
- *Osteoporose
- *Baixa Estatura
- *Excesso de Pelos
- *Alterações Hormonais
- *Menopausa
- *Ovários Policísticos

Dra. Paula S. Machado Ferreira

Dermatologia e Medicina Estética
CRM 8990-ES

- *Acne
- *Doenças de Pele
- *Unhas, Cabelos
- *Peelings, Estrias, Celulite
- *Carboxiterapia
- *Toxina Botulínica
- *Depilação a Laser

É chegada a hora de **sair das dívidas** planejar, profissionalizar e economizar.



Por: Ednilson Zotelle

DEZ sugestões para sair das dívidas

01 - NÃO TE ENDIVIDARÁS!

A primeira sugestão é prevenir-se. Quem planeja os gastos não deixa o barco afundar mais tarde. Faça uma média mensal de gasto. Se o conselho chegou tarde e o barco já afundou, ainda há tempo, passe para o próximo mandamento.

02 - NÃO PERMANECERÁS NO ERRO!

Ok, errar é humano, tenha certeza da compra que quer fazer pra não se arrepender, pois na hora de trocar um presente ou produto, ainda acaba comprando mais. Outros não abrem mão de comprar roupas novas, sapatos ou então viajar nas férias. Quem já está endividado deve evitar novas despesas.

03 - NÃO TE ENVERGONHARÁS DE NEGOCIAR!

Se a coisa estiver feia, procure o credor e abra o jogo. Explique as suas dificuldades e proponha uma renegociação, com redução dos juros e dilatação dos prazos. Para o credor, é melhor receber menos, ou demorar mais a receber, do que não receber nada e nunca.

04 - NÃO TE APEGARÁS AOS TEUS BENS MATERIAIS!

Vender um veículo ou um terreno pode ser a melhor solução para pagar uma dívida grande e manter um pequeno capital de giro para compras à vista e com desconto, pois é um procedimento que não gera outras dívidas. Às vezes, é melhor reduzir o seu patrimônio e dormir tranqüilo à noite.

05 - NÃO TROCARÁS UMA DÍVIDA POR OUTRA PIOR!

Antes de pegar dinheiro emprestado para pagar as contas, compare os juros e veja qual dívida é mais "vantajosa", ou seja, qual é a menos prejudicial.

06 - NÃO PERMITIRÁS QUE OS JUROS TE ARRUINEM!

Pagar sempre o valor mínimo da fatura do cartão de crédito ou deixar rombos no cheque especial é um caminho seguro para ver a dívida crescer e multiplicar-se por obra e graça dos juros de até 120% ao ano.

07 - NÃO RESOLVERÁS TUDO SOZINHO!

Quando o barco começar a entrar água, é hora de reunir todos os moradores da casa para que, juntos, decidam a melhor maneira de não se afundar nas dívidas. Todos têm que estar conscientes e se envolver nas tarefas de poupar e cortar gastos, se necessário procure ajuda de um profissional contabilista.

08 - NÃO GASTARÁS MAIS DO QUE PODES!

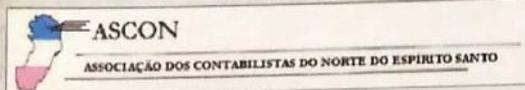
Matemática elementar: a despesa não pode ser maior que a receita, senão é problema na certa. Respire fundo e pense no que pode ser cortado do seu orçamento por uns tempos: viagem, jantares, roupas e tudo o mais que não for realmente essencial, poupar e ter uma reserva para uma emergência é essencial.

09 - NÃO TE DEIXARÁS SEDUZIR PELA MÍDIA!

Resista bravamente ao canto da sereia. Por mais que as mídias insinuem o contrário, o valor de uma pessoa não se mede pelas coisas que ela compra, veste, come ou ostenta. Viver dentro das suas possibilidades é o melhor para a sua saúde financeira.

10 - NÃO FICARÁS MAIS SEM PLANEJAMENTO!

Colocar em prática o controle do orçamento doméstico é uma questão de responsabilidade, (pois tem pessoas que dependem de você: sua família, seu credor, a família e os funcionários de seu credor) e deve entrar na lista daquelas promessas que as pessoas fazem a si próprias, na virada do ano.



Delegacia em Nova Venécia

27 3752-3059

Mensagem Final



Querido Deus,
Até agora meu dia vai bem.
Não fiz fofoca, não perdi a paciência,
não fui ganancioso, sarcástico, rabugento, chato.
Não reclamei, não praguejei, não gritei,
não comi chocolate.
Também não fiz débitos em meu cartão de crédito.
Mas, estarei saindo da cama a qualquer minuto e aí (sim) vou precisar realmente de sua ajuda.
Amém.



Delegado do CRC Ednilson Zotelle participando de evento em Vitória.



Contabilistas em preparação e atualização profissional.

Espaço Vida

Terapias Naturais

A empresa Espaço Vida Terapias Naturais foi criada pelo Terapeuta Naturalista Adérico Scopel visando trazer as origens das verdadeiras práticas naturais, em geral procede ao estudo e à análise do cliente, realizado sempre sob o paradigma holístico, cuja abordagem leva em consideração os aspectos sócio-somáto-psíquico. Faz uso da somatória das mais diversas técnicas, pois cada caso é considerado único e deve-se dispor dos mais variados métodos, para possibilitar a opção que por aqueles com o cliente tenha maior afinidade: promove a otimização da qualidade de vida - estabelecendo um processo interativo com seu cliente, levando este ao autoconhecimento e a mudança em várias áreas, sendo mais comuns: comportamentos, elaboração da realidade e ou preocupação com a mesma, incremento na capacidade de ser bem sucedido nas situações da vida. Na verdade as práticas naturais de nossas terapias busca as raízes das panes emocionais, usando técnicas como: Psicoterapia, Psicanálise, Massoterapia, e outros tipos de terapias que trazem equilíbrio para combater as panes.

Adérico Scopel
Terapeuta Naturalista CRT. 42014

NOVA VENÉCIA - RUA BARÃO DOS AIMORÉS 353
BAIRRO RÚBIA | **27-3752-2425**

BARRA DE SÃO FRANCISCO - SINDICATO DOS
TRABALHADORES RURAIS CENTRO | **27-3756-1996**

ÁGUA DOCE DO NORTE - RUA JOSÉ MERSON VIEIRA S/N
CENTRO | **27-9839-1588**



Tak Final Floricultura



*Decoração de formaturas, 15 anos,
casamentos e arranjos de noivas em geral.*



ATENDIMENTO VIP

Av. Belo Horizonte, 45 - Centro - Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-3253

A REALIDADE DA PROFISSÃO DE ADVOGADO



JULIANA FACHETI

Advogada OAB/ES nº 14.242

Tel: **9978.9989**

A advocacia não é uma simples profissão, mas, um munus público, sendo os advogados auxiliares da Justiça. Esta difícil e encantadora profissão está descrita na maior e mais importante lei do país, e segundo o artigo 133 da Constituição Federal: "o advogado é indispensável à administração da justiça, [...]".

Os advogados têm a função de prestar seus serviços com a maior honestidade e fidelidade aos clientes, esclarecendo sempre que fará todo o possível (desde que dentro da lei) para que seu objetivo seja alcançado, sem jamais iludir afirmando ganho de causa. Afinal, as leis muitas vezes são interpretadas de forma diversa, tanto é verdade que existem vários julgados com o mesmo assunto que se divergem, e os advogados ficam na esperança de o Juiz decidir aquele caso conforme o seu entendimento.

Os clientes exigem agilidade, eficiência, para que seus problemas sejam resolvidos de forma rápida e favorável. Isso seria muito fácil se tudo dependesse apenas dos serviços dos advogados. Mais a realidade é bem diversa: fóruns abarrotados de processos, falta de funcionários, etc. Da mesma forma que os clientes dependem de seus advogados, estes dependem dos serviços de cartórios, gabinetes, promotorias, etc.

Os advogados levam a culpa pela lentidão do Poder Judiciário, afinal, se o processo não desenvolve os clientes entendem que seu representante legal é desinteressado. Sem saber que a maior felicidade de um advogado é conseguir solucionar a demanda.

Assim, a escolha de um advogado tem que ser algo pensado, pois se deve depositar total confiança no representante legal escolhido, de forma que não se coloque à prova a luta deste, que tem como único objetivo satisfazer o desejo de seus clientes.

- Peças e Acessórios
- Pneus
- Freios

- Oficina Especializada
- Serviços com Garantia
- Atendemos Todas as Marcas



PEÇAS E MECÂNICA EM GERAL

Tel.: (27) 3752-2229

e-mail: waldirmotosnv@hotmail.com

Rua Acre, 162 | Bairro Beira Rio



Soluções em segurança e conforto para você!

- Alarmes
- Câmeras
- Interfones
- Cercas Elétricas
- Automação de Portões



Grayce Kelle e Flávio

NOVA VENÉCIA - ES

Rua Alfa 1, 334 | Bairro São Cristóvão

Tel.: **27 9869-7023**



CLINICOR

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Dr. Aldo Delevedove

Cardiologista

CRM-ES: 8353

Dra. Fernanda Altoé Rossim

Fisioterapeuta especialista em Acupuntura

CREFITO-2: 79490-F

Dr. Kélio Ambrósio Lopes

Ortopedista e Traumatologista

CRM-ES: 8112

Elieny Zulke da Silva

Nutricionista

CRN: 11100153

Dr. Márcio Nascimento

Cirurgia Vascul - Angiologia

CRM-ES: 8311

ATENDIMENTOS

PARTICULAR



Unimed 
Norte Capixaba



Tel.: 3752-2278 / 8878-2278
Av. Dr. Antônio Santos Neves, 148 - B. Margareth - Nova Venécia



Radiologia

Dr. Paulo Roberto R. Salles

CRM 3.504 - ES

Rua da Liberdade - 241
Centro - São Mateus-ES
Tel.: (27) 3763-2999

Rua Dr. Arlindo Sodré - 244
Bairro de Fátima - São Mateus-ES
CEP 29930-000
(Próximo ao H. Maternidade)

Rua Dr. Antônio Santos Neves - 49
Bairro Beira Rio - Nova Venécia-ES
Tel.: (27) 3752-2766

BIOCENRO
Av. Augusto Pestana - 1471 - Centro
Linhares-ES - CEP 29900-180
Tel.: (27) 3264-2970

Exames realizados na Clínica:

MAMOGRAFIA

É, ainda, a forma mais eficaz de detectar precocemente alterações nos seios capazes de gerar um câncer. A Mamografia Digital aumenta detecção precoce de câncer devido a sua alta precisão de leitura.

ULTRASSONOGRRAFIA

Empregada para diagnóstico de diversas doenças em diferentes partes do corpo humano. É comumente utilizado no meio médico para fins preventivos, diagnósticos e como acompanhamento de tratamento.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

É um exame de radiologia que mede, com rapidez e precisão, a densidade dos ossos. É usado para diagnosticar, principalmente, casos de Osteoporose-doença na qual a densidade e a quantidade de minerais são baixas e o risco de fraturas é alto.

Livre de Imposto e Manutenção, Locação passa ser uma boa alternativa para o bolso.

O sonho de muitos brasileiros é ter o próprio carro. Mas ao mesmo tempo em que sonham com isso, esses mesmos brasileiros tem a consciência de que manter um carro é muito caro. São gastos com seguro, manutenção, imposto e taxas do DETRAN. Alugando carro o cliente não tem essas preocupações. Os veículos são sempre novos e o locatário não perde tempo com manutenção e ainda escolhe o carro e o modelo que preferir, podendo fazer contrato do tempo que quiser.

- Alinhamento e Balanceamento
- Mecânica
- Venda de Pneus
- Lanternagem e Pintura
- Guincho 24 horas
- Locação de Ônibus, Microônibus, Van, Kombi, Doblo e Automóveis de varias marcas.

Saiba mais

Além das vantagens já citadas que servem para pessoa física e jurídica, terceirizando sua frota a empresa não desvia recursos de sua atividade final, já que precisaria de uma gestão para administrar a frota, como pessoas, encargos, e muita dor de cabeça. A Marcão Auto Serviço tem grande dinamização na prestação de serviços variados à população Noroeste Capixaba.



Família Marcão Auto Serviço:
Marcos e Carmem com os filhos Vinícius e Vitácio

MARCÃO AUTO SERVIÇO

LOCADORA DE VEÍCULOS E VANS

(27) 3752.9602 | 9958.1893



AV. Guanabara, 935, B. Bethânia - Nova Venécia-ES

CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

O Hospital São Marcos esta inovando na área de diagnóstico por imagem realizando exames com tecnologia de ponta em ultrassonografia, mamografia e radiologia, contando com setores específicos para atendimento individualizado. Adquiriu recentemente um tomógrafo com tecnologia de última geração.

O setor conta com profissionais especializados em diagnóstico por Imagem, sendo referência na região em USG com especialidade de pré-natal para acompanhar todo o desenvolvimento da criança.

Outro referencial do CDI São Marcos é a disponibilidade de radiologista para laudar os exames com maior rapidez e segurança para pacientes e médicos.

- ECODOPLER VENOSO
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
- ULTRASSONOGRRAFIA
- MAMOGRAFIA
- COLONOSCOPIA
- RETOSSIGMOIDOSCOPIA
- RADIOLOGIA

Conforto e rapidez quando
você mais precisa.



PRECISÃO	CONFORTO	RAPIDEZ
SEGURANÇA	VARIEDADE	RESOLUÇÃO
NITIDEZ	DETALHES	CUSTO-BENEFÍCIO



TOMÓGRAFO

- Aparelho com tecnologia Multi-Slice
- Permite um estudo cerebral completo em apenas 10 segundos.
- Estudo do tórax em uma única parada respiratória.
- Auto Voice: Comunicação com paciente durante o exame.
- Protocolos Pediátricos



Sociedade Beneficente São Camilo
HOSPITAL SÃO MARCOS



**CENTRO
DE DIAGNÓSTICO
POR IMAGEM**

(27) 3752-1553 • Rua Paraná, 164 - Beira Rio - Nova Venécia • sbschsm@veloxmail.com.br

INNOVAÇÃO TECNOLÓGICA
INJEÇÃO RECONSTRUTORA MOLECULAR
COM INTERPOLAMER



salão de beleza

Fane

um salão completo para você

3752-2182

Jolanda e Eliane atendimento Carinhoso e personalizado.



Beautiful Every Day

Além de ser título de uma linda canção de Dirk Blanchart, é também uma expressão para designar a mulher que quer e precisa estar bonita todo dia, afinal, a vida corrida e outros fatores naturais deixam a mulher com aspecto cansado. É preciso, portanto, alguns cuidados para que possamos trabalhar bem, sem esquecer da vaidade, pois é ela que nos impulsiona a ser, querer, ter, aparecer, mostrar... entre tantos infinitivos verbais.

- A exfoliação é um passo obrigatório, principalmente para quem tem tendência a cravos e espinhas. Os esfoliantes são a faxina do rosto, que após feita, deixa a pele livre de resíduos, fica macia e luminosa. Uma vez por semana é o suficiente.

- A pele resseca com a queda da temperatura. Hidratação é a solução. Opte por cremes formulados com agentes antioxidantes e nutritivos.

- Os produtos firmadores e antirrugas estão cada vez mais poderosos. Eles estimulam a síntese do colágeno e aceleram a renovação celular, tornando a pele mais luminosa e lisa.

- Os tratamentos clínicos são indicados para casos moderados ou avançados de rugas e flacidez.

- Uma boa drenagem linfática contribui bastante para amenizar a aparência da celulite.

- Todo tratamento, tanto para o rosto como para o corpo, é necessário, a partir de uma avaliação, o acompanhamento por uma esteticista ou dermatologista. Esmere-se sob os cuidados de um profissional de sua inteira confiança!

KÍLVIA TIBURTINO

Esteticista

DECAP LED THERAPY

Expressão inglesa que significa Decapagem de Luz-Beleza na velocidade do LED. A Fototerapia LED promove um sistema de aplicação programado com diferentes comprimentos de ondas de luz, indicado para tratar irregularidades da pele como:

ACNE - Os fatores que promovem o surgimento da acne são inúmeros, entre eles destacam-se: hereditariedade, desequilíbrio hormonal, uso de determinados medicamentos, proliferação bacteriana, atividade intensa das glândulas sebáceas e resistência a maus hábitos. Ocorre com maior frequência em jovens e adolescentes.

PERDA DE MODELAGEM FACIAL

A flacidez facial ocorre por volta dos 45 anos. Seu surgimento está associado à perda de firmeza e elasticidade da pele. Acompanhado da flacidez facial, há também diminuição dos constituintes da derme, a bochecha perde o volume e a pele começa a ficar enfraquecida sem propriedades mecânicas.

TELANGIECTASIAS

Ocorrem principalmente na face sendo prevaletentes em pessoas de pele clara. Inicialmente apresentam-se em pequenos vasos muito finos, ramificados e de coloração vermelha, que pioram com exposição ao sol.

O QUE É LED

É uma forma de energia que se comporta através de comprimento de onda e de um fluxo de partículas chamadas FÓTONS. Através de doses e comprimento de ondas adequadas os LEDs são terapeuticamente um benefício na reparação tecidual.



LEDs E SUAS FUNÇÕES

LED AZUL - Os LEDs azuis emitem feixes de luz de propriedades bactericidas com comprimento de onda de 470 nm. É sensível à membrana plasmática. Impede trocas metabólicas e induz a auto destruição da bactéria.

LED VERMELHO - Os LEDs vermelhos possuem comprimento de onda de 660 nm. Atuam na inibição de mediadores químicos presentes na cascata inflamatória.

LED ÂMBAR - Os LEDs âmbar têm um comprimento de onda de 590 nm. Atua no estímulo de colágeno. Aumenta a circulação e os nutrientes para a pele.

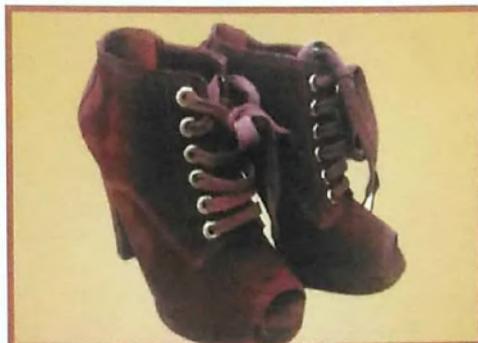
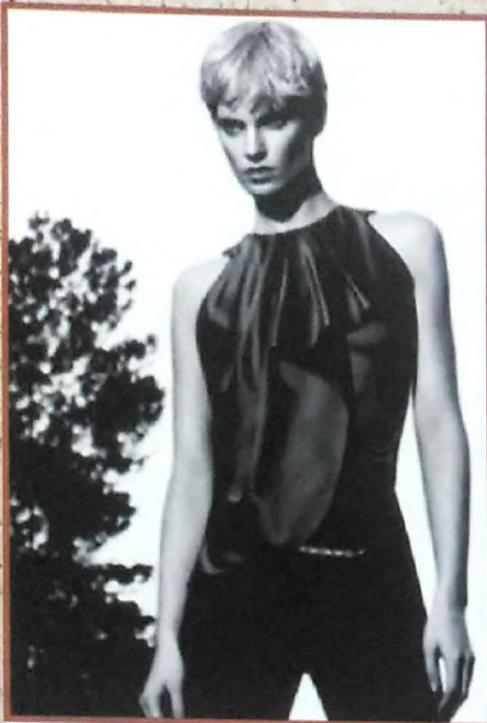
INFRAVERMELHO - O infravermelho possui um comprimento de onda de 808 nm. Aumenta a capacidade de absorver energia, promovendo a ativação das células. Deixa mais favorável à recepção de ativos.

Kílvia Tiburtino

ESTETICISTA

Atendimento domiciliar e no Greicy Instituto de Beleza
Rua Paraná, 32- Bairro Beira Rio - Tel. (27) 3752 6281





"Quando se trata de amor
ganhar presente Pizar faz tudo valer a pena"

12 de junho - dia das namoradas!

10 ANOS **PISAR**

burana

UZN

AMBICIONE

bloom

ALPHORRIA

mary
design

PRAÇA DO IMIGRANTE, 52 | CENTRO

DUMOND

Ferrucci

Les Filles

LUZ DA LUA

NOVA VENÉCIA

TEL.: (27) 3752.7339

NACIONAL CASA DO AR

3752-1472



marcoshenrique.net

Av. Vitória, 705 | Centro | NOVA VENÉCIA

O perfume é uma mistura de óleos essenciais aromáticos, álcool e água, utilizado para proporcionar um agradável e duradouro aroma a diferentes objetos, principalmente, ao corpo humano. O perfume é muito peculiar à pessoa. Ele anuncia a sua chegada e, desde então, alegra o seu caminhar. O perfume pode elevar uma pessoa ao sucesso! É preciso saber escolher e saber usá-lo. Para isso, é necessário que sua consultora de perfumes esteja sempre por perto.

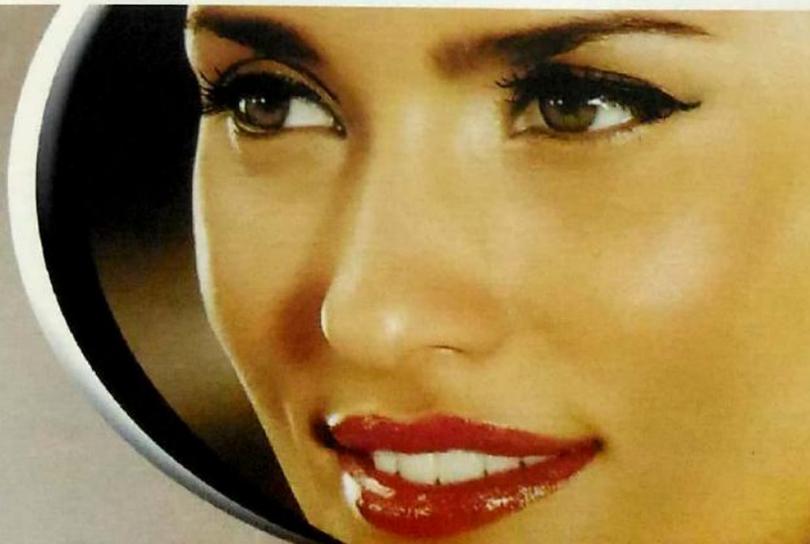
Gláucia Pereira Pinto

Consultora de Perfumaria | Tel: 9908.1883



oBoticário

MAKE B.





Fluents
Experiência Bilingue



A frente da Fluents: Grace Kelly Nico Thom, Ehren Thom e Elke Thom.

Dra. Grace Kelly Nico Thom, Cirurgiã-Dentista e Especialista em Implantes, dona de um currículo admirável investe, agora, na Educação. Numa parceria com Ehren e Elke Thom, nasce, em Vitória, a FLUENTS-EXPERIÊNCIA BILÍNGUE.

O curso FLUENTS funciona para alunos dos 4 aos 15 anos em turmas matutinas e vespertinas, além de apresentar um diferencial: Almoço com alimentação balanceada e supervisionada; serviço de internet em que os pais acompanham o dia-a-dia do seu filho nas salas de aulas.

AS AULAS: A FLUENTS utiliza a interdisciplinaridade como base de seu programa. São tópicos diversos que abordam assuntos dentro da Matemática, Ciências, História, Geografia, Artes, Música, Culinária, Informática, Educação Física, dentre

outros. Essa é uma grande tendência na Europa e Ásia (www.systemic-com.br). Os alunos aprendem através de conteúdos que fazem parte de seu universo de interesse.

AS TURMAS: O aluno na FLUENTS domina o idioma através de sua vivência. A carga horária diária é um dos grandes diferenciais: Até 3 horas diárias sendo estimulado de forma lúdica, com atividades variadas, divertidas e criativas. A naturalidade com que reagem ao idioma é notável, gerando resultados sólidos para toda a vida. Todos os conteúdos estão de acordo com a faixa etária e a série escolar do aluno. Preparando-o para agir e interagir com sucesso em um mundo globalizado e interligado.

OS MÓDULOS: Os módulos podem ser definidos como opções de horas semanais para o aprendizado da língua inglesa.

- MÓDULO 1: 60 horas mensais de aulas de Inglês-3 horas diárias.
- MÓDULO 2: 24 horas mensais de aulas de Inglês-2 horas/3 dias na semana.
- MÓDULO 3: 9 horas e 20 minutos mensais de aulas de Inglês-1 hora e 15 minutos/2 dias na semana.

ALMOÇO NA FLUENTS: Os pais ou responsáveis têm a opção de seu filho almoçar na escola e, melhor ainda, falando em Inglês.

ANJO DA GUARDA: A escola conta com câmeras de segurança que podem ser acionadas via Internet pelos pais ou responsáveis no conforto de sua casa ou trabalho. Assistindo ao desenvolvimento do seu filho em total segurança

O LABORATÓRIO: A escola oferece um amplo laboratório de informática que permite aos alunos acessarem e compartilharem o conhecimento, sempre em Inglês.

O AMBIENTE: Num ambiente de total imersão na língua estrangeira, onde o professor fala apenas o Inglês e num ritmo normal, os alunos são divididos em grupos de acordo com a sua capacidade cognitiva, independente do conhecimento prévio da língua inglesa. Assim, o aluno é introduzido a uma verdadeira sala de aula de um colégio americano ou britânico, vivenciando o inglês de modo natural e prático.



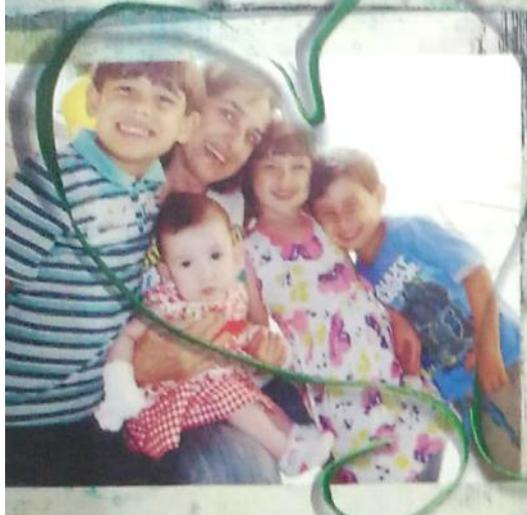
Dra. Grace Kelly Nico Thom

A FLUENTS dispõe de toda estrutura para a experiência bilingue. As salas são modernas e preparada para o aluno adquirir o Inglês naturalmente.



endereço

Enseada do Suá, Rua Cyro Lima, 46 - Vitória-ES | Agende uma visita pelo telefone **3227.7311**



Bodas de Rubi

Bodas, que significa promessa, é a festa que celebra o aniversário de casamento. Todas as datas e aniversários são importantes para os casais felizes.

As comemorações dos primeiros aniversários de casamento passam-se na intimidade, porém as bodas maiores assumem um caráter eminentemente social.

De acordo com seu significado religioso, sem dúvida, é a promessa por excelência, que um homem e uma mulher podem fazer diante de Deus, realizando seu compromisso de esposo e esposa diante do altar consagrado. Uma promessa para toda a vida. Esse é o ditame de seu ritual. Por isso, esse momento tão especial deve ser celebrado em toda a sua magnitude, unido a cada um dos elementos que contribuem para que essa promessa tenha a foça simbólica que merece.

A Penha e Celso, o desejo sincero de toda a família, nessas Bodas de Casamento, tendo como resultado a formação de uma linda e feliz família!

Penha e Celso

marcos-henrique.net

Curso Preparatório para Concursos Públicos

Carreiras Jurídicas

Juiz Federal
Juiz Estadual
Promotor de Justiça
Procurador da Fazenda Nacional
Procurador da República
Procurador Federal
Procurador do Estado
Procurador do Município
Advogado da União
Defensor Público Estadual
Defensor Público da União
Dentre outras

Carreiras Fiscais

Auditor-Fiscal da Receita Federal do Brasil
Analista da Receita Federal do Brasil
Auditor-Fiscal do Trabalho
Auditor de Controle Externo TCU
Auditor-Fiscal Estadual / ICMS
Auditor-Fiscal Municipal / ISS
Analista do INSS/MPU/BACEN
Dentre outras

Carreiras Trabalhistas

Juiz do Trabalho
Procurador do Trabalho
Analista do TRT
Técnico do TRT

Carreiras de Nível Médio

Técnico do INSS/MPU/BACEN/CEF/
Arrecadação Tributária SEFAZ/Tribunal
de Justiça/PETROBRAS
Agente da Polícia Federal
Soldado da Polícia Militar
Agente da Polícia Civil
Dentre outras



Exame da OAB/ES

Cursos preparatórios para 1ª e 2ª fases.



Especialista na Prova Nacional desde 2004

Universidade Anhanguera-Uniderp Pós-Graduação

• Área Jurídica • MBA • Área Esportiva
Inscrições online | www.LFG.com.br/pos

IMPERIUM/LFG

O CURSO QUE MAIS APROVA:

- NA OAB/ES
- NO MINISTÉRIO PÚBLICO/ES
- NA POLÍCIA CIVIL/ES
- NO TRIBUNAL DE JUSTIÇA/ES
- ENTRE OUTROS

FAÇA PARTE DESSE SUCESSO!
INSCREVA-SE JÁ!

Coordenação Científica
Prof. Dirceu Antonio L. de Melo
Direção Geral
Prof. Gersonita Aparecida P. M. Melo



INFORMAÇÕES EM TODAS AS NOSSAS UNIDADES ONDE SE ENCONTRAM TAMBÉM AS DIVERSAS OPÇÕES DE CURSOS:

NOVA VENÉCIA 27 3752-6216
Av. Vitória, 374 - Centro - Nova Venécia/ES

SÃO MATEUS 27 3763-6022
Av. João XXIII, 386 - Sobreloja do Posto de Gasolina - Centro - São Mateus/ES

IMPERIUM/LFG: presente em 13 cidades do ES



WIZARD

VOCÊ BILÍNGUE

Luciana Parra Rosin
Patrícia de Oliveira Santana

Rua Dr. Renato Araújo Maia, 119 - Centro - Nova Venécia-ES | (27) 3752.6214 | (27) 9603.8838

QUEM CONTA UM CONTO...

Contar histórias para os filhos aumenta a possibilidade de eles serem bem-sucedidos no domínio da linguagem escrita. Esse hábito saudável pode começar desde o berço e, de forma intencional, colabora para aproximar a família. Além de enriquecer o vocabulário, o contato precoce com a leitura estimula a imaginação, ajuda a entender conceitos de tempo e de sequência de acontecimentos e familiariza os pequenos com as peculiaridades da palavra escrita. Para obter esses benefícios, porém, é importante escolher livros adequados à idade da criança e, realmente, ler o que está escrito, sem adaptar a linguagem para facilitar. E lembrem-se pais, não se nasce leitor, torna-se leitor!

por: **Sonia Pilon** - Licenciada em Letras - Pós-Graduada pela Fundação Severino Sombra, Vassouras-RJ - Especialização em Linguística pela UERJ





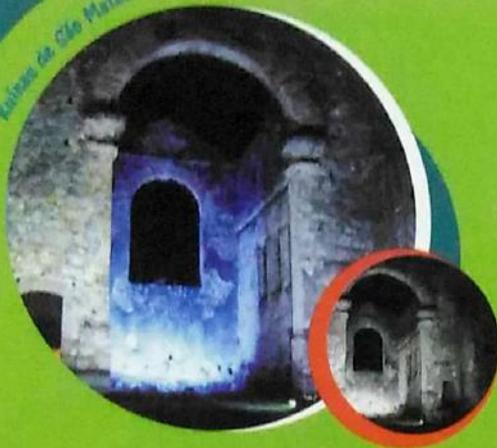
nosso papel
é muito **mais**
que uma simples
impressão.

Gráfica e Editora
GRIFACARÉ

IMPRESSÃO OFFSET e DIGITAL
FORMULÁRIOS CONTÍNUOS

NOVA VENÉCIA-ES - 27 3752-2352 / 27 9978-7727
graficacricare@hotmail.com

Rua de São Mateus



Pós Graduação em ODONTOLOGIA

Vila Velha e São Mateus

| CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO |

| ATUALIZAÇÃO |

ORTODONTIA

IMPLANTODONTIA

ODONTOLOGIA LEGAL

ODONTOLOGIA DO TRABALHO

EM ORTODONTIA

Objetivo: Qualificar o profissional para realizar o diagnóstico ortodôntico com base nas análises cefalométricas, análise de modelos e Padrão Facial, planejar e tratar más oclusões de origens dentárias ou esqueléticas de pequena e média complexidade e introdução á técnica Straight Wire (Arco Reto).



| LOCAL DOS CURSOS |

Unidade São Mateus

Unidade Vila Velha

Escola Técnica Master
Av. Cel Constatino
Cunha, 300 - Aviação
São Mateus - ES

IEO - ES
Rua Maria Amalia, 236
Olaria - Vila Velha - ES

| INFORMAÇÕES |

27 3349-4141
27 3229-9685
27 8122-9918
Claudia
ieo-es@bol.com.br

| REALIZAÇÃO |



INSTITUTO DE CIÊNCIAS E
SAÚDE FUNORTE / SOEBRAS

| APOIO |



Escola Master
São Mateus
www.etecmaster.com.br

| LOCAL DO CURSO |

IEO - ES
Rua Maria Amalia, 236
Olaria - Vila Velha - ES

| REALIZAÇÃO |

**Instituto de Especialidades
Odontológicas-ES IEO-ES**
CRO-ES EPAO - 126
Responsável Técnico
Maria Bernadete Depoli - CRO-ES 1375



Formando Especialistas em todo Brasil

